

Walmart lanza campana sobre la seguridad en los procesos de contratación

Walmart
México y Centroamérica

Empleo sin engaños

Detenete y verificá si se trata de una oferta de empleo real cada vez que vayás a enviar tu información

Estas son nuestras plataformas de empleo

f Trabaja en Walmart Centroamérica / Walmart Para Vivir Mejor

empleo_walmartcam +52 3321010687

Walmart de México y Centroamérica
Walmart Centroamérica Para Vivir Mejor

www.computrabajo.com - www.empleo.com

www.tecoloco.com



Sitio web:

Correo electrónico:

Como parte del proceso, será contactado(a) por alguno de nuestros(as) reclutadores(as). El correo electrónico siempre debe terminar en @walmart.com

*Nuestros procesos de reclutamiento NO TIENEN NINGÚN COSTO.

PARA VIVIR MEJOR



Finanzas prioriza recursos en Programa de Aporte Económico del Adulto Mayor

Tips para que tu computadora deje de ser lenta y cargue más rápido



10 beneficios del plátano para tu salud

¿Conoces todos los beneficios del plátano?

Esta fruta tropical procedente del árbol que recibe el mismo nombre, pertenece a la familia de las musáceas. La piel de la banana o plátano es gruesa, de color amarillo, fácil de pelar; la pulpa es blanca, amarillenta y carnosas. Existen cientos de especies, pero las más conocidas son: pequeño, enano, grande, de Canarias, macho, rojo y gigante. Cualquiera que sea tu favorito, conoce sus beneficios:

Se compone de hidratos de carbono, fibra, potasio, vitamina A, C y E

Es una fruta suave y bastante digerible siempre y cuando esté madura. Esto, junto a su riqueza en potasio, lo hace recomendable en diversas patologías gastrointestinales como las úlceras.

El potasio presente en el plátano ayuda a prevenir calambres lo que, combinado con la energía que proporciona, lo convierte en una fruta ideal para reponernos después de realizar actividad física.

Provee una cantidad de sodio muy baja, por lo que es adecuado en caso de hipertensión arterial

Su acción astringente se debe a la presencia de taninos, por lo cual es muy usado en situaciones de diarreas.

Dentro de la fibra se destaca un tipo llamado fructooligosacáridos, que al fermentar produce ciertas sustancias (ácido butírico y propiónico) que tienen un efecto protector para disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de colon, tumores



pues regula el tránsito intestinal e inhibe el crecimiento de células tumorales.

Una mascarilla de plátano nos ayudará a relajar nuestro cutis, siempre y cuando sea aplicado durante 15 minutos

Para la piel seca: aplica una mascarilla sólo de plátano maduro. La vitamina A restaurará el brillo juvenil mientras cura el daño causado por la piel seca y agrietada.

Tritura un plátano maduro y aplícalo sobre el cabello. Envuelve tu cabello con una bolsa de plástico y déjalo durante 15 minutos antes de lavarte la cabeza en forma usual. Esto hará que el cabello seco y quebradizo quede suave y reparará las puntas.

Debido a su contenido en vitamina E sirve para que el pelo crezca más nutrido. Tritura un plátano y añade una cucharada de miel, aplica en la raíz del cabello, deja actuar 15 minutos y enjuaga.

Finanzas prioriza recursos en Programa de Aporte Económico del Adulto Mayor



Más de 212 mil personas de la tercera edad reciben aporte económico de Q500, gracias a al desembolso de Q1,125,103,000.00 realizado por el Ministerio de Finanzas Públicas en el 2023, para atender al Programa de Aporte Económico del Adulto Mayor (PAM) a nivel nacional.

El objetivo del programa es seguir beneficiando a más adultos mayores en pobreza y pobreza extrema del país, en otorgar un aporte económico a las personas de 65 años o más, que carecen de ingresos o una pensión mensual que garantice la cobertura de sus necesidades básicas, el apoyo económico se instituyó luego que fuera aprobada la Ley que lo regula, con el Decreto 85-2005.

Para el Ministerio de Finanzas Públicas, es de suma importancia contar con los fondos económicos necesarios para el funcionamiento del PAM, con la finalidad de que las personas de 65 años o más, reciban un aporte económico de Q500 mensuales y así mejorar la calidad de vida de la población más necesitada.

Requisitos para aplicar al Programa del Adulto Mayor

Adultos de 65 años o más

De origen guatemalteco, con nacionalidad guatemalteca (que no la haya perdido por naturalizarse en otro país)

Carente de recursos económicos (se verificará con estudio socioeconómico) y que viva en situación de extrema pobreza

Ministro de Salud, Oscar Cerdón Cruz, saluda al personal salubrista y destaca la labor conjunta basada en derechos, dignidad, desarrollo y democracia



Luego de ser juramentado por el presidente Bernardo Arévalo, como ministro de Salud, Oscar Arnoldo Cerdón Cruz, saludó este martes al personal del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-, al que agradeció la labor que efectúa cada día por la población guatemalteca. “Este esfuerzo que vamos a hacer, es conjunto. Nosotros venimos a trabajar junto con ustedes”, expresó.

En su mensaje resaltó la labor al frente del MSPAS, a través de esfuerzos conjuntos y desarrollar los procesos basados en lo establecido por el gobierno del presidente Arévalo relacionados a derechos, dignidad, desarrollo, democracia.

“Como pueblo y como nación debemos sentirnos orgullosos de que hemos rescatado la democracia. Este país ha vivido inmerso en autoritarismo por décadas, sino decimos por siglos. No queremos vivir en autoritarismo, queremos ejercer nuestro derecho democrático, a expresarnos, a manifestarnos, así que vamos a ser respetuoso de ese principio democrático”, comentó el funcionario.

Al referirse a la labor basada en derechos, el ministro Cerdón explicó que se enfoca en las personas, trabajadores y aquellos que contribuyen anónimamente a salvar vidas y cosechar salud. “Queremos un ministerio de la Salud, no un ministerio de la enfermedad”, manifestó.

Respecto de la dignidad, detalló que se relaciona a los trabajadores, los pacientes, los proveedores y a todas las personas que participan en el proceso de la salud. En lo que se relación a desarrollo, Cerdón declaró: “Queremos que las personas puedan gozar completamente el acceso a la salud”.

El ministro de Salud, Oscar Cerdón Cruz, es médico y cirujano, con maestría en Salud Pública obtenida en la Universidad de Puerto Rico. Fungió como asesor en Salud Pública Mundial en Estados Unidos. Su experiencia incluye la seguridad alimentaria, reproductiva y materno-infantil, entre otras.

Porque es de mala suerte colocar el calzado sobre la mesa



Colocar unos zapatos nuevos encima de una mesa es una práctica que ha sido asociada a la mala suerte en muchas culturas. A continuación te contamos porque es malo dejar los zapatos en la mesa.

En algunas culturas colocar los zapatos arriba de la mesa se considera un tabú, ya que se cree que el acto atrae la mala suerte o incluso la muerte. Aunque la creencia en la mala suerte relacionada con el porque es malo poner los zapatos encima de la mesa puede ser difusa, su origen tiene una explicación lógica.

En primer lugar, la práctica de poner los zapatos sobre una mesa se considera poco higiénica, ya que los zapatos recogen todo tipo de suciedad y bacterias del suelo y podrían contaminar la superficie de la mesa. Este podría ser el origen de la creencia en la mala suerte, ya que poner los zapatos sobre una mesa era vista como una falta de respeto a la higiene y a la salud.

Por otra parte, en algunos casos, la asociación de los zapatos con la mala suerte puede tener una explicación cultural.

Por ejemplo, en algunas culturas asiáticas, los zapatos se asocian con el mundo de los muertos, ya que tradicionalmente los muertos eran enterrados con sus zapatos puestos.

Por lo tanto, colocar los zapatos sobre una mesa podría ser considerado un mal augurio, ya que se cree que atrae a los espíritus de los muertos.

En cualquier caso, la idea de que los zapatos nuevos sobre una mesa atraen la mala suerte es más una cuestión de superstición que de hecho.

En realidad, el peligro real radica en la falta de higiene, esta es la principal explicación de porque no se ponen los zapatos sobre la mesa.

No obstante nunca falta aquel a quien le parezca una práctica inofensiva pero lo recomendable es evitar poner zapatos sobre una mesa como medida de precaución, no es tanto por cuestiones de mala suerte, es simple y llanamente una cuestión de higiene.

En su lugar, es recomendable mantener una superficie de trabajo limpia y libre de suciedad y bacterias.

Si bien la creencia en la mala suerte relacionada con los zapatos sobre una mesa puede variar según la cultura, el peligro real es la falta de higiene.

Walmart lanza campaña sobre la seguridad en los procesos de contratación

En un esfuerzo continuo por garantizar la seguridad y bienestar de los consumidores guatemaltecos, Walmart Guatemala refuerza su comunicación con el lanzamiento de una nueva campaña destinada a informar sobre los procesos oficiales y plataformas verificadas para ofertas laborales.

Para Walmart es fundamental garantizar que los candidatos a un puesto laboral tengan acceso a información precisa y segura durante sus procesos de búsqueda y aplicación de empleo. En este sentido, la empresa desea destacar los canales oficiales y procesos establecidos para aplicar a oportunidades laborales:

Plataformas Oficiales de Empleo de Walmart Centroamérica:

1. Facebook oficial: Trabaja en Walmart Centroamérica o Walmart Para Vivir Mejor.
2. Instagram: @empleo_walmartcam / @walmartparavivirmejor
3. WhatsApp oficial: +52 3321010687.
4. LinkedIn: Walmart de México y Centroamérica y Walmart Centroamérica Para Vivir Mejor

Asimismo, Walmart Centroamérica hace un recordatorio a la población acerca de algunos puntos clave para identificar y prevenir posibles estafas en procesos de contratación:

Detalles importantes:

- Los reclutadores de Walmart nunca se comunicarán desde correos electrónicos que no terminen en @walmart.com. Cualquier otro correo electrónico que no finalice en @walmart.com no pertenece a la organización.
- En ningún proceso de contratación se solicitarán datos bancarios.
- No se requerirán fotografías de los candidatos.

Además, Walmart Centroamérica hace un recordatorio a la población acerca de algunos puntos clave para identificar y prevenir posibles estafas en procesos de contratación:

- Los reclutadores de Walmart nunca se comunicarán desde correos electrónicos que no terminen en @walmart.com. Cualquier otro correo electrónico que no finalice en @walmart.com no pertenece a la organización.



Walmart México y Centroamérica

Empleo sin engaños

Detente y verifica si se trata de una oferta de empleo real cada vez que vayás a enviar tu información

Estas son nuestras plataformas de empleo

- Trabaja en Walmart Centroamérica / Walmart Para Vivir Mejor
- empleo_walmartcam +52 3321010687
- Walmart de México y Centroamérica Walmart Centroamérica Para Vivir Mejor

www.computrabajo.com - www.elempleo.com
www.tecoloco.com

Correo electrónico: Como parte del proceso, será solicitada la información personal sensible por alguno de nuestros reclutadores. El correo electrónico siempre debe finalizar en @walmart.com

Sitio web:

Algunos procesos de reclutamiento NO TIENEN NINGÚN COSTO.

- En ningún proceso de contratación se solicitarán datos bancarios.
- No se requerirán fotografías de los candidatos.
- No se solicitará intervención financiera en ningún momento.
- No se utilizarán abogados en los procesos de selección.
- Nunca se solicitará información personal sensible en procesos de reclutamiento o contratación.
- No se solicitará copia de tarjeta de crédito o débito en los procesos de contratación.
- Nunca firme un documento electrónico a menos que haya sido previamente solicitado por un reclutador de Walmart.

La organización alerta a la población que no se deje engañar por estafas a través de llamadas, mensajes o publicaciones en redes sociales que indiquen procesos de contratación o concursos para ganar premios. Es esencial verificar la autenticidad de la información y utilizar exclusivamente las plataformas oficiales mencionadas anteriormente.

Tips para que tu computadora deje de ser lenta y cargue rápido todos los programas

Si tu PC funciona lenta, estos 3 trucos ofrecen soluciones para optimizar y mejorar su rendimiento, ya sea un notebook o un equipo desktop.

Una computadora lenta puede generar frustración al realizar tareas diarias, trabajar o disfrutar de actividades en línea. La ralentización es común, pero antes de comprar uno, existen soluciones que pueden mejorar el rendimiento de la PC.

Las razones de la disminución de velocidad pueden variar, desde la falta de memoria física hasta posibles infecciones por malware. Si usas Windows, aquí te proporcionamos trucos para optimizar y restaurar la eficiencia de tu computadora.

Elimina programas innecesarios y desactiva inicios automáticos

Para optimizar el rendimiento de tu computadora, elimina programas innecesarios revisando la lista de instalados y desactiva los que inician automáticamente al encender la PC en Administrador de Tareas en Windows.

Si no estás seguro de cómo realizar estos procesos, busca la ayuda de un familiar, amigo o técnico. Gestiona adecuadamente los programas que se ejecutan para optimizar el rendimiento de tu computadora.



Borra archivos innecesarios y temporales, y desfragmenta el disco duro

La acumulación de archivos temporales y fragmentos en el disco puede ralentizar el sistema con el tiempo. Usa herramientas como el Liberador de espacio en disco y Desfragmentar en Windows para mejorar el rendimiento.

El Liberador de espacio, en las herramientas administrativas de Windows, limpia archivos temporales. La herramienta Desfragmentar reorganiza archivos para un acceso más rápido, aunque el proceso puede tardar.

Aumenta la memoria RAM

La lentitud del sistema se debe a menudo a la falta de memoria RAM, especialmente durante tareas intensivas. Para mejorar el rendimiento, considera aumentar la cantidad de RAM en tu computadora.