



Las tradicionales posadas navideñas en Guatemala



McDonald's presenta la Caja de Kerwin Frost durante el mes de diciembre

HONOR presente en el Festival Navideño Paseo de la Sexta 2023



Beneficios que tiene la canela para el cuerpo

La canela tiene una serie de beneficios para el cuerpo, entre los que destacan:

Mejora la digestión: La canela estimula la producción de saliva y jugos gástricos, lo que puede ayudar a mejorar la digestión y aliviar los problemas digestivos, como la indigestión, el reflujo ácido y el estreñimiento.

Reduce el riesgo de enfermedades cardíacas: La canela ayuda a reducir los niveles de colesterol LDL (colesterol malo) y aumentar los niveles de colesterol HDL (colesterol bueno). Esto puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

Reduce el riesgo de diabetes: La canela ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre. Esto puede ayudar a reducir el riesgo de diabetes tipo 2.

Reduce la inflamación: La canela tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la inflamación en todo el cuerpo.

Protege contra el cáncer: La canela contiene compuestos antioxidantes que pueden ayudar a proteger contra el cáncer.

Mejora la función cognitiva: La canela puede ayudar a mejorar la memoria y la función cognitiva.



La canela es un alimento seguro para la mayoría de las personas. Sin embargo, las personas con diabetes deben consultar con su médico antes de consumir canela, ya que puede reducir los niveles de azúcar en la sangre. La canela se puede consumir fresca, molida, en polvo o en forma de extracto. Se puede agregar a las comidas, bebidas o tomar como suplemento.

La canela molida debe tener un color marrón claro y un aroma fuerte. Debe estar libre de grumos y manchas. La canela fresca debe tener una corteza lisa y un color marrón claro. Debe estar firme al tacto y no debe tener manchas ni huecos. La canela se puede almacenar en un lugar fresco y seco durante varios meses.

Inauguración de tienda LA CURACAO en Oakland Place



La Curacao y Radioshack apertura de su nueva tienda en el Centro Comercial Oakland Place. La Curacao ha sido un lugar preferente para renovar, amueblar y equipar los hogares de los guatemaltecos, con una oferta variada e innovadora de muebles, electrodomésticos y accesorios, por más de 74 años.

Por su parte Radioshack, tienda especializada en tecnología, fotografía, video, gaming, creadores de contenido, computo, entre otros, brinda una amplia variedad de productos y accesorios, de marcas reconocidas, y la nueva tienda no es la excepción, ya que será un referente en tecnología para una mejor inversión en sus compras, contando también con asesoría y garantía.

También encontrará, Ópticas La Curacao, con servicio de atención oftalmológica especializada, aros, lentes y productos para su cuidado.

Estas nuevas tiendas en Oakland Place, con un espacio de 800 m2, están equipadas con lo último en tecnología, productos de la más alta calidad, variedad de marcas y opciones con el objetivo de cumplir con las necesidades y deseos de sus clientes.

La Curacao brinda a todos sus clientes un servicio post-venta completo y garantizado, en todas las compras que se realicen, lo cual pretende clientes satisfechos con sus productos, confianza y seguridad al realizar su compra. Con el servicio ServiTotal, podrá contar con asesoría técnica, mantenimiento y cuidado de los productos adquiridos, con el respaldo de La Curacao.

Durante el mes de inauguración (diciembre 2023) LA CURACAO Y RADIOSHACK en Oakland Place, llevará a cabo una actividad especial, el día miércoles 20 de diciembre, a partir de las 16:00 horas, en la cual, por su compra podrá participar para ganar un IPHONE 15, además de disfrutar de música en vivo y muchas sorpresas más.



McDonald's presenta la Caja de Kerwin Frost durante el mes de diciembre

No importa cuánto tiempo haya pasado, los fanáticos de McDonald's nunca olvidan la sensación de abrir una Cajita Feliz para ver las sorpresas que contiene. Por ello, este año la marca trae una alegría nostálgica en alianza con un artista visionario y amigos muy especiales.

Este diciembre, McDonald's presenta la Caja de Kerwin Frost: una colaboración global única con Kerwin Frost, artista y fanático de toda la vida de McDonald's, la cual estará disponible a partir del 11 de diciembre por tiempo limitado, en todos los restaurantes McDonald's del país.

La Caja de Kerwin Frost incluye la opción de un McMenú de 10 McNuggets o Big Mac con papas, soda y uno de los 6 juguetes de la colección especial de "Amigos McNuggets", que regresan después de 25 años. Pero esta vez, diseñados en colaboración con Kerwin Frost.

Conoce a los Amigos McNuggets

Kerwin Frost: el alcalde de Frost Way es un verdadero defensor de los ciudadanos y los anima a ser ellos mismos. En su tiempo libre, se le puede ver agregando arte a su colección o arreglando cosas en el vecindario.

Don Berenice: Una experimentada diseñadora de moda que crea todos los conjuntos para los Amigos en Frost Way, al mismo tiempo que ofrece consejos y palabras de sabiduría. Después de todo, ella es ¡la mejor!

Uptown Moe: el héroe del vecindario, el chico sensato, inteligente y solidario de la otra cuadra de Frost Way que todos conocen y aman. También da los mejores discursos motivacionales.



Waffutu: el optimista curioso, que creció en Frost Way y fue criado por todo el vecindario. Difunde positividad dondequiera que va y puede cambiar cualquier ceño fruncido con el movimiento de una varita y la inclinación de una corona.

BRRRICK: el Buddy más aventurero de Frost Way, que habla con juegos de palabras, le encanta probar cosas nuevas y la música tecno. Está discretamente nervioso, pero siempre tranquilo bajo presión. •

Darla: la cantante de voz suave pero pacíficamente segura que se mudó a Frost Way para perseguir su sueño de convertirse en una superestrella como cantante principal de "The Frostettos". Cuando no está en el escenario, dirige el McDonald's local en Frost Way, ¡donde es empleada del mes todos los meses!

HONOR se une al Festival Navideño Paseo de la Sexta 2023



Con el fin de llevar a las familias guatemaltecas experiencias memorables, HONOR se une al Festival Navideño Paseo de la Sexta 2023, un evento icónico de la ciudad de Guatemala, que se lleva a cabo en la Plaza de la Constitución del 25 de noviembre al 23 de diciembre. Así también, presenta sus dispositivos con tecnologías únicas como una opción ideal para poner bajo el árbol de Navidad, como sus más recientes lanzamientos, el HONOR 90 y HONOR 90 Lite.

HONOR, como una marca líder global en tecnología, presenta ideas de regalos tecnológicos para sorprender en esta Navidad a sus seres queridos.

Celebra la temporada navideña creando recuerdos especiales en el Festival Navideño, aunado a tecnología de vanguardia y encuentra el dispositivo más adecuado para tus seres queridos en HONOR.

En el Festival Navideño, los guatemaltecos pueden compartir el espíritu, la magia y la ilusión de esta temporada con una de sus atracciones más llamativas la pista granizada, para poder vivir la experiencia de patinar sobre hielo. En un esfuerzo por fomentar el espíritu navideño, HONOR llevará a cabo diversas actividades interactivas como variedad de juegos y set de fotografía para compartir en familia.

"Navidad es una época de compartir, para HONOR, unirnos a esta actividad organizada por la Municipalidad de Guatemala, nos permite brindar a nuestros usuarios una experiencia más allá de la tecnología para que puedan vivir momentos inolvidables en estas fechas emotivas", indicó Basilikí Kutsoyeoryiu, gerente de mercadeo de HONOR Guatemala.



Las tradicionales posadas navideñas del 15 al 23 de diciembre

Las tradicionales posadas navideñas se llevan a cabo en todo Guatemala y en NPH, del 16 al 24 de diciembre. Las posadas son pequeñas procesiones que simbolizan, el peregrinaje de José y María a su salida de Nazaret a la ciudad de Belén, trayecto realizado para esperar el nacimiento del Niño Jesús.

Las posadas navideñas fueron introducidas en Guatemala en el siglo XVI por el Hermano Pedro de San José Betancur, quien recorría el 24 de diciembre las calles empedradas de la Antigua Guatemala acompañado de feligreses católicos. Su costumbre era llevar una procesión pequeña con las imágenes de la Virgen, San José y el Niño Dios.

El hermano Pedro realizó modificaciones a esta costumbre española, entre las cuales está la sustitución de la figura del Niño Dios por las imágenes de San José y la Virgen María. Al principio esta se realizaba dentro de su convento, pero después recorrieron toda la comunidad pidiendo alojamiento para el nacimiento del Salvador del Mundo.

Las Posadas se inician el 15 de diciembre y terminan el 23 del mismo mes. Consisten en la fabricación de una pequeña anda en la que se colocan imágenes de María y José vestidos de peregrinos. Las Posadas suelen organizarlas hermandades católicas, iglesias o particulares. Cuando alguien decide organizar una Posada, necesita encontrar nueve casas que puedan recibirla. En cada casa se hace un altar y cada día es diferente el arreglo.

En el recorrido van cantando villancicos navideños, acompañado de instrumentos musicales como los pitos de caña y barro, chinchines, tambores, conchas de tortuga y panderetas. La posada se veía iluminada por los faroles de colores con candelas, algo que hasta en la actualidad se realiza.

Al concluir el recorrido, las personas recibían una refacción, según la costumbre es un tamalito o chuchito, pan dulce y el ponche. Después continuaban cantando villancicos hasta media noche cuando se dirigían a la iglesia de San Francisco para asistir a la Misa del Gallo



En las Posadas la gente se divide en dos grupos, uno que permanece dentro de la casa seleccionada y otro que, estando afuera, lleva el anda ya adornada. Las Posadas son acompañadas en su recorrido por una marimba; por el sonido de una concha de tortuga o por un tambor y una flauta.

Durante el recorrido las personas que participan también cargan faroles de colores, con velas encendidas, los cuales sirven para alumbrar el camino de la posada, así como para hacer notar el paso de esta. La posada transita por las calles y van cantando o rezando; cuando llegan a la casa que espera la posada, cantan los dos grupos letanías en responso, escritas especialmente para estas fiestas. Luego se reza el santo rosario y se termina la celebración con una merienda que consiste en ponche de frutas caliente, chuchitos, tamales, tortillas tostadas, pan dulce, café o chocolate.

Horarios para la final del Apertura 2023 entre Comunicaciones y Guastatoya

Comunicaciones FC y CD Guastatoya son los finalistas del Torneo Apertura 2023 de la Liga Nacional de Fútbol para pelear por el título, ambos equipos se reencontrarán cinco años después de la final del Torneo Apertura 2018 donde el Guastatoya se impuso a los albos.

Los Cremas avanzaron a la final después de derrotar a Xelajú MC en tanda de penales por 4- por lo que buscarán el ansiado título 32 en la historia para convertirse en el club más ganador del balompié guatemalteco.

El Deportivo Guastatoya bajo la dirección técnica de Roberto Montoya busca su cuarta estrella tras los títulos alcanzados en los torneos Clausura 2018, Apertura 2018 y 2020.

Comunicaciones se clasificó a la fase final en la cuarta posición con 26 puntos y Guastatoya fue sexto con 23 unidades, por lo tanto el partido de ida se jugará en el Estadio David Cerdón Hichos

el domingo 17 de diciembre. Y el juego de vuelta se disputará en el Estadio Doroteo Guamuch Flores. El sábado 23 de diciembre a las 18 horas.

Ambos equipos Aun no ha confirmado precio de boletos ni la forma para adquirir las entradas, pero dicha información será pública en el transcurso de la semana, faltando pocos 5 días para la celebración del partido de ida.