



## Quemaduras más frecuentes durante la época decembrina



## Canella presenta la nueva Yamaha FZ-X

**¿Por qué colocar canela en el árbol de Navidad?**



# Curiosidades de los Elefantes

Son animales mamíferos, exclusivamente herbívoros cuya característica principal además del gran tamaño es su larga trompa y sus enormes orejas. Se organizan en manadas de unos 20 miembros, miden casi 4 metros los ejemplares más grandes y pueden llegar a pesar más de 6.000 kilos. Suelen vivir alrededor de 70 años y tienen el periodo de gestación más largo de todos los animales: 22 meses. Nada más nacer, las crías ya pesan más de 100 kilos.

Debido a su gran tamaño, tienen también un cerebro muy grande por lo cual son animales muy inteligentes a los que se asocian comportamientos como el duelo por una pérdida, la asociación con otros miembros, el uso de herramientas, la adopción, el juego e incluso el autorreconocimiento.

Las orejas de los elefantes actúan como termostato ayudando a soportar el fuerte calor de las zonas donde habitan y su trompa en realidad no es más que una nariz muy desarrollada que también usan como un brazo largo. Los colmillos los usan para buscar comida y agua y son uno de los motivos por los que esta especie se encuentra amenazada, ya que el hombre los utiliza por el valor del marfil.



Los elefantes, los gigantes terrestres que han cautivado a científicos y entusiastas, encarnan una fascinante complejidad biológica y desempeñan un papel fundamental en los ecosistemas que habitan. Su comportamiento social altamente desarrollado, basado en relaciones familiares cercanas y una comunicación intrincada, refleja una inteligencia social que rivaliza con la de muchas especies y asombra a los humanos.

## Canella presenta la nueva Yamaha FZ-X



CANELLA, líder en la distribución de productos automotores de alta calidad, presenta la tan esperada motocicleta FZ-X de Yamaha. Este modelo, combina innovación, rendimiento y diseño vanguardista, representa un hito significativo para los entusiastas de las dos ruedas en Guatemala.

La nueva FZ-X, está inspirada en el diseño "Neo Retro", cuenta con asiento de 2 niveles, siendo más estable y brindando comodidad al piloto y al pasajero. La FZ-X viene con un motor "BLUE CORE" de 4 tiempos, 149 cc, SOHC, 2 válvulas, mono cilíndrico y con inyección de combustible enfriada por aire. Posee Sistema de Frenos antibloqueo (ABS) de un canal y el freno de disco delantero con pinza de dos pistones, lo cual garantiza un frenado preciso con una estabilidad superior.

Estas son las características de la FZ-X:

**Diseño robusto y vanguardista:** refleja la esencia del motociclismo moderno. Su apariencia distintiva y aerodinámica no solo mejora la estética, sino que también contribuye a una experiencia de conducción excepcional.

**Motor potente y eficiente:** Equipada con un motor de alto rendimiento, la FZ-X ofrece una eficiencia de combustible notable.

• **Tecnología avanzada:** La motocicleta incorpora características tecnológicas de última generación, como un sistema de frenado avanzado, iluminación LED, y una pantalla digital intuitiva. Estas tecnologías mejoran la seguridad y proporcionan una experiencia de conducción moderna y conectada.

• **Versatilidad y comodidad:** Con un diseño ergonómico, la FZ-X ofrece comodidad tanto en trayectos cortos como en viajes más largos.

**Construcción duradera:** Esta diseñada con materiales de alta calidad para garantizar una durabilidad excepcional. Construida para resistir las condiciones de conducción más desafiantes y brindar confianza en cada viaje.



## Este alimento aporta colágeno al cuerpo para reducir las arrugas



A medida que avanza la edad, el organismo reduce la producción de colágeno, el colágeno es una sustancia que está presente en la piel, los huesos, los ligamentos, los tendones y los cartílagos. Así, resulta vital para la formación y mantenimiento de dichas estructuras. El colágeno es una sustancia que está presente en la piel, los huesos, los ligamentos, los tendones y los cartílagos. Así, resulta vital para la formación y mantenimiento de dichas estructuras.

Estas son las señales que alertan sobre una baja en los niveles de colágenos son las siguientes:

Aumento de la flacidez y pérdida de la elasticidad de la piel

Surgimiento de arrugas y de líneas de expresión

Aparición de estrías

Piel fina y deshidratada

Disminución de la densidad de los huesos como en los casos de osteopenia y osteoporosis

Teniendo en cuenta la importancia del colágeno para las diferentes estructuras del cuerpo, es conveniente procurar una ingesta a partir de los alimentos. Para ello, algunos tipos de comida resultan de gran ayuda, como son las populares patas de pollo. Al menos tres o cuatro piezas pueden contener 17 gramos de dicha proteína el pollo es una excelente fuente de proteínas, ácidos grasos monoinsaturados, ácidos grasos insaturados, fósforo, niacina y vitamina B6.

Estos son algunos de los beneficios asociados al consumo de colágeno:

Mejora la salud de la piel.

Alivia el dolor en las articulaciones.

Previene la pérdida ósea.

Ayuda a aumentar la masa muscular.

Promueve la salud cardíaca.

## ¿Por qué colocar canela en el árbol de Navidad?



Sin duda, el fin de año es una de las épocas más esperadas por las personas en el mundo, ya que es un periodo en el que se hace un balance de los meses anteriores y se busca corregir los errores de cara al futuro. En ese sentido, existen varias creencias para atraer la prosperidad en el año nuevo.

La canela es uno de esos elementos que se ha convertido en un símbolo de prosperidad. Por eso, existen varias razones por las que las personas tienden a poner canela en el árbol de Navidad.

Si en este 2023 usted no ha tenido un año muy bueno y quiere acabar con la mala racha, colocar canela en el arbolito de Navidad ayudará a que empiece el año con el pie derecho.

### La canela y el Feng Shui

Y es que el Feng Shui sugiere que agregar canela al árbol de navidad ayudará a cortar las envidias hacia usted y protegerlo del llamado 'mal de ojo'. Además, le ayudará a purificar el ambiente de su hogar y atraer las buenas energías.

Diferentes maneras de poner la canela en el árbol de Navidad y así conseguir el efecto deseado.

### Baritas de canela como decoración

Junte varias ramitas de este elemento y amárrelas por la mitad con una cinta roja. Luego póngalas en el arbolito. Así, aparte de atraer buenas energías, sirve para embellecerlo y además le ayudará a tener alejado a los insectos de su entorno.

### Soplar la canela en el árbol

Otra manera en la que se puede poner este elemento en el árbol, para atraer prosperidad y alejar las malas energías para el nuevo año, es coger canela molida y soplarla para que sus partículas caigan en todo el árbol.

La canela en el Feng Shui es un poderoso remedio que ayuda contrarrestar la mala racha económica y alejar a las personas envidiosas de su entorno.



## ¿Cómo tratar una quemadura con cáscara de huevo?

A la membrana de estos residuos del huevo se le atribuyen varias propiedades. Las quemaduras en la piel son de los signos más dolorosos que se puedan experimentar, dependiendo del grado.

Independientemente de la quemadura que sea, los expertos en salud explican que se deben tratar rápidamente, ya que son las que provocan cicatrices, manchas u otros signos en la piel.

Generalmente una quemadura se presenta por el contacto directo o indirecto al calor, pero también por "corriente eléctrica, radiación o agentes químicos".

Las quemaduras de primer grado son las más comunes, afectan la primera capa de la piel y los síntomas que causan son dolor, hinchazón y comezón. Cuando, en cambio, las quemaduras son de segundo o tercer grado, se hace necesario dirigirse de inmediato a un centro médico.

Con la llegada del mes de diciembre, las quemaduras tienden a convertirse un tema de total atención, ya que, aunque para muchos es considerado como una acción irresponsable, los reportes de quemados con pólvora son notorios. Si las quemaduras son leves, es decir, que los signos son mínimos, se pueden tratar desde la comodidad de la casa con el uso de alternativas naturales, y entre las más populares figura la cáscara de huevo.

La cáscara de huevo sirve para tratar las quemaduras leves, pues las membranas de estos residuos "promueven el crecimiento de fibroblastos en los humanos, lo que favorece la cicatrización".

Existe una investigativa en la que se considera que la membrana de la cáscara de huevo es de las candidatas más propicias para aplicar en "vendajes, injertos de piel o productos de reemplazo de tejidos". Se destaca el poder activo que tiene la membrana de la cáscara de huevo sobre la piel.

Las membranas de la cáscara de huevo aplicadas de forma directa y en polvo resultan más efectivas, que la aplicación del procedimiento convencional en el tratamiento de heridas abiertas superficiales.



### ¿Cómo aplicar la cáscara de huevo a las quemaduras?

El método tradicional de la aplicación de la cáscara de huevo sobre la piel afectada consiste en sacar la película transparente de este producto, que se llama membrana, y luego proceder a ponerla en la zona que está quemada. Las personas aceleran el proceso de cicatrización, mientras que, a la vez, sienten un alivio de posible sensación de frescura. Es importante hacer énfasis en la necesidad de consultar con médicos y asesorarse mucho más sobre el tema de las quemaduras.



## Quemaduras más frecuentes durante la época decembrina

Las quemaduras pueden causar hinchazón, ampollas, y cicatrices. Las quemaduras son daños al tejido, y hay diferentes tipos de quemaduras:

Las quemaduras de primer grado dañan la capa exterior de la piel (epidermis). Estas quemaduras suelen sanar por sí solas en una semana. Un ejemplo frecuente son las quemaduras del sol.

Las quemaduras de segundo grado no solo dañan la capa exterior de la piel, sino también la capa por debajo de esta (dermis). Es posible que estas quemaduras necesiten injertos de piel (piel natural o artificial para cubrir y proteger el cuerpo mientras sana), y pueden dejar cicatrices.

Las quemaduras de tercer grado dañan o destruyen completamente ambas capas de la piel, incluso los folículos pilosos y las glándulas sudoríparas, así como los tejidos subyacentes. Estas quemaduras siempre necesitan injertos de piel.

Las quemaduras de cuarto grado se extienden al tejido adiposo; las de quinto grado, a los músculos y las de sexto grado, a los huesos.



Evitar combinar el uso de pólvora y consumo de alcohol, pues se eleva el riesgo de tener un accidente. También hay que impedir que niños y niñas ingieran estos elementos por peligro de intoxicación con fósforo blanco. Evitar comprar, manipular o dar a la familia pólvora de cualquier tipo (todos los artefactos son peligrosos en manos no expertas).

En caso de lesiones por pólvora, asistir de inmediato a los servicios de urgencias para evitar complicaciones por el paso del tiempo sin atención.

No aplicar cremas, ungüentos o remedios caseros a las quemaduras o laceraciones por pólvora. Ninguna pólvora es inocua, toda es peligrosa y la única forma de prevenir lesiones es no usarla.