



INTECAP realizara las Competencias Tecnológicas WorldSkills Nacionales

**15 de noviembre
Día Mundial sin
Alcohol**

**McDonald's
celebra su
McDía Feliz 2023**



McDonald's celebra su McDía Feliz 2023

McDonald's celebra con los guatemaltecos el McDía Feliz en todos sus restaurantes del país. Este es un evento que se ha convertido en una tradición y que tiene como objetivo contribuir al bienestar de la niñez.

Convertida ya en una tradición de cada año McDonald's celebra en todos sus restaurantes su McDía Feliz por los niños, El evento esperado por miles de familias guatemaltecas teniendo como objetivo contribuir al bienestar de la niñez Guatemalteca.

El acto de inauguración se realizó en el restaurante McDonald's No. 100 con la venta del "primer Big Mac" a cargo de Álvaro Cofiño, presidente de McDonald's y Patty Cofiño, Directora de Cultura Organizacional, ambos acompañados del personaje de Ronald McDonald. A representantes del Banco Industrial quienes realizaron la primera compra adquiriendo 34 mil 483 hamburguesas para apoyar esta causa. En Quetzaltenango también se llevó a cabo esta primera venta realizada por Rodrigo Cofiño, director de operaciones McDonald's Guatemala.

El 100% de la venta de Big Mac de ese día se destinará a cuatro causas que benefician a los niños de Guatemala:



"En nombre de McDonald's quiero agradecer a los guatemaltecos que año con año confían en el McDía Feliz. Un día en el que nos solidarizamos con mucho entusiasmo para convertir Big Mac en sonrisas, ayudando a miles de niños y sus familias", expresó Álvaro Cofiño, Presidente de McDonald's Mesoamérica.

15 de noviembre Día Mundial sin Alcohol

El 15 de noviembre se celebra el Día Mundial sin Alcohol, una efeméride que tiene como finalidad concienciar a la población mundial acerca de los daños físicos y psicológicos que ocasiona el consumo de este tipo de sustancias en nuestro organismo. Es de vital importancia fomentar la responsabilidad en el consumo de alcohol, especialmente en los jóvenes.

¿Por qué se celebra el Día Mundial Sin Alcohol?

En el siglo XX el alcoholismo fue declarado como enfermedad, siendo la principal causa de las 3 millones y media de muertes cada año, debido a los accidentes de tráfico que ocasionan, así como los traumatismos y discapacidades que afectan a unas 50 millones de personas. El consumo excesivo de alcohol ocasiona los siguientes riesgos y consecuencias para la salud, generando más de 200 enfermedades y trastornos físicos y mentales:

- Dificultades de memoria.
- Enfermedades cardíacas y del hígado.
- Cáncer de mama, boca, garganta, colon, hígado, laringe y recto.
- Daño en las mucosas del aparato digestivo.
- Aumento de la tensión arterial.
- Accidentes cerebrovasculares.
- Violencia, irritabilidad.
- Dificultades de erección en los hombres.
- Sensación de hormigueo en brazos y piernas.
- Daños al feto durante el embarazo. Síndrome de Alcoholismo Fetal

El consumo de alcohol desde una edad temprana es una práctica social permitida e incluso exigida en ciertos círculos, propiciando que cada persona beba en promedio 8,4 litros de alcohol puro al año, lo que equivale a 2,2 litros por encima del promedio mundial.

Los factores que inciden en el hábito del consumo de alcohol son diversos: depresión, baja autoestima, necesidad de autonomía, evasión de la realidad, aceptación, presión social, entre otras causas.



En el año 2005 la OMS aprobó una resolución, la cual exhorta a los Estados Miembros a tomar medidas para reducir el consumo nocivo de alcohol, comprometiéndose a fortalecer su capacidad de respuesta ante los problemas de salud pública generados por el alcoholismo.

Algunas recomendaciones a aplicar son las siguientes:

Regular la venta y comercialización de bebidas alcohólicas.

Restringir la venta de bebidas alcohólicas a menores de edad.

Promulgar leyes y normas acerca de la conducción de vehículos en estado de ebriedad.

Aplicar mecanismos tributarios y de fijación de precios para disminuir la demanda de bebidas alcohólicas.

AGEXPORT realiza el Agro encuentro Occidente



El Agroencuentro se presenta como un evento trascendental que no solo celebra la riqueza y diversidad de los productos guatemaltecos, sino que también desempeña un papel central en la configuración del futuro del sector agroexportador. Al reunir a agroexportadores, asociaciones y expertos del campo, este evento se convierte en una plataforma dinámica donde las ideas, innovaciones y mejores prácticas convergen para impulsar el crecimiento sostenible”, concluyó Teo.

Organizado por AGEXPORT, el Agro encuentro, se realizará en Chimaltenango el 16 de noviembre, representando una oportunidad para fomentar la conexión entre agroexportadores, asociaciones y casas comerciales de gran relevancia en el sector agrícola.

Los productos a presentar serán café, vegetales, aguacate, frutas, flores y productos diferenciados, ofreciendo una variedad representativa de la riqueza agrícola guatemalteca. Se exhibirán múltiples variedades de estos productos, indico Luis Teo, Presidente de la Plataforma AGRITRADE de AGEXPORT.

Una colaboración estratégica entre AGEXPORT y DIFOPROCO del MAGA, ha permitido la participación de 38 asociaciones, sometidas a un proceso de verificación y validación. Este esfuerzo conjunto asegura una oferta de calidad y confianza para los participantes del Agro encuentro, el evento facilitará la creación de vínculos comerciales entre agroexportadores y las 38 asociaciones participantes, contribuyendo al crecimiento y fortalecimiento del sector.

AGEXPORT invita a todos los interesados, productores Y empresarios, a participar en el Agro encuentro. Este evento promete ser una plataforma única para aprender, conectar y colaborar en busca del progreso del sector agroexportador guatemalteco.



INTECAP realizara las Competencias Tecnológicas WorldSkills Nacionales



Los conocimientos y habilidades técnicas en el ámbito laboral, son fundamentales para desempeñar eficientemente un puesto de trabajo, y es aquí donde el INTECAP se presenta como aliado estratégico al sector empresarial en la capacitación del talento humano. En base a lo anterior, INTECAP se ocupa en capacitar e incorporar a sus participantes en buenas prácticas y competencias que impulsan el desarrollo y la aceptación de nuevos retos en un mundo empresarial que presenta cambios constantes. Intecap realizará del 13 al 17 de noviembre 2023 a las Competencias Tecnológicas WorldSkills Nacionales. Certamen en donde 117 participantes, de las cinco regiones del INTECAP, tendrán la oportunidad de demostrar sus destrezas y competencias técnicas y blandas dentro de un proceso establecido. Los competidores participarán en la especialidad que le corresponde y bajo la supervisión de instructores calificados. Las competencias se realizarán a nivel nacional en los diferentes Centros de Capacitación del INTECAP.

Las especialidades que competirán son: Mecatrónica, Control Industrial, Instalaciones Eléctricas, Gastronomía, Diseño de Ingeniería Mecánica CAD, Diseño Web, Sistema de Redes IT, Tecnología de Diseño Gráfico, Refrigeración y Tecnología del Automóvil, este año se incluyeron nuevas ocupaciones entre ellas: Energías Renovables, Construcción, Tecnología de la Moda e Instrumentación de Procesos Industriales.

La clausura para dar a conocer los resultados y ganadores de este torneo, se llevará a cabo el 17 de noviembre a las 11:00 horas, en el Aula Magna del Segundo Nivel del Edificio TIC'S del INTECAP.

Información sobre las competencias Tecnológicas y WorldSkills Guatemala, Sera en intecapoficial y en la web <https://intecap.edu.gt/worldskillsguatemala/acerca>



Realiza tus Compras con confianza en estas navidades con tus tarjetas de crédito o debito

Las tarjetas y credenciales de crédito, débito y prepago son una forma segura para pagar por tus compras ya sea en establecimientos, con emprendedores, en línea, o enviando y recibiendo dinero por transferencias digitales. Visa te ayuda a que compres con confianza y tú también puedes tomar las siguientes siete acciones y precauciones para amplificar la seguridad de pagos presenciales, por internet y en aplicaciones móviles.



1. Regístrate con tu banco o institución financiera emisora de la credencial para recibir alertas por texto o email de tus compras en tiempo casi real, es decir, de manera casi instantánea. Si tu banco no ofrece un servicio de alertas de compras, te puedes suscribir en el sitio de Visa para recibir alertas por email. Además, inscríbete con tu emisor para recibir tu estado de cuenta por email. Y acuérdate de contactar a tu banco si no reconoces o no autorizaste transacciones en tu cuenta.

5. No compartas tus datos con alguien que te llame por teléfono. Tu banco o emisor nunca te va a llamar y pedir que compartas información sensible, incluyendo tu credencial, número de cuenta, detalles de tu tarjeta u otra información sensible.

2. Usa tu tarjeta con chip sin contacto acercándola a la terminal o inserta la tarjeta en la terminal. Las compras realizadas con la tecnología sin contacto o con las tarjetas con chip insertadas en la terminal de pagos generan un código único que se manda de manera segura por la red de Visa a tu emisor para autenticar y autorizar la transacción.

6. No muerdas el anzuelo. Toma precaución con emails sospechosos de personas o compañías no reconocidas, o que se disfrazan de empresas conocidas para pescar tu atención. No hagas clic en un enlace de un email o sitio sin antes confirmar el domicilio del sitio, poniendo tu cursor sobre la dirección de internet (url) para ver el nombre del sitio web. Igualmente, verifica la dirección desde la que te envían un correo electrónico, ya que muchas veces incluyen nombres parecidos a empresas conocidas para captar tu atención y que caigas en trampas.

3. Compra en sitios en línea con candado. Este símbolo indica que el sitio tiene un certificado válido y significa que la información (como contraseñas o tarjetas de crédito) se enviarán de forma segura a este sitio. Siempre asegúrate de estar en el sitio web deseado antes de ingresar tu información personal.

7. No mandes dinero a alguien desconocido, sospechoso o que insiste que le mandes dinero inmediatamente por transferencia, por una cuenta prepagada o a través de alguna aplicación móvil. Dedícale tiempo y confirma primero que la persona sea conocida y no te dejes llevar por pedidos urgentes de envíos de dinero, incluyendo a personas que indican que son familiares o amigos.

4. No caigas en la trampa de estafadores que envían ofertas que suenan demasiadas buenas para ser verdad. Los estafadores crean sitios, llaman por teléfono, envían mensajes de texto o comparten en redes sociales ofertas que suenan increíbles con el motivo de obtener tus credenciales y contraseñas para hacer pagos fraudulentos o vender tu información sensible.

Estas simples acciones y precauciones te pueden ayudar a comprar con más confianza ahora que nos acercamos a la temporada de fiestas de fin de año y durante todo el año.

5. No compartas tus datos con alguien que te llame por teléfono. Tu banco o emisor nunca te va a llamar y pedir que compartas información sensible, incluyendo tu credencial, número de cuenta, detalles de tu tarjeta u otra información sensible.

Restaurante Los Cebollines ahora Chimaltenango

Los Cebollines inaugura su nuevo restaurante, ubicado en el Km. 50.4 Carretera al libramiento, el Tejar, Chimaltenango, para degustar las delicias de la gastronomía mexicana, en Guatemala. Con capacidad para 130 personas, cómodo acceso y parqueo y la nueva propuesta "El Mercadito", donde podrá encontrar y comprar, productos para llevar a casa, listos para calentar y servir; se convierte a partir de hoy, en el lugar perfecto para compartir con familia y amigos.

El restaurante ha sido ambientado con decoraciones del México contemporáneo, que ofrece un espacio cómodo, platillos elaborados, y especialidades de la cocina mexicana. Destacando un variado menú que incluye carnes, mariscos y gran variedad de recetas propias y muy mexicanas, para el deleite de sus visitantes.

Los Cebollines en Chimaltenango tendrá un horario de atención de 06:30 am a 21:00 pm, de domingo a jueves y los días viernes y sábados hasta las 22:00 pm. Este restaurante contará con servicio de desayuno buffet: 06:30 am a 11:30 am, los días viernes, sábados y domingos.

