



A partir de esta edad nos sentimos más felices

beneficios de comer
una Pera diaria



¿Cómo se originaron los anillos de Saturno?



Huawei presenta el 4G y sus innovadores Wearables y sus FreeBuds SE 2

Huawei, líder mundial en innovación tecnológica, se complace en anunciar la introducción del revolucionario HUAWEI WATCH GT 4, los impresionantes FreeBuds SE 2.

Desde que entró en el sector de los wearables hace 10 años, ha sido pionera en el monitoreo de la salud deportiva, resolviendo los retos del sector en cuanto a duración de la batería, precisión de las mediciones y comodidad. La presencia de Huawei en el mercado de los wearables de gama alta ofrece experiencias deportivas personalizadas y un estilo de vida saludable a los consumidores de todo el mundo.

El HUAWEI WATCH GT4 es mucho más que un reloj elegante; cuenta con funciones avanzadas de monitoreo de la salud, incluyendo la medición precisa del oxígeno en sangre, seguimiento del sueño y gestión de la salud menstrual. Este reloj es tu aliado en el cuidado de la salud las 24 horas del día.

Huawei está listo para impulsar la conectividad del futuro y transformar la manera en que experimentas la tecnología, los innovadores HUAWEI WATCH GT 4 como los impresionantes FreeBuds SE 2 son compatibles con dispositivos Android y iOS, lo que garantiza que puedas disfrutar de una experiencia tecnológica excepcional.



Los innovadores HUAWEI WATCH GT 4 estarán disponibles en Guatemala durante la preventa que comienza el 30 de septiembre. Durante esta emocionante etapa de lanzamiento, los clientes que utilicen tarjetas de crédito de Banco Industrial podrán disfrutar de un descuento exclusivo de Q500.00 y podrán llevarse gratis unos FreeBuds SE2, Huawei Strap y un Huawei Gifbox, hasta agotar existencias.

Estos son los beneficios de comer una Pera diaria



La pera es una fruta que posee vitaminas A, B, C y K, minerales como cobre, hierro, potasio y magnesio, además de ácidos saludables, su cáscara contiene fitonutrientes y vitaminas que protegen al cuerpo de los radicales libres dañinos; gracias a estas propiedades es muy beneficiosa para las personas que buscan bajar de peso.

Además de su alto contenido en fibra, ideal para combatir el estreñimiento, las peras son ricas en antioxidantes y vitaminas y nos pueden ayudar a prevenir el cáncer.

Pera rojas, verdes, amarilla las hay de muchas clases, y todas son igual de saludables. Fuente de agua, fibra, vitaminas y minerales, son adecuadas para todos los miembros de la familia, y un componente ideal para tus postres y tus jugos en los desayunos.

Las peras disponen de vitaminas A, B, C y E, ácido fólico, fibra, potasio, sales minerales, azúcares yodo, hierro y calcio. Son un complemento vitamínico perfecto con el que empezar los días

La pera es una fruta que aporta diversos beneficios para la salud, pues ayuda a combatir el estreñimiento, regular el azúcar en la sangre y favorecer la pérdida de peso, principalmente cuando se consume con cáscara y antes de las comidas, debido a que aumenta la sensación de saciedad.

Estos beneficios de la pera se deben a que es rica en una fibra llamada pectina, vitaminas A, C y B9, minerales como el magnesio, manganeso, fósforo, calcio y cobre y compuestos antioxidantes.



A partir de esta edad nos sentimos más felices



Existe un momento de la vida en el que alcanzamos a ser muy felices, donde ya no la buscamos porque es cuando nos sentimos muy felices. La búsqueda de la felicidad es una constante en la historia del ser humano. Cada persona tiene su propio concepto de la felicidad. En ocasiones, puede coincidir con lo que entiende por felicidad otra persona. Pero ¿qué nos hace realmente felices?

Lo que de verdad nos hace felices son las relaciones positivas, rodearse de relaciones cariñosas protege nuestro cuerpo y nuestra mente. Eso de que el dinero da la felicidad parece no ser verdad. Se ha comprobado a lo largo de los años que las personas que con 50 años tenían conexiones y lazos sociales fuertes, llegan de mejor manera.

A los 80, que aquellas que no los tenían. La edad a partir de la cual los humanos abrazamos más estrechamente la felicidad es, a los 60. "Creemos que es porque tenemos el sentido de los límites de la vida y de que la muerte es algo real y eso nos hace más felices, porque cambiamos nuestras vidas. Nos quitamos obligaciones de encima, amistades que no nos hacen felices o reuniones que no nos gustan", dicen los investigadores.

La felicidad también puede deberse a que nuestro cerebro valora más lo positivo que lo negativo y prioriza lo que nos aporta más alegría. Al cumplir los 60, aún nos quedan cosas por aprender, pero somos emocionalmente más sabios, no como en la adolescencia o la juventud.



El agua y sus Curiosidades



¿Sabías que 3 de cada 10 personas no tienen acceso a agua en el mundo, y 6 de cada 10 no disponen de agua potable? A pesar de su importancia para mantener el equilibrio del ecosistema, el agua subterránea permanece invisible, pero representan un recurso natural vital que proporciona agua potable a casi la mitad de la población mundial

Casi toda el agua de la Tierra está en los océanos

¿Cómo está distribuida el agua del planeta? 96,5% del agua en la Tierra se encuentra en nuestros océanos (es agua salada), cubriendo el 71% de la superficie del planeta. Solo 3% del agua del planeta es dulce. Y, en un momento dado, el 0,001% está flotando en la atmósfera.

Tu cuerpo está repleto de agua

El agua está involucrada en muchas funciones de nuestro cuerpo regula la temperatura corporal, cerebro y riñones son los que contienen más agua. El 65 % encuentra en las células y el resto en la sangre. Personas con sobrepeso tienen menos agua en el cuerpo

En una gota de agua existe mucha vida

Una gota de agua del océano contiene millones de bacterias y virus. Huevos de pescado, crías de cangrejo, plancton Y pequeños gusanos.

Les debemos mucho a los romanos

Aunque los romanos no fueron quienes inventaron los acueductos, desarrollaron sofisticados sistemas de agua que permitió prosperar a su civilización. canalizaron manera efectiva para saneamiento, baños o bebida. En su apogeo, el sistema de acueductos suministró agua a 200 ciudades del Imperio Romano. ¿Por qué no puedes beber agua salada? Porque provoca deshidratación y el organismo termina eliminando más agua de la que consume. Por eso después de beber agua salada, sentirías más sed que antes.

El agua desafía la gravedad en las plantas

Las moléculas de agua viajan por un tejido conductor de agua y minerales disueltos llamado xilema, desde la raíz hasta el resto de la planta, aferrándose unas a otras y a las paredes del tubo. Las células del xilema poseen pequeños orificios que permiten el flujo del agua líquida, pero no permiten el escape de las burbujas de gas.



¿Cómo se originaron los anillos de Saturno?



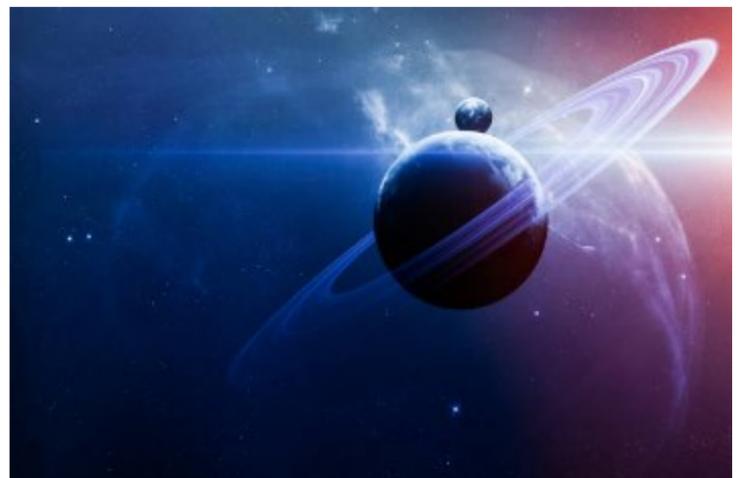
Sigue siendo un misterio para los científicos los siete anillos que giran en la órbita de Saturno, dándole esa característica forma que todos conocemos, incluso bajo las circunstancias correctas, puede ser observado a simple vista desde la Tierra.

Los anillos de Saturno son un misterio con muchas hipótesis de expertos en el tema, aunque, gracias a, la ahora fuera de servicio con honores, misión espacial Cassini, tenemos información al respecto de los anillos de Saturno. La sonda espacial Cassini, de la NASA, fue la misión no tripulada enviada a conocer los confines de Saturno, tras años de viaje, llegó a su objetivo y logró recaudar información de este planeta, y por causa de una erupción solar vio su final cayendo dentro del gigante gaseoso.

La información que la sonda Cassini obtuvo, captó de Saturno que el sistema de anillos que orbita a Saturno está conformado casi en su totalidad por hielo puro y una nula contaminación de polvo espacial. Con esa información se llegan a conclusiones como que los anillos en realidad no son antiguos, como se creía, y que incluso pudo haber sido el último paso en la formación de nuestro Sistema Solar.

Se conocen los materiales con los que están hechos los anillos, y se tiene una idea muy general de la edad en la que pueden estar ubicados, pero, ¿y cómo se formaron? Existe una hipótesis de cómo se formaron los anillos de este gigante de gas, pero, no es hasta en estos días, en que la tecnología se ha vuelto la herramienta perfecta para la ciencia que nos acercamos más a la verdad.

Gracias a las simulaciones de las supercomputadoras, hoy tenemos información más clara acerca de cómo se formaron los anillos de Saturno, pues según los resultados del estudio, estos anillos hechos casi en su totalidad de hielo fueron formados por la colisión entre dos lunas heladas.



Que hacer si correo de Gmail ya no tiene espacio

Gmail es un servicio de correo electrónico gratuito creado por Google que permite a los usuarios enviar, recibir, organizar y gestionar correos electrónicos en línea. Ofrece diversas funciones y se integra con otros servicios de Google como Drive y Calendar.

Gmail ofrece muchísimas ventajas, como lo es el amplio almacenamiento gratuito, búsqueda eficiente, integración con servicios de Google, seguridad sólida, filtrado de spam, etiquetado en lugar de carpetas, aplicación móvil y es de uso gratuito aunque cuenta con algunas limitaciones.

¿Cuáles son esas limitantes?

Las limitaciones principales de Gmail incluyen restricciones de almacenamiento y tamaño de archivo adjunto, filtros de spam, necesidad de acceso a Internet para su uso, y algunas limitaciones en personalización y características avanzadas en comparación con otros servicios de correo electrónico.

Todas las cuentas de Gmail cuentan con 15 GB gratuitos, estos podrían llenarse rápido



Qué hago si se me acaba el espacio?

piensa en cómo deshacerte de todos esos datos basura, sigue leyendo para saber cómo.

Lo primero será identificar qué correos no son relevantes y cuáles son los más pesados para enfocarte en esos.

Abre tu correo electrónico Gmail.

Ve a la barra de búsqueda, al final de la barra hay una opción con tres rayas llamada "Opciones de búsqueda", da clic.

En el menú que dice Mayor que, coloca el número 20, para que busque archivos pesados.

Una vez completado la búsqueda, verás los correos que tienen este peso.

Seleccionalos y da clic en borrar o mover a la papelera, después vacía la papelera para borrarlos definitivamente.

Puedes seleccionarlos por carpeta, esto podría tardar un poco más pero también es súper efectivo.