

Disfruta
**como
un Pro**

Conviértete en Champion de la Moderación

CERVECERÍA
ambev
GUATEMALA

CERVECERÍA
ambev
GUATEMALA

#FuturoConMásBrindis

En el Día Mundial
del consumo
Responsable
**Queremos
compartir
qué significa
disfrutar como
un Pro**



Ambev lanza ¡Nos encanta la cerveza y disfrutar como un Pro!

Videojuegos
desarrollan habilidades
y capacidades en
menores de edad



Día Internacional del Adulto Mayor



Ambev lanza ¡Nos encanta la cerveza y disfrutar como un Pro!

Cervecería Ambev Guatemala motivada por su propósito: “Soñamos en grande para crear un futuro con más motivos para brindar” promueve su campaña global de consumo responsable 2023, invitando a todos sus consumidores a disfrutar como un Pro.

La cerveza se saborea desde hace siglos en el mundo entero, es la bebida preferida de un sin número de culturas, además, es perfecta compañera de celebración, por ello, lo recomendable es consumirla de manera responsable, es decir, como un/una profesional.

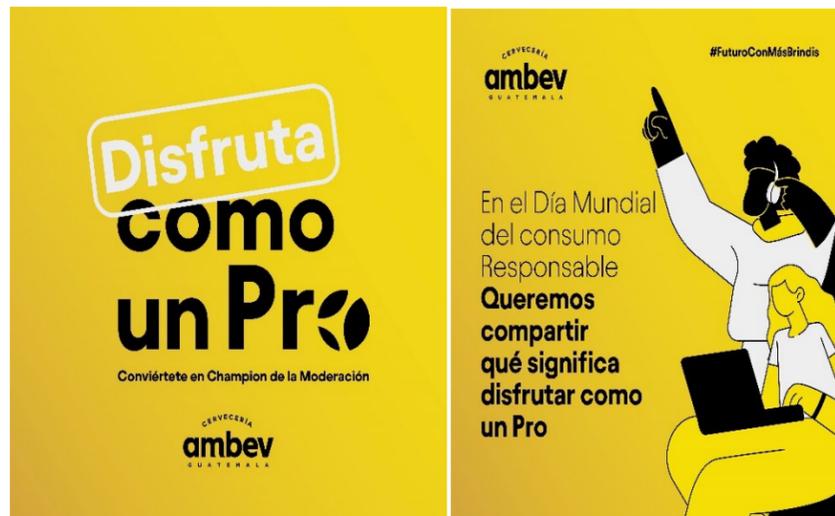
La moderación es la clave para seguir disfrutando el momento

Cuando hay un partido es mejor beber una cerveza de baja graduación por si hay un tiempo extra y amerita beber una más.

Alternar la cerveza con bebidas sin alcohol o agua es la opción para seguir la fiesta.

Un six pack es para compartir con amigos y la comida es lo mejor para acompañar una cerveza.

“Promovemos la interacción social e impulsamos momentos para que las personas disfruten al máximo la vida, que tengan más motivos para brindar y estemos conectados por eso hoy reforzamos nuestra política de consumo con moderación”, indicó Guillermo Melgar, de Asuntos Corporativos de Cervecería Ambev Guatemala.



En Cervecería AMBEV estamos conscientes de que al año, ocurren cientos de accidentes y una de las causas es el consumo abusivo de alcohol, especialmente en la población joven del país, por ello, priorizamos acciones encaminadas a generar consciencia social invirtiendo 1 billón de dólares en campañas de cambio de comportamiento en todo el mundo, innovando desde nuestro portafolio de productos con cervezas con cero o bajo contenido de alcohol y diseñando e implementado programas, afianzando nuestro compromiso de promover el consumo moderado y responsable buscando elevar el nivel de conciencia en jóvenes, padres de familia y ciudadanía en general.

Es importante promoverla porque beber como un Pro también es conocer nuestros límites, saber cuidarse y cuidar a quienes nos rodean. Es disfrutar tomando decisiones informadas.

Guatemala restaurará 200 mil hectáreas de tierras degradadas del 2023 al 2027



Restaurar 193,530 hectáreas para 2027 es la meta propuesta por la Mesa de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala, contenida en su Plan Quinquenal 2023 – 2027. Con la implementación de este plan se pretende contribuir con el objetivo de restauración sostenible de 1.2 millones de hectáreas de tierras degradadas para el año 2045, establecido en la Estrategia Nacional de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala.

El diseño del plan quinquenal contó con el apoyo técnico y financiero de Rainforest Alliance, la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación Agricultura (FAO), organizaciones parte de la Mesa Nacional de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala, conformada por más de 40 instituciones de distintos sectores.

La Mesa Nacional de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala, de la cual el INAB tiene la Secretaría, fue creada en el año 2012, como parte del compromiso de restaurar las tierras forestales degradadas en el marco del Desafío de Bonn, promueve espacios de coordinación, capacitación y diálogo, para el fortalecimiento técnico y la toma de decisiones interinstitucionalmente en torno a las acciones de Restauración del Paisaje Forestal. Gracias a este espacio se han alcanzado resultados y productos como país en torno a este tema tan importante que bien apalea el flagelo del cambio climático”, comentó el Gerente del INAB”, Ing. Rony Granados.

La Estrategia Nacional de Restauración del Paisaje Forestal (ENRPF) 2015 – 2045, presentada en 2014, está conformada por seis ejes temáticos, dirigidos a devolverles a los ecosistemas su capacidad de producir servicios para el desarrollo sostenible.

Realizan feria de prevención de embarazos en juventud y adolescencia



La coordinación estuvo a cargo de la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud – DDRISS- Guatemala, Área Central, cuyas autoridades hicieron énfasis en la importancia de velar por el bienestar de la juventud y adolescencia del país.

Por último, las porras conformadas por los presentes alegraron la feria a raíz de la fase de premiación a los centros de Salud participantes que estuvo a cargo por el personal de los servicios de Salud Reproductiva.

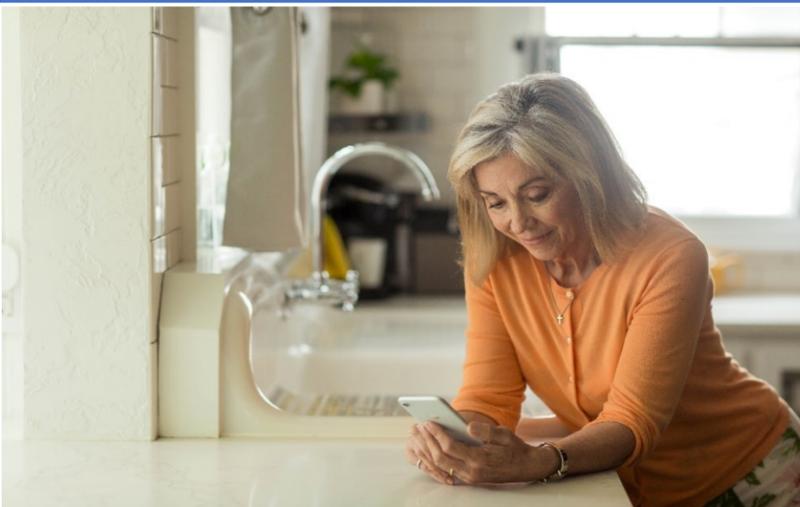
La protección de la juventud y adolescencia guatemalteca es fundamental para los servicios de Salud, por lo que se llevó a cabo una feria de prevención de embarazos, por medio de la estrategia Espacios Amigables, en la cual se hizo énfasis en la importancia de adoptar hábitos para una vida saludable.

Más de 240 jóvenes y adolescentes participaron en esta actividad especial que se llevó a cabo en el polideportivo Erick Barrondo, donde se colocaron stands informativos, áreas especiales para pruebas VIH, sífilis, hepatitis B y C, actividades de canto, baile y dinámicas, entre otros.

Por otra parte, se aprovechó este acercamiento para desarrollar charlas motivacionales por parte de entrenadores de fútbol de Mixco, las actividades de baile estuvieron a cargo del Centro de Salud Santa Elena III, zona 18.



Día Internacional del Adulto Mayor



Es importante dedicarles un poco de nuestro tiempo para ayudarles en lo que necesiten, ponerles al día de los cambios tecnológicos y apoyarles en sus decisiones y emprendimientos, sin olvidar animarles a mantenerse en forma física y mentalmente.

También, podemos aprovechar esta celebración para presentar planes en materia de trabajo, emprendimiento y mejoras en las políticas de salud, para las personas de la tercera edad.

El 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas de Edad, para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad.

Esta celebración fue promovida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), desde el año 1991 y tiene como objetivo promover políticas y programas públicos centrados en las personas de la tercera edad para que estas permanezcan mucho más tiempo, activas dentro de la sociedad. Este día representa una gran oportunidad de compartir con nuestros padres o abuelos, aprender de ellos, darles cariño, pero sobre todo, recordarles que ellos aún son útiles para el mundo, que aún tienen un propósito de vida y que nosotros les podemos ayudar en ese camino.



Videogames desarrollan habilidades y capacidades en menores de edad

Los videogames son tan populares que el número de jugadores en todo el mundo superó los 3 mil millones en 2022. Su auge va más allá de las consolas y las plataformas de juego como PlayStation, Xbox o Nintendo, ya que llegan a través de las computadoras o directamente a través de los teléfonos móviles, existiendo el rango de jugadores, que van desde los que juegan de forma casual hasta los jugadores profesionales de esports.

ESET, compañía líder en detección proactiva de amenazas, destaca que los videogames también tienen beneficios reales y algunas habilidades valiosas que pueden adquirir los menores de edad son:

1. **Habilidades sociales:** a medida que los videogames online se fueron expandiendo, la interacción entre los jugadores fue alcanzando nuevos niveles. funciones de chat en el juego permiten una interacción social real, lo que desarrolla habilidades de comunicación y colaboración, además de enseñar cómo trabajar en grupo de manera efectiva. Además, ahora pueden hablar con personas de todo el mundo, descubriendo nuevas realidades, dando sus primeros pasos en el aprendizaje de nuevos idiomas o tomando conciencia de diferentes orígenes culturales.
2. **Autoconciencia:** muchos estudios que analizaron el estado de ánimo y el estrés de las personas notaron mejoras significativas como consecuencia de jugar videogames
3. **Habilidades cognitivas:** los videogames a menudo requieren un enfoque extremo, reacciones en fracciones de segundo y una toma de decisiones rápida, lo que les permite detectar y reaccionar mejor a los cambios en su entorno. Al mismo tiempo, tener que recordar imágenes, personajes y pasajes secretos, así como navegar por mapas, ayuda a mejorar la memoria y la atención al detalle.



4. **Habilidad para la resolución de problemas:** los videogames son una buena manera de mejorar las habilidades para resolver problemas y aprender a usar la lógica y la creatividad para encontrar soluciones necesarias para avanzar a los siguientes niveles.
5. **Habilidades de razonamiento:** En la sociedad actual repleta de datos, aprender a dar sentido a la gran cantidad de información, fomentar conexiones significativas, aplicar juicios sensatos y construir argumentos convincentes será algo muy útil a lo largo de sus vidas.

“Los niños deben jugar solo bajo la supervisión de un adulto. Si bien estas son excelentes habilidades para aprender, no son suficientes para garantizar que los niños

Expo Becas Tour 2023 registra más de 3,500 participantes en áreas de Oriente y Occidente

La Expo Becas Tour 2023, el evento que promueve la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (SEGEPLAN) y que tiene por objetivo la promoción de oportunidades educativas, registró en sus primeras dos semanas una participación de 3,564 personas en las regiones Oriente y Occidente.

En la región de Oriente se registró Chiquimula, Zacapa, Jalapa y Jutiapa 1,676 personas, con una participación de 677 hombres y 999 mujeres.

En Occidente, que abarcó los departamentos de Quetzaltenango, Totonicapán, San Marcos, Huehuetenango y Sololá, registró una asistencia de 1,888 personas, siendo 819 hombres y 1,069 mujeres.

Detalles por región

En la región de Oriente, los departamentos en los que se realizó Expo Becas Tour 2023 fueron Chiquimula, Zacapa, Jalapa y Jutiapa.

En los departamentos de oriente el 53.04% manifestó interés por estudiar licenciaturas, el 19.69% en maestrías, el 16.23% en cursos cortos de especialización y el 11.04% en doctorados.



Mientras en la región Occidente, el 53.71% estaban interesados en cursar licenciatura, el 22.17% en maestrías, 13.35% en cursos cortos de especialización y el 10.81% en doctorados.

En ambas regiones, el área de estudio con mayor interés fue la de ciencias sociales, que incluyen carreras como psicología, economía, educación, sociología, derecho, política y comunicación.

El registro detalla que 2,310 asistentes buscaban oportunidades educativas en el extranjero y los 1,254 restantes, en el país.