



## Proyecto ALAS y pastores evangélicos comparten juguetes con cientos de niños en San Juan Sacatepéquez

### Últimas noticias

**BAC busca transformar el mundo financiero con sus créditos sostenibles**



**Allanamiento en el Paraninfo universitario hubo dos personas capturadas**





## Proyecto ALAS y pastores evangélicos comparten juguetes con cientos de niños en San Juan Sacatepéquez

Con el propósito de dar a conocer el origen de la Navidad y el nacimiento de Jesús que es el centro de las celebraciones en estas fiestas, el proyecto ALAS en alianza con las asociaciones de pastores APAC y UNIPAZ que operan en Carranza y Ciudad Quetzal ambos en San Juan Sacatepéquez; compartieron por tercer año consecutivo con cientos de niños que recibieron un obsequio por Navidad.

Los niños con sonrisas y alegría; celebraron junto a música cristiana y sus pastores el amor de Jesús y sobre todo pudieron conocer en nombre de quién obtenían un obsequio.



Las iglesias evangélicas coordinadas por las asociaciones, como cada año, organizan a los niños para que acompañen esta misión evangelizadora para los niños.



Esta maravilla campaña denominada "Jesús es Amor", desde sus inicios ha bendecido a miles de niños de las diferentes colonias, en su mayoría niños de escasos recursos económicos.

Durante la entrega de juguetes, los niños reciben palabra de Dios, comparten con otros niños y disfrutan de música especialmente para ellos.



Esta campaña permite a niños de todas las edades tener un momento de alegría y marcar una historia de felicidad que con el paso del tiempo llevarán en su corazón.

Y es que la Navidad, es mucho más que regalos; es compartir lo que por gracia hemos recibido y mostrar el amor de Jesús a todas aquellas personas que puedan necesitarlo.

La iglesia evangélica en Guatemala tiene una gran responsabilidad en su misión de dar a conocer las buenas nuevas y mostrar a las nuevas generaciones acerca del verdadero significado de estas fechas tan especiales, el nacimiento de Jesús.

## Fortalecen Brigadas Integrales de Salud y Nutrición de Jutiapa con adquisición de vehículos



Para continuar con las acciones de ampliación de cobertura del primer nivel de atención en salud en Jutiapa, a través de las Brigadas Integrales de Salud, fueron adquiridos cuatro vehículos y seis motocicletas, con lo cual se busca llegar a más comunidades de este departamento, especialmente el más lejano y de difícil acceso, para beneficiar a más de 140,600 habitantes.

Los Distritos Municipales de Salud beneficiados para continuar con esta labor a favor de la población guatemalteca, principalmente para proteger la nutrición de la niñez jutiapaneca menor de 5 años, son: Conguaco, Ciudad Pedro de Alvarado, Comapa y Los Anonos.

Autoridades de la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud –DDRIS– de Jutiapa, hicieron énfasis que esto permite avanzar con las Brigadas Integrales de Salud, las cuales son una estrategia complementaria en la atención que se brinda en cada servicio como:

- Control de nutrición, crecimiento y desarrollo en menores de 5 años
- Inicio, continuación y complemento de esquemas de vacunación
- Suplementación
- Entrega de vitaminas y micronutrientes
- Desparasitación
- Entrega de alimento complementario fortificado NutriNiños
- Promoción y educación en salud



## Busco al Hombre de mi Vida

Tres mujeres intentan rehacer su vida después de atravesar una separación amorosa. Una obra con alto contenido humano que reivindica la sexualidad femenina con enorme sensibilidad y gran sentido del humor.

Teatro Lux, zona 1 Ciudad de Guatemala

08 de febrero de 2023

Entradas en [www.todoticket.com](http://www.todoticket.com)



## Comer saludable durante la temporada navideña es importante

Las alertas se encienden en plena temporada navideña y de fin de año.

Es por ello, que se emiten recomendaciones para quienes deben cuidar de su salud por condiciones existentes o bien para evitar que pasen por momentos complicados.

*“El aumento de peso es una realidad durante las festividades de fin de año”,* alerta la nutricionista Fabiola Haeussler, nutricionista de Corporación Integral de Diálisis -CID-, quien advierte que, durante esta época, las personas suelen aumentar entre 3 y 5 kilos debido al consumo excesivo de calorías.

Este incremento, que equivale a aproximadamente entre 7 y 11 libras respectivamente, representa un riesgo significativo para la salud al propiciar el excesivo consumo de sodio y azúcares, contribuyendo al desarrollo de problemas como la obesidad.

### ¿Por qué es crucial abordar este tema?

Las festividades conllevan alteraciones en la rutina y una mayor ingesta de alimentos con alto contenido de azúcar y sodio. Para quienes padecen diabetes, estos cambios en la dieta y los horarios de comida suponen un desafío significativo, ya que pueden desequilibrar los niveles de azúcar en la sangre.

Asimismo, para aquellos que padecen problemas renales, las festividades imponen restricciones en la dieta debido a la necesidad de controlar la ingesta de sodio, proteínas y otros nutrientes para preservar la salud renal.

La psicóloga Andrea Valle destaca la relevancia del estrés y las emociones en relación con las festividades de fin de año por el control que deben tener las personas que tienen alguna de estas condiciones médicas. *“El estrés generado por el entorno festivo puede influir en la alteración de la ingesta, impactando directamente los niveles de azúcar en la sangre y la presión arterial, factores críticos para quienes sufren de diabetes o enfermedades renales”,* comenta.



### En Navidad, cuida la salud

Regula la cantidad de sal en las comidas pues, aunque es un nutriente esencial para el organismo, su alto consumo pone en riesgo tu salud y la de tus riñones.



Puedes incrementar el sabor de tus comidas, como en la preparación del pavo con ayuda de hierbas aromáticas y otros condimentos.

**Limitar el consumo de sal resulta fundamental por estas razones:**

1. Regula la presión arterial.
2. Beneficia la salud cardiovascular y previene accidentes cerebrovasculares.
3. Evita la enfermedad renal.
4. Evita la retención de líquidos, que puede manifestarse a través de hinchazón en las extremidades y otras áreas del cuerpo.

En esta época, Nipro, expertos en hemodiálisis y comprometido con la salud renal, hace un llamado a la conciencia y la responsabilidad durante estas festividades e invita a los guatemaltecos a adoptar un enfoque más consciente hacia la ingesta de alimentos, así como apoyar a las personas que deben lidiar con determinadas condiciones médicas como la diabetes, presión arterial alta, obesidad o enfermedad renal.

En este sentido, es importante mostrar empatía en cada una de las condiciones para lograr ayudar a las personas que amamos y principalmente para cuidar a la familia o seres queridos mayores.

La buena alimentación permite una mejor calidad de vida.



## BAC busca transformar el mundo financiero con sus créditos sostenibles

En un contexto donde la sostenibilidad redefine el panorama empresarial, BAC asume un papel de liderazgo al diseñar soluciones financieras que no sólo respalden negocios, sino que también impulsen un cambio real en sus tres dimensiones: ambiental, social y económica.



Como parte de la contribución con responsabilidad a la activación sostenible del país, BAC se posiciona como aliado estratégico ofreciendo los Créditos Sostenibles para atender la creciente demanda de empresas que han integrado a la sostenibilidad como parte de su estrategia.

Como asesor financiero líder en la región introducimos los Créditos Sostenibles, diseñados para reducir la huella ambiental y los costos operativos, para orientar a las empresas a promover impactos ambientales y sociales positivos. En BAC, enfocamos nuestros esfuerzos en financiar créditos para la gestión del agua y para promoción de la eficiencia energética, contribuyendo así a un futuro más sostenible, destacó José Carlos Barrios, vicepresidente de

Estrategia Comercial y Mercadeo de BAC Guatemala.

Los créditos para la gestión sostenible del agua buscan financiar sistemas y tecnología eficientes de consumo de agua tales como: proyectos de tratamiento de aguas residuales, sistemas de riego eficientes y otros proyectos que estén vinculados con la gestión del agua.

Por su parte, los créditos para la eficiencia energética o la gestión sostenible de la energía promueven la instalación o modernización de sistemas eficientes, así como proyectos que reduzcan el consumo de energía en un 20 %.

Los Créditos Sostenibles ofrecen tasas de interés competitivas y plazos de financiamiento flexibles de hasta siete años, además de la posibilidad de financiar hasta el 100 % del proyecto y hasta doce meses de gracia en el pago a capital. También se pueden incluir los costos de certificación y etiqueta que cada empresa esté interesada en obtener.



Además, BAC destaca por sus alianzas estratégicas con proveedores de servicios especializados en gestión del agua y eficiencia energética. Esto se traduce en condiciones aún más favorables para los clientes que buscan dar paso hacia prácticas empresariales en armonía con el ambiente.

En BAC, reimaginamos la banca para generar prosperidad a todos los guatemaltecos. Nuestra estrategia de triple valor positivo busca impulsar el desarrollo económico, ambiental y social en Guatemala, comprometiéndonos a ser un banco neto positivo. Estamos comprometidos en acompañar a nuestros clientes, actuales y futuros, en su camino por lograr la sostenibilidad en sus operaciones, concluyó José Carlos Barrios, vicepresidente de Estrategia Comercial y Mercadeo de BAC Guatemala.



@gtliberal

Contáctenos: [hp@liberalgt.com](mailto:hp@liberalgt.com)



Liberal Gt



## Presidente Alejandro Giammattei se reúne con misión de observación de la OEA

El presidente Alejandro Giammattei sostuvo una reunión con el presidente del Consejo Permanente, Sir Ronald Sanders, y el secretario general de la Organización de Estados Americanos (OEA), Luis Almagro.

Según informó la Secretaría de Comunicación Social de la Presidencia, se destacó que posterior a las más de 80 reuniones del proceso ordenado, transparente y sistematizado de Transición, se trabaja en los preparativos para la transmisión de mando de cara al próximo 14 de enero de 2024, reiterando el compromiso con el fortalecimiento de la democracia y la alternancia del poder.



Se informó acerca del proceso de transición que dio inicio el 4 de septiembre con el binomio electo. Además, se recordó sobre la entrega de carpetas institucionales con información de 53 instituciones, hecha el 11 de septiembre.

Estas estaban contenidas en 196 tomos y 30 ficheros, con un poco más de 66 mil folios.

Asimismo, se señaló sobre las reuniones sectoriales que se efectuaron entre ministerios y secretarías, efectuadas del 10 de octubre a diciembre de este año.

El funcionario remarcó que la información sobre los preparativos de la transmisión de mando se estará efectuando a través de los canales oficiales.

La información se produce luego que se anunciarán sanciones del Parlamento Europeo para Guatemala, según propuesta de algunos diputados.

## Allanamiento en el Paraninfo universitario hubo dos personas capturadas



La Fiscalía Especializada contra Delitos de Usurpación, en coordinación con la Policía Nacional Civil y con el acompañamiento de personeros de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), realizó una diligencia de allanamiento en el inmueble que constituye el Paraninfo Universitario, en la zona 1 de la ciudad de Guatemala.



Como resultado de las diligencias se logró recabar diversos indicios, entre los cuales figuran 42 envases de vidrio los cuales tenían adherido un fragmento de tela a la boquilla, 5 piezas de madera con alambre de púas en uno de los extremos, 3 teléfonos celulares, 2 machetes, 1

computadora, entre otros.

Asimismo, se informó de la aprehensión en flagrancia de dos personas por el delito de usurpación agravada, quienes fueron identificados como Sergio Yoel Morataya de León y Heizel Elissa Magdalena Morales Camey, dichas personas ya han sido puestas a disposición del órgano jurisdiccional correspondiente y se encuentran a la espera de solventar su situación jurídica.



Los aprehendidos conocerán los motivos de su detención, al ser presentados ante juez, esta noche.

Tras finalizar la diligencia en el Paraninfo, un grupo de manifestantes en las afueras de la entidad, habrían protagonizado incidentes contra fiscales del Ministerio Público (MP).



## Alaska Airlines inauguró el vuelo Guatemala-Los Ángeles-Guatemala

En las instalaciones del Aeropuerto Internacional La Aurora (AILA), se efectuó el acto protocolario por la inauguración del vuelo Guatemala – Los Ángeles – Guatemala de la línea Alaska Airlines.

El Instituto Guatemalteco de Turismo (INGUAT), la Dirección General de Aeronáutica Civil (DGAC) y representantes de la aerolínea participaron en la ceremonia de inauguración del vuelo directo entre Guatemala y Los Ángeles, California, operado por Alaska Airlines. Este hito representa un avance significativo en la expansión de la conectividad aérea y el fortalecimiento del sector turístico en Guatemala.



Este nuevo enlace aéreo se alinea de manera destacada con el Plan Maestro de Turismo Sostenible de Guatemala 2015-2025, resaltando la importancia estratégica de impulsar la conectividad aérea y aprovechar la ubicación geográfica del país para estrechar lazos con países vecinos y mercados prioritarios.

*"La apertura de esta nueva ruta representa un paso fundamental en la estrategia de promoción turística de Guatemala", afirmó la Arq. Anayansy Rodríguez, directora general del INGUAT. "Nos comprometemos a seguir promoviendo nuestras ofertas turísticas en mercados clave, facilitando conexiones y aumentando el flujo de visitantes internacionales y connacionales residentes en Estados Unidos, especialmente la comunidad guatemalteca en California".*

Estados Unidos es un mercado clave para Guatemala, con un significativo flujo de visitantes, siendo un mercado clave de visitantes internacionales para el país, del cual a octubre de este año según los datos de Departamento de Investigación y Análisis de Mercados de INGUAT se han registrado la llegada de 455,725 personas residentes de ese país, los cuales en su gran mayoría ingresaron por la vía aérea. Adicionalmente, en el segmento de bodas, Estados Unidos ha representado el país con la mayor cantidad de visitas registradas entre los años 2019 y 2022, consolidándose como un mercado esencial para este tipo de turismo.

Seguramente esta nueva conexión aérea que presenta Alaska Airlines marca un hito emocionante y lleno de oportunidades para el turismo guatemalteco y consolidando el compromiso de Guatemala con el desarrollo sostenible y el fortalecimiento de su industria turística.

Es la segunda actividad protocolario efectuada esta semana por la inauguración de vuelos directos. Avianca también anunció su vuelo directo Guatemala – Chicago – Guatemala.

De esta manera, es como se puede proyectar el interés de personas provenientes de Estados Unidos y Guatemala de viajar a esta nación.

