



McDía Feliz convierte 405,611 Bic Mac en sonrisas para miles de niños y sus familias

Como eliminar las arrugas de las manos y generar colágeno natural

Municipalidad de Guatemala anuncia el Festival Navideño de la Ciudad 2023



McDía Feliz convierte 405,611 Bic Mac en sonrisas para miles de niños y sus familias

McDonald's celebró nuevamente el McDía Feliz el pasado 15 de noviembre, logrando convertir 405 mil 611 Big Mac en sonrisas recaudando un total de Q11,762,719.00.

Los fondos recaudados por la venta de Big Mac de este día se entregaron a las siguientes fundaciones:

Fundación Infantil Ronald McDonald (FIRM) - Q6,837,719.00

Operación de cuatro Casas Ronald McDonald, de las cuales tres están ubicadas en la ciudad capital y una en Cobán, beneficiando a más de 4 mil 800 niños guatemaltecos y sus familias.



Techo – Q1,450,000.00

Implementación de iniciativas de vivienda y hábitat a través de la construcción de viviendas progresivas con sistemas de captación de agua de lluvia, ubicadas en los departamentos de Quetzaltenango, Alta Verapaz y Guatemala.



Fundación Aldo Castañeda - Q.2,575,000.00

Operaciones de corazón para niños guatemaltecos de escasos recursos.



Puente – Q900,000.00

Construcción de Centros Nútreme en Santa María Cahabón, Alta Verapaz. El objetivo es brindar capacitación a las madres y acompañarlas en el desarrollo integral de sus hijos para que crezcan sanos.



Bayer y Vitamina Angels lanzan 'Cada Nuevo Latido' apoyando a mujeres en comunidades desatendidas

En Guatemala nacen más de 500 mil niñas y niños al año, siendo la tasa de atrofia del crecimiento la más alta de América Latina con un 46.5%.

Bayer y Vitamin Angels comparten la misión de asegurar que cada bebé tenga un comienzo de vida óptimo. Es por eso que hoy anuncian el lanzamiento en Guatemala de 'Cada Nuevo Latido', un programa global dedicado a mujeres que residen en comunidades vulnerables y desatendidas, con el objetivo de mejorar el acceso a micronutrientes esenciales para ellas y sus hijos en gestación.

El programa 'Cada Nuevo Latido' se centra en las mujeres embarazadas y sus bebés, porque son un sector de población vulnerable a las deficiencias de micronutrientes. Facilitar el acceso a vitaminas y minerales esenciales resulta de vital importancia para la salud y bienestar de la sociedad.

Con este programa se busca ayudar a miles de mujeres en Guatemala y así aumentar el acceso a micronutrientes esenciales para la preconcepción del embarazo y lactancia.



La nutrición antes, durante y después del embarazo es fundamental para el presente de las mujeres y el futuro de sus hijos. Bayer busca cerrar esta brecha nutricional en mujeres embarazadas; y como líderes en suplementación nutricional para la etapa del embarazo y la lactancia, con nuestra marca Natele y a través de esta alianza, podremos llegar a aproximadamente 11 mil mujeres, con más de 68 mil dosis de multivitaminas de Vitamin Angels, comentó Cintia Castejón - Brand Manager de Natele para Centroamérica y Caribe.

Aproximadamente el 15.2% de la población total en Guatemala experimenta inseguridad alimentaria severa con un alto porcentaje de mujeres embarazadas con deficiencia de vitaminas y minerales clave durante esta etapa, la mayoría de las cuales viven en comunidades rurales.

Mitigar los riesgos y prevenir las deficiencias de vitaminas y minerales durante las etapas del embarazo son claves. Por ello debemos trabajar como un equipo y crear este tipo de alianzas que nos permita transformar esta realidad para beneficiar a las mujeres y niños de este país.



Esta planta es buena para atraer el dinero y la abundancia



Las plantas juegan un papel importante en muchos hogares. Se tienen por decoración, con la idea de mejorar los ambientes, pero también están muy relacionadas con las energías. Según el Feng Shui, algunas de ellas, influyen en el estado de ánimo, protegen frente a las energías negativas y otras atraen cosas positivas como prosperidad y buena suerte.

Una de ellas es la albahaca. Conocida no solo por su sabor aromático sino por su relación con la abundancia. Tiene la posibilidad de atraer la energía positiva al hogar. Según el Feng Shui, tener esta planta en casa es bueno porque atrae el dinero y la fortuna.

Pero en este proceso juega un papel clave el lugar en el que se ubique para que se activen sus beneficios. Uno de los sitios planteados es la entrada de la casa. Para atraer dinero debe estar a la entrada de la vivienda y la albahaca. Es muy importante que en este lugar la planta reciba mucha luz.

Otra opción para poner esta planta, que se caracteriza por ser muy energética, es en sitios abiertos, para que pueda liberar la negatividad que absorba. Por ello, el jardín es uno de los sitios recomendados para ubicarla, porque desde allí también genera prosperidad.

Otra alternativa para atraer prosperidad económica, es la planta del dinero, también llamada hiedra sueca, que es una de las más apreciadas para interiores por la facilidad para cultivarla y los pocos requerimientos para su cuidado.

Una alternativa más es la Flor de Loto, la cual es por excelencia considerada la planta de la fortuna y la buena suerte. Según el feng shui, se puede colocar en el área este o noreste del hogar para promover la abundancia espiritual y material, equilibrio financiero, atracción de riqueza, estabilidad económica y abundancia.

Como eliminar las arrugas de las manos y generar colágeno natural



Las arrugas en las manos son uno de los signos de la edad que más pueden llegar a generar incomodidad en las personas. Por lo general, los adultos mayores tienen estos síntomas en la piel.

Los alimentos contribuyen al aspecto de la piel. En ese sentido, por las características que tienen, el melón, el aguacate, los arándanos, el salmón, la avena, entre otros alimentos, sirven para darle mayor vitalidad al cutis.

Existen recetas que pueden ponerse en práctica, especialmente para eliminar las arrugas de las manos y generar colágeno natural.

Receta para rejuvenecer las manos

Ingredientes: medio pepino cohombro, un manojo de perejil, 50 mililitros de agua de rosas, una yema de huevo y una cucharada de aceite de linaza.

Preparación:

Cortar el pepino en rodajas, picar el perejil en pequeñas partes, agregarle el agua de rosas y poner todos estos ingredientes en un vaso de licuadora.

Mezclar los anteriores ingredientes hasta obtener una combinación homogénea.

Con la ayuda de una gasa o colador, separar el jugo resultante de la pulpa de pepino y perejil.

Luego de esto, poner la pulpa en un recipiente y añadirle la yema de huevo. Por último, agregar una cucharada de aceite de linaza y combinar los ingredientes en totalidad hasta obtener una pasta.

Se procede a realizar masajes circulares durante dos o tres minutos continuos para que la piel absorba toda la mezcla.

Después, dejar reposar la mezcla durante unos 15 minutos. Pasado el tiempo, retirar con abundante agua fría.



Municipalidad de Guatemala anuncia el Festival Navideño de la Ciudad 2023



La Municipalidad de Guatemala ha organizado el Festival Navideño de la Ciudad junto a varias empresas patrocinadoras. Del 25 de noviembre al 23 de diciembre en horario de 10:00 a 22:00 horas, la Plaza de la Constitución se llenará de diversos eventos para niños, jóvenes y adultos.

Este año, el festival trae el espíritu, la magia y la ilusión de la navidad con grandes atracciones como la Pista Granizada, el Tobogán Congelado y la mágica Rueda de Chicago. Además, brindará otras experiencias, ya que los visitantes podrán ingresar a un planetario con animaciones navideñas, tomarse fotos en una villa iluminada con elementos de la época y los más pequeños podrán divertirse en el nuevo juego mecánico con naves espaciales.

El evento permitirá a sus visitantes recordar el verdadero sentido y origen de la Navidad, con un Nacimiento Navideño de la Ciudad, a gran escala el cual se ubicará en las galerías del Portal de La Sexta. Se contará con área de restaurantes, bazares navideños y una gran variedad de presentaciones artísticas y conciertos. El tradicional Mapping iluminará fachada de la Catedral Metropolitana del 14 al 17 de diciembre con tres proyecciones diarias, a las 19:00, 20:00 y 21:00 horas.

La inauguración tendrá un concierto navideño el sábado 25 de noviembre a las 19:00 horas con la participación de la Orquesta Sinfónica Juvenil Municipal y los Coros Municipales, que será transmitido por Canal 11 y en redes sociales de la Municipalidad de Guatemala.

El Festival Navideño de la Ciudad 2023, se realiza gracias al apoyo y patrocinio de empresas e instituciones como PEPSI, Banco Industrial, Cementos Progreso, McDonald's, Seguros El Roble, INGUAT, EEGSA y Canal 11.

Además, también se realizará el desfile navideño 2023, que tendrá 25 recorridos. Estos iniciaran el próximo 22 de noviembre a partir de las 18:30 horas en la sede central Municipalidad de Guatemala

Porque el T-rex tenía los brazos cortos

los investigadores siempre se han planteado las mismas dudas sin resolver: ¿Por qué las extremidades de estos dinosaurios eran tan cortas?,

¿Cuál era la utilidad que les otorgaba esta característica?

Se han planteado diversas hipótesis que buscan responder sobre la pregunta, la de funcionalidad. Se ha mencionado que el tamaño de los brazos pudo servir como:

Apoyo para levantar las patas traseras con mayor facilidad

Característica sexual para abrazar a la hembra durante la cópula

Herramienta para cortar a la presa o sostenerla

Atributo para atraer a las hembras.

la reducción de los brazos se dio para evitar lesiones o amputaciones que pudieran provocar infecciones, hemorragias y, por último, la muerte. Esto sobre todo durante la alimentación grupal en el cual las extremidades anteriores se encuentran vulnerables ante las enormes cabezas, mandíbulas y dientes dispuestos a morder lo que estuviera a su paso con una fuerza tal que podría desprender el brazo de algún compañero.



las extremidades cortas implicarían una ventaja en la depredación, ya que éstas no se utilizan durante dicho proceso y, asimismo, podría resultar provechoso ante confrontaciones entre dinosaurios como estos que contaban con un tamaño y fuerza espectacular, ya que evitaría tener tan expuesta una parte del cuerpo ante un ataque.