



Rituales para Tener un Prospero Año Nuevo 2024



Según la IA estos son los Trabajos Remotos mejor Pagados

¿Nochevieja,
cuál es el
origen y
significado del
31 de
diciembre?



LA estos son los Trabajos Remotos mejor Pagados

Según la Inteligencia Artificial, los perfiles de trabajo remoto mejor pagados en el mundo están delineando el futuro laboral.

La transformación tecnológica ha remodelado el entorno laboral, llevando a profesionales a buscar formación en nuevas herramientas y adoptar conceptos como el trabajo remoto. La conexión entre tecnologías ha impulsado esta modalidad, permitiendo realizar tareas sin estar en una oficina física. La inteligencia artificial identifica seis perfiles remotos mejor remunerados en el mundo.

Los trabajos remotos mejor pagos

Desarrolladores de software:

en tecnologías emergentes, como inteligencia artificial y blockchain, experimentan una creciente demanda con salarios competitivos a nivel global.

Expertos en ciberseguridad:

son esenciales ante amenazas cibernéticas, y la naturaleza del trabajo remoto no limita esta necesidad, ofreciendo compensaciones considerables. Especialistas en marketing digital internacional son altamente valorados, ya que la flexibilidad del trabajo remoto facilita la colaboración con equipos globales.



La industria del entretenimiento demanda desarrolladores de videojuegos y realidad virtual, con salarios que reflejan la importancia estratégica de estos profesionales innovadores. Especialistas en finanzas cuantitativas y ciencia de datos: combinando habilidades matemáticas con programación, acceden a trabajos remotos con salarios atractivos.

Ingenieros de Sistemas:

La infraestructura tecnológica ha aumentado la demanda de ingenieros de sistemas y administradores de redes, quienes realizan trabajos remotos y reciben salarios competitivos, independientemente de su ubicación geográfica.

Los cinco platillos predilectos de los guatemaltecos para celebrar el fin de año



Durante las fiestas de fin de año, las personas buscan los mejores platillos para compartir con sus seres queridos y celebrar la Navidad y la llegada de Año Nuevo. Guatemala es un país lleno de tradiciones, costumbres y diversidad culinaria. Y en esta época de fin de año estos son los principales platillos que estarán en la mesa de los chapines.

Los cinco platillos predilectos?

1. Los tamales

Los tamales son una de las comidas predilectas de los guatemaltecos, en esta época de fin de año. Los favoritos son los rojos, ya sea de masa de maíz o arroz. Pero, también hay quienes gustan de los negritos dulces, que llevan chocolate, ciruela, pasas y pueden ser de pollo, cerdo, gallina o pato.

2. Pierna de cerdo

Otra de las comidas favoritas es la pierna de cerdo horneada, a la leña o mechada, la cual puede llevar chorizo, ajos, aceitunas y salsas que pueden ser saladas o agridulces. Este platillo se acompaña con un arroz preparado ó puré de papas y una ensalada a elección.

3. Pavo

El pavo relleno o sin relleno es otro de los platos predilectos para los festejos de Fin de Año,

El cual se puede acompañar con las siguientes guarniciones, Puré de papa con queso parmesano, Papas cambray adobadas, Ejotes con parmesano, Pan de ajo

4. Gallinas o pollos rellenos

Otro de los platillos favoritos para las fiestas de Fin de Año es la gallina o el pollo relleno, el cual se consume en varios departamentos del país y en la ciudad. Este es acompañado de salsa agridulce o salada, una ensalada fría, arroz o puré de papás.

5. Jamón Virginia o Canadá glaseado

Algunos guatemaltecos prefieren una cena navideña o de Año Nuevo con Jamón Virginia o Canadá glaseado, el cual es acompañado con puré de camote o de papas con vainilla y una ensalada a elección.

Recomendaciones para recibir el año nuevo 2024



Cuando acaba la época navideña, llega la hora de ordenar, redecorar y organizar el hogar para el regreso a clases. Este es el momento ideal para quitar los adornos navideños, buscarles un lugar fresco y seco, limpiar todos los rincones de la vivienda y elegir dónde ubicará el área de estudio o de trabajo en este nuevo año.

Pida ayuda a sus familiares para hacer más rápido la tarea de limpiar, guardar y volver a colocar elementos en los diferentes espacios. Escuche sugerencias y recomendaciones, especialmente si están relacionadas con tendencias de moda que pueden ayudar a embellecer su hogar.

Vivir en espacios limpios y ordenados es muy importante, por eso, aproveche para asignar tareas que puedan mantener todo organizado a lo largo del tiempo. Siga estos consejos para que este nuevo año lectivo pueda mantener su hogar impecable:

1. Realice una selección minuciosa. Hay que empezar por quitar la decoración navideña, seleccione los artículos en tres grupos: los que va a desechar, los que va a regalar o donar y los que conservará para la próxima Navidad. Esto le permitirá embalar solo los adornos necesarios y ocupará menos espacio de almacenamiento.

2. Regreso a clases. El inicio del año lectivo es para algunos padres de familia un reto, porque requiere mucha planificación, esfuerzo, madrugadas y ajustes en la rutina familiar.

3. Confort a su alcance. Contar con la silla correcta es indispensable para asegurar que el rato de estudio y tareas sea productivo y confortable. Una buena silla, además, le evita problemas de espalda y malas posturas.

Hay sillas para todos los gustos y necesidades. Adquiera una que se ajuste a su presupuesto y al tamaño del área de estudio. Recuerde que las hay con facilidad de ajuste, reposacabezas, apoyo lumbar, apoyo de brazos y ruedas.

4. La imagen también cuenta. Dedique tiempo a organizar cada habitación, para ello es importante utilizar soluciones de almacenamiento para mantener los espacios ordenados y visualmente atractivos. Considere armarios, alacenas, percheros, cajas organizadoras, entre otros muebles.

¿Nochevieja, cuál es el origen y significado del 31 de diciembre?



El Imperio Romano rendía homenaje al dios Janus, relacionado con el mes de enero, que tenía dos rostros: uno viejo que miraba al pasado y otro joven al futuro.

La Nochevieja, o víspera de Año Nuevo, es el último día en el calendario gregoriano y una festividad que se celebra prácticamente en todo el mundo el 31 de diciembre. Cada año, las familias y amigos se reúnen para cenar y dar la bienvenida al nuevo año, con tradiciones y costumbres supersticiosas para que el año venidero traiga suerte y salud.

Las primeras festividades de año nuevo de las que se tienen registros datan de unos 4.000 años, en la antigua Babilonia. Este se celebraba a finales de marzo mediante un festival religioso llamado Akitu. A lo largo de la historia, el año nuevo no siempre se ha celebrado el 1 de enero, sino que estaba marcado por acontecimientos agrícolas o astronómicos. Por ejemplo, según la fuente citada, el año comenzaba en Egipto con la crecida anual del río Nilo. Pero los romanos, una vez más, fijaron el año nuevo actual.

La Nochevieja, también escrita Noche Vieja, es la última noche del año y la víspera del año nuevo.

Se celebra la noche del día 31 de diciembre, que es el último día del año según el calendario gregoriano, calendario vigente actualmente que reemplazó al calendario juliano en 1582.

La Nochevieja es una celebración que se festeja en prácticamente todo el mundo, y que empieza desde la noche de la víspera de Año Nuevo hasta la madrugada del primero de enero.

Es tradición celebrar la Nochevieja con una cena familiar, degustando los platos tradicionales de cada país o región, para esperar la llegada del nuevo año, que se recibe, por lo general, haciendo un conteo regresivo en los últimos diez segundos y con el grito de "¡feliz año!".

Generalmente, una vez entrado el nuevo año, se brida con champán, se hace el ritual de comer las doce uvas, y luego hay quien lanza fuegos artificiales, juega con pirotecnia, o simplemente prefiere salir a una discoteca a bailar.

Quema del año viejo en Nochevieja

La quema del año viejo es una de las tradiciones más arraigadas en América Latina relacionada con la Nochevieja. Consiste en prenderle fuego a un muñeco o monigote elaborado con ropa vieja, cartón, papel u otro tipo de rellenos que ardan rápido, como la paja o el aserrín. Este monigote representa el año que se va, de modo que con su quema se purifica el año de que nos despedimos para darle la bienvenida al año nuevo.

Rituales para Tener un Prospero Año Nuevo 2024

Estos son alguno de los rituales y tradiciones para este Año Nuevo, para la llegada del 2024.

Estamos cerca del Año Nuevo, así que te compartimos algunos rituales y tradiciones, que varias personas suelen realizar, con el propósito de recibir esta nueva etapa de la mejor manera posible y atraer la prosperidad. Así que arranca 2024 de la mejor manera posible, con alguno de estos rituales, los cuales son fáciles de seguir desde casa y que no te tomarán mucho tiempo.

Las 12 uvas

Es una de las tradiciones más recurrentes, la cual consiste en comer 12 uvas, con las 12 campanadas, antes de la media noche, cada vez que comas una debes pedir un deseo, para que se te cumpla.



Ropa interior de colores

Si en Año Nuevo usas ropa interior en color rojo llamas al amor, mientras que si portas amarilla atraes el dinero y la abundancia. Es importante que este día estrenes, pues eso también ayuda a la prosperidad y abundancia



Salir con las maletas

Otra tradición que algunos acostumbran en busca de tener viajes, es salir con sus maletas y darle la vuelta a la cuadra, con el propósito de que el año que está por comenzar esté lleno de nuevas aventuras y destinos por conocer.



Barrer las malas energías

Otra tradición que algunos acostumbran es barrer, con el fin de deshacerse de las malas energías y mala vibra que puede llegar a haber en sus casas. También se piensa que es una forma de despedirse de todo lo que quedó en el año que terminó, para darle la bienvenida a la prosperidad.



Estos malos hábitos pueden dañar los riñones

los riñones son órganos esenciales para el cuerpo humano, ya que se encargan de filtrar la sangre y eliminar los desechos. Sin embargo, existen algunos hábitos que pueden dañarlos y aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades renales.

Dieta

Una dieta desequilibrada puede causar daños a los riñones. En particular, las dietas ricas en sodio, azúcares, carne roja y alimentos procesados pueden aumentar el riesgo de desarrollar hipertensión, diabetes y otras enfermedades renales.

Alcohol y tabaco

El consumo excesivo de alcohol y tabaco también puede dañar los riñones. El alcohol tiene un efecto diurético, lo que significa que hace que los riñones trabajen más para eliminar la orina. El tabaco, por su parte, puede causar inflamación y daño a los vasos sanguíneos, lo que puede afectar el funcionamiento de los riñones.

Medicamentos

El abuso de ciertos medicamentos, como los antiinflamatorios no esteroideos, también puede dañar los riñones. Los AINE se utilizan para tratar el dolor, la inflamación y la fiebre, pero pueden causar daño renal si se toman en exceso.



Sedentarismo y falta de sueño

El sedentarismo y la falta de sueño también pueden dañar los riñones. El ejercicio regular ayuda a mantener los riñones sanos, mientras que la falta de sueño puede aumentar el riesgo de desarrollar diabetes, una enfermedad que puede dañar los riñones.

Consejos para proteger los riñones

Para proteger los riñones, es importante seguir una dieta saludable, limitar el consumo de alcohol y tabaco, no abusar de los medicamentos y realizar ejercicio regular. También es importante dormir lo suficiente, ya que el sueño es esencial para la salud en general.