



Eclipse anular de sol "anillo de fuego"

**Por estas razones no
se deben comprar
las sandias ya
partidas**



**Técnica de
20-20-20: para
proteger tu vista de
aparatos
electrónicos**



Así se vio el histórico eclipse anular de sol

Este sábado miles de personas alrededor del mundo pudieron disfrutar del tan esperado eclipse solar anular 2023, también conocido como "anillo de fuego".

El eclipse solar anular comenzó en punto de las 9:51 horas y concluyó alrededor de las 12:30. Durante su recorrido, este fenómeno pudo ser visible en el oeste Estados Unidos, México, Belice, Honduras, Nicaragua, Panamá, Colombia y Brasil.

Cabe recordar que la última vez que se apreció un eclipse de este tipo fue en 1991 en el Guatemala vivió un eclipse total de sol. El país experimentó el 11 de julio de 1991 durante seis minutos una oscuridad completa, se espera que el próximo eclipse similar se produzca en el año 2132, para lo que faltan 109 años.

El eclipse solar anular o también llamado eclipse "anillo de fuego" ocurre cuando la Luna está cerca de la parte de su órbita más distante a la Tierra. En este tipo de fenómeno la Luna está más lejos de la Tierra que durante un eclipse solar total por lo que la Luna no bloquea todo el Sol y en su lugar dejará ver un llamativo 'anillo de fuego' que en realidad es la luz del sol que se puede observar en el pico del eclipse.



Este fenómeno ocurre cuando la Luna se interpone entre el Sol y la Tierra en su punto más lejano de nuestro planeta. Dado que está tan distante, no cubre por completo al Sol, lo que crea un efecto de "anillo de fuego" naranja, o bien un eclipse parcial.

Por estas razones no se debe comprar las sandías ya partidas

Cuántas veces no nos hemos encontrado fruta cortada por la mitad que se encuentra en venta, en un mercado al aire libre, y a pesar de encontrarse envueltas en plástico, pueden representar un riesgo latente para el consumidor. Este es el caso de una de las frutas más consumidas a nivel mundial, la sandía. Una fruta deliciosa, popular y consumida durante los meses de verano, y gracias a la alta demanda, es que se pueden encontrar muchos locales y puestos vendiendo sandías partidas a la mitad, lo cual puede parecer a simple vista normal, pero la realidad es otra, ya que tiene varias desventajas que suelen ser peligrosas como:

Pierden su frescura y sabor

Pierde su frescura y sabor al estar la sandía partida implica que pierda de una manera acelerada su frescura y llega a tener un sabor insípido,

Es difícil saber qué tan buena es su calidad

Cuando estamos ante una sandía que ya fue cortada, nos perdimos dos factores muy importantes que determinan de qué tan buena calidad es; el color y el sonido que producen al golpearla, los cuales son excelentes indicadores de que la sandía está en un punto maduro y que tiene una consistencia jugosa.

Cuestan más y se desperdicia comida

Comúnmente las sandías cortadas por la mitad suelen estar a un precio mayor que las enteras y cuando se consume sandías cortadas por la mitad no se terminan todas de una vez y con ello el riesgo de que la otra parte se eche a perder persiste y se vuelva incomible.



Exposición a bacterias y contaminantes

La exposición de la sandía cortada por la mitad a temperaturas ambiente supone un riesgo sanitario, pues ya sea que estén en un local o con mayor razón en un mercado concurrido o al aire libre, se corre el riesgo de que la sandía quede contaminada por varias bacterias y patógenas que causan salmonella o listeria.

Se debe tomar en cuenta estas medidas para no poner en peligro su salud lo ideal es que compres o consumas la sandía en el mismo momento en el que es cortada, y si fuera el caso de que la sandía se venda únicamente cortada, haz todo lo posible por asegurarte de que tenga buen aspecto y no haya pasado mucho tiempo después de que la cortaron.

Inventa sistema para producir agua potable más barata que el agua del grifo



Un nuevo sistema de desalinización podría ayudar a producir agua potable más barata que el agua del grifo, investigadores desarrollaron un dispositivo alimentado por energía solar que evita los problemas de obstrucción por sal de otros diseños. Para convertir el agua de mar en agua potable con un dispositivo completamente pasivo inspirado en el océano y alimentado por el sol. No solo funciona a base de energía solar, sino que resulta tan eficiente que su coste de producción podría ser incluso inferior al del agua del grifo. La configuración de este dispositivo permite que el agua circule en remolinos. Igual a la circulación termohalina que ocurre en el océano. Esta al combinarse con el calor del sol, hace que el agua se evapore, dejando sal.

El vapor de agua resultante de este proceso se puede condensar y recolectar como agua potable. Mientras la sal sobrante continúa circulando a través y fuera del dispositivo, en lugar de acumularse y obstruir el sistema. Este nuevo sistema tendría una tasa de producción de agua potable más alta, así como una tasa de rechazo de sal más alta que el resto de procesos de desalinización solar pasiva que se están utilizando al día de hoy.

Agua potable más barata

Se estima que, de ampliarse el tamaño del sistema, se podrían llegar a producir entre 4 y 6 litros de agua potable por hora y seguir funcionando durante varios años sin necesidad de piezas de repuesto. Resultante de eso que, por primera vez, sea posible que el agua producida por la luz solar sea más barata que el agua del grifo.



Porque limpiar el control remoto de tu TV



La limpieza es súper importante en cualquier ámbito. El control remoto de tu televisor no debe quedar afuera. Es por esto que te vamos a revelar el secreto que nadie quiere que sepas. Al limpiar evitas muchos virus.

El control remoto es algo que manejamos con frecuencia por lo que puede acumular gérmenes y suciedad con el tiempo, convirtiéndose en un caldo de cultivo para bacterias y virus. Por lo tanto, es crucial entender la importancia de limpiar regularmente el control remoto.

¿Cómo limpiar el control remoto?

Para limpiar el control remoto de forma sencilla, puedes seguir estos pasos:

Apaga el televisor y quita las baterías del control remoto. Esto evitará que se presionen botones accidentalmente mientras limpias y protegerá la electrónica.

Usa un paño suave y limpio. Puedes humedecer ligeramente el paño con una mezcla de agua y alcohol isopropílico en partes iguales o utilizar toallitas

desinfectantes de uso doméstico, como también es posible que te ayudes con un poco de algodón.

Limpia todas las superficies del control remoto. Esto incluye los botones, los bordes y cualquier ranura donde pueda acumularse la suciedad.

Presta atención a las áreas de difícil acceso. Utiliza un hisopo de algodón o un cepillo de dientes suave para llegar a los lugares más pequeños.

Asegúrate de que el control remoto esté completamente seco antes de volver a colocar las baterías y encender el televisor.

La limpieza regular del control remoto del televisor es una práctica simple pero efectiva para mantener un ambiente limpio y saludable en el hogar. Utiliza este secreto útil para limpiar. Así podrás reducir la propagación de gérmenes.



Utiliza esta Técnica del 20-20-20: para proteger tu vista de aparatos electrónicos

En la era de la tecnología, pasamos horas interminables frente a las pantallas de teléfonos, computadoras y tabletas, ya sea en el trabajo o en nuestro tiempo libre. Pero, ¿alguna vez te has preguntado cómo esto afecta tus ojos? aquí te lo explicamos.

El peligro de la sobreexposición a las pantallas

El uso constante de dispositivos electrónicos ha aumentado el tiempo que pasamos mirando de cerca, lo que puede afectar nuestra salud visual. Esta sobreexposición está relacionada con un aumento en la miopía, especialmente en niños y jóvenes, pasamos un promedio de tres horas y 23 minutos al día frente a la pantalla de nuestro teléfono. Y a veces también frente a una computadora.

La sobreexposición no solo se refiere al tiempo de uso, sino también a la falta de descanso para nuestros ojos y a la intensidad de la luz de las pantallas. Nuestros ojos parpadean menos de lo necesario cuando estamos concentrados en una pantalla, lo que puede causar fatiga visual, dolores de cabeza, ojos rojos y sequedad ocular, así como una disminución en nuestra capacidad visual.

Cuando utilizamos dispositivos en la oscuridad, los problemas se intensifican debido a la mayor intensidad de luz y brillo de la pantalla. En estas condiciones, nuestras pupilas se dilatan, lo que obliga a nuestros ojos a hacer un esfuerzo adicional para adaptarse, causando más fatiga.

La regla del 20-20-20 para proteger tus ojos

Una regla simple y efectiva es la del "20-20-20". Cada 20 minutos, toma un descanso de 20 segundos y mira a una distancia de al menos unos 6 metros. Esto ayuda a reducir el estrés en tus ojos. Además, puedes usar lágrimas artificiales para mantener tus ojos frescos.

La iluminación en tu entorno también es crucial. La luz fluorescente común en lugares de trabajo puede causar fatiga visual. Para evitar reflejos en la pantalla, coloca tu computadora en un lugar donde no reciba luz directa o usa un estor para reducirlos. evita colocarte justo frente a la fuente de luz, ya que esto también puede ser perjudicial.



Consejos adicionales para cuidar tus ojos en la era digital:

Realiza pausas regulares.

Asegúrate de que la pantalla de tu computadora esté a unos 50 cm de distancia y a un ángulo de 45 grados en relación a tus ojos, mientras que los teléfonos deben mantenerse a unos 30 cm y las tabletas a unos 40 cm.

Descansa lo suficiente y gestiona el estrés y la ansiedad, ya que el estrés puede afectar tus ojos.

Si es posible, usa gafas en lugar de lentes de contacto en la oficina.

Ajusta el brillo de tu pantalla al mínimo necesario.

Ventila tu espacio de trabajo y controla la intensidad y la temperatura de la calefacción o el aire acondicionado.

Mantén un nivel adecuado de humedad en el ambiente.

Programa revisiones oculares periódicas con un profesional de la salud visual.

Como eliminar la canas con jugo de limón y aceite de almendras

Las canas junto a las arrugas provocan pánico en millones de personas en todo el mundo debido a que, son los principales signos del envejecimiento.

Devolverle el color original al cabello es posible por dos métodos, los naturales y los industriales. En el segundo caso, están los tintes farmacéuticos que son efectivos en el corto plazo, pero que a la larga dejan de hacer efecto y pueden provocar reacciones alérgicas.

Por esto los tintes naturales y caseros son cada vez más popular, existe uno que hace efecto con rapidez, y es muy económico, y este es el jugo de limón, el cual es muy efectivo.

Este remedio natural no dañará tu cabello, y para lo cual necesitaras estos dos ingredientes:

- 1 limón
- 2 cucharadas de aceite de almendras

Lo primero a realizar es exprimir el limón, y luego el jugo de limón mezclarlo con el aceite de almendras y dejar reposar las dos sustancias durante media hora. Pero mientras más tiempo pase, mejor será.



Después aplicar el tinte casero en todo el cabello. Cubriéndolo desde la raíz hasta las puntas haciendo hincapié en las zonas donde haya una mayor cantidad de canas.

Dejar actuar el preparado durante 40 minutos. Ni más luego, deberás utilizar agua para enjuagar el cabello y eliminar todo tipo de residuo. Se recomiendan repetirlo dos veces por semana hasta que no haya canas. Luego, cuatro veces al mes.