



Oficializan incremento al salario mínimo para el próximo año



Porsche 911 Dakar llega a Guatemala

Recomendaciones para esta temporada festiva



Oficializan incremento al salario mínimo para el próximo año

El presidente Alejandro Giammattei hizo oficial este martes 19 de diciembre el aumento al salario mínimo para todas las actividades económicas en el país, el cual entrará en vigencia en enero de 2024, luego de un proceso de análisis técnico y de diálogo entre gobierno, trabajadores y patronos que integran la Comisión Nacional del Salario.

"Hoy me permito anunciar un aumento de salario mínimo para todas las actividades económicas en ambas circunscripciones, el cual regirá al 1 de enero de 2024", anunció el mandatario.

Salario mínimo para el 2024

Circunscripción económica 1: Departamento de Guatemala

Agrícola, 6%; salario diario, Q107.11; salario mensual Q3,266.86; bonificación incentivo, Q250; salario total, Q3,516.86

No Agrícola, 6.6%; salario diario, Q110.97; salario mensual Q3,384.59; bonificación incentivo, Q250; salario total, Q3,634.59

Exportadora y de Maquila, 6.6%; salario diario, Q101.41; salario mensual Q3,093.01; bonificación incentivo, Q250; salario total, Q3,343.01



Circunscripción económica 2: Todos los departamentos, excepto Guatemala

Agrícola, 4.3%; salario diario, Q102.44; salario mensual Q3,124.42; bonificación incentivo, Q250; salario total, Q3,374.42

No Agrícola, 4.6%; salario diario, Q105.83; salario mensual Q3,227.82; bonificación incentivo, Q250; salario total, Q3,477.82

Exportadora y de maquila, 3.6%; salario diario, Q95.80; salario mensual Q2,921.90; bonificación incentivo, Q250; salario total, Q3,171.90

Porque es dañino para tus dientes cepillárselos después de vomitar



En algún momento de nuestra vida, hemos pasado por ese mal momento en donde algo nos hace daño, sufrimos náuseas por otros motivos o como parte de alguna enfermedad y vomitamos. Sea cual sea ese motivo, nunca es agradable devolver el estómago, pues por muy natural que sea, el sabor desagradable que deja en la boca, aunado a la sensación de ardor en la garganta y el estómago, provocan una incomodidad tal que lo primero que hacemos es correr a lavarnos los dientes, pero esto es una muy mala práctica y enseguida te contaremos por qué.

El vómito, también conocido como emesis, es un acto reflejo involuntario del organismo que implica la expulsión forzada del contenido gástrico a través de la boca. Si el vómito ocurre de manera frecuente, puede causar complicaciones, tales como la deshidratación, lesiones en el tubo del esófago y caries dentales, ya que el vómito es demasiado ácido y puede corroer el esmalte de los dientes.

Lavarse los dientes inmediatamente después de haber vomitado es peligroso. El esmalte de los dientes puede erosionarse al entrar en contacto con el ácido del vómito, y este, al ser la capa externa que los protege de todo daño exterior,

provoca que aquellas piezas que lo han perdido se vean desgastadas, se astillen con facilidad y se vuelvan sensibles al frío y al calor. Y una vez perdido dicho esmalte, este ya no vuelve a regenerarse.

El esmalte de los dientes se ablanda al momento de suceder un episodio de vómito, y recurrir al cepillado inmediatamente después de vomitar puede ocasionar aún más daño en el esmalte dental, por lo que no es recomendable que llevemos a cabo esta práctica que terminará por arruinar más esta capa protectora de nuestras piezas dental.

Otro motivo por el cual no es recomendable realizar el cepillado de los dientes después del vómito es porque este es capaz de extender el ácido por toda la boca, aumentando considerablemente el riesgo de daño. Aunado a que las cremas dentales tienden a ser demasiado agresivas con el esmalte ablandado de los dientes, propiciando su pérdida.

Recomendaciones para esta temporada festiva



La temporada festiva de Navidad y Año Nuevo está a la vuelta de la esquina, y con ella llegan las reuniones familiares y las celebraciones en casa. Para asegurar de que estés listo para recibir a tus invitados de la mejor manera posible, es hora de planificar algunas remodelaciones y preparativos. Aquí te presentamos algunos consejos para estos días que se vienen cargados de mucha energía:

1. Cuida de ti en esta temporada

Recuerda que lo más importante eres tú. Prepara tu cabello para las festividades para lucir radiante durante las celebraciones, desde tintes, hasta tratamientos nutritivos. Estas fechas son el momento perfecto para que te atrevas a peinarte como siempre lo has soñado.

2. Prendas impecables

Previo a que inicie completamente en la temporada festiva, es fundamental asegurarte de que tus prendas de vestir luzcan impecables. Proyectando una imagen candorosa para esta época.

3. Regalos especiales

Si quieres sorprender a tus seres queridos, deja volar tu imaginación y crea tarjetas navideñas, así como manualidades especiales con las que les demuestres tu cariño.

Tus familiares quedarán encantados con este hermoso detalle.

4. Renovación de espacios

Antes de que lleguen los invitados, considera dar un nuevo aspecto a tus espacios. Si tienes pensado realizar reparaciones en decoraciones navideñas o hacer cambios más significativos en tu hogar, puedes renovar, pintar, reparar y remozar sus muebles y mobiliario, que hará que tu hogar luzca más llamativo y atractivo para estas festividades. Así tu casa estará lista y lucirá lo mejor posible. Recuerda que debes asegurarte de tener todas las herramientas necesarias, antes de iniciar con las reparaciones.

Con un poco de planificación y la elección de productos de calidad, puedes transformar tu hogar en un espacio acogedor y festivo para esta temporada. Los utensilios que utilices para realizar tus remodelaciones, son aliados confiables para hacer

ÍTEGRO reafirma su compromiso con la sostenibilidad de oportunidades para los emprendedores



En un compromiso continuo con la sostenibilidad y el desarrollo local, ÍTEGRO, la destacada desarrolladora, reitera su apoyo a los emprendedores, proporcionando oportunidades y programas específicos que fortalecen y respaldan su camino hacia el éxito.

La empresa cuenta actualmente con varios centros comerciales en el país, los cuales se posicionan como plataformas clave para el desarrollo de emprendedores. En éstos se ofrecen oportunidades significativas, desde bazares y kioscos hasta locales comerciales, permitiendo a los emprendedores exhibir y vender sus productos a un público más amplio y acorde a su mercado objetivo.

Cada mes, se realizan bazares de emprendedores, con el fin de brindar un espacio para promover sus productos, apoyarles para establecer nuevos contactos y con ello, ampliar su base de clientes. Asimismo, otro de los beneficios a los que pueden acceder son descuentos especiales por el espacio.

ÍTEGRO genera un impacto positivo en las comunidades en las que opera, generando visibilidad, acceso a flujos constantes de clientes y fomentando la economía local al respaldar pequeñas empresas que ofrecen productos únicos y, muchas veces, artesanales. Los bazares no solo ofrecen a los consumidores acceso a artículos exclusivos, sino que también crean un ambiente social que fortalece los lazos entre vecinos y productores.

Para participar activamente en las actividades para emprendedores organizadas por ÍTEGRO, la desarrolladora invita a la comunidad en general y, especialmente a los emprendedores a seguirlos en sus redes sociales para estar al tanto de las próximas convocatorias.

Durante este mes, algunos de los centros comerciales tendrán a disposición bazares para que los visitantes puedan sumarse y conocer el talento y adquirir los productos de distintos emprendedores.



Porsche 911 Dakar llega a Guatemala

Porsche Guatemala anuncia el arribo del Porsche 911 Dakar al país. Este deportivo todo terreno, reconocido por su elegancia y rendimiento, ofrece el paquete de diseño que evoca al 911 ganador del Rally de París, en 1984. Ya ha conquistado los senderos desafiantes de Dakar y su producción fue limitada a 2,500 unidades en el mundo.

Bajo el marco de celebración de los 75 años de Porsche y el 60 aniversario del legendario 911. Porsche y Grupo Los Tres, distribuidor exclusivo de Porsche en Guatemala, anunciaron el ingreso al país del Porsche 911 Dakar, que combina la elegancia clásica de la línea 9 con la robustez necesaria para enfrentar los terrenos más exigentes. Con esta inédita edición la marca alemana brinda un homenaje al destacado 911 953, el primer vehículo con tracción total, que lo perfiló como ganador indiscutible del Rally Paris-Dakar en 1984.

Su diseño exterior evidencia la esencia deportiva de la marca, mientras que su resistente estructura demuestra su capacidad todoterreno.

El 911 Dakar ha sido probado en las pistas off road del Centro de Desarrollo de Weissach de Porsche superando todo tipo de pruebas en diversas partes del mundo bajo condiciones extremas.

Velocidad y aventura en cualquier terreno

Equipado con última tecnología en motores y sistemas de tracción, el 911 Dakar ofrece un rendimiento excepcional para cualquier tipo de terreno. El detalle de su sistema de elevación hidráulica, sumado a su altura libre al suelo, hace que supere 50 milímetros a la de un 911 Carrera con suspensión deportiva; y con la función en serie que eleva el chasis del auto, hasta puede aumentar otros 30 mm adicionales en los extremos delantero y trasero.



Características: Porsche 991 Dakar

Con seis cilindros biturbo de tres litros, con 480 CV de potencia (353 Kw) y un par máximo de 570 nm, ofrece un gran rendimiento acompañado de un contundente sonido bóxer. El deportivo acelera de 0 a 100 km/h en 3,4 segundos; y debido a sus neumáticos alcanza una velocidad máxima limitada de 240 km/h.

El propulsor está unido a la caja de cambios PDK de ocho velocidades y a la tracción integral Porsche. El equipamiento estándar incluye el eje trasero direccional, los soportes de motor del 911 GT3 y el sistema Dynamic Chassis Control (PDCC), que limita el balanceo del chasis. La interacción de todos los componentes permite que el 911 Dakar siga siendo dinámico tanto en el asfalto, terracería, como en superficies resbaladizas.

Cómo elegir el mejor jabón para lavar tu auto y no dañarlo

La carrocería es uno de los puntos más importantes de un automóvil, por ello debemos ser muy cuidadosos a la hora de darle limpieza, ya que es ahí donde se hace evidente si se hizo un buen trabajo o no. Hay varios puntos que tocar a la hora de realizarle la limpieza a nuestro auto, como el cuidar que no se raye, cuidar que no se desgaste la pintura con cada lavada o que hasta quede opaca y sin brillo. Para ello, es importante un excelente mantenimiento preventivo y una limpieza de forma regular.

Existen una gran variedad de productos en el mercado que te dan excelentes resultados de limpieza, no es tan necesario ir por el más caro esto lo mencionamos ya que hay veces que solamente necesitas una buena barra de jabón que puede hacer de manera excelente el trabajo de limpiar y hasta abrillantar tu auto.

Y por eso cómo elegir el mejor jabón para lavar tu coche y dejarlo como nuevo sin dañarlo.

1.- Champú para autos

Este tipo de productos contienen una fórmula específica y equilibrada que es perfecta para quitar la suciedad y demás asperezas sin dañar la pintura ni las capas protectoras de nuestro auto. Recuerda siempre elegir champús de calidad y que le ofrezcan brillo y protección adicionales a tu auto.

2.- Detergentes domésticos

Este producto se debe ocupar de manera ocasional, ya que este tipo de productos pueden dañar la pintura de tu auto y eliminar la cera que la protege. Procura no evitarlo y si llegase a ser la ocasión, sólo utiliza una porción muy baja con agua y enjuaga completamente.



3.- Jabón neutro

Si cuentas con un jabón neutro en casa, es otra perfecta alternativa para limpiar a tu auto de una manera suave, ya que el nivel de pH que contienen los jabones neutros ayuda a aflojar la suciedad haciendo que se desprenda con facilidad; aparte de ser equilibrados, ayuda a que la pintura de tu auto no se quede opaca.

4.- Jabón suave para lavar platos

Un ingrediente que se está volviendo popular entre los que buscan una alternativa al champú de autos. Para poder usarlo a la hora de lavar tu auto es importante que lo diluyas en agua para que baje el nivel de agresividad que pueda tener, solo basta mezclar este jabón en un recipiente de agua tibia y utilizar esponja y después enjuagar muy bien.