



**Canasta Básica Alimentaria a agosto fue de Q.3,809.73 y ampliada de Q8,796.42 en niñez y adolescencia**

## **Con múltiples actividades se conmemoró el Día Mundial de Prevención del Suicidio**



## **Últimas noticias**

### **Empate Panamá y Guatemala 1-1 en la segunda fecha de la CONCACAF**





## Con múltiples actividades se conmemoró el Día Mundial de Prevención del Suicidio

Con la algarabía del momento y personas vociferando ¡Qué viva la salud mental!, ¡Qué viva la vida!, ¡No al suicidio!, dio inicio la caminata realizada en conmemoración del Día Mundial de Prevención del Suicidio, por la Avenida de Las Américas.

Humanizar a la población para que identifique las señales de quienes muestren una conducta suicida o algún desorden mental, sean familiares, amigos o personas cercanas a nuestro entorno, persigue la actividad convocada por el Programa de Salud Mental del ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS).



Miguel Ángel López, director de la Asociación Nacional Contra el Maltrato Infantil (CONACMI), expresó que por medio de esa actividad se buscan espacios de reflexión y de información: Además de establecer contacto con las familias, pues se considera que las personas que atraviesan una situación difícil de la vida deben de ser apoyadas y acompañadas. Añadió que la actividad es en conjunto por lo cual la única forma de causar impacto en el trabajo de la salud mental es la constante articulación de esfuerzos entre la sociedad civil y las instituciones de gobierno.

*“La cartera salubrista preocupada por el incremento de casos de suicidios en niños, jóvenes y adolescentes ha elaborado un Protocolo de Prevención de la Conducta Suicida en Niñez y Adolescencia y en esta actividad damos a conocer a la población esa herramienta, pues la salud mental ya es declarada un problema de salud pública”,* enfatizó la viceministra de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud del MSPAS, Leslie Samayoa.



Se debe sensibilizar a la sociedad y descentralizar la atención de salud mental para que ya no sea un estigma y fuente de discriminación tratar a los pacientes que padecen cualquier desorden en su mente, finalizó la funcionaria.

La marcha fue liderada por la viceministra del MSPAS, así como de representantes de la sociedad civil, el colegio de Psicólogos de Guatemala, la Asociación Nacional Contra el Maltrato Infantil y personal de la cartera de Salud.

## Empate Panamá y Guatemala 1-1 en la segunda fecha de la CONCACAF



Miles de guatemaltecos se dieron cita al estadio Doroteo Guamuch para presenciar el encuentro deportivo entre el equipo canalero y la bicolor, en la segunda fecha de la Liga de Naciones de Concacaf.



Los canaleros, a través de Eric Davis puso el 0-1 a favor de la visita a los 6 minutos de iniciado el primer tiempo.

Y fue en el segundo tiempo, en el minuto 71, cuando Guatemala impuso el empate con una jugada que le permitió a Oscar Santis el 1-1.



La Policía Nacional Civil (PNC), estuvo en apresto fuera y dentro del Doroteo Guamuch.



## Ricardo Montaner en Guatemala



Uno de los cantautores más reconocidos de habla hispana, llega a Guatemala para compartir y agradecer a sus seguidores, además a Dios.

Forum majadas, zona 11 de la ciudad de Guatemala

Viernes, 03 de octubre de 2023

Entradas en [www.todoticket.com](http://www.todoticket.com)



## Guatemala impulsa la iniciativa “Entre Hermanos nos Damos la Mano”, para combatir la desnutrición crónica

Esta iniciativa tiene como foco abordar una de las crisis humanitarias más apremiantes en Guatemala, está destinada a combatir la desnutrición crónica que afecta profundamente al Corredor Seco de este hermoso país.

“Entre Hermanos” es un proyecto humanitario que se ha llevado a cabo por las marcas DUCAL, MASECA e Incaparina, todas marcas líderes en la región Centroamericana. Este esfuerzo tiene como objetivo brindar esperanza a quienes enfrentan la desnutrición crónica en el Corredor Seco de Guatemala. La iniciativa se enfoca en la colaboración, donde tanto las marcas como otros guatemaltecos donan productos, con el fin de lograr un cambio duradero en la salud y el bienestar de las personas afectadas.

La hambruna es un problema devastador que afecta a miles de familias en el Corredor Seco de Guatemala. Esta región, conocida por su aridez en el suelo, escasez de lluvia y pobreza, enfrenta desafíos significativos en cuanto al acceso a alimentos nutritivos y atención médica adecuada. La hambruna tiene graves consecuencias en el desarrollo infantil y la salud a largo plazo de la población.

Ante esta situación, el proyecto “Entre Hermanos” tiene como objetivo proporcionar acceso a tres alimentos clave que combaten el hambre en las comunidades más afectadas: Frijoles Ducal, MASECA e Incaparina. Estos alimentos son fundamentales para crear una dieta rica en nutrientes que contribuya a un óptimo desarrollo físico y mental. Además, el proyecto busca promover la educación sobre la nutrición y la atención médica preventiva, así como capacitar a estas comunidades para que puedan cultivar sus propios cultivos de granos básicos.

Un logro destacado es que en el año 2022 se lograron recaudar 287 mil quetzales en productos donados, beneficiando a 12 mil personas y abarcando 8 comunidades en el Corredor Seco. Para el año 2023, “Entre Hermanos” hace un llamado nuevamente a la solidaridad nacional. Necesitamos el apoyo de todos para lograr un impacto significativo en la vida de las personas en el Corredor Seco de Guatemala. Juntos, podemos cambiar esta situación y brindar esperanza a quienes más lo necesitan.



La mecánica para la recaudación consiste en que durante el mes de septiembre de 2023 en tiendas Walmart, Paiz y Maxi Despensas estarán carretas de acopio ubicadas después de las cajas donde se estará recibiendo la donación de los productos participantes DUCAL, MASECA e Incaparina. Al finalizar este acopio todo lo recaudado en esas carretas será igualado en donación por las 3 marcas participantes y llevado a las familias en necesidad por medio de la asociación Desarrollo en Movimiento.

Adicionalmente, durante los meses de octubre y noviembre, estaremos trabajando en las cadenas Supermercados Suma, Mi Super Fresh, Super del Barrio, Oasis, Gran Gallo y La Perla mediante la mecánica de donación por medio de compra de vales en la caja con valor de Q.5.00. Al adquirir estos vales, las empresas DUCAL, MASECA e Incaparina duplicarán la donación en especie (producto), la cual también será entregada por medio de la asociación Desarrollo en Movimiento.



Ana Lucía Monroy, gerente de INCAPARINA, indicó que se sumaron desde el 2022, y se involucran porque esta de la mano con su propósito y que es alimentar a los guatemaltecos.

Monroy, hizo un llamado a las empresas y marcas para que se sumen al movimiento “Entre Hermanos”, del programa Movimiento y Desarrollo.

### En 2023 se suma apoyo desde Estados Unidos

Nos enorgullece anunciar que estaremos extendiendo esta iniciativa a las áreas de Maryland, Virginia y Washington, D.C., donde, por la compra de 2 productos DUCAL de 14 oz, se donará \$1 a dicha iniciativa. Además, estamos emocionados por nuestra colaboración con nuestro socio distribuidor, Goya Foods, uno de los nombres más respetados en la industria de alimentos y productos latinos. Goya Foods se suma a esta iniciativa en el área de Maryland, Virginia y Washington, D.C., comprometiéndose a aportar \$0.25 por cada venta de DUCAL y \$1.75 en productos GOYA para las familias del Corredor Seco de Guatemala.

Página Web:

[www.entrehermanos.com](http://www.entrehermanos.com)

Facebook & Instagram: **Frijoles Ducal**



## Día del Guardarecursos, labor loable, con poco apoyo y recordada cada 8 de septiembre

En el marco del Día Nacional del Guardarecursos que se celebra cada 8 de septiembre, las instancias que resguardan el medio ambiente y las áreas protegidas, les celebran a estas personas, que pueden permanecer inmersos en las montañas hasta un mes o varios seguidos. En ocasiones, en condiciones deplorables y en otras ni siquiera cuentan con protección social, pues la contratación en algunas instituciones del Estado es por contrato y en los rubros más bajos.

En este 8 de septiembre, el Instituto Nacional de Bosques (INAB) reconoció a todos los guardarecursos, de las áreas protegidas del país, en especial a los 32 guardarecursos, 5 administradores y 3 técnicos forestales que trabajan para la institución con el fin de resguardar la diversidad biológica de los cuatro Parques Nacionales y Finca Nacional administrados por el INAB.



Los guardarecursos son ciudadanos que se dedican a resguardar las áreas protegidas, áreas boscosas y la diversidad biológica que brindan invaluables servicios ecosistémicos a la sociedad. Realizan distintas funciones, entre las más importantes los patrullajes de control y vigilancia dentro de las áreas; colaboran con la prevención de incendios forestales; realizan monitoreos de flora y fauna periódicamente; se encargan del mantenimiento adecuado de las áreas; apoyan a investigaciones científicas y brindan atención a los visitantes locales, nacionales e internacionales que visitan dichas áreas.

El Día Nacional del Guardarecursos, ha sido reconocido por el Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP) como un homenaje a los guardianes de la naturaleza a conmemorarse el segundo viernes de septiembre de cada año. *“Hoy en el INAB reconocemos y agradecemos a todos los guardarecursos del país por ser guardianes de nuestros bosques y de la diversidad biológica, especialmente a los compañeros que laboran en los Parques Nacionales y Finca Nacional administrados por la institución”*, indicó el ingeniero Rony Granados, gerente del INAB.

### Información sobre los parques administrados por INAB:

El Parque Nacional Las Victorias (PNLV) es resguardado por 5 guardarecursos s. Este parque es reconocido como pulmón ecológico de la ciudad de Cobán, Alta Verapaz, es un área protegida con una extensión de 82 hectáreas de bosque y que cuenta con una laguna.

El Parque Nacional El Rosario (PANER) se encuentra ubicado en Sayaxché, Petén es protegido por 7 guardarecursos, quienes monitorean un área de 1,079.89 hectáreas de bosque tropical y una laguna cristalina, este parque es hogar de animales como el tigrillo y el mono aullador.

En El Parque Nacional Laguna El Pino (PNLP) laboran 4 guardarecursos que protegen 149.58 hectáreas de bosque y su laguna donde los visitantes se refrescan y realizan diversos deportes acuáticos. El Parque Nacional Laguna Lachuá (PNLL) ubicado en Cobán, Alta Verapaz es resguardado por 12 guardarecursos, quienes desarrollan sus actividades en una extensión de 14,301 hectáreas de área boscosa y en su emblemática laguna cristalina reconocida como: “El Espejo del Cielo”.

La Finca Nacional El Durazno ubicada en San Jerónimo, Alta Verapaz es resguardada por 4 guardarecursos protegen 900 hectáreas quienes desarrollan sus funciones encaminadas principalmente a la conservación del bosque y recursos naturales presentes.



@gtliberal

Contáctenos: [hp@liberalgt.com](mailto:hp@liberalgt.com)



Liberal Gt



## SEGEPLAN inauguró Expo Becas Tour en Chiquimula

Con la participación de estudiantes chiquimultecos interesados en conocer la oferta académica disponible, la secretaria general de Planificación, Luz Keila Vilchez, inauguró la Expo Becas Tour 2023 en el Instituto Normal para Varones de Oriente (INVO), donde agradeció el acompañamiento y respaldo de las fuentes cooperantes para llevar a cabo el evento.

*“Mi saludo es para ustedes, jóvenes que nos acompañan, especialmente para aquellos a quienes les interesa la oferta educativa que hay para poder continuar sus estudios en la universidad”,* dijo a los asistentes.



Además, señaló que la realización de la Expo Becas Tour 2023 es fruto del interés de la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (SEGEPLAN) por dar a conocer la oferta educativa, no solo en la ciudad capital, sino en los departamentos.

*“Queríamos que todos los jóvenes del país tuvieran acceso a la información. Por eso estaremos en los departamentos del país para llegar a todas las personas interesadas”,* agregó.

También resaltó que a través de Expo Becas Tour se alcanzará a más personas beneficiadas con becas de estudio, lo que se traducirá en el desarrollo de las familias guatemaltecas.

La funcionaria mencionó que SEGEPLAN ha dado continuidad a la gestión y promoción de la oferta de becas, pues anteriormente se efectuaba solo la Feria Nacional de Becas y en la actualidad se promueven además las Expo Becas.

*“Cada uno de ustedes tiene la posibilidad de acceder a un catálogo virtual de becas, en el cual hay más de 700 opciones de estudio y 13,000 universidades a las que pueden acceder”,* destacó. En ese sentido, la secretaria Vilchez remarcó que la oferta académica está disponible para todos los jóvenes que estén interesados en superarse para asegurarse un mejor futuro. *“Si son diligentes, si se esfuerzan y hacen un proceso de aplicación, esta oportunidad está disponible para ustedes”,* dijo.

## Consejos si has sido víctima de Phishing



10 consejos si has sido víctima y has mordido el anzuelo:

1. No dar más información: Supongamos que se recibió un correo electrónico de una tienda online que, aunque generó algunas sospechas, se hizo clic en el enlace adjunto sin pensarlo demasiado, o por curiosidad, y aunque lleva a un sitio web que parece legítimo, la duda continua. Lo más sencillo es abstenerse de compartir información adicional: no introducir credenciales ni facilitar datos bancarios u otros de igual sensibilidad.
2. Desconectar el dispositivo de Internet: Algunos ataques de phishing pueden hacer que se le de acceso a la computadora, teléfono móvil u otro dispositivo. Pueden desplegar malware, recopilar información personal o del dispositivo, u obtener el control remoto. Para mitigar los daños, es imprescindible actuar con rapidez. Lo primero que se debes hacer es desconectar el dispositivo de internet. Si se utiliza una PC con conexión por cable, simplemente desenchufarlo. Si se está conectado a través de Wi-Fi, desactivar esa conexión en los ajustes del dispositivo o activar la función modo avión.
3. Hacer una copia de seguridad de los datos: Desconectarse de Internet evitará que se envíen más datos al servidor malicioso, pero los datos siguen estando en peligro.
4. En lugar de eso, se deberían hacer copias de seguridad de los archivos de forma regular y preventiva. Si el malware afecta el dispositivo, se pueden recuperar los datos desde un disco duro externo, una memoria USB o un servicio de almacenamiento en la nube.
5. Realizar un análisis en busca de malware y otras amenazas: Hacer un análisis completo del dispositivo con un software antimalware de un proveedor de confianza, mientras el dispositivo está desconectado de Internet.
6. No usar el dispositivo durante el escaneado y esperar los resultados. Si el escáner encuentra archivos sospechosos, seguir sus instrucciones para eliminarlos. Si el proceso de escaneado no encuentra ningún riesgo potencial, pero se siguen teniendo dudas, ponerse en contacto con el proveedor de seguridad.
7. Considerar un restablecimiento de fábrica: Restablecer los valores de fábrica significa devolver el teléfono a su estado original eliminando todas las aplicaciones y archivos instalados.
8. Restablecer las contraseñas: Los correos electrónicos de phishing pueden engañar para que se divulguen datos confidenciales, como números de identificación, datos bancarios y de tarjetas de crédito o credenciales de inicio de sesión.
9. Estas situaciones ponen de relieve la importancia de utilizar nombres de usuario y contraseñas únicos para los distintos servicios en línea. Usar las mismas credenciales en varias cuentas facilita a los atacantes el robo de datos personales o dinero.
10. Ponerse en contacto con bancos, autoridades y proveedores de Servicios: Si proporcionaste datos bancarios o de la tarjeta de crédito o los datos de acceso a un sitio web con acceso a las tarjetas, hay que comunicarse inmediatamente con la entidad que las proporciona.

Morder el anzuelo y hacer clic en un enlace de phishing puede hacerte sentir avergonzado, e incluso alarmado, pero este tipo de amenaza es cada vez más frecuente. *“De hecho, le ocurre a cientos de miles de personas cada año, y las cifras van en aumento. Si mantienes la calma y sigues los consejos anteriores, estarás un paso por delante de las amenazas a las que podrías enfrentarte”,* comenta Gutiérrez Amaya, jefe del Laboratorio de Investigación de ESET Latinoamérica.



## Una nueva propuesta residencial que se ajusta a tus necesidades: “Casalini Los Arcos”

En el dinámico mundo de la inversión inmobiliaria, los proyectos de apartamentos emergen como una opción atractiva y sólida para quienes buscan aumentar su patrimonio.

La inversión en proyectos de apartamentos se ha convertido en una estrategia atractiva para aquellos que buscan diversificar su cartera y generar ingresos pasivos a largo plazo. Esta modalidad ofrece una serie de ventajas que la hacen especialmente interesante en el mercado inmobiliario actual.

La adquisición de propiedades en planos no solo ofrece la posibilidad de fraccionar el enganche y obtener retornos financieros favorables, sino que también brinda la oportunidad de formar parte de desarrollos innovadores que están transformando el panorama urbano. Un proyecto sumamente prometedor y

excepcional que se avecina en zona 10 es Casalini Los Arcos, un proyecto de apartamentos inspirado en la armonía familiar y la ubicación estratégica.

Ubicado en la codiciada 20 calle de la Zona 10, Casalini Los Arcos es el más reciente desarrollo de Idea Central y Estilo Urbano. Combinando muchos años de experiencia y trayectoria en el mercado inmobiliario guatemalteco, con el respaldo de proyectos innovadores y vanguardistas, se unen por tercera vez dos grandes desarrolladores para darle la bienvenida a Casalini Los Arcos. Proyecto diseñado con un enfoque en las familias y la vida en comunidad, el proyecto ha sido concebido para proporcionar más tiempo de calidad, fusionando la ubicación ideal con un espacio acogedor y multifuncional.

Desde su preventa y noche de lanzamiento el pasado miércoles 30 de agosto, Casalini Los Arcos ha cautivado tanto a clientes como a inversionistas. La reserva de unidades ha alcanzado un 50% reservado del proyecto, superando todas las expectativas. Entre los aspectos más destacados que atrajeron a la comunidad se encuentran su ubicación estratégica en el punto equidistante entre las zonas 10 y 14, la distribución inteligente de los apartamentos y sus espectaculares vistas hacia los volcanes y El Acueducto.

El lema del proyecto “El lugar donde la familia y la ubicación ideal se fusionan en armonía”, refleja su enfoque en el bienestar familiar. Con una selección de apartamentos de 2 y 3 dormitorios, Casalini Los Arcos abarca 127 unidades en total, con un promedio de 150m<sup>2</sup> de construcción por apartamento.

*“Para aquellos que buscan un camino hacia la inversión inteligente y el bienestar familiar, Casalini Los Arcos emerge como una opción prometedora en el emocionante paisaje inmobiliario de zona 10”,* indicó Marisela Flores, gerente de marketing de Idea Central.

### Aspectos para tomar en cuenta:

Al considerar la compra de un apartamento para inversión, las amenidades exclusivas desempeñan un papel crucial en la atracción de inquilinos y la valorización de la propiedad.

En primer lugar, es esencial evaluar la calidad y variedad de las amenidades ofrecidas que pueden aumentar el atractivo del apartamento para un público diverso. Además, considerar la exclusividad de estas amenidades en el área circundante puede marcar la diferencia en términos de competencia en el mercado y la demanda de alquiler.

El proyecto Casalini Los Arcos ofrece amenidades y servicios exclusivos a sus residentes como una piscina deportiva de 20 mts, una piscina infantil, gimnasio equipado, playground, 2 business center, fire pit area, salón para eventos, phone booth area, parqueo techado de visitas y es un proyecto pet friendly.

El diseño cuidadosamente elaborado de Casalini Los Arcos se destaca por su enfoque en la privacidad en los dormitorios y la luminosidad en las áreas sociales, creando un equilibrio perfecto en cada balcón. El proyecto, cuya fecha estimada de entrega es el segundo trimestre del 2026, se ha desarrollado con empatía y atención a las necesidades de los residentes, buscando ofrecer distribuciones prácticas y funcionales que reflejen una estética de calidad.

### Más información

Página web: [www.casalinilosarcos.com](http://www.casalinilosarcos.com)

Facebook: Casalini Los Arcos

Instagram: Casalini.losarcos

Teléfono: 2213-2000

