



Selección Nacional de Robótica de Guatemala participo en el FIRST Global Challenge 2023

Descubren cómo evitar mareos al viajar

Agexport y Minex firman convenio de cooperación para fortalecer capacidades institucionales



Agexport y Minex firman convenio de cooperación para fortalecer capacidades institucionales

Se realizó en la Cancillería la suscripción del “Convenio de Cooperación Interinstitucional entre el Ministerio de Relaciones Exteriores (Minex) y la Asociación Guatemalteca de Exportadores (Agexport) para el fortalecimiento de capacidades y asistencia técnica”, el cual une los esfuerzos de las instituciones para estrechar su trabajo conjunto.

Con este acuerdo se busca incrementar la colaboración técnica y el conocimiento mutuo, especialmente en lo referente a la capacidad y oferta exportable de Guatemala, para lo cual la Cancillería contribuirá con sus acciones de diplomacia comercial.

Durante la actividad, el ministro de Relaciones Exteriores, Mario Búcaro, señaló que, tomando en cuenta el rol que Agexport desempeña para promover el incremento de las exportaciones de Guatemala en mercados internacionales, el convenio permitirá la generación de mesas de trabajo para desarrollar estrategias de promoción comercial.

Se destacó que el incremento del trabajo interinstitucional reforzará la preparación del recurso humano en distintos ámbitos relacionados con las exportaciones, tales como aranceles, medidas sanitarias y fitosanitarias y acuerdos comerciales, entre otros temas.



El convenio formaliza la colaboración que el Minex y Agexport han llevado a cabo en distintos ámbitos, en los que la Cancillería ha apoyado para dar a conocer las exportaciones guatemaltecas en nuevos mercados, y para dar seguimiento a los procesos de admisibilidad de productos nacionales en el extranjero, entre muchas otras áreas de colaboración mutua.

Descubren cómo evitar mareos al viajar

Descubren cómo evitar los mareos que sufren algunas personas cuando viajan en diferentes transportes.

Los investigadores, han llevado a cabo pruebas con ratones que han servido para descubrir cómo funciona el circuito neuronal que ajusta nuestra posición en el espacio y el tiempo cuando las señales que percibimos carecen de coherencia.

Gracias a este nuevo estudio, se proponen nuevos fármacos que ayudarían a evitar mareos. Las neuronas VGLUT2 activan la hormona colecistoquinina (CCK), que interviene en la digestión y el apetito y que producen sensaciones como la saciedad. Su relación con el mareo no es casual, ya que una de sus consecuencias es el vómito.

Al tomar algo en mal estado, esta hormona es la responsable de que se produzca una respuesta parecida al vómito, evitando así que ingeramos el alimento. Sin embargo, actualmente al viajar o incluso en experiencias de realidad virtual, este mecanismo neuronal se pone en marcha.



Este fármaco bloquea el receptor neuronal de CCK y evita que esta hormona entre en funcionamiento. Gracias a las pruebas con ratones llevadas a cabo en su investigación han podido comprobar su funcionamiento.

Gracias a los resultados de su investigación, los científicos proponen un fármaco que ayudaría a evitar mareos al viajar o al usar realidad virtual. Es la devacepina, que ya se usa en Europa y Estados Unidos para problemas gástricos.



Selección Nacional de Robótica de Guatemala participo en el FIRST Global Challenge 2023



Cinco jóvenes de la Selección Nacional de Robótica de Guatemala participaron en el FIRST Global Challenge 2023, un campeonato de talla olímpica, que se desarrolló en Singapur del 7 al 10 de octubre, quedando en el puesto 10 a nivel Latinoamericano. La selección cuenta con el aval de la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt) y próximamente otro grupo viajará a la ciudad de México para representar a Guatemala en la categoría Robomatrix Continental.

Jimmy García tiene 17 años, originario de Santa María Cauque, Santiago Sacatepéquez por segundo año consecutivo participó en el campeonato mundial de robótica con la selección de Guatemala. Manifestó su satisfacción por la experiencia que tuvo al hacer su mayor esfuerzo para dejar en alto el nombre del país.

"Puede conocer nuevos amigos de diferentes culturas que comparten la misma pasión por la robótica. Me dejó un aprendizaje muy grande, aprendí a que con tres figuras se pueden hacer maravillas, ese es el ingenio de las áreas STEM, nos enseñó que todo problema tiene solución, que puede haber obstáculos pero que se solucionan.

los participantes conformaron una sola alianza para resolver un reto sobre la electrolización del agua, tomando como base la fórmula química H₂O, en el que los robots creados debían separar los átomos de hidrógeno y oxígeno que estaban representados por pelotas de diferentes colores y tamaños, el robot tenía el mecanismo de captar las pelotas y separarlas por tamaño.

Cada selección recibió un kit compuesto de dispositivos y piezas mecánicas para ser ensambladas y así lograr construir un prototipo que fuera controlado de forma remota por medio de un software para cumplir con el reto de la competencia que tenía por tema " Horizontes de hidrógeno", con la finalidad de explorar el potencial del hidrógeno como fuente de energía sostenible. Como parte de esta experiencia los jóvenes tuvieron la oportunidad de conocer Singapur, un país tecnológico y con gran desarrollo.

Ahorrar nos hace más felices: 6 consejos para comenzar a hacerlo



8 de cada 10 personas aseguran que ahorrar les hace sentir bien, mejor que hacer ejercicio, llevar una dieta equilibrada o tener un trabajo agradable.

No es lo mismo ahorrar que aparcarse el dinero. Si no contamos con una planificación y una estrategia adecuadas, y no hacemos trabajar nuestro dinero, nuestros ahorros pierden valor con el tiempo debido a la inflación. Por el contrario, si trazamos un plan de acción claro y utilizamos las metodologías y las estrategias apropiadas podremos combatir la amenaza que la inflación supone para nuestro ahorro.

Y una de las vías para poner a trabajar nuestro dinero es invertir, evitando que pierda poder adquisitivo por la inflación. Se trata de renunciar a usar un dinero en el presente con la intención de tratar de lograr un beneficio mayor en el futuro.

Un estudio realizado reveló que las personas que ahorran son más felices que aquellas que no lo hacen. Y es por eso que te brindamos 6 consejos para que empieces a ahorrar hoy mismo

- 1. No aparques:** ahorra Pon tu dinero a trabajar para que mantenga su valor, el dinero de tu cuenta corriente perderá valor con el tiempo esto debido a la inflación.
- 2. Marca objetivos y plan de acción:** Analiza cuanto ganas y cuanto gastas, que objetivos tiene para el corto, mediano y largo plazo y que estrategia necesitaras para cumplir tus metas.
- 3. Diversifica:** Si no diversificas esta asumiendo un gran riesgo, una buena diversificación reduce el riesgo y la volatilidad de las inversiones.
- 4. Ahorra de forma constante:** Ahorra a principio de mes y de forma automática, así podrás ahorrar de forma regular, constante y no te darás cuenta.
- 5. Se realista:** El principal problema del inversor y enemigo del inversor es el mismo.
- 6. Asesórate:** Confía en un profesional, que te asore y te ayude a gestionar tus emociones para poder conseguir tus objetivos.

Emprendimiento juvenil reconoce la importancia de la agricultura en el país

Jóvenes ofrecen kit de hidroponía tecnológicos para mejorar la calidad de los cultivos para las familias. Los tres jóvenes integrantes del equipo La Candona que participan en la categoría Junior del Rally de Innovación Interdepartamental mi Comunidad 4.0 (RIIC 4.0) de la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt) realizaron un proyecto con el que buscan apoyar la agricultura como una de las actividades económicas más importantes del país y de la cual depende un buen porcentaje de la población guatemalteca.

Los participantes están enfocados en crear un emprendimiento que proporcione a bajo costo un kit de hidroponía a familias y empresas para que puedan generar sus propios cultivos, así como implementar tutorías para la transferencia de conocimientos sobre agricultura, ya que consideran que muchos hogares dependen de la agricultura directa o indirectamente, pero que se carece de los conocimientos que se requiere y de lo necesario para mejorar los cultivos.

Los kits cuentan con tecnología que permitirá tener cultivos de calidad ya que están integrado por medidores de las condiciones del agua y el suelo y proporciona una serie de acciones que sirven para nivelar el proceso para que sea más uniforme tales como bombas de agua y luz ultravioleta, alimentado por energía asequibles y no contaminantes para hacer de esto un desarrollo sostenible, por paneles solares.

El funcionamiento de los distintos sensores dará la información del circuito del sistema de hidroponía y las condiciones en las que se encuentra. Está integrado por sensores que miden la humedad y pH del suelo, un medidor para establecer la cantidad de agua y verificar la temperatura y otros que proporcionan información sobre el gas y la altitud que permite tener un control sobre la calidad de la planta.



Todos estos datos son recopilados por un sistema de alimentación tradicional por medio de la red social Telegram que permitirá desde la misma aplicación generar indicaciones para determinadas acciones que se desee saber o hacer con la planta. Para ello dispone de indicadores con colores para determinar si las condiciones son las óptimas para los cultivos.

Los realizadores de este proyecto han calculado un valor de Q550 para cada kit, el cual consideran asequible para las familias y calculan que podrán vender 500 en el primer año y escalar para que en cinco años puedan vender 6 mil kits.

Ofrece también servicios de asesoramiento a empresas agrícolas y la posible subvención de inversores que quieran sumarse a la causa, para crear conciencia sobre la importancia de la agricultura en la economía del país.

Beneficios del beber té azul

El té de Oolong, también conocido como el té azul, es en los últimos años una de las infusiones orientales más consumidas. Esto se debe a su gran sabor, pero sin duda alguna, por sus diversos atributos que benefician y fortalecen a la salud de sus consumidores.

Uno de sus mejores beneficios radica en que se destaca por sus acciones antioxidante que se encargan de hacer ralentizar los tiempos del inevitable envejecimiento. Así mismo, su consumo continuo es ideal para reducir la presión arterial, aumentar las defensas y ayuda a reducir los niveles de colesterol.

Además, contiene las siguientes características:

Propiedades digestivas.
Evita la retención de líquidos
Contribuye a quemar grasas, fundamental para bajar de peso.
Induce a la relajación por su alto contenido de teanina
Ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares al disminuir la presión arterial, reducir los niveles de colesterol LDL y reducir la inflamación.

Contiene compuestos antioxidantes que ayudan a proteger el cuerpo contra el daño oxidativo y reducir el riesgo de enfermedades crónicas.



Ayudar a mejorar la salud digestiva al reducir la inflamación y el daño oxidativo en el tracto gastrointestinal y al promover el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino.

Reduce la obesidad y el aumento de peso al aumentar la tasa metabólica y la oxidación de grasas en el cuerpo.

Previene la caries dental y mejorar la salud bucal al inhibir el crecimiento de bacterias que causan caries y mal aliento.

Mejorar la densidad ósea y reducir el riesgo de osteoporosis al mejorar la absorción de calcio en el cuerpo.