



BUENAS *Nuevas* **gt**

Edición Semanal

Semana del 20 al 26 de noviembre de 2023

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”

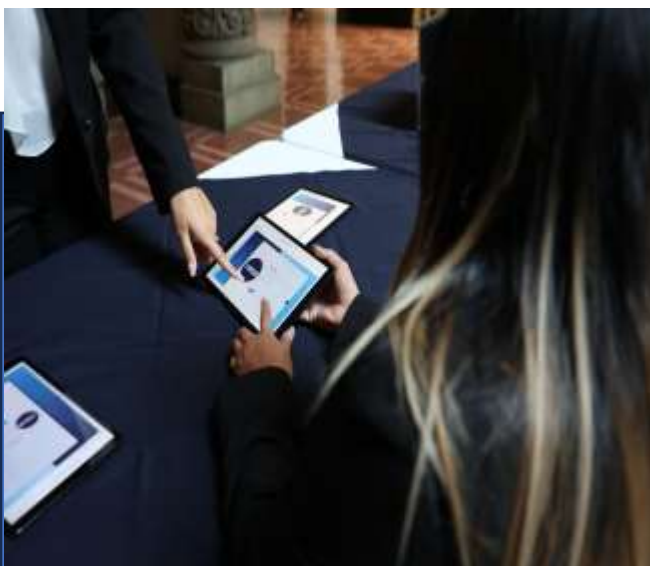




20 de noviembre Día Mundial del Niño

Lanzamiento de la plataforma electrónica "TU EMPLEO"

Las remesas contribuyen a dinamizar la economía del país



Las remesas contribuyen a dinamizar la economía del país

Las divisas por remesas familiares podrían alcanzar los US\$20 mil millones en 2023, equivalente al 19.6% del Producto Interno Bruto (PIB). Ese monto representa un crecimiento del 11.5% en relación con lo registrado el año pasado.

Estos recursos, que para 2024 podrían representar el 20.3% del PIB, provienen principalmente de Estados Unidos, donde residen aproximadamente 2.8 millones de connacionales, que representan un 92.3% de los guatemaltecos residentes en el extranjero.

Guatemala se sitúa como el país que más divisas por remesas recibe en Centroamérica, y como el segundo en América Latina. También está entre los países que registra más remesas como porcentaje del PIB.

Cabe mencionar que estas transferencias son una gran solución para las necesidades básicas de miles de hogares guatemaltecos, y contribuyen a la mejora en la calidad de vida de las familias que las reciben.

En el país existe un mecanismo de coordinación interinstitucional para el aprovechamiento de las remesas. El fin primordial de esta estrategia es coordinar e integrar experiencias entre connacionales y sus familias para el desarrollo comunitario.



En últimos cinco años, en América Latina y el Caribe, este flujo monetario ha registrado un importante crecimiento.

Edwin Martínez Cameros, ministro de Finanzas Públicas, resaltó que estos recursos obedecen al esfuerzo de los migrantes guatemaltecos que inyectan capital a la economía del país, así como al crecimiento económico.

Las remesas han demostrado ser un componente vital de la economía guatemalteca, ya que generan un impacto significativo en diversos aspectos financieros y económicos del país.

Lanzamiento de la plataforma electrónica "TU EMPLEO"



El Ministerio de Trabajo y Previsión Social realizó hoy en el Palacio Nacional de la Cultura el lanzamiento de la plataforma electrónica "TU EMPLEO", una innovadora herramienta diseñada para revolucionar los procesos de intermediación laboral en el país.

La plataforma, creada con el objetivo de acercar la oferta y la demanda de trabajo a toda la población, se distingue por ofrecer un servicio más amigable, efectivo y ágil. Priorizando a jóvenes, mujeres, personas con discapacidad, población migrante retornada, entre otros, "TU EMPLEO" brinda el acceso al empleo, promoviendo la inclusión y diversidad en el mercado laboral guatemalteco.

Para acceder a las numerosas vacantes disponibles, los usuarios deben registrarse en la plataforma, proporcionar la información de su Curriculum Vitae y postularse directamente dentro del portal "TU EMPLEO". Un proceso sencillo que conecta a los solicitantes con oportunidades laborales acordes a sus perfiles.

De la misma forma, se anunció la incorporación de una nueva aplicación dentro de la red de servicios electrónicos. Denominada "Apoyo y Seguimiento para Trabajadores Temporales", esta herramienta está específicamente diseñada para los trabajadores dentro del programa de trabajo temporal en el extranjero.

La aplicación "Apoyo y Seguimiento para Trabajadores Temporales" facilitará la interacción continua con los trabajadores guatemaltecos en el extranjero. Permite la gestión de dudas, quejas y proporciona el apoyo necesario para mejorar la eficiencia y eficacia del seguimiento, brindando transparencia y facilitando la gestión de la experiencia laboral en el extranjero.



La mejor hora para disfrutar de la fruta y mejorar sus beneficios



La fruta es una parte esencial de una dieta saludable y equilibrada. Está llena de vitaminas, minerales y antioxidantes que promueven nuestra salud y bienestar general. Pero, ¿sabías que el momento en que consumes la fruta también puede influir en sus beneficios?

La mayoría de las frutas son ricas en azúcares naturales, especialmente fructosa. Aunque estos azúcares son saludables, es importante consumirlos en el momento adecuado para evitar picos de glucosa en la sangre y aumentar la absorción de nutrientes. La mejor hora para comer fruta es por la mañana, con el estómago vacío.

En verano, las frutas refrescantes son una excelente opción para mantenerse hidratado y disfrutar de sabores deliciosos. La sandía es una fruta icónica del verano, compuesta principalmente de agua. El melón es otra fruta refrescante con un alto contenido de agua. La piña es una fruta tropical refrescante y llena de sabor. Las naranjas, limones, limas y pomelos son frutas cítricas que son especialmente refrescantes durante el verano.

Iniciar el día con una porción de fruta fresca proporciona a nuestro cuerpo un impulso de energía natural y nutrientes esenciales. Al comer fruta con el estómago vacío, los azúcares se absorben más rápidamente y se utilizan como fuente de energía inmediata. Además, las vitaminas y minerales presentes en la fruta son mejor absorbidos por nuestro organismo en esta etapa del día.

El almuerzo, a media tarde o incluso por la noche, hasta dos o tres horas antes de acostarse son los momentos adecuados para comer fruta, siempre que no se pueda consumir por la mañana. Las mejores opciones de frutas para comer en ayunas nada más despertarse son las manzanas, los arándanos, la papaya o el aguacate. Tienen un alto nivel de grasas saludables, vitaminas B5, B6, C, E, K, potasio y ácido fólico. Además, constituyen una gran fuente natural de energía.

La mejor hora para comer fruta y aprovechar al máximo sus beneficios es por la mañana, con el estómago vacío. Comenzar el día con una porción de fruta fresca proporciona energía, nutrientes esenciales y estimula la digestión. Si no es posible hacerlo por la mañana, es recomendable buscar un momento entre comidas principales. Recuerda que la clave está en incluir la fruta en tu dieta diaria para obtener todos sus beneficios para la salud.

El sudor en exceso al entrenar es ¿bueno o malo para la salud?



El sudor es una respuesta natural del cuerpo humano ante el esfuerzo físico y el aumento de la temperatura corporal. Durante el entrenamiento, especialmente en actividades intensas, el sudor es una señal de que el organismo está trabajando para mantenerse fresco y evitar el sobrecalentamiento. Sin embargo, algunas personas experimentan un sudor excesivo mientras se ejercitan, lo que ha suscitado debates sobre si esto es beneficioso o perjudicial para la salud.

Sudar es una función esencial para regular la temperatura corporal y mantenerla dentro de un rango óptimo para el funcionamiento adecuado del organismo. Cuando nos ejercitamos, el cuerpo genera calor como resultado de la actividad muscular, y el sudor actúa como un mecanismo para disipar ese calor.

El Sudor Excesivo al Entrenar: Aspectos Positivos

Para algunas personas, el sudor excesivo durante el entrenamiento puede considerarse algo positivo debido a los siguientes factores

1. Desintoxicación

Se ha afirmado que el sudor es una forma de liberar toxinas del cuerpo, como metales pesados y productos de desecho.

2. Acondicionamiento cardiovascular

Un entrenamiento intenso que resulta en sudoración excesiva puede indicar un esfuerzo cardiovascular significativo. Esto, en ciertos contextos, puede ser un indicador de progreso y condición física mejorada.

3. Pérdida de peso temporal

El sudor excesivo puede hacer que la balanza registre una pérdida de peso inmediata, pero es importante recordar que esto se debe principalmente a la pérdida de agua y no de grasa

El Sudor Excesivo al Entrenar: Posibles Preocupaciones

Por otro lado, el sudor excesivo también puede plantear algunas preocupaciones para la salud.

1. Deshidratación

Cuando el cuerpo suda en exceso, se pierden grandes cantidades de agua y electrolitos, lo que puede llevar a la deshidratación si no se reemplazan adecuadamente.

2. Desequilibrio electrolítico

El sudor contiene minerales y electrolitos esenciales para el funcionamiento del cuerpo. Un sudor excesivo puede llevar a un desequilibrio electrolítico, lo que puede resultar en calambres musculares, debilidad y otros problemas de salud.

20 de noviembre Día Mundial del Niño

El 20 de noviembre se celebra el Día Universal del Niño, también denominado Día Mundial del Niño y Día Mundial de la Infancia, un día importante para la infancia por muchas razones y que trata de forjar un futuro mejor para todos los niños y niñas del mundo.

El Día Mundial del Niño es una oportunidad para crear conciencia en las escuelas y en la sociedad en general que todos los niños y niñas estén protegidos, seguros, con salud y educación, independientemente del lugar de su nacimiento o procedencia.

Dedicar un día mundial a la infancia sirve para hacer un llamamiento a las necesidades de los más pequeños, así como reconocer la labor de las personas y profesionales que trabajan a favor de los niños y niñas.

La Convención de los Derechos del Niño establece un conjunto de derechos, incluidos los relativos a la vida, la salud, la educación, el derecho a jugar, a la vida familiar, a estar protegidos de la violencia, a no ser discriminados y a que se escuchen sus opiniones.

Pese a ello, 385 millones de niños viven en la pobreza extrema, 264 millones no están escolarizados y 5,6 millones de niños menores de cinco años murieron el año pasado, por causas que podían haberse prevenido.

Dependiendo del país en el que se encuentren, los niños no tienen las mismas condiciones de vida ni los mismos derechos, siendo un gran reto defender los derechos de este colectivo vulnerable.

En la celebración del Día Universal del Niño se homenajea a todos los niños del mundo con actividades y eventos recreativos, así como la ejecución de campañas educativas e informativas para divulgar los derechos de los niños, niñas y adolescentes.



El Día Mundial de la Infancia es la jornada anual de acción de UNICEF por y para los niños y las niñas.

Desde el cambio climático, la educación y la salud mental, hasta el fin del racismo y la discriminación, los niños, las niñas y los jóvenes alzan sus voces sobre los temas que más le afectan a su generación y reclaman a los adultos un futuro mejor.

En este Día Mundial de la Infancia es crucial que el mundo escuche sus ideas y reivindicaciones. El 20 de noviembre, los niños y niñas toman la palabra y reimaginar un futuro mejor.

Descubre qué se está haciendo este Día Mundial del Niño y descubre cómo puedes participar.

Elimina la caspa con este ingrediente: Aceite de Coco

El cuidado de nuestro cuero cabelludo es algo que no debemos olvidar, pues, así como es parte fundamental de nuestra presentación, también es el reflejo de un buen cuidado personal. Tal es el caso de uno de los padecimientos que cada vez afecta a más personas, la caspa. Pero con este sorprendente ingrediente podrás eliminar para siempre la molesta caspa tan persistente y que parece que cada vez más aparece.

EL ingrediente que te ayudará a deshacerte de la caspa de una vez por todas es el aceite de coco, y en este artículo te diremos cómo este maravilloso producto puede ser el aliado perfecto para acabar con los problemas de la caspa, obteniendo, además, brillo y suavidad para tu cabello. El aceite de coco puede combatir el hongo Malassezia, el cual está asociado con la caspa, reduce la resequedad y fortalece el cabello desde la raíz a las puntas

Como prepararlo

1. Calienta una pequeña cantidad de aceite de coco hasta que se derrita, ya que de esta manera, se absorberá mejor en el cuero cabelludo.



2. Aplica el aceite tibio directamente en el cuero cabelludo dando un masaje suave. Este masaje favorecerá la circulación sanguínea, facilitando también la absorción de los nutrientes. Deja que actúe el aceite sobre tu cabello por lo menos 30 minutos. Aunque, si lo prefieres, puedes dejarlo actuar toda la noche.

3. Pasados los 30 minutos, o la mañana siguiente, lava tu cabello con un shampoo suave, repite si es necesario para eliminar todo rastro del aceite de coco. Para que consigas mejores resultados, repite este proceso por lo menos de 2 a 3 veces por semana y verás que la caspa desaparecerá para siempre.



Diversas Instituciones activan el Plan Belén 2023

21 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Televisión

INGUAT culmina el “1er. Diplomado de Servicios Inclusivos en la Industria del Turismo”



Nueva clínica cardiológica Pediátrica en Hospital de San Marcos

Para todos los niños con problemas del corazón, encontrarán un nuevo aliento con esta nueva clínica que abrirá sus puertas para traer esperanza a cientos de familias.

Esta clínica funcionará gracias al apoyo de la Fundación Aldo Castañeda, la Fundación Infantil Ronald McDonald y el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS). En esta clínica se detectarán problemas de corazón, de manera temprana, siendo centrada en la población infantil para auxiliarlos a tiempo y evitar que lleguen a un punto crítico como la hipertensión pulmonar o cuadros irreversibles.

El director del Hospital de San Marcos, Dr. Alfredo Longo, explica que desde hace aproximadamente 1 año una cardióloga pediátrica, financiada por dichas fundaciones, llega a este centro asistencial para evaluar a niños que presentan problemas de tipo cardiaco congénito.

"Esta clínica será de mucho beneficio, pues para nuestra población, trasladarse a la ciudad capital es muy difícil. Además, creo que será de gran ayuda no solo para familias del departamento de San Marcos, sino de departamentos cercanos", menciona el Dr. Longo.



"Ha realizado eco cardiogramas en el hospital de manera ambulatoria, pues no se contaba con un lugar destinado para este tipo de evaluaciones, pero hemos designado un lugar especial para que esta clínica funcione. Hicimos movimientos, reacondicionamos y restauramos el ambiente", explicó el Dr. Longo.

También indicó que los trabajos han terminado y serán de gran ayuda para la población. *"Para nosotros es de mucho beneficio poder contar con esta tipo de clínica que tendrá equipo altamente especializado. Se contará con un eco cardiograma para hacer las evaluaciones cardiológicas a los niños que lo requieran",* agregó.

Autoridades activan el Plan Belén 2023



Como parte de la estrategia de prevención y resguardo de los guatemaltecos, autoridades de distintas entidades lanzaron anoche el Plan Belén 2023, acción que se implementa durante las festividades de fin de año.

El propósito del Plan Belén es prevenir accidentes originados por el manejo y manipulación de juegos pirotécnicos. El Plan Belén ha funcionado como un mecanismo para implementar medidas preventivas frente a los riesgos asociados al manejo de pirotecnia que es común en estas fechas de fin de año.

Dicha iniciativa se busca reducir los riesgos de accidentes relacionados con la producción, comercialización y uso de artículos pirotécnicos, en especial, por la Quema del diablo, el 7 de diciembre, así como por las conmemoraciones de Nochebuena, Navidad y Año Nuevo.

Como parte del trabajo realizado por las autoridades, se estarán realizando una serie de capacitaciones teórico – prácticas, en las cuales los participantes adquirirán conocimientos referentes a seguridad, manejo de extintores, conexiones eléctricas y primeros auxilios.

Además, se ofrecerá información detallada acerca del manejo adecuado de artículos pirotécnicos, así como de las medidas preventivas en el proceso de compraventa, incluyendo la señalización en los puestos de distribución.

En el lanzamiento del plan se incluyó la presentación de un simulador de incendios para que los participantes conozcan los pasos a seguir durante un incidente de este tipo. En consecuencia, el Plan Belén se suma a las iniciativas de prevención llevadas a cabo por las instituciones durante las festividades de fin de año, con el objetivo de evitar incidentes lamentables para las familias guatemaltecas.



21 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Televisión



El 21 de noviembre es el Día Mundial de la Televisión, una efeméride impulsada por la ONU desde el año 1996 y que busca propiciar el uso responsable de la televisión como uno de los principales canales de difusión de información pública.

Aunque para las generaciones actuales, se puede pensar que Internet es el medio de difusión más importante, lo cierto es que la web ha ofrecido a la televisión nuevas herramientas y recursos que, más que desplazarla, la han potenciado, como por ejemplo las difusiones en directo y el acceso a contenidos audiovisuales desde cualquier lugar y desde cualquier dispositivo.

¿Por qué celebrar un día para la televisión?

que la televisión sirva como agente de difusión de noticias e información que sea relevante e enriquecedora para los habitantes del mundo. Programas que promuevan la cultura de paz, que eduquen para mejorar las capacidades de desarrollo económico de las naciones y que brinden información veraz y fidedigna de sucesos importantes. Estos son los objetivos que se persiguen en un día como hoy, relegando y quitando importancia a los programas de telebasura que suelen inundar las cadenas de televisión y que, lejos de enriquecer a las personas, solo sirven de entretenimiento de mala calidad.

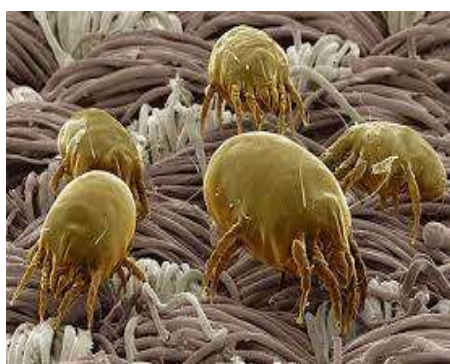
Cómo celebrar el Día Mundial de la Televisión?

Para aquellos a los que les fascina celebrar cada festividad, el día de hoy no se basa en sentarse a consumir horas y horas de programación televisiva, sino la de impulsar un cambio en la cultura del espectador.

Compartir información sobre programas televisivos o digitales, que sean gratificantes, promuevan valores o permitan desarrollar algún tipo de habilidad o conocimiento, es lo que se busca en el marco de esta celebración.



Ácaros, cómo librarse de los enemigos de su colchón



Los colchones, almohadas, ropa de cama, cojines, alfombras, así como muchos otros enseres son el ambiente propicio para la proliferación de ácaros, microorganismos que están presentes en el polvo común de los hogares.

Nuestra habitación es uno de los lugares predilectos para su existencia y reproducción, especialmente en la superficie del colchón; un ecosistema que favorece las poblaciones de estos artrópodos.

Los colchones son el lugar con mayor presencia de ácaros, aparentemente para su desarrollo, crecimiento y reproducción. Quizá debido a su uso tan frecuente, pues mientras las personas duermen, están descamando y sudando, lo que genera alimento, humedad y un ambiente propicio para la supervivencia de los ácaros. Los ácaros presentes en el polvo generan enfermedades alérgicas a nivel respiratorio y dermatológico variadas. Se estima que afectan cerca del 20 al 26% de la población mundial, estas son algunas de las molestias que pueden provocar son:

- Rinitis, asma o bronquitis
- Dolor de garganta
- Ojos rojos o lagrimeo
- Eczemas en la piel o dermatitis atópica

Medidas de higiene

Por esta razón es importante mantener una higiene adecuada, especialmente en estos espacios, para mantener alejados a estos molestos parásitos de su colchón y su dormitorio.

Las medidas de control para acabar con estos microscópicos bichos deben comenzar con el control e higiene de los ambientes del dormitorio, por lo que a continuación le dejamos una guía para el cuidado y uso del colchón, que le ayudarán a proteger y mantener en buen estado el mismo. Guía para el cuidado del colchón (diseñar un recuadro)

1. Retire o minimice los objetos que decoran su dormitorio y son propensos a acumular ácaros, como alfombras o peluches, para evitar que estos se incrusten en el colchón.
2. Proteja su cama con un protector de colchón (cobertor). Lo mantendrá limpio y protegerá de derrames u otros accidentes.
3. Cambie y lave las sábanas una vez por semana. Se sugiere que los cojines una vez al mes.
4. Cambie las almohadas cada dos años.
5. Guarde su ropa de vestir y de cama en un armario cerrado.
6. Prefiera almohadas y edredones de material sintético. Evite las plumas pues tienen riesgos de acumular ácaros.
7. Ventile a diario la habitación, procure que entre luz y sol al dormitorio para reducir la humedad.
8. Renueve su colchón. Se sugiere hacerlo máximo cada 8 años.

INGUAT culmina el “1er. Diplomado de Servicios Inclusivos en la Industria del Turismo”

El Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT-, en colaboración con el Benemérito Comité Prociegos y Sordos de Guatemala, ha celebrado con éxito la culminación del primer diplomado enfocado en fortalecer las capacidades de los prestadores de servicios turísticos para atender a turistas con discapacidad visual y auditiva.

El diplomado, tuvo una duración de 4 meses, se enfocó en dotar a 14 profesionales de primera línea en el turismo de las técnicas y conocimientos necesarios para brindar un servicio de calidad a personas con discapacidad visual y auditiva. Los participantes adquirieron habilidades específicas que van desde el entendimiento del marco legal de la discapacidad en Guatemala hasta la utilización de terminología adecuada, así como temas específicos de turismo en Lengua de Señas, entre otros aspectos importantes.

El programa representa un paso significativo hacia la integración de personas con discapacidad en la oferta laboral del sector turístico guatemalteco. Además, de alinearse con el compromiso del INGUAT en fortalecer el eje de Responsabilidad Social Empresarial, fomentando el Sello Q y Q Verde.

Contribuyendo significativamente al cumplimiento del Programa “Turismo para Todos”, el cual tiene como objetivo facilitar el acceso al turismo a personas con limitaciones económicas o de movilidad, dentro del Plan Maestro de Turismo Sostenible 2015-2025. En este contexto, el fortalecimiento de las capacidades de los prestadores de servicios resulta fundamental para ofrecer una experiencia inclusiva y accesible a todos los visitantes.



El compromiso y la colaboración entre el INGUAT y el Benemérito Comité Prociegos y Sordos de Guatemala han allanado el camino hacia la transformación de la calidad de vida, la economía y la realidad social en el sector turístico del país. Este esfuerzo conjunto busca establecer criterios accesibles y adaptar el diseño de todos los productos y servicios ofrecidos a nivel nacional, creando un entorno más inclusivo para todos los turistas y trabajadores del sector.

La arquitecta Anayansy Rodríguez concluyó: “El INGUAT actualmente se encuentra comprometido con el fomento de este primer diplomado, ya que representa el camino hacia un turismo más inclusivo y sostenible en Guatemala, promoviendo la igualdad de oportunidades y el respeto a la diversidad”.



"TAKE A CLOSER LOOK" Una invitación a explorar Guatemala.

Ahora que la conexión global es normal, la apertura a nuevas experiencias y destinos, el turismo se vuelve más atractivo que nunca.

Debido a esto, INGUAT ha desarrollado una campaña internacional titulada TAKE A CLOSER LOOK, siendo esta una invitación irresistible a descubrir y profundizar en la maravillosa lista de destinos en Guatemala.

Con esto en mente, se busca colocar al país en el epicentro de los planes de viaje de los turistas de todo el mundo, teniendo un enfoque para captar la atención de los mercados prioritarios y potenciales, creando una imagen favorable de Guatemala como destino turístico.

Esta campaña se ha desplegado en una variedad de plataformas y medios, presentando desde anuncios exteriores como taxis, trenes, buses, mupis y áreas digitales.

Esta campaña se sustenta en los 3,000 años de riqueza cultural que se complementan con su belleza natural, arqueología o destinos de recreación, presentando una corriente turística mundial para que Guatemala sea un lugar imperdible en la lista de viajeros.

Esta campaña busca promover los destinos mejor guardados de Guatemala





36 MIPYMEs de la región de occidente reciben el distintivo Sello Blanco

McDonald's enciende la magia navideña celebrando sus 50 años en Guatemala



Premiación del 13o. Concurso Nacional de Dibujo: “Que Vivan Nuestros Lagos de Guatemala”



Cemex Guatemala lanza “Experiencia Cemex”

Cemex Guatemala tiene el placer de anunciar el lanzamiento del programa "Experiencia Cemex". Este ha sido renovado para brindar a sus principales stakeholders, y al público en general, una oportunidad única para visitar las operaciones de Cemex y comprender profundamente su compromiso con la sostenibilidad y la innovación en la industria de la construcción.

Experiencia Cemex va más allá de una simple visita; representa una invitación abierta a clientes, estudiantes universitarios y a todos los interesados en conocer más de cómo opera la compañía. Esta es una experiencia educativa enriquecedora, donde cada visitante obtendrá un conocimiento profundo sobre la empresa y sus mejores prácticas.

Hasta la fecha, Cemex Guatemala ha recibido con éxito a clientes y estudiantes de diversas universidades. Estos visitantes han tenido el privilegio de adentrarse en la cultura de la empresa, explorar proyectos innovadores y sumergirse en sus iniciativas sostenibles. Experiencia Cemex se ha convertido en un viaje transformador que inspira y educa a todos los participantes.



Hasta la fecha, Cemex Guatemala ha recibido con éxito a clientes y estudiantes de diversas universidades. Estos visitantes han tenido el privilegio de adentrarse en la cultura de la empresa, explorar proyectos innovadores y sumergirse en sus iniciativas sostenibles. Experiencia Cemex se ha convertido en un viaje transformador que inspira y educa a todos los participantes.

Premiación del 13o. Concurso Nacional de Dibujo: “Que Vivan Nuestros Lagos de Guatemala”



Fundación Azteca Guatemala, brazo social de Grupo Salinas Guatemala y sus unidades de negocio Tiendas Elektra Guatemala, Banco Azteca Guatemala, Italika Guatemala y TV Azteca Guate, realizó la premiación del 13avo. Concurso Nacional de Dibujo: “Que Vivan Nuestros Lagos de Guatemala”, cuyo objetivo es fomentar la reflexión y la importancia de conservar los recursos hídricos como son los lagos, lagunas, ríos y playas de Guatemala a través de la visión de los niños y su expresión artística, reconociendo su talento y creatividad.

La convocatoria se abrió el 28 de junio, la participación de los niños y jóvenes incluyó el envío de sus dibujos de forma digital acompañados de una descripción sobre la importancia de la conservación del recurso hídrico, para lo cual se crearon dos categorías:

- Categoría A: Niños de 8 – 11 años
- Categoría B: Niños de 12 – 15 años

Elektra Guatemala, Banco Azteca Guatemala, Italika Guatemala y Buckner Guatemala realizaron el donativo de los premios de la siguiente manera: Italika entregó dos motos para los primeros lugares a nivel nacional de cada categoría, Elektra aportó una laptop para cada ganador de ambas categorías, Banco Azteca donó cuentas Guardaditos y Buckner Guatemala, aliado de Fundación Azteca Guatemala, donó mochilas con útiles escolares.

Durante los 13 años de vigencia de este concurso, se han recibido 792,247 dibujos y en esta ocasión se recibieron un total de 5,063 dibujos de los niños y jóvenes inscritos. Es así como Fundación Azteca Guatemala mantiene su compromiso de promover la prosperidad incluyente y participa activamente en iniciativas que buscan impulsar la creación de valor económico, social y ambiental, para generar mayores niveles de bienestar y progreso.

McDonald's enciende la magia navideña celebrando sus 50 años en Guatemala



McDonald's encendió la magia la Navideña, iniciando así la celebración de los 50 años en Guatemala, lo cual estará festejando durante todo el 2024 con muchas sorpresas. Desde su llegada a Guatemala en 1974, McDonald's se ha destacado por ser un referente de innovación en la industria de comida rápida bajo la visión de José María Cofiño Valladares y Yolanda Fernández de Cofiño. Siendo pionera en iniciativas como el concepto de la Cajita Feliz, McDelivery, Auto Mac, celebraciones infantiles, etc. McDonald's ha conquistado el corazón de los guatemaltecos trascendiendo de generación en generación, creando momentos memorables para las familias. Y por esto para celebrar esta época, ha preparado varias actividades especiales como:

Inauguración especial en McDonald's No. 100:

Villa Mágica Navideña con árbol gigante en el restaurante McDonald's No. 100, con Ronald McDonald, Pajarita, Robaburguesas y Comebatidos, personajes emblemáticos de la marca, se unen a la celebración.

Ambiente navideño:

Decoración especial que trasladará a sus clientes a un ambiente navideño en los restaurantes, además también en McDonald's Uatlán se tendrá un trineo para la toma de fotos y visitas de Santa Claus y sus elfos.

Durante toda la época de fin de año, ofrece actividades como toma de fotografías en horarios especiales en las Cajitas Felices navideñas gigantes al comprar un "McMenú Navideño", el cual incluye un McMenú de Cuarto de Libra con Queso + Una Cajita Feliz + fotografía impresa y regalo sorpresa. Esta actividad se tendrá disponible en los siguientes restaurantes: Mazatenango, Santa Lucía, Villa Hermosa, Villa Canales, Mix, Barberena, Bárcenas, Jutiapa, Esquipulas, Lourdes, Pradera, Jalapa, Montblanc, Muxbal, San Lucas, Los Olivos, Naranjo, Primma, Tonicapán, Palín, Metrocentro, Montserrat, Condado, Barrios y Chiquimula.

Como es tradición, McDonald's ofrece deliciosos postres y bebidas únicas de la temporada, los cuales son: Pastel Felicidad de Calabaza y Crema, Chocolate con Marshmallows y Menta, McFLurry Oreo Menta y McCono Navideño en Centros de Postre.

36 MIPYMES de la región de occidental reciben el distintivo Sello Blanco

Un grupo de 36 MIPYMES de la región occidental recibieron este miércoles, durante un evento realizado en la sede del Ministerio de Economía, el distintivo Sello Blanco que les acredita por la calidad de sus productos o servicios y su potencial exportador. Las empresas cuyos productos reciben el distintivo Sello Blanco, se caracterizan por aportar fuentes de empleo, contribuir a su entorno social y ambiental, además de representar la calidad de la producción de guatemaltecos y la riqueza de su cultura e historia.

La estrategia tiene como objetivo principal posicionar los productos con calidad de clase mundial para que sean comercializados en mercados internacionales a través de la Red de Consejeros Comerciales del Ministerio de Relaciones Exteriores (MINEX).

Durante su participación en el evento, la ministra de Economía, Luz Pérez, dijo: "En el Ministerio de Economía, nos encontramos firmemente comprometidos con el desarrollo y fortalecimiento de las Microempresas, Pequeñas y Medianas Empresas (MIPYMES), reconociendo su importancia y el papel fundamental que desempeñan en la economía nacional. Estas empresas contribuyen al crecimiento del comercio y también a la generación de empleo, y, por ende, a la estabilidad de las familias guatemaltecas".



Algunas de las empresas galardonadas son: Anamar, La Casa de Arte Reanda, Arquitlán, Cerámica Maya, Casita Limpia, Artesanas San Ramón, Asobagri, A'xol Kapeh, Ajquichi Artesanías, Codech, Darling, Alix Arte, Cojolyá Kique Craft, E-Moda, Entre Tejidos, Innova S.A., Cosmética Natural La Forastera, Artesanía Jo\$ué, Kumora-Ties, Artesanías Paulinas, Creaciones Pic, Manos de Artesana, Textiles Mercedes, Marcella, Asodi, Manos Artísticas Luqueñas, Qutzallí Artesanía, Textiles Los Chachales, Punto Arte Isabel, Saq'b'e Artesanos y Sheyla Típicos, entre otros.

El Contrabando el atractivo de fin de año

Las acciones conjuntas entre la Superintendencia de Administración Tributaria (SAT) y las entidades que forman parte del Consejo Interinstitucional para la Prevención, Combate a la Defraudación Fiscal y al Contrabando Aduanero (COICON), permitieron decomisar producto valorado en Q34 millones hasta octubre de 2023.

El monto es una muestra de la entrada ilegal de productos, los cuales ingresan por los más de 140 puntos no controlados en diferentes puntos fronterizos, comentó Axel Romero, gerente de la Comisión de Defensa del Comercio Formal (CODECOF). La SAT en el marco de la COICON también informó que, durante los primeros diez meses de este año se lograron hacer ajustes en las aduanas por un valor de Q277.6 millones. Asimismo, reportan que las denuncias por defraudación aduanera totalizaron Q47.7 millones.

Otros datos que destacan son los 4 operativos binacionales realizados con autoridades de El Salvador y Honduras. También indican que hasta octubre se han efectuado 121 allanamientos y 1,836 operativos en las diferentes rutas de Guatemala, con el propósito de incidir en el control de ingreso y venta de mercaderías a zonas comerciales del país.

El COICON es un esfuerzo entre las autoridades y la colaboración del sector privado, lo cual es clave para combatir los hechos ilícitos que afectan los ingresos del Estado, la seguridad y la salud de los guatemaltecos, agregó Romero.

El sector privado tiene participación desde el Comité Coordinador de Asociaciones Agrícolas, Comerciales, Industriales y Financieras (CACIF) y la Cámara de Industria de Guatemala (CIG), esta última representada por la CODECOF, instancia desde la cual se trabaja constantemente en brindar el apoyo a la institucionalidad con el mismo fin, impactar en la reducción del comercio ilícito.

La CODECOF informó que solo entre Guatemala y México se registran entre 3 y 5 kilómetros de puntos identificados que son utilizados para el trasiego de contrabando. Además, existen una serie de puntos de descarga de mercaderías variadas que luego son transportadas a Huehuetenango.



Este monto es una muestra de la entrada ilegal de productos, los cuales ingresan por los más de 140 puntos no controlados en diferentes puntos fronterizos, comentó Axel Romero, gerente de la Comisión de Defensa del Comercio Formal (CODECOF). La SAT en el marco de la COICON también informó que, durante los primeros diez meses de este año se lograron hacer ajustes en las aduanas por un valor de Q277.6 millones. Asimismo, reportan que las denuncias por defraudación aduanera totalizaron Q47.7 millones.

Combatir el contrabando es un compromiso que se debe asumir como población para evitar problemas de salud o quizá físicos ante situaciones vinculadas al clima y desastres naturales.

Super 7 Un lugar para Parar, Disfrutar y Seguir con buen servicio y los mejores productos

Las tiendas de conveniencia Super 7 se han caracterizado por ser una excelente opción de compra rápida y conveniente. Siendo pionera en la región con operaciones desde 2012. En 2019, lanza al mercado el nuevo concepto e imagen de las actuales tiendas Super 7, con atributos de un restaurante ubicadas dentro de una estación de servicio. A partir de ello, ha tenido una importante expansión y se han integrado varias acciones e innovaciones para brindar un servicio completo de alta calidad, tanto a nivel de productos de primera necesidad como de alimentos.

Super 7, anuncia su alianza con Café Barista, presentado una mezcla de café, única, para sus tiendas en Guatemala, CAFÉ SUPER 7, la cual combina cuatro tipos de café, de las regiones de Guatemala, Acatenango, Cobán, Huehuetenango y Nuevo Oriente, de sabor intenso y dulce, con notas a chocolate, nueces tostadas y frutos rojos, convierten cada taza, en una experiencia sensorial para los amantes del buen café.

Las Tiendas de Conveniencia Super 7 se distinguen por brindar espacios diseñados para una visita rápida y conveniente, con parqueo accesible y un espacio para disfrutar tus alimentos, cómodo y agradable, además de un inventario ideal de productos de primera necesidad. En Guatemala, Super 7 cuenta con más de 40 tiendas en todo el país, ubicadas en las estaciones de servicio Puma Energy y sus horarios de atención son de 24 horas, todos los días del año.





Intecap realiza Primera Edición del Encuentro Empresarial de Occidente

ASIM inaugura la Academia de Manejo de Motos (ACMO)

La Paz Grupo Hospitalario realizó el Primer Congreso Médico



La Paz Grupo Hospitalario realizó el Primer Congreso Médico

La Paz Grupo Hospitalario realizó el Primer Congreso Médico "Comprometidos por el Bienestar". Este congreso anual, fue organizado para reunir a profesionales de la salud reconocidos por su trayectoria y experiencia en brindar bienestar integral, siendo el primero de su clase en el sector salud de Guatemala, consolidando su compromiso con la atención humana enfocada en la persona.

El congreso contó con la participación de exponentes internacionales y congregó a médicos de excelencia profesional con trayectoria en el país. Durante el evento, Pablo Max Ruiz, Gerente General de La Paz Grupo Hospitalario, compartió la visión distintiva que define el compromiso único de servicio de los hospitales. Ruiz enfatizó la cultura del grupo, la Atención Centrada en la Persona (ACP), resaltando la importancia de brindar asistencia humana, cálida y empática dentro de un entorno holístico que abarca a pacientes, familiares, profesionales de la medicina, aliados y proveedores. Se trata de brindar una experiencia integral al paciente y sus familiares al cuidado de la persona en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu", expresó Pablo Max Ruiz.

El Primer Congreso Médico "Comprometidos por el Bienestar" es un ejemplo de la transformación de la atención médica en Guatemala. La Paz Grupo Hospitalario como pionero en el país, respaldado por su trayectoria y compromiso, lidera la iniciativa para mejorar la calidad de vida humana a través de una atención empática centrada en la persona que padece una



enfermedad, sus familiares y profesionales de la salud que participan en el proceso con la finalidad de contribuir al bienestar integral durante su recuperación. Este primer evento anual constituye un hito de innovación, hospitalidad y excelencia; hacia un futuro más saludable y humano para toda la comunidad que confía en un cuidado excepcional.

La Paz Grupo Hospitalario

Es el grupo hospitalario privado más grande de Centroamérica, actualmente ofrece bienestar a las personas a través de 6 sedes en la Ciudad de Guatemala y una en Quetzaltenango con diversidad de servicios médicos. Cuenta con el equipo multidisciplinario de médicos y profesionales especialistas de renombre, así como trayectoria, con orientación a la innovación en servicio para mejorar la calidad de la vida humana más grande de la región.

Inauguración V edición del Showroom del Mueble 2023



La Cámara de Comercio de Guatemala promueve el Showroom del Mueble 2023, en su V edición, evento que propone tendencias, innovación y calidad en todo lo que respecta a muebles para el hogar, oficina y comercio.

Donde los clientes tendrán la oportunidad de comprar directamente con fabricantes, y encontrarán muebles del segmento económico, y muebles de alta gama, además de atender pedidos especiales, personalizados y a la medida. En esta exposición están reunidas 14 empresas fabricantes con amplia experiencia en el ramo, que presentan diversos estilos, modelos, características y todos con los más altos estándares de calidad.

La exposición es de fabricantes, presentando una gran oportunidad para: Público en general, Sector inmobiliario, Desarrolladores y Comerciantes

El showroom del Mueble, estará abierto al público del 23 al 26 de noviembre, en un horario de 10:00 Hrs. 19:00 hrs. Y esta ubicado en 10 Calle 3-80 Zona 1, Casa Anexa - Edificio Cámara de Comercio de Guatemala.



ASIM inaugura la Academia de Manejo de Motos (ACMO)



La Asociación de Importadores de Motocicletas (ASIM) anunció la apertura de su Academia de Manejo de Motos, ACMO, como parte de su compromiso con la seguridad vial y la formación integral de los motociclistas guatemaltecos.

La falta de educación vial es una preocupación constante para ASIM, y en respuesta a ello, ACMO nace como una iniciativa de responsabilidad social para abordar esta problemática. “Con la creación de esta academia buscamos profesionalizar, educar y aportar conocimientos y técnicas a conductores y futuros conductores de motos, fomentando así una cultura de seguridad vial en la comunidad guatemalteca”, dijo César Amézquita, Gerente General de la Asociación de Importadores de Motocicletas.

Su objetivo es introducir a las calles motoristas capacitados y conscientes de sus responsabilidades, ACMO ofrecerá cursos de formación para principiantes e intermedios. La academia se ubica en el Centro Comercial Escala Roosevelt, Sótano 1.

Con capacidad diaria de 40 personas, con inscripciones abiertas para mayores de 18 años. El curso de 8 horas tiene un costo de Q.350, por inauguración, se ofrece una beca de Q.70 durante el mes de diciembre, reduciendo el costo del curso a Q.280. Los requisitos de inscripción son una copia de DPI, licencia de conducir (si ya se posee) y el pago correspondiente con presentación de la constancia.

La academia dispone de aulas equipadas para clases teóricas, una pista adecuada para realizar diversos circuitos y enseñar técnicas de manejo, así como motocicletas de diferentes marcas para el curso práctico. Además, cuenta con un equipo de expertos y profesionales.

El objetivo a largo plazo de ASIM con ACMO es asegurar que cada estudiante adquiera conocimientos y técnicas básicas de manejo y seguridad vial, contribuyendo a una circulación consciente y segura en las calles. La academia se posiciona como un apoyo a las autoridades para mejorar la ejecución del trabajo relacionado con la conducción.



Presenta Plataforma El Summit de Mujeres Exportadoras



El Summit de Mujeres Exportadoras, en su 5ta edición en la Ciudad de Guatemala, se presentó como una plataforma de negocios, formación y acceso a mercados para liderar empresas diversas y sostenibles. Estuvieron presentes cerca de 30 empresas lideradas por mujeres, quienes no solo participaron en la oferta de sus productos sino tuvieron citas de negocios con distribuidores y mayoristas nacionales y de la región. Además, las participantes se conectaron con líderes empresariales influyentes que les proporcionaron valiosos conocimientos y redes de apoyo.

Durante el evento, estuvieron presentes más de 10 representantes del Cuerpo Diplomático, expertas líderes y mentoras inspiradoras, quienes compartieron su experiencia y conocimientos, brindando las herramientas y estrategias necesarias para liderar con eficacia en un entorno empresarial cambiante. Como parte de la agenda se contó también con Lorena Luna (Mujer Exportadora 2023) y con la participación de la vicepresidente electa, Karin Herrera.

La plataforma, el Summit de Mujeres Exportadoras está trascendiendo fronteras, uniendo a mujeres empresarias de la región a través de la virtualidad, gracias a que el Comité de Mujeres Exportadoras AGEXPORT forma parte de la Red de Mujeres Centroamericanas de la Federación de Cámaras Exportadoras de Centroamérica, FECAEXCA.

Este fue el quinto Summit que se desarrolla en la Ciudad de Guatemala. Cada año, se ha registrado un crecimiento de alcance en este evento. En 2019, hubo un reporte de 100 participantes. En 2020, se notificó un crecimiento del 30%. En 2021, fue de un 64.61% y en 2022, de un 74.76%. Para este año, hubo una participación de más de 300 personas.



Intecap realiza Primera Edición del Encuentro Empresarial de Occidente

Se realizó la primera edición del Encuentro Empresarial de Occidente, donde más de 50 empresarios y líderes de la región se reunieron para conversar sobre temáticas clave de índole empresarial, como la gestión de innovación, transformación digital y las tendencias de mercado.

El evento que se realizó en la ciudad de Quetzaltenango tuvo como objetivo identificar las tendencias y buenas prácticas que buscan impulsar, en el corto y mediano plazo, el crecimiento de las empresas en el Occidente del país. Gracias al esfuerzo conjunto de destacadas instituciones como INTECAP, Swisscontact y MINTRAB, realizando con éxito el evento.

Se contó con sesiones de networking y un panel de expertos en el que se conversó sobre planes de desarrollo y crecimiento para las empresas. Los participantes tuvieron la oportunidad de interactuar directamente con los Speakers y otros líderes empresariales, lo que fomentó un valioso intercambio de ideas y experiencias.

Según Edwin Polanco, Jefe de Intecap Quetzaltenango. “El fortalecimiento del sector empresarial es un objetivo estratégico para la Institución. Desarrollando acciones en conjunto logramos impactar de manera significativa en la productividad de las empresas. Hoy, con este acercamiento estamos seguros que las empresas representadas podrán implementar nuevas estrategias de negocio, transformación digital e innovación”.

Se contó con la participación de Speakers de talla internacional tales como:

Guillermo Reyes con más de 15 años de experiencia en preventa, gestión, implementación y auditoría de proyectos de seguridad y ciberseguridad en los sectores financieros, de servicios, industria y telecomunicaciones en México y América Latina.

Mauricio Ramos, Jefe del Departamento de Servicios Empresariales en INTECAP con una sólida formación en informática, negocios y administración de la confiabilidad.



Álvaro Reynoso, socio y director regional de operaciones del grupo PCA, inspiró a los asistentes con su visión disruptiva y única sobre la innovación empresarial y la excelencia. Su destacada.

Con estas valiosas contribuciones, la primera edición del Encuentro Empresarial de Occidente se consolida como punto de inspiración y conocimiento para el crecimiento sostenible de las empresas en la región. “Este evento no solo ha marcado la pauta para el futuro de los negocios, sino que también ha fortalecido los lazos entre líderes empresariales que buscan un camino común hacia la excelencia y la innovación” indicó Carlos Morales, director de país Swisscontact Guatemala.

Italika arranca con el “Mega Banderazo de Ofertas”

Italika Guatemala anunció el “Mega Banderazo de Ofertas Italika”, la temporada de promoción más esperada de la marca y que se llevará a cabo del 15 al 30 de noviembre, en el que modelos seleccionados tendrán un descuento de hasta el 40%.

La marca cuenta con un amplio catálogo que incluye motos de trabajo, motonetas, deportivas, cuatrimotos y doble propósito. Una variada gama para quienes lo utilizan como su transporte diario y para quienes disfrutan de la aventura, siendo un excelente compañero en todas las carreteras.

Durante el “Mega Banderazo de Ofertas Italika”, los Guatemaltecos encontrarán precios inigualables en sus modelos favoritos, representando un considerable ahorro para quienes han esperado el momento oportuno de adquirir su propio medio de transporte o elegir uno más moderno.

“El Mega Banderazo de Ofertas Italika” es una campaña que se suma al “Mega finde de Elektra y Banco Azteca”, vigente durante las mismas fechas, lo que permitirá que los clientes accedan a las promociones y sorteos exclusivos por la compra al crédito de su nueva Italika, en todas las sucursales y agencias del país.





Expo Becas brinda oportunidades de crecimiento a guatemaltecos

Conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer

Jornada de cirugías beneficiaria a pacientes del Hospital de San Benito



Conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer

La Secretaria Presidencial de la Mujer llevo a cabo un evento protocolario en conmemoración del día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. En este evento su Secretaria Presidencial, Ana Leticia Aguilar Thiessen, intervino junto con otros distinguidos participantes como; la Gerente del Instituto Nacional de Estadística, Brenda Miranda Consuegra; el Director General de Asuntos Consulares y Migratorios del Ministerio de Relaciones Exteriores, Víctor Humberto Ramírez Scaglia; el Tercer Viceministro de Prevención y el Delito del Ministerio de Gobernación, Héctor Eduardo Morales; y el Coordinador Residente del Sistema de Naciones Unidas, Miguel Barreto.

En su intervención el director general de Asuntos Consulares y Migratorios del Ministerio de Relaciones Exteriores, Víctor Humberto Ramírez Scaglia, afirmó que durante el año 2023 se logró consolidar el abordaje interinstitucional entre el Ministerio de Relaciones Exteriores y la Secretaría Presidencial de la Mujer.

La secretaria Aguilar afirmó que, es la primera vez en los veintitrés años de esfuerzos dedicados, que el presidente personalmente presidió la Conaprevi. Este hecho subraya la importancia de la voluntad política de alto nivel como impulsadora en favor de la equidad e igualdad entre hombre y mujeres.



En el contexto de las actividades realizadas, resaltó el fortalecimiento de la Conaprevi, que reformará el acuerdo gubernativo 831-2000. Esto incluirá a los ministerios ejecutores como miembros plenos de la Coordinadora, marcando así el camino hacia la institucionalización de los Centros de Apoyo Integral a Mujeres Sobrevivientes de Violencia (CAIMUS).

Al concluir, agregó su satisfacción por coincidir un año más y reafirmar el compromiso junto a todos los aliados en la conmemoración del 25 de noviembre, en el marco de la Campaña de 16 Días de Activismo. Este periodo se dedica a recordar y honrar las vidas de las mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia en Guatemala.

Mingob efectuó su primera reunión de Transición con los delegados del binomio electo



El Ministerio de Gobernación llevó a cabo su primera reunión de Transición con los delegados del binomio electo. Por parte del Gobierno de Guatemala, participó el Ministro de Gobernación, Byron Bor Illescas, junto con sus Viceministros, así como también el director de la Policía Nacional Civil, Hamilton Adal Rodríguez; y en la misma participó el Ministro de Trabajo, Rafael Rodríguez. En representación del binomio electo los delegados fueron Christian Espinoza, Aaron Argueta, Sebastián Hernández y Francisco Jiménez. En el encuentro estuvo el representante de la Organización de los Estados Americanos (OEA), Diego Paz Bustamante.



Jornada de cirugías beneficia a pacientes del Hospital de San Benito



En beneficio de las mujeres

Recientemente, este hospital, también benefició a más de 100 mujeres con la jornada de exámenes de Papanicolaou y detección del virus del papiloma humano (VPH) que se llevó a cabo en la Clínica Materno Infantil.

Pacientes que padecían de hernias inguinales y ventrales, así como de Colecistitis crónica calculosa fueron beneficiados con la jornada quirúrgica que se llevó a cabo en el Hospital de San Benito, Petén, en la que intervinieron profesionales extranjeros y nacionales.

"Por ser un departamento alejado y por ser un hospital de referencia, hay una alta demanda de pacientes que necesitan de este tipo de intervenciones quirúrgicas. Por esa razón, esta dirección realiza gestiones para que se puedan llevar a cabo más jornadas que son realizadas por profesionales de cirugía laparoscópica", indicó el director general del hospital, Dr. Cesar Ortiz.

Es importante mencionar el Hospital de San Benito atiende a pacientes provenientes de Petén, Alta Verapaz e Izabal, entre otros departamentos, así como de México y Honduras, por lo que se mantiene en constantes mejoras.

Esta jornada conto con la participación de más de 25 personas que pudieron recuperar su salud, contando también con la participación de 14 profesionales, entre ellos el medico estadounidense Aid Vía Action quien presta asistencia global de salud al norte de Guatemala y de este centro asistencial

Las pacientes fueron evaluadas, se les entregaron resultados y se les brindó un plan educacional, acompañamiento médico, paramédico y psicológico. La jornada contó con el apoyo de varias instituciones que prestan servicios de apoyo en este departamento como el Club Rotario Tikal Petén y Sew Hope.



Expo Becas brinda oportunidades de crecimiento a guatemaltecos



Expo Becas Tour se inauguro en el Museo Nacional de Arte en Guatemala (MUNAG), marcando el inicio de cuatro días de exposición en la región centro que cubría los departamentos de Sacatepéquez, Chimaltenango, El Progreso y a los cuales se les sumara Quiche.

"Podrán conocer ese marco de posibilidades y ventajas que se abren a las personas para acceder a educación superior. SEGEPLAN ha sido el rector de la cooperación internacional que armoniza no solamente el banco de becas, sino el Catálogo de Becas y el Fideicomiso Nacional de Becas y Crédito Educativo", indicó el Franco Martínez, subsecretario de Cooperación y Alianzas para el desarrollo.

"La educación es el único camino que abre las puertas para una vida igualitaria y equitativa y permite tener una mejor calidad de vida. Agradezco a SEGEPLAN por difundir estas oportunidades" refirió Víctor Hugo del Pozo, alcalde de Antigua Guatemala, lugar donde se dio por inaugurada esta actividad.

Región Centro

Expo Becas Tour en la región Centro se realizará el jueves 23 y viernes 24 de noviembre de 8:00 a 17:00 horas y el sábado 25 y domingo 26 de 8:00 a 12:00 horas

En Antigua Guatemala, la actividad se desarrollará los cuatro días en el MUNAG. Los asistentes podrán obtener información de fuentes internacionales como Australia Option, Formato Educativo, Natural English, Ministerio de Educación, Universidad Mariano Gálvez, Universidad de San Carlos de Guatemala, entre otros.

En la cabecera departamental de El Progreso, Guastatoya, la actividad se lleva a cabo en el Edificio de la Gobernación Departamental en un horario de 8 a 17 horas el jueves y viernes, mientras que el sábado y domingo el horario será de 8 a 12 horas.



El ministerio de Relaciones Exteriores presento a su nueva promoción de 607 nuevos profesionales

El ministerio de Relaciones Exteriores (Minex) brindo una nueva promoción de 607 nuevos funcionarios como diplomáticos tras culminar sus cursos básicos, avanzados y de especialidades en su programa de profesionalización de la Academia de diplomacia Antonio José de Irisarri

La especialización se llevó a cabo de junio del 2022 a noviembre del presente año, tiempo durante el cual se brindaron 53 cursos en 135 horas, distribuidos en tres módulos, por medio del proceso de enseñanza asincrónica.

Para impartir las lecciones se contó con el apoyo de docentes de talla internacional especializados en diversas áreas del derecho internacional, una carta de presentación y una ventana al mundo que propicia la profundización en la formación doctrinaria y diplomática de los funcionarios y servidores públicos del Minex, basados en los principios éticos de hacer lo correcto, servir sin discriminación alguna y preservar la soberanía.

Asimismo; se les entregaron dos distinciones a los graduandos, la de cum laude y magna cum laude, siendo también que se les entrego la suma cum laude a quienes destacaron por su rendimiento académico excepcional sobresaliente.

Con el desarrollo y la graduación de los nuevos diplomáticos por parte de la Academia de Diplomacia del Minex, se reafirma el compromiso de la Cancillería con fortalecer las capacidades institucionales.



Los funcionarios se capacitaron durante 135 horas como parte de tres módulos de diplomacia básica, avanzada y especializada, en la que se abordaron temas como asuntos migratorios, historia de las Relaciones Internacionales, y protocolo, entre otros.

Este programa conto con 3 módulos distintos siendo estos:

1. Curso básico de diplomacia, Doctor Miguel García Granados.
2. Curso avanzado de diplomacia, Antonio de Larrazábal y Arrivillaga.
3. Curso especializado de diplomacia, Ajpach 'Waal.

Piolindo incrementa sus opciones con Teriyaki

El día de hoy, Piolindo presento su nuevo sabor para ampliar su exitosa plataforma Oriental, con la presentación de su nuevo sabor Teriyaki, busca brindar a sus consumidores la oportunidad de disfrutar sabores de la gastronomía asiática desde la comodidad de sus hogares.

Esta nueva gama de sabores entre las cuales se encuentran su famoso pollo agridulce y thai picante, surgió desde la pandemia debido a que los guatemaltecos buscaban nuevas maneras de experiencias alimentarias desde casa, así como la tendencia de buscar consumir localmente mientras se disfruta de estos platillos.

Este nuevo pollo Teriyaki de Piolindo ofrece una nueva experiencia alimenticia para todos sus consumidores, los cuales también buscan vivir estas experiencias, no solo en restaurantes, sino también desde sus hogares, ya siendo para algún tiempo de comida, como complementos o simplemente como bocadillos para algún entretenimiento.

“La familia Oriental de Piolindo y sus distintas salsas son innovadoras, practicas y deliciosas. Cada sabor es fiel a nuestro valores de frescura, calidad y compromiso, los cuales definen a la marca Piolindo, reflejando su compromiso constante con la satisfacción de los consumidores” expreso Madelaine Orosco, Gerente de Mercado Regional.

Estas presentaciones se encontraran disponibles en supermercados a un precio promedio de Q35.00





Como reparar un celular mojado sin gastar un solo centavo

**Señales que tu
auto necesita
cambio de
batería**

**Miles de Capitalinos
comienzan a hacer
compras y
abarrotan centros
comerciales**



Señales que tu auto necesita cambio de batería

Así como cuidas el aceite y los frenos, la batería también tiene su propio reloj biológico, advirtiéndote antes de rendirse por completo. Aunque muchos autos modernos cuentan con sensores de alerta, te compartiremos signos claros de que tu batería podría necesitar un cambio.

señales de problemas en la batería:

Arranque difícil: El síntoma más evidente es cuando tu auto lucha por arrancar. La batería proporciona la electricidad necesaria para poner en marcha el motor, y si su capacidad está disminuyendo, el arranque se volverá más difícil.

Luces tenues: Observa la intensidad de tus faros y luces interiores. Si notas que se iluminan débilmente, podría ser un indicativo de que la batería está perdiendo fuerza.

Cambios en la intensidad: Fíjate en alteraciones cuando enciendes el radio o giras el volante. Si hay fluctuaciones en la intensidad de la iluminación, podría ser una señal de que la batería está luchando por mantenerse estable.

Inspección visual: Abre el cofre y echa un vistazo a la batería. Si ves hinchazón o corrosión en los polos, es una mala señal. Además, si percibes un olor ácido, podría ser indicativo de problemas internos en la batería.

Alertas en el tablero: Las modernas computadoras de viaje pueden alertarte sobre el estado de la batería. Presta atención a cualquier advertencia en el tablero, ya que podría ser una señal de que tu batería está llegando al final de su vida útil.



¿Cuánto dura una batería de auto?

Dura entre 2 y 5 años. Factores como la temperatura ambiente y la capacidad de la batería influyen en su duración.

Consejos para cuidar tu batería:

Conducción regular: Realizar viajes cortos y frecuentes puede afectar la vida útil de la batería. Asegúrate de hacer viajes más largos para permitir que la batería se recargue completamente.

Mantenimiento periódico: Limpia los polos de la batería regularmente para evitar la corrosión. Una batería limpia funciona de manera más eficiente.

Almacenamiento adecuado: Si no usarás tu auto durante un tiempo prolongado, desconecta la batería o utiliza un cargador de batería para mantenerla en buen estado.

Se gradúan 607 funcionarios del Ministerio de Relaciones Exteriores como Diplomáticos



Un total de 607 funcionarios del Ministerio de Relaciones Exteriores (Minex) se graduaron hoy como diplomáticos tras culminar con éxito los cursos básico, avanzado y de especialidades del Programa de Profesionalización de la Academia de Diplomacia "Antonio José de Irisarri" del Minex.

La especialización se llevó a cabo de junio del 2022 a noviembre del presente año, tiempo durante el cual se brindaron 53 cursos, distribuidos en tres módulos, por medio del proceso de enseñanza asincrónica.

Para impartir las lecciones se contó con el apoyo de docentes de talla internacional especializados en diversas áreas del derecho internacional, una carta de presentación y una ventana al mundo que propicia la profundización en la formación doctrinaria y diplomática de los funcionarios y servidores públicos del Minex, basados en los principios éticos de hacer lo correcto, servir sin discriminación alguna y preservar la soberanía.

Además, para reconocer el esfuerzo de la mayoría de los graduados, se les entregaron las distinciones de cum laude, magna cum laude y summa cum laude, este último a quienes destacaron por su rendimiento académico excepcionalmente sobresaliente.

El Programa Permanente de Profesionalización ofrece en su módulo 1 el Curso Básico de Diplomacia Doctor "Miguel García Granados". En este se presentan los conocimientos fundamentales que todo servidor público y funcionario diplomático de la Cancillería debe conocer.

En el módulo 2, Curso Avanzado de Diplomacia "Antonio de Larrazábal y Arrivillaga", se busca fortalecer el sentido de pertenencia del servidor público, desarrollando identidad con el quehacer de la institución, su historia, la normativa y reglamentos que respaldan su práctica en las especialidades que la fundamentan.

Finalmente, el módulo 3, Curso Especializado de Diplomacia Ajpach'Waal, comprende tres especialidades abordadas con una visión del entorno internacional a través de las lecciones "Soberanía y Dominio"; "Asuntos Migratorios y Consulares", y "Protocolo y Ceremonial Diplomático", para profundizar en relaciones diplomáticas en diversas regiones del mundo, como protagonistas en el escenario mundial.

Por las fiestas de fin de año: Miles de Capitalinos comienzan a hacer compras y abarrotan bazares



Capitalinos aprovechan fin de semana para obtener las ofertas del inicio de temporada.

Faltando un mes para la Noche Buena, ya muchos guatemaltecos salieron este fin de semana para iniciar las compras de fin de año, porque muchos comercios ya ofrecen las ofertas para fin año. Y esto se observa en la gran cantidad de personas que abarrotan los centros comerciales y también el Paseo de la Sexta Avenida de la zona 1 capitalina, este sábado y domingo a los comercios haciendo que el aumento del tránsito vehicular en las calles de la capital aumente considerablemente, provocando caos vehicular en un fin de semana.

El sábado se instalaron varios Bazares Navideños en la capital, los mismos funcionarán hasta el 24 de diciembre, en un horarios de 8 a 22 horas. Muchos comerciantes aseguran que la mayor parte de las personas realizan compras de adornos navideños para elaborar sus nacimientos y decorar sus arbolitos. Que son propios de la época navideña.

Los representantes de El Salvador y Guatemala coincidieron en que el avance de nuestros países solo puede ser posible bajo principios de cooperación y colaboración, reconociendo la importancia de desarrollar agendas conjuntas para posicionar el tema de mujeres en la ciencia, para reducir la brecha histórica en el acceso a los recursos en materia de formación e investigación científica. Para lo cual los líderes en tecnología de ambas naciones firmaron una carta de intención en la cual se comprometen en la identificación plena de los intereses comunes que permita fortalecer las estructuras de colaboración recíproca.

Además de la importancia de cumplir con las recomendaciones de la UNESCO en los temas de ciencia abierta e impulsar una diplomacia científica en la generación de políticas públicas, estableciendo mecanismos conjuntos que contribuyan al logro de mejores indicadores en el campo de la ciencia, la tecnología e innovación que se traduzcan en impactos en sus respectivos países y por ende en la región centroamericana.

Como reparar un celular mojado SIN gastar un solo centavo



Cuando se trata de cuidar nuestras cosas y las de los demás, tratamos de hacer lo mejor para que no les pase nada, pero cuando se trata de nuestro celular cuando se cae al agua ya creemos que lo tenemos todo perdido. En la actualidad existen varios dispositivos móviles que son resistentes al agua, esta resistencia es por tiempo limitado, ya que en promedio, un dispositivo móvil puede tener una resistencia al agua de unos 5 minutos a una profundidad de 1 metro; los celulares que son de gama alta pueden soportar hasta 30 minutos en una profundidad de hasta 3 metros, pero este tipo de función aún no está disponible en la mayoría de los celulares que hay actualmente, por eso es recomendable cuidar que no se moje nuestro dispositivo móvil.

Pero existe una guía para poder dejar como nuevo el celular si se llegase a dar esta situación, y se puede dejar como nuevo.

Cómo arreglar un celular mojado?

1. actuar rápidamente en cuanto vemos que nuestro celular se está mojando. Una vez que logramos tenerlo en nuestras manos.

Se debe proceder a apagarlo rápidamente y tratar de secar la batería lo más rápido, pero si esta no es extraíble, tienes una ventaja ya que es un poco menos probable que el agua haya llegado a esas partes de tu dispositivo. Pero, si sí es extraíble la batería, retírala lo más rápido posible, para que la humedad no dañe los componentes de manera permanente.

2. Con un paño suave, seca cuidadosamente tu dispositivo móvil por la parte exterior, sécalo muy bien sin dejar rastro de líquido. Si puedes desmontarlo tu celular puedes hacerlo para secarlo de una manera más detallada.

3. Utilizar un secador de cabello en modo frío o colocarlo en arroz crudo.

Esta recomendación varía de según las fuentes, pero por lo general el dispositivo móvil debe permanecer sumergido en el arroz crudo por un tiempo de 24 a 48 horas. Si toso sale bien, el arroz y su potente ventaja de absorber la humedad, conseguirán secar tu celular para que vuelva a funcionar como estaba antes de mojarse.



Gerson Toc se consagra campeón de la Vuelta Ciclista a Guatemala 2023

El chimalteco Gerson Toc alcanzó la gloria al consagrarse campeón de la Vuelta Ciclista a Guatemala 2023, luego de una sensacional presentación a lo largo de diez etapas durante la última semana.

Gerson Toc, asumió el liderato de la vuelta en la sexta etapa, después de recuperar tiempo en la llamada 'etapa reina', recorrido, que se realizó el pasado miércoles, desde Tecún Umán, San Marcos, con meta en Totonicapán.

Después de esta etapa Gerson, mantuvo el liderato soportando las arremetidas de los rivales para lograr vencer en la vuelta, y para esto consiguió sacarle mas de dos minutos a su mas cercano perseguidor en la penúltima etapa y logrando con esto mantener su liderato y realizar la última etapa del circuito del Anillo Periférico este domingo como flamante campeón de la 62 Vuelta Ciclistica a Guatemala.

El ganador de la última etapa en el Anillo Periférico fue Sebastián Brenes. Desafortunadamente, al llegar a la meta final ubicada en zona 2 hubo una caída. El grupo completo del equipo Decorabaños cayó. Gerson Toc sufrió algunos golpes.

Clasificación general

1. Gerson Toc – 34 horas 39 minutos 27 segundos
2. Byron guama a 1.42 segundos
3. Stanley Fuentes a 2.17 segundos
4. Kevin Rivera a 7.54 segundos
5. Alder Torres a 8.57 segundos



Guatemala alcanza la victoria número 21, siendo únicamente superado por Colombia que ha ganado un total de 25 Vueltas a Guatemala.

Tras correrse 62 vueltas, 17 pedalistas nacionales han logrado salir vencedores de la caravana multicolor.

Gerson Toc – 2023

Mardoqueo Vásquez – 2020, 2022

Alfredo Ajpacajá – 2018

Manuel Rodas – 2017, 2019

Fermin Méndez – 2000

Fernando Escobar – 1999

Rodolfo Muj – 1997

Edín Nova – 1984, 1988

Víctor Castañeda – 1983

Héctor Dubón – 1981

Samuel Herrera – 1972

Mario Nufio – 1971

Benigno Rustrián – 1967

Saturnino Rustrián – 1966

Juan Pontaza – 1963

Aureliano Cuque – 1959, 1961

Jorge Surqué – 1957

Liga Nacional de Guatemala definidos los cuartos de final del Torneo Apertura 2023

Deportivo Achuapa derrota a Comunicaciones FC y es el ganador de la fase de clasificación.

Con la derrota los cremas cayeron hasta la cuarta posición con 26 puntos. Municipal gana 3-0 a Coatepeque y concluye la fase de clasificación en el subliderato. Antigua es tercero luego de vencer a Xinabajul-Huehue.

Deportivo Zacapa goleó a Malacateco para instalarse en la fase final y Xelajú MC logro un punto de oro al empatar de visita con Mixco para estar en la fase final.

Resultados

Zacapa 4-0 Malacateco
 Antigua 2-1 Xinabajul-Huehue
 Municipal 3-0 Coatepeque
 Guastatoya 1-0 Cobán Imperial
 Achuapa 2-0 Comunicaciones
 Mixco 0-0 Xelajú MC

Cuartos de final

Achuapa vs Xelajú MC
 Antigua GFC vs Guastatoya
 Municipal vs Zacapa
 Comunicaciones vs Malacateco

LIGA GUATE BANRURAL betcris

CUARTOS DE FINAL - VUELTA CATEGORÍA MAYOR

 COMUNICACIONES VS MALACATECO SÁBADO, 02 DE DICIEMBRE ESTADIO DOROTED GUAMUCH FLORES	 ANTIGUA VS GUASTATOYA SÁBADO, 02 DE DICIEMBRE ESTADIO PENSATIVO
 ACHUAPA VS XELAJU DOMINGO, 03 DE DICIEMBRE ESTADIO WINSTON PINEDA GUDIEL	 MUNICIPAL VS ZACAPA DOMINGO, 03 DE DICIEMBRE ESTADIO EL TRÉBOL

@LIGAGUATE