



BUENAS *Nuevas* **gt**

Edición Semanal

Semana del 02 al 08 de octubre de 2023

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”



Disfruta
**como
un Pro**

Conviértete en Champion de la Moderación

CERVECERÍA
ambev
GUATEMALA

CERVECERÍA
ambev
GUATEMALA

#FuturoConMásBrindis

En el Día Mundial
del consumo
Responsable
**Queremos
compartir
qué significa
disfrutar como
un Pro**



Ambev lanza ¡Nos encanta la cerveza y disfrutar como un Pro!

Videojuegos
desarrollan habilidades
y capacidades en
menores de edad



Día Internacional del Adulto Mayor



Ambev lanza ¡Nos encanta la cerveza y disfrutar como un Pro!

Cervecería Ambev Guatemala motivada por su propósito: “Soñamos en grande para crear un futuro con más motivos para brindar” promueve su campaña global de consumo responsable 2023, invitando a todos sus consumidores a disfrutar como un Pro.

La cerveza se saborea desde hace siglos en el mundo entero, es la bebida preferida de un sin número de culturas, además, es perfecta compañera de celebración, por ello, lo recomendable es consumirla de manera responsable, es decir, como un/una profesional.

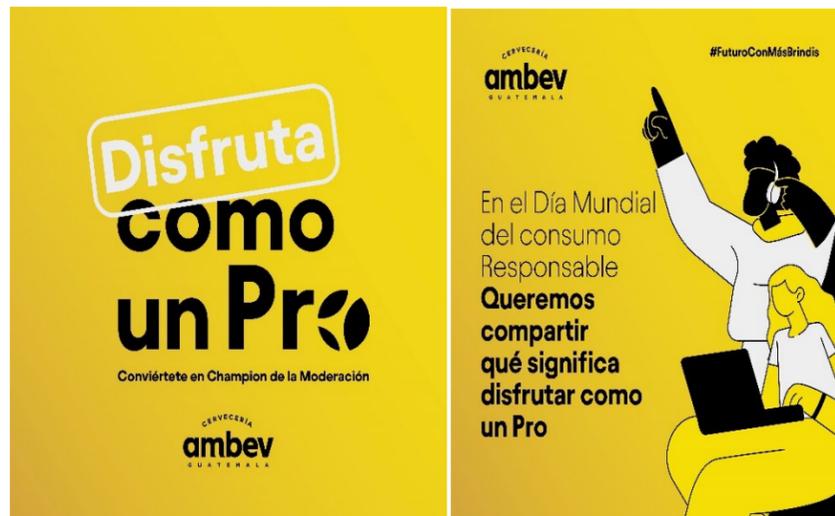
La moderación es la clave para seguir disfrutando el momento

Cuando hay un partido es mejor beber una cerveza de baja graduación por si hay un tiempo extra y amerita beber una más.

Alternar la cerveza con bebidas sin alcohol o agua es la opción para seguir la fiesta.

Un six pack es para compartir con amigos y la comida es lo mejor para acompañar una cerveza.

“Promovemos la interacción social e impulsamos momentos para que las personas disfruten al máximo la vida, que tengan más motivos para brindar y estemos conectados por eso hoy reforzamos nuestra política de consumo con moderación”, indicó Guillermo Melgar, de Asuntos Corporativos de Cervecería Ambev Guatemala.



En Cervecería AMBEV estamos conscientes de que al año, ocurren cientos de accidentes y una de las causas es el consumo abusivo de alcohol, especialmente en la población joven del país, por ello, priorizamos acciones encaminadas a generar consciencia social invirtiendo 1 billón de dólares en campañas de cambio de comportamiento en todo el mundo, innovando desde nuestro portafolio de productos con cervezas con cero o bajo contenido de alcohol y diseñando e implementado programas, afianzando nuestro compromiso de promover el consumo moderado y responsable buscando elevar el nivel de conciencia en jóvenes, padres de familia y ciudadanía en general.

Es importante promoverla porque beber como un Pro también es conocer nuestros límites, saber cuidarse y cuidar a quienes nos rodean. Es disfrutar tomando decisiones informadas.

Guatemala restaurará 200 mil hectáreas de tierras degradadas del 2023 al 2027



Restaurar 193,530 hectáreas para 2027 es la meta propuesta por la Mesa de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala, contenida en su Plan Quinquenal 2023 – 2027. Con la implementación de este plan se pretende contribuir con el objetivo de restauración sostenible de 1.2 millones de hectáreas de tierras degradadas para el año 2045, establecido en la Estrategia Nacional de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala.

El diseño del plan quinquenal contó con el apoyo técnico y financiero de Rainforest Alliance, la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación Agricultura (FAO), organizaciones parte de la Mesa Nacional de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala, conformada por más de 40 instituciones de distintos sectores.

La Mesa Nacional de Restauración del Paisaje Forestal de Guatemala, de la cual el INAB tiene la Secretaría, fue creada en el año 2012, como parte del compromiso de restaurar las tierras forestales degradadas en el marco del Desafío de Bonn, promueve espacios de coordinación, capacitación y diálogo, para el fortalecimiento técnico y la toma de decisiones interinstitucionalmente en torno a las acciones de Restauración del Paisaje Forestal. Gracias a este espacio se han alcanzado resultados y productos como país en torno a este tema tan importante que bien apalea el flagelo del cambio climático”, comento el Gerente del INAB”, Ing. Rony Granados.

La Estrategia Nacional de Restauración del Paisaje Forestal (ENRPF) 2015 – 2045, presentada en 2014, está conformada por seis ejes temáticos, dirigidos a devolverles a los ecosistemas su capacidad de producir servicios para el desarrollo sostenible.

Realizan feria de prevención de embarazos en juventud y adolescencia



La coordinación estuvo a cargo de la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud – DDRISS- Guatemala, Área Central, cuyas autoridades hicieron énfasis en la importancia de velar por el bienestar de la juventud y adolescencia del país.

Por último, las porras conformadas por los presentes alegraron la feria a raíz de la fase de premiación a los centros de Salud participantes que estuvo a cargo por el personal de los servicios de Salud Reproductiva.

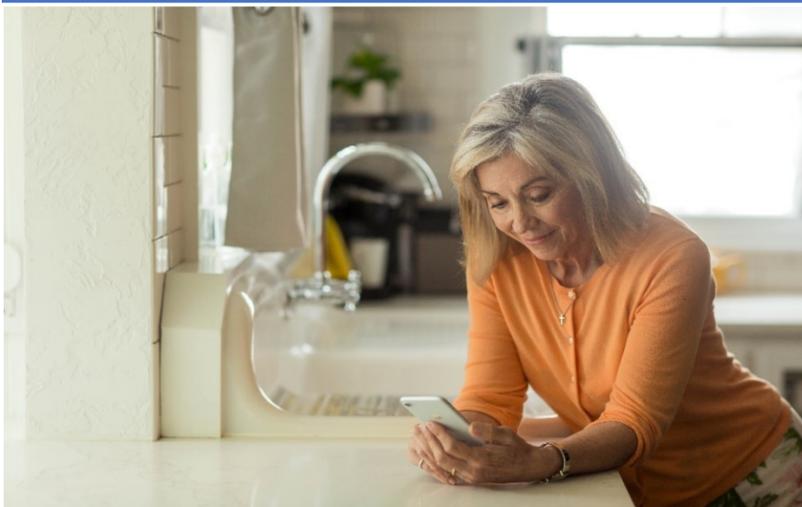
La protección de la juventud y adolescencia guatemalteca es fundamental para los servicios de Salud, por lo que se llevó a cabo una feria de prevención de embarazos, por medio de la estrategia Espacios Amigables, en la cual se hizo énfasis en la importancia de adoptar hábitos para una vida saludable.

Más de 240 jóvenes y adolescentes participaron en esta actividad especial que se llevó a cabo en el polideportivo Erick Barrondo, donde se colocaron stands informativos, áreas especiales para pruebas VIH, sífilis, hepatitis B y C, actividades de canto, baile y dinámicas, entre otros.

Por otra parte, se aprovechó este acercamiento para desarrollar charlas motivacionales por parte de entrenadores de fútbol de Mixco, las actividades de baile estuvieron a cargo del Centro de Salud Santa Elena III, zona 18.



Día Internacional del Adulto Mayor



Es importante dedicarles un poco de nuestro tiempo para ayudarles en lo que necesiten, ponerles al día de los cambios tecnológicos y apoyarles en sus decisiones y emprendimientos, sin olvidar animarles a mantenerse en forma física y mentalmente.

También, podemos aprovechar esta celebración para presentar planes en materia de trabajo, emprendimiento y mejoras en las políticas de salud, para las personas de la tercera edad.

El 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas de Edad, para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad.

Esta celebración fue promovida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), desde el año 1991 y tiene como objetivo promover políticas y programas públicos centrados en las personas de la tercera edad para que estas permanezcan mucho más tiempo, activas dentro de la sociedad. Este día representa una gran oportunidad de compartir con nuestros padres o abuelos, aprender de ellos, darles cariño, pero sobre todo, recordarles que ellos aún son útiles para el mundo, que aún tienen un propósito de vida y que nosotros les podemos ayudar en ese camino.



Videjuegos desarrollan habilidades y capacidades en menores de edad

Los videojuegos son tan populares que el número de jugadores en todo el mundo superó los 3 mil millones en 2022. Su auge va más allá de las consolas y las plataformas de juego como PlayStation, Xbox o Nintendo, ya que llegan a través de las computadoras o directamente a través de los teléfonos móviles, existiendo el rango de jugadores, que van desde los que juegan de forma casual hasta los jugadores profesionales de esports.

ESET, compañía líder en detección proactiva de amenazas, destaca que los videojuegos también tienen beneficios reales y algunas habilidades valiosas que pueden adquirir los menores de edad son:

1. **Habilidades sociales:** a medida que los videojuegos online se fueron expandiendo, la interacción entre los jugadores fue alcanzando nuevos niveles. funciones de chat en el juego permiten una interacción social real, lo que desarrolla habilidades de comunicación y colaboración, además de enseñar cómo trabajar en grupo de manera efectiva. Además, ahora pueden hablar con personas de todo el mundo, descubriendo nuevas realidades, dando sus primeros pasos en el aprendizaje de nuevos idiomas o tomando conciencia de diferentes orígenes culturales.
2. **Autoconciencia:** muchos estudios que analizaron el estado de ánimo y el estrés de las personas notaron mejoras significativas como consecuencia de jugar videojuegos
3. **Habilidades cognitivas:** los videojuegos a menudo requieren un enfoque extremo, reacciones en fracciones de segundo y una toma de decisiones rápida, lo que les permite detectar y reaccionar mejor a los cambios en su entorno. Al mismo tiempo, tener que recordar imágenes, personajes y pasajes secretos, así como navegar por mapas, ayuda a mejorar la memoria y la atención al detalle.



4. **Habilidad para la resolución de problemas:** los videojuegos son una buena manera de mejorar las habilidades para resolver problemas y aprender a usar la lógica y la creatividad para encontrar soluciones necesarias para avanzar a los siguientes niveles.
5. **Habilidades de razonamiento:** En la sociedad actual repleta de datos, aprender a dar sentido a la gran cantidad de información, fomentar conexiones significativas, aplicar juicios sensatos y construir argumentos convincentes será algo muy útil a lo largo de sus vidas.

“Los niños deben jugar solo bajo la supervisión de un adulto. Si bien estas son excelentes habilidades para aprender, no son suficientes para garantizar que los niños

Expo Becas Tour 2023 registra más de 3,500 participantes en áreas de Oriente y Occidente

La Expo Becas Tour 2023, el evento que promueve la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (SEGEPLAN) y que tiene por objetivo la promoción de oportunidades educativas, registró en sus primeras dos semanas una participación de 3,564 personas en las regiones Oriente y Occidente.

En la región de Oriente se registró Chiquimula, Zacapa, Jalapa y Jutiapa 1,676 personas, con una participación de 677 hombres y 999 mujeres.

En Occidente, que abarcó los departamentos de Quetzaltenango, Totonicapán, San Marcos, Huehuetenango y Sololá, registró una asistencia de 1,888 personas, siendo 819 hombres y 1,069 mujeres.

Detalles por región

En la región de Oriente, los departamentos en los que se realizó Expo Becas Tour 2023 fueron Chiquimula, Zacapa, Jalapa y Jutiapa.

En los departamentos de oriente el 53.04% manifestó interés por estudiar licenciaturas, el 19.69% en maestrías, el 16.23% en cursos cortos de especialización y el 11.04% en doctorados.



Mientras en la región Occidente, el 53.71% estaban interesados en cursar licenciatura, el 22.17% en maestrías, 13.35% en cursos cortos de especialización y el 10.81% en doctorados.

En ambas regiones, el área de estudio con mayor interés fue la de ciencias sociales, que incluyen carreras como psicología, economía, educación, sociología, derecho, política y comunicación.

El registro detalla que 2,310 asistentes buscaban oportunidades educativas en el extranjero y los 1,254 restantes, en el país.



Grupo Los Tres presenta el nuevo vehículo eléctrico Mahindra Treo

BAC celebra "Noche de Aventuras BAC" en el Zoológico La Aurora

Syngenta celebra el Día Mundial del Café



BAC celebra "Noche de Aventuras BAC" en el Zoológico La Aurora

BAC organizó el pasado 30 de septiembre la celebración del Día del Niño, titulada "Noche de Aventuras BAC" en el Zoológico La Aurora. La institución financiera está comprometida a continuamente crear un entorno que promueva el desarrollo y bienestar integral de sus colaboradores y sus familias para impulsar su máximo potencial. "Noches de Aventura BAC" brindó un momento especial a más de 1,700 personas del equipo BAC para disfrutar divertidas y dinámicas actividades en familia, donde conocieron sobre la importancia de la protección de los animales, el valor del ahorro, aprender a reciclar correctamente y la labor que realiza BAC para reimaginar la banca en el país a través de soluciones financieras simples, digitales y sostenibles. Es esencial para los niños disfrutar de actividades fuera de casa.

En Guatemala, parques, plazas, museos y zoológicos ofrecen áreas al aire libre donde los niños pueden jugar y conectarse con la naturaleza. Por eso en el año 2022, BAC se sumó al esfuerzo de renovar el recinto de los leones africanos en el Zoológico La Aurora con el propósito de mejorar la experiencia educativa las familias guatemaltecas.

La institución financiera apertura la Plaza BAC, la cual cuenta con estatuas de bronce de una familia de leones para hacer más interactiva la visita al Zoológico. Varios estudios demuestran que los niños aprenden de manera más rápida y efectiva a través del juego, ya que les brinda la oportunidad de explorar el mundo mientras experimentan e interactúan.



Para facilitar este aprendizaje, BAC creó a Leoni, un amigable león que enseña a los más pequeños acerca de cómo establecer metas de ahorro y los inspira a perseguir sus sueños. El entendimiento de estos conceptos desde temprana edad ayuda a desarrollar hábitos financieros saludables que acompañarán a los niños a lo largo de sus vidas.

Frutas y Vegetales guatemaltecos se presentan por primera vez en Madrid, España



Con la participación de empresarios y productores de la Comisión de Frutas y del Comité de Vegetales, ambos de AGEXPORT, se presenta por primera vez, las deliciosas y coloridas frutas y vegetales de Guatemala en la feria Fruit Attraction, el epicentro mundial de la comercialización de productos frescos, que se desarrolla en Madrid, España, del martes 03 al jueves 05 de octubre.

Por primera vez, nuestro país participa en este significativo evento. El pabellón Guatemala está conformado por las empresas de Frutas Tropicales de Guatemala, S.A. -Frutesa-, UNISPICE, GRUPO HAME y el Comité de Arveja y Vegetales de AGEXPORT, entre todos están exhibiendo alrededor de 30 productos, entre frutas y vegetales, todos de alta calidad

Según indicó el presidente del Comité Organizador de AGRITRADE, Guatemala presentará a los cerca de 90 mil participantes, una oferta variada, así como innovadora, entre ellos, banano, plátano verde, zanahorias pequeñas, coles de Bruselas, judías verdes amarillas, vegetales pequeños, mini vegetales, aguacate, rambután, entre otros.

Esta es una oportunidad importante para el país, ya que está compitiendo junto a Ecuador, Perú, México, Colombia, Costa de Marfil, Costa Rica, Brasil, Sudáfrica, Uruguay, Panamá, Chile, etcétera.

La Fruit Attraction tiene un espacio de más de 60,000 metros cuadrados para exhibición y está organizada en 3 grandes segmentos.

Productos frescos, tales como: frutas frescas, hortalizas frescas y hierbas aromáticas.

Industria auxiliar participante, la cual engloba toda la cadena de valor, tomando en cuenta semillas, fertilizantes, agro nutrientes, fitosanitarios, precosecha, transporte, logística, empaquetado, etiquetado, postcosecha y desarrollo tecnológico.

Logística de productos frescos, mismo que es dirigido a profesionales de transporte y logística de la cadena de aprovisionamiento de perecederos.

Este año, la Fruit Attraction está celebrando sus 15 años, y para ello, tiene como mercados importadores invitados a Brasil y EEUU. Adicional. un pilar fundamental es la conformación de tres áreas especializadas.

Ejército de Guatemala apoya en las emergencias suscitadas por las lluvias en Jutiapa y Suchitepéquez



En la aldea El Melonar, Comapa, realizaron tareas de descombramiento de árboles y despeje de la vía que se vio afectada en el km 108.5 de la carretera CA-1, con la finalidad de permitir el tránsito por la ruta y facilitar el paso de vehículos y personas.

En Suchitepéquez, el personal de la Cuarta Brigada de Infantería, en coordinación CONDRED, realiza tareas de búsqueda y rescate de una persona de sexo masculino que fue arrastrada por la corriente del río Los Encantos, en el caserío Montellano, San Miguel Panán.

Con la finalidad de contribuir con el bienestar de los guatemaltecos, el Ejército de Guatemala, realiza diferentes acciones que contribuyen a mitigar las emergencias suscitadas en los departamentos de Jutiapa y Suchitepéquez, a consecuencia de las lluvias registradas en las últimas horas; dichas acciones se enmarcan en el cumplimiento del Artículo 249 de la Constitución Política de la República, que indica que el Ejército prestará su cooperación en situaciones de emergencia o calamidad pública.

En ese sentido, soldados de la Tercera Brigada de Infantería, apoyan a las familias que resultaron damnificadas en la aldea La Joya, El Cerinal, Santa Rosa; asimismo, contribuyeron con el traslado hacia áreas seguras de los vecinos de la aldea Jobo, Pasaco, Jutiapa, donde varias viviendas se vieron afectadas por inundaciones.



Grupo Los Tres presenta el nuevo vehículo eléctrico Mahindra Treo



El nuevo Mahindra Treo cuenta con tren motriz y rendimiento eléctricos mejorados, brinda rendimiento y eficiencia. Con tecnología de batería mejorada y sistemas avanzados de motor eléctrico, el Treo ofrece mayor autonomía, hasta 130 kilómetros con una sola carga, tiempos de carga más rápidos que oscilan desde menos de 4 horas hasta 8 horas dependiendo el voltaje y aceleración superior a vehículos de tres ruedas con motores convencionales tanto en calles planas como inclinadas.

Invitamos a todos nuestros clientes y amigos que vengan a conocer el nuevo Mahindra Treo, que ya está en nuestra sala de ventas disponible”.

Grupo Los Tres, importador exclusivo de la marca Mahindra en Guatemala, siempre innovando y en la búsqueda de opciones sustentables, trae al país el nuevo Mahindra Treo, es un vehículo completamente eléctrico, que representa un avance significativo en el segmento de vehículos eléctricos de tres ruedas.

Mahindra & Mahindra, un fabricante de automóviles líder en la India, continúa superando los límites de la movilidad urbana sostenible con esta nueva versión. En Guatemala ya se encuentran disponibles en sus tres versiones: TREO SFT, vehículo para pasajeros; TREO ZOR DV, vehículo para carga con caja cerrada; y por último TREO ZOR PIKUP, vehículo para carga con palangana.

El nuevo Mahindra Treo cuenta con tren motriz y rendimiento eléctricos mejorados, brinda rendimiento y eficiencia. Con tecnología de batería mejorada y sistemas avanzados de motor eléctrico, el Treo ofrece mayor autonomía, hasta 130 kilómetros con una sola carga, tiempos de carga más rápidos que oscilan desde menos de 4 horas hasta 8 horas dependiendo el voltaje y aceleración superior a vehículos de tres ruedas con motores convencionales tanto en calles planas como inclinadas.



Syngenta celebra el Día Mundial del Café

El café guatemalteco, reconocido mundialmente por su fragancia, aroma, acidez, cuerpo, sabor y post-sabor únicos, tiene una rica historia y un impacto económico sustancial en el país.

El café llegó a tierras guatemaltecas durante la época de la conquista española entre 1750 y 1760, transformando tanto el paisaje y la economía. En 1773, el devastador terremoto de Santa Marta golpeó las plantaciones de café. A pesar de este desastre natural, la década de 1880 marcó un hito, consolidando al café como el principal producto de exportación y el pilar económico del país.

Entre 2012 y 2015, Guatemala, junto con otros países centroamericanos, se enfrentó a desafíos en la producción de café debido a la propagación de la roya, un hongo que afecta las hojas de los cafetales. Esto provocó una caída drástica en la producción y una crisis económica para los caficultores locales.

Hoy en día, el café representa el 2.5% del Producto Interno Bruto (PIB) del país, valorado en 14,895 millones de dólares. Su contribución es vital para el bienestar económico y agrícola de Guatemala, al consolidarse como el segundo mayor productor de café en Centroamérica y brindando sustento a casi un millón de familias cafetaleras.

El café ha desempeñado un papel fundamental en la economía de América Latina, marcando hitos desde su expansión en la década de 1940, y continúa en la actualidad, en 2021, Guatemala exportó \$956M en Café, convirtiéndolo en el décimo exportador de Café en el mundo.

y representando ese mismo año, el segundo producto más exportado del país” Andrés Duarte, ingeniero agrícola, Gerente de marketing para Centroamérica y el Caribe en Syngenta.

En conmemoración del Día Internacional del Café, Andrés agradece a los caficultores por su contribución al desarrollo de las regiones cafetaleras y los insta a mantenerse unidos. También los anima a invertir en la tecnificación del cultivo para garantizar su sostenibilidad en el futuro.



Syngenta, como empresa líder en el campo, colabora activamente con centros de investigación y gremios cafetaleros en el desarrollo de tecnologías para el control de enfermedades como la roya y la broca.

En este día, la empresa reafirma su compromiso a seguir fortaleciendo la investigación y la transferencia de tecnología en este sector. Como parte de ese compromiso, Syngenta trabaja en el desarrollo de un nuevo fungicida Syngenta desarrolló un nuevo fungicida, "ELATUS® 45 WG", diseñado para el control preventivo de la roya del café en Guatemala. Este producto, con una duración de al menos 45 días, protege integralmente las hojas y utiliza una formulación de alta calidad y un nuevo ingrediente seguro para el cultivo.

El café guatemalteco no solo es una delicia para los amantes del café en todo el mundo, sino también un motor económico esencial y un tesoro nacional

Como evitar evitar el mal aliento

Hay muchas razones por las cuales se puede tener mal aliento, pues puede ser porque no hay un buen cepillado de dientes o no se usa el hilo dental frecuentemente, y la bacteria que se acumula en la boca y entre los dientes produce mal olor. Otras causas pueden ser enfermedades de las encías, boca seca o caries, sinusitis u otros problemas con su nariz. Asimismo, algunos alimentos también pueden causar mal aliento (o halitosis) como cebollas crudas, ajo o repollo. Por supuesto, fumar produce su propio mal olor.

Algunos medicamentos y enfermedades pueden causar un mal aliento característico. Lavarse los dientes después de comer. Es importante llevar un cepillo de dientes al trabajo o colegio para usarlo después de comer, y lavarse los dientes con un dentífrico con flúor por lo menos dos veces al día, especialmente después de las comidas, y que el cepillado sea de mínimo dos o tres minutos para reducir o prevenir el mal aliento.





Autoridades de Economía presentan el Premio Nacional de la Calidad

**BAC celebra
"Noche de
Aventuras BAC"
en el Zoológico
La Aurora**



**Syngenta celebra el Día
Mundial del Café**



Trabajan para prevenir la ceguera en los guatemaltecos

El ministro de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS–, Francisco Coma, junto a Leslie Samayoa, viceministra de la cartera de salud y representantes de la Comisión Nacional para la Salud Ocular, anunciaron el lanzamiento de la Jornada Médica de Atención Visual, en el marco del Día Mundial de la Visión, que se conmemora el 12 de octubre, con el lema “Amatuz ojos, en el trabajo”.

La celebración se realiza cada segundo jueves de octubre, la cual fue decretada por la Organización Mundial de la Salud –OMS–, junto al Organismo Internacional de Prevención de la Ceguera –IAPB–, con el objetivo de hacer conciencia a la población sobre los diferentes tipos de afecciones visuales que pueden ser prevenibles, tratables o curables.

Por otra parte, la Comisión Nacional de la Salud Ocular, está integrada por el Programa de Discapacidad del -MSPAS-, la Unidad Nacional de Oftalmología –UNO–, Operación Milagro de Brigada Médica Cubana, Benemérito Comité Prociegos y Sordos de Guatemala –BCPCyS–, Asociación Guatemalteca de Oftalmología –AGO–.

También la conforman el Instituto Panamericano Contra la Ceguera –IPC–, Asociación Contra la Ceguera Visualiza, Post Grado de Oftalmología de la Universidad de San Carlos –USAC–, y el Consejo Nacional para la Atención de las Personas con Discapacidad –CONADI–.

Los integrantes de dicha comisión se unen para hacer conciencia a los guatemaltecos sobre la salud de los ojos y la visión en el desempeño laboral; además, hacen un llamando al sector público y privado para que den prioridad a la salud de sus trabajadores y puedan contribuir a la prevención de una población sin ceguera.



Entre las actividades que se llevarán a cabo están:

- Asociación oftalmológica para la Prevención Contra la Ceguera Visualiza
 - Realizará la jornada el 12 de octubre, a partir de las 6:00 horas, en la clínica social ubicada en la 4ª. Avenida “A” 11-54, Zona 9.
 - En el Hospital Vincent Pescatore, de San Benito Petén, ubicado en la 4ª. Avenida y 17 Calle, zona 1, entenderán los días 5 y 6 de octubre.
 - Hospital Visualiza Quetzaltenango, 6ª. Calle, 15-19, Zona 3, Quetzaltenango, recibirá a los pacientes los días 9 y 10 de octubre.
- Para mayor información comunicarse al WhatsApp 3873 1523.
- Benemérito Comité Prociegos y sordos de Guatemala
 - La Jornada se efectuará el 12 de octubre, con un 50% de descuento en la primera consulta, descuento en cirugía de catarata, 10% en procedimientos y el 5% en medicamentos.
- Brigada Médica Cubana
 - El 12 de octubre se espera a los pacientes en los centros de Villa Nueva, Escuintla, Jalapa y Ciudad Quetzal, las consultas serán gratuitas.
- Instituto Panamericano contra la Ceguera
 - El 12 de octubre, las consultas serán gratuitas para nuevos pacientes.

Autoridades de Economía presentan el Premio Nacional de la Calidad



El Ministerio de Economía, por medio de la Dirección del Sistema Nacional de la Calidad (DSNC), presentó este miércoles la primera edición del **Premio Nacional de la Calidad**, que busca resaltar la calidad en los procesos productivos, comerciales y administrativos, incluyendo la transformación de materia prima en la manufactura, hasta el producto final y la prestación de servicios para la satisfacción de los clientes.

Además, el galardón reconocerá que en la cadena de producción se tome en cuenta la calidad en aspectos relativos a salud, educación, ambiente y seguridad, con lo que se espera fortalecer la competitividad de las marcas participantes en el mercado nacional e internacional.

El **Premio Nacional de la Calidad (PNC)** se convierte en la máxima distinción que entrega el Ministerio de Economía a las empresas guatemaltecas que demuestren calidad y mejora continua a través de su liderazgo, estrategia, desarrollo de personas, recursos, proveedores y alianzas estratégicas; así como en procesos y servicio al cliente.

En su primera edición, el **Premio Nacional de la Calidad** será dedicado a la categoría del sector de PYMES que han alcanzado un desarrollo importante en sus procesos a través de sistemas de gestión, incluyendo aquellas que han logrado destacarse y distinguirse con el distintivo SELLO BLANCO.

Las empresas que deseen participar en el **Premio Nacional de la Calidad** deberán seguir el procedimiento, bases, criterios y directrices implementados por la DSNC, del Viceministerio de Inversión y Competencia.

Otros datos. La Dirección del Sistema Nacional de la Calidad (DSNC) promueve el reconocimiento a la excelencia en los sectores académicos, públicos y privados.

El Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT- participa en el Festival del Té 2023.



El té es mucho más que una bebida; es una tradición que se ha transmitido de generación en generación y que ha unido a personas de todo el mundo. Su historia es fascinante y rica, con raíces que se remontan a la antigua China hace miles de años. En un mundo donde la gastronomía y el bienestar son tendencia, y donde la cultura del té crece constantemente, Guatemala se destaca como uno de los pocos países productores de té en Latinoamérica.

Gracias a su rica tradición agrícola y diversos microclimas, han permitido que la industria del té florezca en nuestro país, ofreciendo una amplia gama de variedades como: el té blanco, el té verde, el oolong, el té negro y muchas otras infusiones. Estos productos han ganado una excelente reputación en los mercados internacionales gracias a su calidad y sabor inigualables, exportándose a países del bloque centroamericano y los Estados Unidos.

¿Cómo Participar?

Para ser parte de esta emocionante experiencia, se necesita el mapa guía del Tea Festival, que será distribuido previamente en Pachamama Blends de La Antigua, Oakland Mall y Fontabella, así como en las estaciones participantes. Con tu mapa en mano, podrás emprender el recorrido y, al completar 5 degustaciones, tendrás la oportunidad de canjearlo por una taza conmemorativa del Tea Festival 2023. Además, habrá premios y sorpresas para aquellos que completen este emocionante recorrido gastronómico.

El Festival del Té se llevará a cabo en las mesas de más de 100 restaurantes de Guatemala, mediante la dinámica del Tea Hopping. Durante la semana del 6 al 12 de noviembre, los restaurantes participantes ofrecerán su propia interpretación de cómo disfrutar la taza de té perfecta. La creatividad estará en su máxima expresión, con opciones que van desde cócteles y mocktails hasta shots y tazas de té.

En La Antigua Guatemala, podrá realizar el recorrido caminando por las encantadoras calles de esta bella ciudad colonial. Mientras que, en La Ciudad de Guatemala, la experiencia se vivirá en: Fontabella, Oakland Mall y La Noria; El Turibus será un medio de transporte para conectar estos tres centros comerciales, permitiendo a los asistentes disfrutar al máximo el festival.



“Women Empowered”, una oportunidad para cambiar la vida de las guatemaltecas



Este evento forma parte de la iniciativa integral de Good Neighbors “Ciclos que Florecen”, con el cual se busca promover el liderazgo y el empoderamiento de las mujeres guatemaltecas, así como fomentar la conversación sobre la salud menstrual como un derecho a través de charlas, testimonios y foros. Este año, en su primera edición, se llevará a cabo el próximo miércoles 11 de octubre a partir de las 14 horas en Avia, zona 10.

“Para nosotros es muy importante realizar este tipo de alianzas, porque estamos fomentando el liderazgo empresarial de las mujeres en Guatemala a través de la inspiración y empoderamiento; así como el desarrollo integral de las niñas”, dijo **Alexis Canahui**, director de Win.gt.

Un evento que espera reunir a cientos de mujeres guatemaltecas y que contará con la participación de líderes destacadas como Christine Wilson, Khaly Esmeralda, María José Casafont, Isabella Springmühl, entre otras; cuyo conocimiento y trayectoria será de inspiración para las asistentes y a su vez adquirir herramientas que favorezcan sus negocios y círculos de influencia. Por otro lado, también contará con un foro sobre cómo se vive la salud menstrual en los departamentos del país.

Ciclos que Florecen es una iniciativa de Good Neighbors enfocada en llevar talleres y capacitaciones sobre la menstruación y cómo gestionarla en forma digna y segura a comunidades de Chimaltenango, Sololá, Zacapa, San Marcos y Escuintla. Ello con el objetivo de capacitarlas para elaborar sus propios insumos como toallas sanitarias de tela, jabón íntimo y bolsas para aliviar los cólicos menstruales, para contrarrestar la falta de acceso a productos de higiene femenina.

Donativo

Las personas interesadas en asistir al evento pueden realizar una donación de Q300, mediante la cual se estarán realizando kits de higiene menstrual para niñas en situación de vulnerabilidad y así apoyarlas en su desarrollo integral. **Good Neighbors y Win.gt** desean involucrar a más mujeres guatemaltecas en este proyecto, por lo que las invita a que se registren al evento y hagan su donación ingresando a:

<https://win.gt/we/>

Bifrutas De la Granja trae lo bueno de la fruta y de la leche en una misma bebida

Grupo Pascual y Alimentos Maravilla anuncian oficialmente el lanzamiento de Bifrutas De la Granja en el mercado guatemalteco. Este paso marca un hito significativo en la visión de expansión de Corporación Castillo Hermanos, bajo la alianza de inversión conjunta que firmó con el grupo español en diciembre de 2021 que tiene como objetivo principal desarrollar categorías a través de innovación, la generación empleo y la atracción de inversión en la región.

Bifrutas De la Granja representa una emocionante colaboración entre dos marcas de prestigio, aportando todo el ADN de Bifrutas en nutrición, salud y sabor; combinándolo con el respaldo y reconocida calidad De la Granja, sinónimo de naturalidad y frescura. Este innovador producto ofrece una experiencia única al fusionar jugo de frutas y leche en una bebida completa, saludable y deliciosamente nutritiva.

Los consumidores podrán deleitarse con Bifrutas De la Granja en dos deliciosos sabores: Tropical (piña y mango) y Caribe (naranja y melocotón). Ambos sabores han sido cuidadosamente seleccionados y probados con excelentes resultados. Bifrutas De la Granja se encuentra disponible en dos tamaños de envases: Tetrapak de 330ml y Tetrapak Slim Leaf de 200ml, envases asépticos y reciclables que garantizan la perfecta conservación del producto.

“Este lanzamiento es sólo el principio de una emocionante travesía. Nuestra visión es poder expandir Bifrutas De La Granja hacia otros países de la región para satisfacer las necesidades del consumidor y seguir sorprendiéndolos a través de experiencias y sabores innovadores. Bifrutas De la Granja ya se encuentra disponible en las principales cadenas de supermercados del país y tiendas de barrio, por lo que los invitamos a que prueben lo mejor de la fruta y la leche en una sola bebida”, finalizó **Juan Carlos Castillo, Gerente de Mercadeo Maravilla.**



“Bifrutas De la Granja es una bebida nutritiva y refrescante que brinda nutrientes necesarios para el ritmo de vida dinámico que llevan los jóvenes, aportándoles vitalidad para afrontar todos los retos y experiencias de su día a día”, comenta **Pedro Bouza, Director de Desarrollo de Negocios y Marketing Internacional de Pascual.**

Bifrutas De La Granja es un producto oficial de la LaLiga® en Guatemala, por ello, sus empaques son alusivos a jugadores representativos de este campeonato. “Ser un producto oficial de LaLiga® es una manera en que la marca refuerza el mensaje de que es importante construir hábitos de vida saludable como consumir productos nutritivos, como lo es Bifrutas De La Granja y realizar deporte, como los futbolistas de LaLiga®”, agregó **Bouza.**

Jóvenes y adolescentes de San Andrés, Petén, participan en diplomado sobre educación integral sobre sexualidad

Fortalecer conocimientos para adoptar hábitos de vida saludables para un desarrollo pleno forma parte del desarrollo del diplomado en educación integral sobre sexualidad, en el cual participan jóvenes y adolescentes de San Andrés, Petén.

Esta acción es impulsada por la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud –DDRIS-Petén, Área Norte, a través del personal de promoción del Distrito Municipal de Salud de San Andrés, la cual fue replicada en la comunidad Centro Campesino.

Durante la penúltima actividad programada en este diplomado se hizo énfasis en el plan de paternidad y maternidad responsable para la prevención de embarazos en jóvenes y adolescentes, brindando atención social y diferenciada.

Otros temas abordados fueron:

- Salud mental
- Prevención de embarazos
- Retroalimentación de todas las temáticas abordadas
- Tarde de salud mental
- Actividad con piñatas





REGALARTE, la nueva feria de regalos hechos a mano para empresas y familias guatemaltecas

Las escuelas de la Fundación Real Madrid en Guatemala cumplen 10 años



Marina de la Defensa Nacional realizó el levantamiento batimétrico de Livingston y Río Dulce.



Las escuelas de la Fundación Real Madrid en Guatemala cumplen 10 años

La Fundación Real Madrid celebra el 10º aniversario de su alianza con la Fundación Carlos F. Novella, con quien desarrolla 10 escuelas socio-deportivas en tres territorios, atendiendo a 1.400 menores en riesgo de exclusión social y situación de vulnerabilidad, utilizando el deporte como herramienta de formación. El apoyo de Cementos Progreso desde sus inicios y la alianza con Millicom/Tigo y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) permiten la sostenibilidad de los proyectos.

En el año 2013 se inauguró la primera escuela socio-deportiva en la Ciudad de Guatemala con 180 beneficiarios. Actualmente ya son 10 escuelas socio-deportivas en los territorios de Ciudad de Guatemala (Zona 6), San Juan Sacatepéquez y El Progreso las que impactan en una población con muchas deficiencias. Todas estas escuelas cuentan además de con la práctica deportiva en las disciplinas de fútbol y del baloncesto, con refuerzo escolar, talleres psicosociales de prevención de la violencia, el consumo de alcohol y drogas, y programas de transformación digital a través de los talleres *Conéctate Segur@*, *Conectad@s* y *Maestr@s Conectad@s*, de la mano de Millicom/Tigo. Además, se ha incorporado un nuevo proyecto, Prevención de la migración y promoción de la integración de migrantes deportados en Guatemala, gracias a la colaboración del Banco Interamericano de Desarrollo (BID). El objetivo final es entender cuáles son los incentivos que necesita una persona migrante retornada o deportada para quedarse en Guatemala.

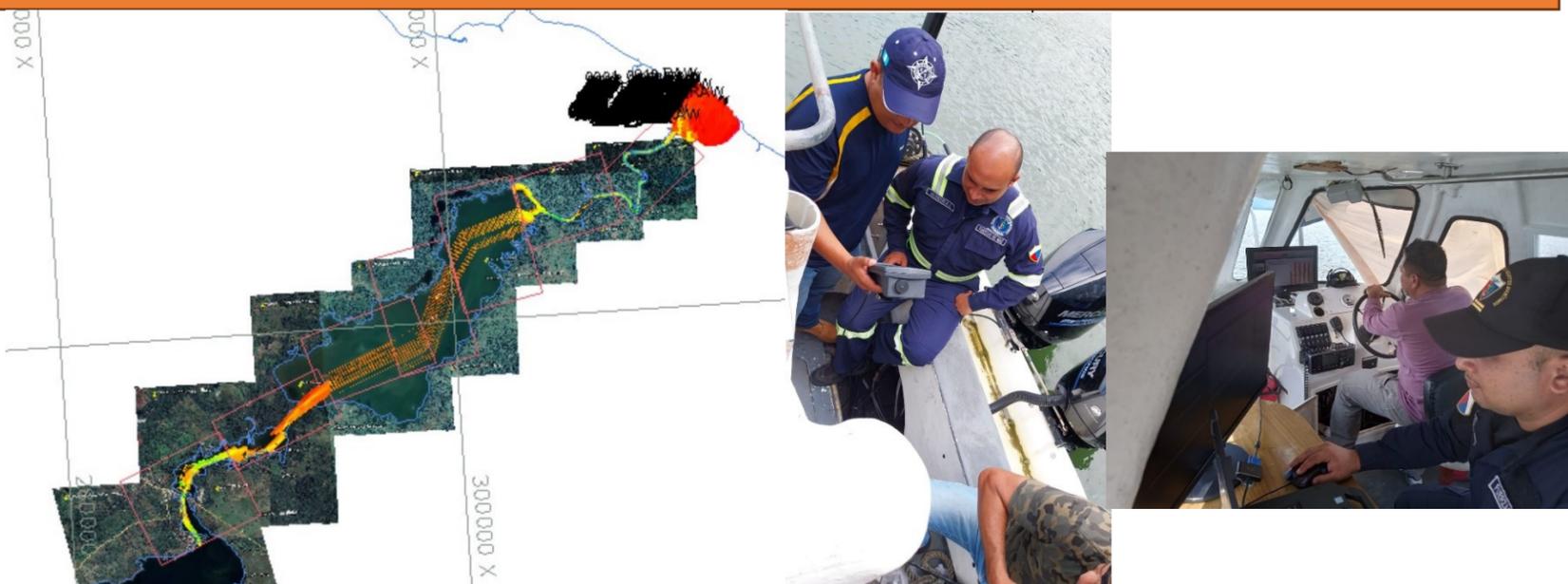


Por un futuro mejor

Actualmente, la escuela socio-deportiva en Ciudad de Guatemala recibe a 425 niñas, niños y jóvenes que provienen de contextos muy cercanos a las maras, la delincuencia y la violencia, a los que se les ha cambiado el rumbo de sus vidas, ofreciéndoles una alternativa sana al uso de su tiempo libre y el estudio para luchar por un futuro mejor. Las cuatro escuelas socio-deportivas de San Juan Sacatepéquez, atienden a 536 niños y niñas provenientes de la cultura indígena Cachiuel, con un 50% de beneficiarias mujeres, con quienes se trabaja el valor del respeto a la identidad cultural. Así mismo, en El Progreso se desarrollan cinco escuelas socio-deportivas con 440 beneficiarios, fortaleciendo la integración entre población con diferentes capacidades.



Marina de la Defensa Nacional realizó el levantamiento batimétrico de Livingston y Río Dulce.



La Marina de la Defensa Nacional en función de autoridad marítima nacional, a través de la Dirección General de Asuntos Marítimos del Ministerio de Defensa, en coordinación con técnicos de la Empresa Portuaria Nacional de Santo Tomás de Castilla y la Empresa Portuaria Quetzal, finalizó el levantamiento batimétrico de Livingston y Río Dulce. Proyecto que tuvo como objetivo fundamental recopilar datos hidrográficos en un área de 83,750,000 metros cuadrados, con la finalidad de establecer rutas seguras para la navegación en esa cuenca fluvial.

Este proyecto fue ejecutado durante 30 días continuos, permitió determinar peligros potenciales para la navegación, identificar el volumen de sedimentación causado por las corrientes naturales, así como ubicar áreas de poca profundidad que requieren trabajos de dragado; además, actualizar la información existente sobre las profundidades del área.

Los beneficios de este proyecto son notables, representan un logro significativo en términos de seguridad marítima y desarrollo turístico en la región, garantizando una navegación más segura y el fácil acceso a las bellezas naturales que rodean Livingston y Río Dulce.

Walmart inicia su temporada de rebajas Black



o a las familias para que puedan vivir mejor, Guatemala anuncia el inicio de su temporada

de rebajas Black.

Durante esta temporada y hasta el 05 de diciembre, los clientes de Walmart, Paiz, Despensa Familiar y Maxi Despensa tendrán la oportunidad de adquirir una amplia variedad de productos, que incluyen alimentos, productos de cuidado personal, artículos para el hogar, electrónicos, ropa, juguetes y una extensa gama de productos esenciales para el día a día, con rebajas de hasta el 35%.

¿Cómo Participar?

Estas rebajas se aplicarán tanto en las tiendas físicas como en las plataformas en línea de las mismas, brindando a los clientes la flexibilidad de explorar las ofertas desde la comodidad de sus hogares y posteriormente recoger los productos en la tienda o solicitarlas con servicio a domicilio. Además, al realizar sus compras los clientes contarán con la opción de pagar con hasta 18 meses sin intereses al utilizar las tarjetas Walmart, adicionalmente una cuota gratis en compras a 12 y 18 meses, hasta 12 meses sin interés con otras tarjetas BAC, Visacuotas y Mastercuotas y 36 Minicuotas con todas las tarjetas de BAC.

“En Walmart nos emociona iniciar con las celebraciones de fin de año y ofrecerles a nuestros clientes increíbles rebajas y todo lo que necesitan en un solo lugar a precios accesibles. Cabe mencionar que con esta temporada también tenemos preparadas muchas sorpresas para nuestros clientes que nos visiten en tiendas, así como para los amantes de las tradiciones culinarias” comentó, Luis Arturo Ramírez, Coordinador de Asuntos Corporativos de Walmart México y Centroamérica.

Con estas propuestas, Walmart de México y Centroamérica busca aliviar la economía de las familias e impulsar las tradiciones guatemaltecas ofreciendo productos de la mejor calidad a los mejores precios.



Izabalenses se informan sobre oportunidades académicas en Guatemala y el extranjero



Jóvenes estudiantes y profesionales de Izabal asistieron este jueves al Salón Social del Maestro, para conocer sobre las oportunidades académicas existentes, como parte de Expo Becas Tour 2023 que realiza la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (SEGEPLAN) en la región Norte del país.

Esta actividad, que se lleva a cabo del 4 al 8 de octubre, se realiza de forma paralela en los departamentos de Petén, Alta Verapaz y Baja Verapaz.

En SEGEPLAN hemos promovido acciones para erradicar las barreras y abrir oportunidades para guatemaltecos, a través de la gestión de la oferta de becas, refirió el director.

Por su parte, el delegado de SEGEPLAN en Izabal, Berman Hernández, agradeció a las instituciones oferentes por difundir las oportunidades académicas en el departamento

Hernández invitó a la población izabalense a que se acerquen durante este fin de semana al Salón Social del Maestro, que se ubica en la 7a. calle y 8a. avenida en Puerto Barrios para solicitar información respecto de las ofertas educativas. En dicho departamento, las instituciones que dan a conocer la oferta educativa son el Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (Intecap), la Universidad Da Vinci y el Ministerio de Educación (Mineduc).

Asistencia en otras regiones

A la fecha, la Expo Becas Tour 2023 se ha desarrollado en la región de Occidente y Oriente en donde se ha registrado la participación de 3,500 personas. En ambas regiones las personas se mostraron interesadas en cursar licenciaturas, maestrías, doctorados y cursos cortos de especialización relacionados con las ciencias sociales, que incluyen carreras como educación, economía, política, derecho y psicología.

"La educación es una de las principales vías para promover el respeto de los derechos", **expresó Hans Quevedo, director de Fortalecimiento de Capacidades del Sistema Nacional de Planificación, al referirse al sentir de la Secretaría General de SEGEPLAN, respecto de la Expo Becas Tour 2023.**

REGALARTE, la nueva feria de regalos hechos a mano **de artesanos guatemaltecos**

Fomentar una cultura de producción y compra responsable en la búsqueda de un futuro sostenible, es uno de los objetivos por los que la Comisión Hecho a Mano de AGEXPORT se lanzó a realizar la primera edición de REGALARTE, un espacio que busca acercar a las PyMes con el consumidor, para sensibilizar y construir una cultura de consumo de productos sostenibles en el marco de estas fiestas de fin de año, promoviendo así el crecimiento sostenible de artesanos y artesanas.

Regalarte cuenta con un pabellón de colecciones de productos artesanales y miel

El proyecto Pro-Resiliencia, liderado por el Programa Mundial de Alimentos y apoyado por la Unión Europea, también está presente en Regalarte, ofreciendo colecciones de productos artesanales y miel de personas artesanas del corredor seco del país.

Del mismo modo, está presente otra colección de productos artesanales, en el marco del componente Empoderamiento Económico de la Mujer del proyecto Tejiendo Paz, el cual es financiado por la Agencia para el Desarrollo de Estados Unidos - USAID-.

Así también el Comité de Mujeres Exportadoras apoyará a mipymes lideradas por mujeres con productos hechos a mano y chocolate artesanal de distintas regiones, para el fortalecimiento de sus capacidades comerciales y para el empoderamiento económico de las artesanas vinculadas a estas cadenas de valor.

“Las personas que visiten la feria Regalarte tendrán la oportunidad de ver y seleccionar productos de más de 40 diferentes PYMES que trabajan productos hechos a mano. Las empresas que están participando se han preparado con colecciones especiales, únicos, con diseño moderno y de tendencia y de alta calidad, entre ellos: aromatizantes, jarrones, artículos derivados de madera y cuero, centros de mesa, etc.”, mencionó Jorge Papadópolo, Presidente del Comité Organizador de Regalarte.



según Papadópolo, la experiencia en REGALARTE será sostenible completamente, dado que tendrán a la disposición empaque navideño o para la ocasión que deseen, con productos sostenibles y, por supuesto, hecho a mano. Entre las empresas, asociaciones de artesanos y organizaciones de productores que participarán en REGALARTE están: Pilandros, Casa de los Gigantes, Hasta el Cielo Store, Wakami, Decoración Antigua, Chi Luisa, Hamacas Paradise, Miscelanea Sheyla, Pro Resiliencia, Itza Wood, UPAVIM, IXOQI, The Handmade Lab, Etzbal, Natural Art, Enzavor, Mixku, Alisa Handmade, Jardines de Provenza y Guaterroir, entre otros.

Este 5 de octubre se celebra el Día mundial de la educación vial, con el cual se busca concientizar a la población.

En un esfuerzo global por reducir accidentes de tráfico y salvar vidas, el 5 de octubre se celebra el Día Mundial de la Educación Vial. Esta fecha es un recordatorio de la importancia de la educación vial para promover la seguridad en las carreteras y prevenir tragedias en todo el mundo.

La educación vial desempeña un papel crucial en la creación de una cultura de seguridad en las carreteras, ya que capacita a conductores, peatones y ciclistas sobre las normas y comportamientos adecuados en el tráfico. Esta iniciativa busca concientizar a las personas sobre la necesidad de ser responsables y respetuosos en la vía pública, lo que no solo reduce la probabilidad de accidentes, sino que también contribuye a un tráfico más fluido y eficiente.

El tema del Día Mundial de la Educación Vial de este año es "Educación Vial para un Futuro Sostenible", destacando cómo la seguridad vial se relaciona con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

El Ministerio de Comunicaciones, Infraestructura y Vivienda -CIV-, a través de La Dirección General de Protección y Seguridad Vial -PROVIAL-, y otras dependencias de esa cartera trabajan en promover la seguridad vial en las distintas rutas del país, por medio de asistencia vial, señalización, ayuda en mecánica, servicio de grúa hacia un lugar seguro, entre otros.





Fontabella realiza el Oktoberfest con Fiesta Cultural Gastronómica Alemana

Alimentos Maravilla
presentó
Bifrutas De la Granja



Fundesa realizó el Encuentro Nacional de Empresarios por el Desarrollo ENADE 2023



Fundesa realizó el Encuentro Nacional de Empresarios por el Desarrollo ENADE 2023

La Fundación para el Desarrollo de Guatemala FUNDESA, presentó la décimo séptima edición del Encuentro Nacional de Empresarios por el Desarrollo - ENADE 2023. El cual se realizó el jueves, 5 de octubre a partir de las 14:00 horas en el Centro de Convenciones del Hotel Westin Camino Real.

ENADE 2023 contó con la ponencia de Mauricio Macri, destacado empresario y dirigente político. Presidente de la República Argentina (2015 - 2019) y tres veces presidente del club de fútbol Boca Juniors. Quien influyó en cambios fundamentales para la consolidación de la infraestructura de Argentina fomentando la construcción de autovías, puentes, trenes de carga y viaductos.

También participaron Ignacio Lejarraga - Presidente de CACIF; Eduardo de la Peña - Socio en McKinsey & Co; Carlos Melo - Especialista en proyectos de inversión y exrepresentante del BID en Guatemala; Jaime Li Ojeda - Presidente de WAPPP; Carmen Abril - Consultora de Asuntos Públicos, Manuel Gutiérrez - Expresidente de ANI de Colombia; Ricardo Quiñónez - Alcalde del Municipio de Guatemala, Bernardo Arévalo - Presidente electo de Guatemala y José Miguel Torrebiarte, presidente ENADE 2023

El ENADE es el foro más importante, incluyente y participativo organizado de forma anual por FUNDESA. El evento es el inicio de un proceso que inspira y genera el compromiso con todos los sectores y este año el tema central fue "Infraestructura para el Desarrollo Humano".



Ejército de Guatemala realiza jornadas de fumigación para erradicar mosquitos transmisores del dengue, zika y chikungunya

Con el objeto de prevenir la propagación de estas enfermedades, el Ejército de Guatemala en coordinación con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, realiza diferentes actividades que permiten evitar la proliferación de los mosquitos, en diferentes departamentos de la República.

En ese sentido, la Primera Brigada de Infantería, realizó jornada de abatización en diferentes sectores del municipio de Santa Elena, Flores; aplicando un químico en lugares donde se almacena agua, con el fin de evitar el crecimiento de huevos y larvas de mosquitos. Además, realizó jornada de fumigación en viviendas particulares en el mismo sector.

En Sacatepéquez, Reservistas Militares realizaron también una jornada de abatización en diferentes áreas de la Antigua Guatemala, con el objetivo de evitar la propagación de los zancudos, a la vez impartieron plan educacional a las familias de las viviendas que se vieron beneficiadas con esta actividad.

Por su parte, la Séptima Brigada de Infantería, realizó una jornada de abatización en el barrio El Golfo, en el municipio Guastatoya, El Progreso.

Estas acciones, contribuyen en la mejora del saneamiento, la reducción de criaderos de mosquitos y el aumento del conocimiento sobre cómo protegerse ante las enfermedades transmitidas por mosquitos.



Senacyt motiva a la juventud a ser creadores de tecnología y el emprendimiento sostenible



La principal causa de que los dientes se maltraten tanto, a tal grado de perderlos, en adultos, es que no han tenido una higiene bucal correcta desde que estaban más jóvenes, y si bien las consecuencias de esto pueden notarse desde jóvenes, en la edad adulta es cuando los problemas se agravan.

El bicarbonato de sodio actúa como un buen y seguro agente para realizar la limpieza de tus dientes, ya que actúa como antibacteriano y nos ayuda a protegernos de las famosas caries dentales.

Es antibacteriano, también es una opción por si no quieres usar flúor, ya que, como se sabe, el flúor en cantidades altas puede resultar tóxico. Y lo mejor de todo, es que este remedio casero del bicarbonato de sodio para limpiar tus dientes también resulta económico y de fácil acceso.

¿Cómo utilizar el bicarbonato de sodio para la limpieza dental?

Se necesita media taza de agua y mitad de cucharada de bicarbonato de sodio, y mezclar ambos ingredientes para usarlo como un enjuague bucal, o si lo quieres como pasta podrás agregar una cucharada de bicarbonato de sodio junto con una de agua hasta que obtengas la mezcla casi como pastosa.

Se deberá usar esa pasta, como normalmente usas la pasta de dientes, durante unos minutos y enjuagarás perfectamente bien. Si se utiliza este remedio casero deberás hacerlo con cuidado de no emplearlo muy seguido, ya que puede resultar contraproducente para tu salud bucal.

Es muy importante cambiar de cepillo de dientes cada tres meses, sin importar si tus cerdas están desgastadas o no, esto es vital para evitar que no se acumulen bacterias.

Grupo Pascual y Alimentos Maravilla realizaron el lanzamiento de Bifrutas De la Granja



Bifrutas De la Granja es una bebida nutritiva y refrescante que brinda nutrientes necesarios para el ritmo de vida dinámico que llevan los jóvenes, aportándoles vitalidad para afrontar todos los retos y experiencias de su día a día.

Podrán deleitarse con Bifrutas De la Granja en dos deliciosos sabores: Tropical (piña y mango) y Caribe (naranja y melocotón). Bifrutas De la Granja se encuentra disponible en dos tamaños de envases: Tetrapak de 330ml y Tetrapak Slim Leaf de 200ml, envases asépticos y reciclables que garantizan la perfecta conservación del producto.

Bifrutas De La Granja es un producto oficial de la LaLiga® en Guatemala, por ello, sus empaques son alusivos a jugadores representativos de este campeonato. “Ser un producto oficial de LaLiga® es una manera en que la marca refuerza el mensaje de que es importante construir hábitos de vida saludable como consumir productos nutritivos, como lo es Bifrutas De La Granja y realizar deporte, como los futbolistas de LaLiga®”, agregó Bouza. Bifrutas De la Granja se destaca por ser una combinación de las bondades de las frutas y la leche, ofreciendo una fuente equilibrada de vitaminas, minerales, proteína y calcio para una alimentación completa y saludable. Agrego **Pedro Bouza, Director de Desarrollo de Negocios y Marketing Internacional de Pascual.**



Fontabella realiza el Oktoberfest con Fiesta Cultural Gastronómica Alemana



La actividad programada para los días 5 y 6 de octubre, iniciando a las 18:30 horas, los asistentes podrán sumergirse en la auténtica atmósfera alemana y disfrutar de una variedad de actividades especialmente diseñadas para la ocasión.

El Oktoberfest en Fontabella promete una amplia gama de actividades y entretenimiento. Donde los asistentes disfrutaran de 12 opciones de gastronomía alemana con menús especiales en Portal Del Ángel, Polanco, La Victoria, Pappy's BBQ, 100 montaditos, Quintana Bistrot, Kloster, Palermo, Artisan y Meat Avenue.

Contará con tres escenarios simultáneos en las distintas plazas del centro comercial: Plaza La Fuente, Plaza Cascada y Plaza Natura, presentando un total de 18 propuestas musicales para satisfacer todos los gustos. También habrá cuatro estaciones de cerveza y promociones de tarros coleccionables y vasos de edición especial, ambos incluyen tres recargas.

Se tendrá una amplia selección de cervezas, incluyendo de botella y barril: Monte Carlo, Dorada Draft, Dorada Michelada, Dorada Ultra Ligera, Cabro y Gallo de barril clara y oscura.

El evento está diseñado para un público mayor de edad, y se hace un llamado al consumo responsable de bebidas alcohólicas. Para garantizar la seguridad de los visitantes, se contará con personal capacitado en control y orden, así como una estación de primeros auxilios. Además, del apoyo de bomberos para cualquier emergencia.

“El Oktoberfest en Fontabella promete ser un evento emocionante y auténtico que celebra la cultura alemana en todo su esplendor”

“Nuestro objetivo es brindar a los guatemaltecos una auténtica experiencia alemana, celebrando la cultura y la gastronomía de Alemania, acompañado de un ambiente musical muy especial. Estamos comprometidos en proporcionar a nuestros visitantes una auténtica experiencia del Oktoberfest a nuestros visitantes y en consolidarnos como la fiesta cultural gastronómica alemana de referencia.”, expreso Julissa Vela, Gerente de Mercadeo



Liga Nacional Torneo Apertura 2023: por los bloqueos solo estos partidos se jugarán de la jornada 11

Para este fin de semana estaban programados 5 partidos de la jornada 11 del Apertura 2023, sin embargo, en las últimas horas se ha dado a conocer que varios han sido reprogramados. Y esto por los bloqueos en las diferentes carreteras del país, estos son los encuentros que se estarán realizando y que fueron reprogramados, Cobán Imperial recibirá a Deportivo Achuapa, el sábado, a las 15:00 horas. Xelajú MC se medirá con Guastatoya, a las 21:00 horas. Y para el domingo Xinabajul-Huehue se enfrentará a los chicharroneros del Deportivo Mixco, a las 17:00 horas.

TABLA DE POSICIONES

POS	EQUIPO	PTS	JJ	DIF
1	Municipal	17	10	6
2	Malacateco	17	10	6
3	Achuapa	17	10	0
4	Comunicaciones	16	10	6
5	Antigua GFC	16	9	2
6	Cobán Imperial	14	10	-3
7	Guastatoya	13	10	1
8	Xelajú	12	10	-2
9	Zacapa	12	10	-3
10	Xinabajul	11	10	-4
11	Dep. Coatepeque	10	10	-3
12	Mixco	9	9	-6



Curiosidades de los Delfines

Continúan las jornadas del Doctor móvil en el barrio en las zonas 6, 7 y 13



Realizan en Guatemala estrategia de cooperación internacional para Iberoamérica 2024-2030



Continúan las jornadas del Doctor móvil en el barrio en las zonas 6, 7 y 13

Este fin de semana los vecinos de sectores de las zonas 6, 7 y 13 podrán recibir atención integral a través de las jornadas del Doctor móvil en el barrio, en horario de 9:00 a 14:00 horas, cuyo objetivo es acercar la amplia cartera de servicios a los capitalinos que por diversas razones no pueden acudir a los puestos y centros de Salud entre semana.

Estas acciones son coordinadas por la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud –DDRIS- Guatemala, Área Central, lo cual corresponde al cumplimiento de los compromisos asumidos por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS- enfocados a incrementar la atención a la población guatemalteca.

Estos serán los lugares donde estarán las unidades móviles instaladas:

- 2 calle A 19-83 barrio La Ermita, zona 6, frente a la alcaldía auxiliar
- 33 avenida entre 38 y 39 calle, colonia Amparo I, zona 7, frente al jardín municipal Las Ovejitas
- 28 calle y 12 avenida de la colonia Santa Fe, zona 13

Se hace la invitación a los vecinos de estos sectores a que se acerquen y sean parte de este beneficio que se brinda gratuitamente. Recibiendo asistencia en:



- Consulta médica general
- Vacunación para niñas, niños, adultos y embarazadas
- Salud reproductiva
- Salud bucal
- Salud mental
- Entrega de vitaminas
- Desparasitantes
- Hisopados
- Vacunación antirrábica canina

Se recuerda a la población que llegará por continuación o culminación de esquemas de vacunación llevar y presentar su carnet para efectuar los registros correspondientes por parte del personal de Salud asignado a estas jornadas integrales de atención.

Los beneficios de comer Mandarinas

Como los otros cítricos, la naranja, el pomelo y el limón, su pulpa está formada por numerosas vesículas llenas de jugo rico en vitamina C, flavonoides, betacaroteno y aceites esenciales. Aunque no es tan rica en vitamina C como la naranja, su aporte no deja de ser considerable y se acompaña de una mayor presencia de betacaroteno o provitamina A que en la naranja.

Un par de mandarinas cubren aproximadamente la mitad de las necesidades diarias de vitamina C y el 10% del betacaroteno o provitamina A. Destaca su riqueza en ácido fólico: 100 g aportan el 40% del que se precisa al día. Los folatos intervienen en la producción de glóbulos rojos y blancos, la síntesis de material genético y la formación de anticuerpos. También contiene pequeñas dosis de B1, B2 y B6.

El mineral que más abunda en la mandarina es el potasio, necesario para la generación y transmisión de los impulsos nerviosos, la actividad muscular y el equilibrio hídrico de las células. También aporta calcio y magnesio y, en menor cantidad, hierro y cinc y fósforo.

6 Beneficios de la Mandarina

1. Combate la gripe

Comer unas cuatro mandarinas diarias es un buen complemento antioxidante y estimulante de las defensas, sobre todo gracias a su riqueza en vitamina C, que ayuda a prevenir gripes y resfriados.

2. Combate la anemia

La vitamina C aumenta la absorción del hierro aportado por otros alimentos vegetales y favorece la producción de glóbulos rojos. Por eso se recomienda a las personas con anemia.

3. Refuerza el sistema cardiovascular
Su riqueza en potasio actúa como diurético natural, mientras que flavonoides como la hesperidina protegen las paredes de los vasos sanguíneos, y la pectina ayuda a reducir el colesterol perjudicial.

4. Evita el estreñimiento

La mandarina es fuente natural de fibra, que se encuentra en la pulpa blanca que hay debajo de la piel y entre los gajos. Estimulando el movimiento intestinal y reduce la absorción de grasas y sustancias tóxicas.

5. Ayuda a embarazadas y deportistas

El ácido fólico y la vitamina C son imprescindibles en los procesos de división celular de los primeros meses de gestación.

6. Elimina el ácido úrico

El elevado contenido en agua, potasio y ácido cítrico producen un efecto diurético que favorece la eliminación del ácido úrico y sus sales.

Realizan en Guatemala estrategia de cooperación internacional para Iberoamérica 2024-2030



En el corazón del mundo maya se reunieron, delegados de la cooperación internacional de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, El Salvador, España y Guatemala, con el objeto de definir la estrategia de Cooperación Sur-Sur (CSS) y Triangular como una modalidad de la cooperación internacional en Iberoamérica, en el marco del Programa Iberoamericano de Fortalecimiento de la Cooperación Sur-Sur (PIFCSS).

La Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (SEGEPLAN), fue el anfitrión del comité técnico, y también participó en la jornada de trabajo que se llevó a cabo del 2 al 4 de octubre.

El evento tuvo como principal objetivo analizar la estrategia del programa que busca fortalecer los ecosistemas de Cooperación Sur-Sur, dinamizar la Cooperación Triangular, fomentar la participación de los gobiernos subnacionales, con el fin de unir esfuerzos entre los países de Iberoamérica, alineados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, de la Agenda 2030.

Este taller de planificación surge como parte de los acuerdos de la Reunión del Consejo Intergubernamental del programa celebrado en Madrid, España, el pasado 19 de julio.

La Cooperación Sur-Sur y Triangular

Este tipo de cooperación consiste en el intercambio de recursos o experiencias de dos países del sur global. En este intercambio no existe condicionalidad y la interlocución se realiza en igualdad de condiciones. Los costos se asumen de manera compartida, aunque no necesariamente en participaciones equivalentes.

Fumar Cannabis de esta forma afecta en la salud

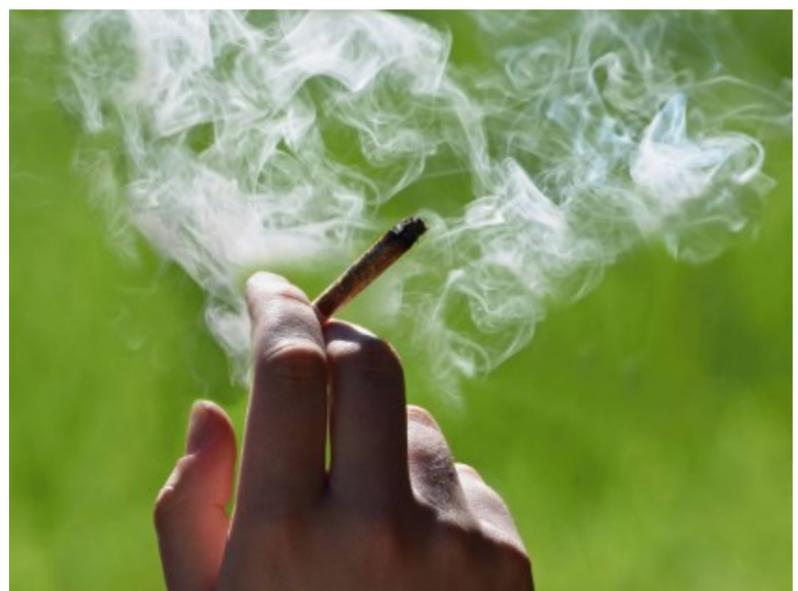


El cerebro, se desarrolló hasta los 25 años de edad, tiene una susceptibilidad a ciertas sustancias. Una de ellas es el cannabis, afectando el movimiento, juicio, sensaciones, visión, memoria, coordinación y afectando los centros nerviosos. Esto hace que esta sustancia sea altamente adictiva y peligrosa a su vez.

Y por esta razón son más los adolescentes y adultos recluidos en clínicas con exacerbación de sus condiciones de salud mental. **NADA QUE SE FUME ES MEDICINAL**

Durante los últimos años se ha existido un incremento en pacientes de salud mental por el uso de cannabis. Desde su autorización como "cannabis medicinal" muchos pacientes han estado en búsqueda de alternativas para poder tratar, minimizar o mejorar sus síntomas de dolor, insomnio, entre otros. La desinformación y la falta de una evaluación adecuada ha llevado a muchos de los paciente de salud mental a caer en fuertes recaídas, deterioro anímico y a exacerbación de sus condiciones de salud.

Adolescentes y adultos de todas las edades han entrado en riesgo por el mal uso de dicha sustancia. El uso de cannabis como medicamento data de muchos años atrás donde con receta médica se podía prescribir de manera supervisada para condiciones de salud física. Pero es evidente que su uso se ha comercializado y la propaganda erróneamente apunta que es para todo tipo de condición médica, física y/o mental.



Curiosidades de los Delfines

Los delfines son un tipo de mamíferos cetáceos pertenecientes a la familia Delphinidae. Pueden vivir más de 30 años en cautividad y tienen una longitud de 3,5 metros aproximadamente. En la naturaleza, estos nadadores elegantes pueden alcanzar velocidades de más de 30 kilómetros por hora. Durante sus desplazamientos surgen a menudo a la superficie del mar para respirar, haciéndolo una media de dos o tres veces por minuto. Viajan en grupos sociales y se comunican entre sí por un complejo sistema de chirridos y silbidos que del mismo modo les sirve para ecolocalizar a sus presas.

Pueden producir hasta 1.000 "ruidos de clic" por segundo. Estos sonidos viajan bajo el agua hasta que encuentran objetos, luego regresan a sus remitentes de delfines, revelando la ubicación, tamaño y forma de su objetivo. Se trata de animales muy inteligentes han mostrado capacidades de aprendizaje y cognición muy superiores a las de otras especies.

Se encuentran en los océanos tropicales y otras aguas cálidas de todo el mundo. Antaño fueron cazados extensamente por su carne y grasas usadas en lámparas de aceite y para cocinar. Hoy en día, la pesca del delfín se encuentra muy limitada, no obstante, los delfines siguen amenazados por la pesca comercial de otras especies como el atún, y pueden quedar mortalmente enredados en redes y otros equipos de pesca.



Truco para que tu carro gaste menos combustible con el aire acondicionado

Te traemos un truco ingenioso que te permitirá ahorrar dinero en gasolina y cuidar el medio ambiente. Una de las principales preocupaciones es el uso del aire acondicionado, que puede aumentar el consumo de gasolina.

El aire acondicionado en los vehículos es un aliado invaluable en los días calurosos, pero su uso indiscriminado puede tener un impacto negativo en nuestros bolsillos. ¿Cómo podemos utilizarlo de manera más inteligente? La respuesta se encuentra en la velocidad a la que conducimos.

Según los expertos la clave para ahorrar gasolina es utilizar el aire acondicionado de manera estratégica. Si estás conduciendo a baja velocidad, como en tráfico urbano, encender el aire acondicionado reduce la eficiencia del combustible un 15%. La sugerencia es apagarlo y bajar las ventanas para dejar que el aire natural del exterior refresque el interior del automóvil.

Cuando estás en carretera y superas los 55 kilómetros por hora, es más eficiente utilizar el aire acondicionado. ¿Por qué? Con las ventanas cerradas, el vehículo experimenta menos resistencia al viento, lo que significa un menor consumo de gasolina. Además, a altas velocidades, el motor funciona a revoluciones más altas, lo que le permite utilizar el aire acondicionado de manera más efectiva.



Ahorrar gasolina es beneficioso en varios sentidos. En primer lugar, reduce tus gastos diarios, lo que puede representar un ahorro sustancial a largo plazo. Además, al consumir menos combustible, estás reduciendo tu huella de carbono y contribuyendo a un medio ambiente más limpio.

Truco simple, pero efectivo: úsalo en la carretera y opta por las ventanas abiertas en la ciudad. Al hacerlo, no solo estarás cuidando tu bolsillo, sino también contribuyendo a un planeta más verde. La próxima vez que enciendas el aire acondicionado, recuerda esta estrategia inteligente y disfruta del confort sin preocupaciones financieras. ¡Conducir de manera eficiente nunca había sido tan refrescante!



Lluvia de estrellas Dracónidas en octubre

Algunas curiosidades
sobre los pulpos



¿Qué bebida es
más dañina para los
riñones? Cerveza o
refresco



Forma correcta y rápida de pasar corriente a otro auto sin dañar la computadora

La importancia de saber cómo pasar corriente de un automóvil a otro radica en que puede ser tu salvavidas cuando te enfrentas a una batería muerta. Esto puede suceder a cualquiera en cualquier momento, y estar preparado es esencial para evitar situaciones estresantes y costosas visitas al taller.

el proceso de pasar corriente es aplicable a la mayoría de los automóviles. Sin embargo, es esencial que ambos vehículos tengan sistemas eléctricos compatibles. La mayoría de los autos utilizan 12 voltios, lo que facilita la compatibilidad.

Pasos para pasar corriente

Paso 1: Compatibilidad

Asegúrate de que los dos automóviles tengan sistemas eléctricos compatibles, que el voltaje y la polaridad de las baterías coincidan. La mayoría de los autos utilizan 12 voltios,

Paso 2: Estaciona los vehículos

Asegúrate de aplicar los frenos de mano y apagar los motores.

Paso 3: Identifica los terminales

En cada batería, busca los terminales positivo y negativo. El positivo suele tener un símbolo "+", y el negativo un "-".

Paso 4: Conecta los cables

Usa cables de puente, conecta el extremo positivo (rojo) al terminal positivo de la batería del auto en funcionamiento. Luego, conecta el otro extremo del cable positivo al terminal positivo de la batería del auto sin energía.



Paso 5: Conexión a tierra

En lugar de conectar el cable negativo directamente a la batería descargada, búscate una superficie metálica sin pintar en el motor o el chasis del auto sin energía. Conecta aquí el extremo negativo. Esto evita dañar los componentes electrónicos.

Paso 6: Arranca el auto en funcionamiento

Enciende el motor del auto en funcionamiento y déjalo funcionar unos minutos. Esto carga la batería del auto sin energía.

Paso 7: Enciende el auto sin energía

Intenta arrancar el auto sin energía. Si arranca, déjalos funcionar unos minutos más para cargar la batería completamente.

Paso 8: Desconecta los cables

Para desconectar los cables, invierte el orden. Comienza quitando el negativo del punto de conexión a tierra y luego de la batería del auto en funcionamiento. Finalmente, retira el cable positivo de ambas baterías.

¿Qué bebida es más dañina para los riñones? Cerveza o refresco

Las dos bebidas tienen la característica de poder dañar los riñones si se usan sin medida. El cuidado de estos órganos en específico es muy importante, debido a que son unos de los órganos principales, con los cuales logramos tener buena salud.

El trabajo de los riñones es la eliminación de desperdicios que se encuentran en la sangre, así como del exceso de agua en el organismo, mantiene el equilibrio químico de sustancias como sodio, potasio, calcio.

Los riñones juegan un papel esencial en el cuerpo humano, sin ellos nada de nuestro organismo funcionaría como debe ser, siendo que, las bebidas como la cerveza y los refrescos contienen químicos que pueden ser muy dañinos para estos órganos si su uso es constante.

Recientemente fue publicada una investigación en donde se analizan ambas bebidas y el daño que puede causar su contenido en la salud de las personas. Se analizaron ambas bebidas por separado, la cerveza es una bebida elaborada a partir de la fermentación de cereales, como la cebada, trigo, arroz, maíz.

La cerveza, gracias a sus ingredientes, contiene muchas calorías que no son útiles para el organismo y solo sobrecargan de trabajo a los riñones, resultando en una deficiencia renal en donde los riñones no pueden eliminar el exceso de agua que ya no necesita el cuerpo.

El consumo de refrescos debería ser nulo, debido a que, el exceso de azúcares y otras sustancias es muy dañino para la salud. Exceso de edulcorantes sintéticos, cantidades peligrosas de azúcares, ácido fosfórico, causando aumento de peso, probabilidad de desarrollar diabetes, enfermedades cardíacas y cerebrovasculares.

Con el resultado del estudio llegamos a la conclusión de que la cerveza tiene menos consecuencias negativas en la salud, a comparación de los refrescos, pero no importa cuál bebida es mejor o peor, si eres una persona que ya tiene enfermedades originadas en los riñones, o tiene antecedentes familiares de alguna enfermedad en el riñón, es importante alejarse de ambas bebidas, ya que, esto podría empeorar la enfermedad o comenzar el desarrollo de alguna.



Lluvia de estrellas Dracónidas en octubre



El mes de octubre nos regalará varios eventos astronómicos que los amantes del universo no pueden perderse por ningún motivo. Entre estos eventos se encuentra la lluvia de estrellas Dracónidas.

Este fenómeno denominado lluvia de estrellas, se produce cuando partículas de polvo espacial, las cuales provienen por lo general de algún cometa que paso cerca de la Tierra. En el momento de que este polvo espacial entra al planeta, lo hace a velocidades impresionantes, desintegrándose en el proceso por la fricción que esta velocidad causa, dejando detrás un rastro luminoso, y a ese efecto es al que nombramos lluvia de estrellas,

Durante este mes de octubre estaremos recibiendo la visita de una lluvia de estrellas, este polvo espacial proviene de la constelación El Dragón.

Este evento se presenta todos los años, este año la entrada de esas partículas de polvo estelar será del 6 al 10 de octubre, pero, teniendo su máxima actividad en el cielo durante el 8 y 9 de octubre. Siendo visible cuando la luz del día se está ocultando en el atardecer.



Walmart inicia temporada de rebajas Black y venta de fiambre



Con el propósito de ahorrar dinero y tiempo a las familias para que puedan vivir mejor, Walmart de México y Centroamérica en Guatemala inicia su temporada de rebajas "Black".

Durante esta temporada y hasta el 05 de diciembre, los clientes de Walmart, Paiz, Despensa Familiar y Maxi Despensa tendrán la oportunidad de adquirir una amplia variedad de productos, que incluyen alimentos, productos de cuidado personal, artículos para el hogar, electrónicos, ropa, juguetes y una extensa gama de productos esenciales para el día a día, con rebajas de hasta el 35%.

Las rebajas se aplicarán tanto en las tiendas físicas como en las plataformas en línea de las mismas, brindando a los clientes la flexibilidad de explorar las ofertas desde la comodidad de sus hogares y posteriormente recoger los productos en la tienda o solicitarlas con servicio a domicilio. Además, al realizar sus compras los clientes contarán con la opción de pagar con hasta 18 meses sin intereses al utilizar las tarjetas Walmart, adicionalmente una cuota gratis en compras a 12 y 18 meses, hasta 12 meses sin interés con otras tarjetas BAC, Visa cuotas y Master cuotas y 36 Mini cuotas con todas las tarjetas de BAC.



Algunas curiosidades sobre los pulpos

Los pulpos son animales marinos invertebrados. Estas criaturas misteriosas que se caracterizan por poseer una apariencia bastante particular. Tienen un cuerpo algo amorfo del cual se desprenden ocho tentáculos, que a su vez están formados por ventosas, además de ello, tienen tres corazones.

Estos moluscos también son llamados octópodos o cefalópodos, ya que su cuerpo carece de una concha que los proteja, de él, salen largos brazos que son sus tentáculos. Otra característica llamativa de esta especie es que son poseedores de más de 500 millones de neuronas, las cuales están localizadas en su cerebro y el resto del cuerpo.

Son criaturas que una gran belleza, que llaman la atención y despiertan gran curiosidad por el color azul de su sangre y su gran variedad de formas.

Te dejamos algunos datos curiosos sobre esta rara y enigmática especie entre los cuales destacan:

Hay algunas especies de pulpos que son venenosos, lo cual puede resultar letal tanto para otras especies marinas como para el hombre.

Es un animal tan versátil, que pueden encontrarse hasta 300 tipos de pulpos en los mares de todo el mundo.

Poseen un pico y pueden respirar a través de sus tentáculos.

Es la única criatura marina, que se conoce hasta ahora con tres corazones, uno que bombea sangre sólo hacia los órganos de todo el cuerpo y los otros dos, para bombear la sangre en sus extremidades.

Se calcula que pueden ser una de las especies más antiguas del planeta, ya que se encontraron vestigios de un pulpo, que data de aproximadamente 296 millones de años.

Las hembras de esta especie, son capaces de reproducir hasta 100.000 huevos.



¿Por qué los gatos ronronean?

Para esos que tiene la suerte de tener de mascota un gato ¿se han preguntado por qué estos ronronean?

Si eres de esas personas que tienen un gatito en su hogar, muy probablemente has escuchado más de una vez ese sonido tan característico de un gato, un sonido que suele emitir cuando sienten curiosidad o se encuentran felices, hablamos del ronroneo.

Se descubrió que los gatos cuentan con un recubrimiento tipo almohadillas en sus cuerdas vocales, lo cual les permite a estos animales realizar estos sonidos profundos y gruesos llamados ronroneos, los cuales se da por el aumento de densidad en la voz del gato, ayudándolo a llegar a notas más graves cuando sus cuerdas vocales vibran.

El ronroneo es un mecanismo automático de contracciones en los gatos al recibir en su cerebro señales como felicidad, curiosidad, cariño entre otros estímulos.

