



Comprar o alquilar casa que es lo mejor



Como ayudan los drones en la construcción

Hábitos para combatir la pérdida de memoria



Hábitos para combatir la pérdida de memoria

La pérdida de memoria de corto plazo, también conocida como amnesia de corto plazo, se refiere a la incapacidad temporal para retener y recordar información recientemente adquirida durante un período breve de tiempo. Este tipo de memoria es responsable de retener datos por unos pocos segundos o minutos antes de que se almacenen de manera más permanente en la memoria a largo plazo o se olviden.

Los olvidos cotidianos son un problema común que afecta a personas de todas las edades. Pueden deberse a diversos factores, como el estrés, la falta de sueño, el consumo de alcohol o drogas, o problemas de salud subyacentes.

Existen algunos hábitos que pueden ayudar a combatir los olvidos cotidianos y mejorar la memoria, estos te pueden ser de mucha utilidad si frecuentemente se te olvidan las cosas que son simples como en dónde colocaste las llaves. Los más importantes se enlistan a continuación:

Dormir lo suficiente: El sueño es esencial para la memoria. Cuando no dormimos lo suficiente, nuestro cerebro no puede procesar la información de manera eficaz.

Comer una dieta saludable: Una dieta saludable que incluya frutas, verduras y cereales integrales puede ayudar a mejorar la función cerebral.

Hacer ejercicio regularmente: El ejercicio ayuda a mejorar el flujo sanguíneo al cerebro, lo que puede ayudar a mejorar la memoria.
Mantenerse mentalmente activo: Los juegos de memoria y los rompecabezas pueden ayudar a mantener el cerebro activo y prevenir la pérdida de memoria.

Evitar el estrés: El estrés puede afectar la memoria. Es importante encontrar formas de reducir el estrés, como la meditación, el yoga o el ejercicio.



Además de estos hábitos, también es importante consultar con un médico si los olvidos son frecuentes o graves. El médico puede descartar problemas de salud subyacentes que puedan estar causando los olvidos.

Consejos adicionales para combatir la memoria olvidadiza

- Tomar notas: Si tienes que recordar algo importante, toma nota. Esto te ayudará a evitar olvidarlo.
- Crear listas: Las listas son una buena manera de organizarte y recordar las cosas que tienes que hacer.
- Establecer recordatorios: Los recordatorios pueden ayudarte a recordar las cosas que tienes que hacer en un momento determinado.
- Evitar la multitarea: La multitarea puede hacer que sea más difícil recordar las cosas. Concéntrate en una tarea a la vez.
- Dar descanso al cerebro: Cuando te sientas cansado, tómate un descanso. Esto ayudará a tu cerebro a procesar la información de manera eficaz.

Comprar o alquilar casa que es lo mejor



La pregunta "Compra o alquiler, ¿qué es lo más conveniente?" En realidad no tiene una sola respuesta, pues cada caso tiene una resolución particular. Sin embargo, hay que tomar en cuenta varios factores que determinan cuál es el camino más apropiado para cada cliente.

Vivir alquilando o comprar una casa son opciones que tienen sus pros y sus contras. Aunque el sueño de muchos, es ser propietario, no a todos les conviene lo mismo. Tomar la mejor decisión requiere un análisis profundo que incluye la situación financiera y los planes a futuro.

El argumento más extendido en contra del alquiler es que pasarás toda la vida pagando sin tener una propiedad. En cambio, al comprar adquieres un activo y tienes un lugar fijo para vivir. Sin embargo, poco se mencionan los gastos posteriores a la compra.

Entre los factores determinantes para decidir entre comprar o alquilar una casa encontramos la edad. En general, las personas jóvenes atraviesan momentos de cambio y desean mayor flexibilidad. Si necesitan moverse de lugar por una mejor oportunidad de empleo o alguna situación personal, es más fácil si alquilas.

Existen casos en los que será mejor comprar. Por ejemplo, si tienes estabilidad laboral o encuentras un inmueble a muy buen precio, por debajo del mercado. Al buscar el apartamento perfecto también hay que considerar el costo inicial y a largo plazo. Rentar un inmueble supone menor costo inicial porque, por lo general, solo se paga una fianza.

En cambio, la compra implica el costo de la propiedad más una serie de gastos ocultos. Estos incluyen gastos propios de la transacción, pagos a intermediarios, impuestos, etc. Lo cual eleva el precio total de la compra.

A largo plazo la vivienda también tiene otros costos como la hipoteca, impuestos, pagos a la comunidad, servicios, etc. Mientras que el costo del alquiler sería la suma de la renta de por vida. Al comparar ambos gastos puedes determinar cuál te conviene más. Ten en cuenta que el monto a pagar por el alquiler aumentará con el tiempo.

En conclusión, si aún no tienes estabilidad financiera o no deseas permanecer mucho tiempo en un mismo lugar considera alquilar. En cambio, si tu situación laboral, familiar y personal es estable, quizás te convenga comprar.

Comprar una casa también es una alternativa para quienes el dinero no es un problema. Y para las personas que quieran invertir en propiedades. Es decir, no para vivir en ella sino para obtener ingresos pasivos o aprovechar la revalorización de la casa.

¿Por qué son más prósperas las ciudades caminables?



Se tiende a pensar que las calles y avenidas son destinadas principalmente al tránsito de vehículos. Este error hace que no defendamos con la misma energía su apropiación, permitiendo que se priorice el asfalto en lugar de las aceras y áreas verdes.

Es necesario rediseñar los espacios urbanos para que caminar se convierta en una opción de movilidad atractiva. Debemos animarnos a utilizar nuestras suelas de zapatos, en lugar de gastar neumáticos de automóviles.

Tomar posesión de los espacios públicos, como parques y plazas, debe ser un esfuerzo conjunto entre las autoridades y los ciudadanos. Priorizar los vehículos no solo conduce a la pérdida de áreas verdes, sino también a la pérdida de la propiedad de la ciudad. Cuanto más caminable es una ciudad, más fuertes son los lazos que se generan en la comunidad y más beneficioso es para la economía local.

Las áreas metropolitanas con altos índices de amigabilidad son más prósperas. No es sorprendente que Nueva York encabece la lista. Un 38% de los espacios de oficinas, alquileres de viviendas y tiendas minoristas en la capital del mundo se encuentran en zonas peatonales. La posibilidad de caminar se relaciona con el Producto Interno Bruto per cápita.

Existe una correlación significativa entre ambos. Estas ciudades son conocidas como superestrellas, con un notable desarrollo tecnológico. Son además más densas y tienen sistemas de transporte más extensos. Según el informe, también son más educadas.

Se tiende a pensar que los espacios públicos se limitan a parques y plazas, y que las calles y avenidas son destinadas principalmente al tránsito de vehículos. Este error común hace que no defendamos con la misma energía su apropiación, permitiendo que se priorice el asfalto en lugar de las aceras y áreas verdes.

Es importante tener en cuenta que la calle es el espacio público por excelencia y representa entre el 20% y 30% del área total de la ciudad. Por lo tanto, invertir en su mejora multiplicará el bienestar de los ciudadanos y el valor de las propiedades.

Como ayudan los drones al sector construcción



Un dron tiene la capacidad de medir más de 70 hectáreas con tan solo un vuelo de menos de una hora.

La gran versatilidad que tienen los drones aéreos y acuáticos ha hecho que diferentes procesos en el campo de la topografía hayan logrado reducir de manera significativa el tema de costos y tiempo.

Por lo tanto, el sector de la construcción se ve impactado de manera positiva por el uso de esta tecnología, la cual genera un beneficio directo a todas aquellas personas que deseen construir, medir terrenos, parcelamientos,

“Estos vehículos no tripulados traen una amplia lista de beneficios. La gran ventaja de estos instrumentos que son multidisciplinarios, esto quiere decir que el aprovechamiento de los datos que se recauden no solo se aplica en el campo de la topografía, sino que podemos compartir esto con otras áreas de la ingeniería

estos dispositivos permiten realizar procesos que antes se debían en varios lapsos de tiempo en tan solo unos minutos, esto hace más sencillo cualquier proceso constructivo y promueve el dinamismo del sector

Por ejemplo, algunos drones aéreos tienen la capacidad de volar a una altura de más de 100 metros y medir un área de 70 hectáreas en menos de una hora, todo esto con una alta precisión. Por otra parte, los drones acuáticos permiten realizar tareas que antes debían hacerse montados en embarcaciones y condiciones complicadas. Estos dispositivos usan sonares acústicos para hacer mapas de alta resolución del fondo marino. Esta herramienta puede llegar a rincones poco profundos y evitar obstáculos peligrosos sin que esto afecte su eficiencia.

El dron ha venido a facilitar la labor del ingeniero topógrafo porque con él ha logrado desarrollar una mayor versatilidad, eficiencia y eficacia cada vez son más los profesionales que



Tips para decorar habitaciones según el Feng Shui

Un dormitorio perfecto es sinónimo de estilo y aquí te proponemos consejos para ayudarte a dormir mejor.

La técnica del feng shui tiene una serie de criterios para ayudar a que las buenas vibraciones fluyan por tu espacio sin quedarse estancadas. Y, además de poder aplicar los principios del feng shui en el salón o hasta en la cocina, pueden ser muy útiles en tu dormitorio, mejorando tu sueño, tu estado de ánimo y todo tu día a día.

Literalmente significa **feng viento y shui agua**. Se trata de conseguir a través de la distribución y la organización espacial ambientes donde fluyan siempre energías vitales y positivas.

Que nos sintamos cómodos y los espacios de la casa nos resulte amables a la hora de vivirlos. Con el feng shui mejoramos la salud, las relaciones familiares y también atrae el dinero y la abundancia.

El feng shui busca ese equilibrio en los cinco elementos básicos: Madera, que aporta crecimiento y renovación, es muy sencilla de aplicar en decoración. Fuego, símbolo del calor, el movimiento y la energía según el feng shui, puede aplicarse a través de la iluminación cálida y otros recursos como las velas. Tierra, que nos da la estabilidad, se introduce a través de elementos fabricados con arcilla o barro cocido. Agua, que se mueve constantemente, trayendo consigo la energía y la evolución de la vida. Metal, asociado a la creatividad y la buena comunicación. aquí algunas de las claves para que aciertes a la hora de diseñar dormitorios:

1-Correcta colocación de la cama: Puede afectar tu estado de ánimo e incluso a la capacidad del sueño. Es importante poder ver la puerta de tu posición en la cama, aunque debes evitar siempre que los pies de la cama estén directamente alineados con la puerta. Tres de los cuatro lados de tu cama deben estar libres para un flujo de energía óptimo. Por tanto, hay que evitar las esquinas y los rincones estrechos.



2-Madera y fibras naturales: Estos materiales nos conectan con la naturaleza y nos traen un vínculo con la tierra. Nos traen salud y vitalidad. Los cabeceros de mimbre, yute o ratán, las mesillas y lámparas de madera, añadirán un plus de calidez junto a la luz puntual.

3- La luz natural: Como es natural, el feng shui considera el sol como la principal fuente de luz y debemos aprovecharla al máximo. Por eso te recomendamos colocar visillos o cortinas poco tupidas para dar claridad, y por tanto armonía.

4- Olores: Al igual que el ruido, los malos olores también perturban la sensación de un bien feng shui, evita que entren olores indeseados por las ventanas y tratar de que no entren los olores de la cocina.

¿Cómo eliminar el sarro de las llaves del lavabo?

Vamos empezando el año y la limpieza de nuestro hogar no termina, es más, hasta puede ser que aumente de manera considerada, ya que por las fiestas de fin de año que están por terminar, si no son los pisos, son los trastes, el baño o las ventanas, y por tanta limpieza olvidamos algunos detalles, como lo pueden ser las llaves del lavabo, las cuales tienden a ser difíciles y a veces tan conflictivas, por el detalle que se exige al lavarlas y ese detalle se llama sarro, que puede llegar a parecer imposible de remover.

El sarro es una sustancia que se forma a partir de los minerales que hay en el agua, principalmente, calcio. La acumulación de estos minerales provoca que se forme una costra dura y gruesa, que se vuelve casi imposible de eliminar. Y al tratarse de una sustancia que se crea a partir del paso de agua, que es necesaria para realizar las actividades de día a día, es imposible que el sarro se aleje de nuestros pisos o accesorios de la casa, pero lo que sí es posible es eliminarlo de las llaves de nuestro lavabo con ayuda de estos ingredientes caseros. Y para que puedas deshacerte de él y lucir unas llaves impecables, te vamos a enseñar este sorprendente y sencillo truco casero con el que podrás despedirte del sarro de una vez por todas.



Lo único que vas a necesitar son solamente dos ingredientes caseros, los cuales puede ser que ya tengas en casa. Se trata del vinagre blanco y el bicarbonato, ingredientes que son conocidos por sus propiedades limpiadoras y desinfectantes, por lo que en combinación son un excelente aliado a la hora de llevar a cabo la limpieza de estas zonas de la casa. Para que puedas decirle adiós a ese molesto sarro,