



## Gobierno asiste en repatriación de niña guatemalteca asesinada en Pasadena, Texas, EE. UU.

## TIGO una empresa amiga de la lactancia materna en Guatemala



## Últimas noticias

## Asesinan a cardiólogo en la zona 10 de la ciudad de Guatemala





## Presidenciable de la UNE, visita la Costa Sur en su cierre de campaña

*“Este 20 de agosto Escuintla no me va a fallar, como yo no les fallaré en la presidencia”, afirmó la presidenciable de la Unidad Nacional de la Esperanza (UNE), Sandra Torres.*

La candidata presidencial dijo que no esperará a tomar posesión para ayudar a los guatemaltecos, porque la lucha contra el hambre y la pobreza no pueden esperar.

Acerca de los tres últimos presidentes que han gobernado el país, Torres recordó que el pueblo se cansó de que no les cumplieran y los dejaran en el olvido, por lo que el domingo la elegirán como la primera mujer presidenta del país, porque tiene la experiencia y la voluntad política para lograr lo que promete

Al ganar la presidencia, Torres devolverá a escuintla los programas sociales: Bono Seguro de Q700, Bolsa Solidaria, Bono de Q700 para el adulto mayor, el kit agrícola para los campesinos, y eliminará el IVA a diez productos de la canasta básica, entre otros beneficios.



La presidenciable de la UNE también visitó Retalhuleu y Suchitepéquez, a donde llegó para realizar el cierre de su campaña.

*“Vamos a entrarle con los tacos por delante a la delincuencia y a la violencia, mientras la ayuda social regresará en los primeros cien días de mi gobierno porque hay mucha pobreza, desempleo y hambre. Conmigo van a estar mejor”, expresó la presidenciable a los medios de comunicación y simpatizantes que asistieron a ambos eventos.*

También reflexionó sobre su experiencia y voluntad política, como garantía de que lo que promete lo cumple. *“Porque si lo hice siendo primera dama, ¡lo haré como presidenta de Guatemala!”*, añadió.

*“Vamos a entrarle con los tacos por delante a la delincuencia y a la violencia, mientras la ayuda social regresará en los primeros cien días de mi gobierno porque hay mucha pobreza, desempleo y hambre. Conmigo van a estar mejor”, expresó la presidenciable a los medios de comunicación y simpatizantes que asistieron a ambos eventos.*

También reflexionó sobre su experiencia y voluntad política, como garantía de que lo que promete lo cumple. *“Porque si lo hice siendo primera dama, ¡lo haré como presidenta de Guatemala!”*, añadió.

## Asesinan a cardiologo en zona 10



En horas de la tarde, de este miércoles 16 de agosto, los Bomberos Municipales informaron de un ataque armado que habría dejado como saldo a una persona fallecida.



Con el pasar de los minutos se conoció que la víctima mortal del ataque armado fue el cardiólogo Mario Meza, quien se presume fue perseguido por lo sicarios, quienes le dieron alcance en el bulevar Los Próceres y 24 avenida de la zona 10 de la ciudad de Guatemala.

El profesional presentaba varias heridas con arma de fuego, que lamentablemente le provocaron la muerte. Hasta el momento se desconocen las posibles causas del hecho.

El médico cardiólogo Mario Meza, laboraba en el hospital privado Herrera Llerandi, ubicado en la ciudad de Guatemala.



## Ricardo Montaner en Guatemala



Uno de los cantautores más reconocidos de habla hispana, llega a Guatemala para compartir y agradecer a sus seguidores, además a Dios.

Forum majadas, zona 11 de la ciudad de Guatemala

Viernes, 03 de octubre de 2023

Entradas en [www.todoticket.com](http://www.todoticket.com)



## TIGO una empresa amiga de la lactancia materna en Guatemala

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se desarrolla del 1 al 7 de agosto bajo el lema “¡Hagamos que la lactancia materna y el trabajo funcionen!”, el Ministerio de Trabajo y Previsión Social, MINTRAB, con apoyo del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, reconoció en un acto oficial a TIGO como Empresa Amiga de la Lactancia Materna, demostrando su compromiso con la niñez y las madres trabajadoras de la empresa.

Con la creación de su sala de lactancia, TIGO cumple con todos los lineamientos establecidos para su reconocimiento y beneficio de más de 40 mujeres al año. Con la meta de proteger, promover y apoyar la lactancia materna en el lugar de trabajo, proporcionando un espacio seguro y apropiado, TIGO facilita el ejercicio del derecho de la madre trabajadora. Esta sala de lactancia está disponible sin restricción de horarios y se puede acceder a ella mediante el gafete de identificación, reservando el acceso únicamente para las madres en periodo de lactancia.

“Habilitar estos espacios de Sala de Lactancia es crucial para TIGO. Nos permite respaldar a las madres trabajadoras durante una etapa determinante de sus vidas. Esto no sólo mejora su calidad de vida, sino también la de sus familias al fomentar la lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del bebé. Reconocemos que esto tiene un impacto positivo en el ambiente laboral, donde nuestras colaboradoras se sienten respaldadas y apoyadas por la empresa. Como una empresa Great Place To Work, queremos asegurarnos que también puedan equilibrar sus responsabilidades laborales con el cuidado de sus hijos, de una manera que promueva su salud y bienestar. Nuestro objetivo es brindar beneficios únicos y especiales que permitan un equilibrio entre la vida personal y profesional.” Comentó: Marta Paz, Directora de Recursos Humanos de TIGO.

El acto se llevó a cabo en las instalaciones de TIGO y contó con la participación de Geovanna Salazar, Viceministra de Previsión Social y Empleo; Juan José de Dios, Chief B2B Officer de Tigo; Manuel Rodríguez, Representante de UNICEF; Vincenzo Placco, Representante Adjunto de UNICEF; Marta

Paz, Directora de Recursos Humanos de TIGO y Gladys Miyares, como representante de mamás y usuaria de la Sala de Lactancia de TIGO.

*“Si hablamos de conectar personas, que más conexión que el vínculo que hay entre una madre y sus hijos, que se materializa en una gran parte a través de la lactancia. Si hablamos de mejorar vidas, que mejor forma que mejorar las vidas de nuestras colaboradoras madres, teniendo un espacio para poder desempeñar mejor ese rol tan importante en nuestra sociedad y en el mundo. Y finalmente, en Tigo hablamos de desarrollar comunidades, y como aliados a la comunidad, apoyamos el desarrollo de quienes serán el futuro de nuestro país. Estamos seguros de que estos espacios garantizan un mejor comienzo de la vida y el apoyo a nuestras madres colaboradoras.”* Comentó Juan José de Dios; Chief B2B Officer de Tigo.



*“Felicitamos a TIGO por asumir el compromiso de facilitar a las madres trabajadoras de su equipo de trabajo, un espacio adecuado para ejercer su derecho a la lactancia materna y por cumplir con todos los pasos de la iniciativa para que sea un beneficio que perdure en el tiempo. Promover la lactancia es tarea de todos, con ello se beneficia a la madre, a sus hijos y a la empresa, además, es clave para el desarrollo del país”,* dijo la Viceministra de Previsión Social y Empleo, Geovanna Salazar.

Las entidades que apoyan la “Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna”, IEALM, gozan de muchos beneficios. Además de aquellas innegables para las madres y los bebés, la promoción y protección de la lactancia materna en los lugares de trabajo contribuye a un menor ausentismo, mayor rendimiento en las horas trabajadas, disminución de la rotación o pérdida de personal calificado, una fuerza laboral más favorable para el futuro, entre otros que beneficia a todos los empleadores.

A través de la “Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna” y gracias al trabajo conjunto con el Ministerio de Trabajo, UNICEF, y el compromiso de diversas instituciones y empresas, en Guatemala ya hay 20 centros de trabajo -públicos, privados y de estudio-, reconocidos, con un total de 26 Espacios Amigos de la Lactancia Materna que apoyan a las madres trabajadoras y sus familias que contribuyendo a garantizar un mejor comienzo en la vida.



## Expertos de la cadena de valor del cacao de República Dominicana realizan intercambio de experiencias con Guatemala

Una delegación de la República Dominicana, realizó una visita para intercambiar experiencias en apoyo a la cadena de valor del cacao en Guatemala, la misión técnica de expertos se realizó dentro del marco del proyecto triangular: “Fomento de la Competitividad de la Cadena de Valor del Cacao Diferenciado Guatemalteco post COVID-19”, financiado por la Agencia Alemana de Cooperación Internacional (GIZ), implementado por el Ministerio de Economía y la cooperación Sur-Sur con República Dominicana.



La visita se realizó en áreas de producción y empresas transformadoras de cacao para intercambiar experiencias y recibir recomendaciones. La Delegación recorrió la región norte y sur del país en los departamentos de Alta Verapaz, Izabal, Suchitepéquez y San Marcos.

Se establecieron nuevos vínculos para continuar con la alianza estratégica en apoyo a otros proyectos que promuevan el fortalecimiento de la cadena de valor del cacao y otras que apoya el Ministerio de Economía como aguacate, vegetales y miel.

En la actividad participaron 10 organizaciones de productores y transformadores de cacao y chocolate,

200 miembros de las organizaciones participantes de cacao y chocolate de las regiones en el Polochic y la Costa Sur de Guatemala, el Ministerio de Agricultura Ganadería y Alimentación (MAGA), el Ministerio de Economía (MINECO) y por República Dominicana participaron Ministerio de Economía, Planificación y Desarrollo y el Ministerio de Agricultura apoyados por Cooperación Alemana GIZ.

Este proyecto, forma parte de una serie de financiamientos que la cooperación Alemana GIZ apoya en Guatemala en distintos sectores productivos y también en áreas rurales.

Los apoyos interinstitucionales los efectúa GIZ a través de las entidades de Gobierno en cada país.



@gtliberal

Contáctenos: [hp@liberalgt.com](mailto:hp@liberalgt.com)



Liberal Gt

## Junta Electoral Departamental de Guatemala ultima detalles con Juntas Municipales



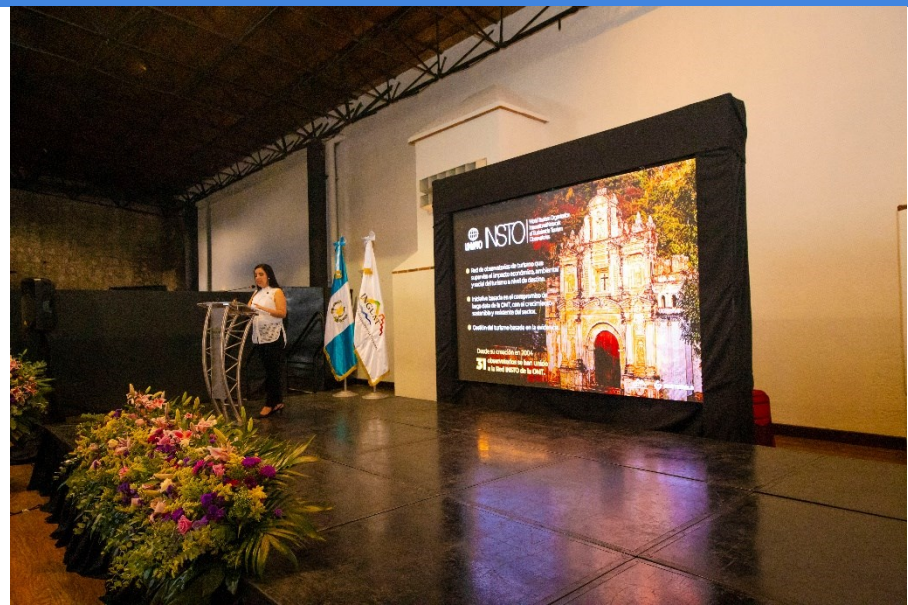
La Junta Electoral Departamental de Guatemala (JEDG) trabaja en estrecha colaboración con las Juntas Electorales Municipales (JEMs) en la planificación, coordinación y ejecución de los preparativos para la segunda vuelta electoral. El objetivo principal de este esfuerzo conjunto es garantizar que los ciudadanos guatemaltecos puedan ejercer plenamente su derecho al voto.

La JEDG cuenta con una coordinación especializada para brindar apoyo y asesoramiento a las JEMs en todas las etapas del proceso. *“La Junta Electoral Departamental de Guatemala está comprometida en brindar el apoyo necesario a las Juntas Electorales Municipales para que cumplan sus responsabilidades de acuerdo con la ley. Creemos que al trabajar juntos, podemos contribuir a un proceso electoral transparente y legítimo para todos los ciudadanos guatemaltecos”,* afirmó Álvaro Bravo, Presidente de la Junta Electoral Departamental de Guatemala.

La Coordinación de Juntas Electorales Municipales de la JEDG desempeña un papel crucial al proporcionar acompañamiento y asesoramiento a las 16 JEMs del Departamento de Guatemala. Su objetivo es asegurar que cada JEM coordine y planifique adecuadamente las elecciones en cada municipio. Entre las funciones de la Coordinación de JEMs se incluye el asesoramiento en aspectos específicos del proceso electoral, como la planificación presupuestaria, la convocatoria, la juramentación y capacitación de las Juntas Receptoras de Voto y Coordinadores de Centros de Votación, así como la facilitación de procesos administrativos, entre otros.



En preparación para la segunda vuelta electoral, la Coordinación de JEMs ha colaborado activamente con la organización de capacitaciones de refuerzo para las 3,313 Juntas Receptoras de Voto, así como en los talleres prácticos destinados a Coordinadores de Centros de Votación. Un ejemplo destacado de esta colaboración es el apoyo proporcionado a la JEM del Municipio de San José del Golfo en la convocatoria, selección y conformación de las 24 Juntas Receptoras de Voto con la finalidad de que se lleven a cabo las elecciones a corporación municipal y binomio presidencial el próximo 20 de agosto.



## Mediante el observatorio de turismo, el INGUAT promueve la sostenibilidad responsable

El Instituto Guatemalteco de Turismo (INGUAT) continúa liderando esfuerzos para impulsar el turismo sostenible y responsable en Guatemala. En esta ocasión, le complace anunciar la presentación del Observatorio de Turismo Sostenible de La Antigua Guatemala, una iniciativa innovadora destinada a preservar y promover este icónico destino.

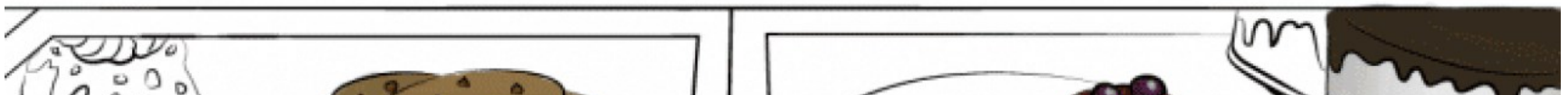
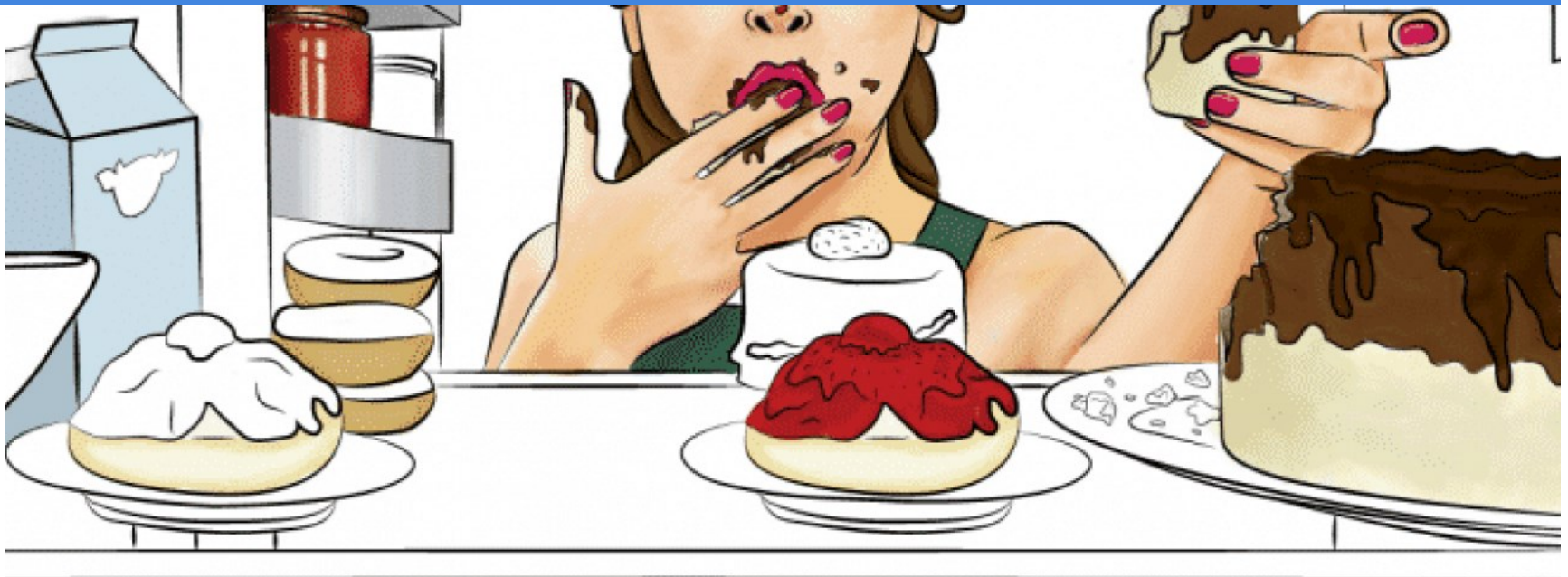
La Antigua Guatemala, una joya histórica y cultural, ha sido un imán para los amantes de la historia y los viajeros intrépidos desde su fundación en 1543. La ciudad, que una vez sirvió como capital del Reino de Guatemala y parte del Virreinato de la Nueva España, ha evolucionado en un epicentro cultural, religioso y comercial a lo largo de los siglos. Su capacidad para combinar su rica herencia con elementos modernos la convierte en el destino turístico único por excelencia.

Uno de los principales objetivos de la Institución es fomentar un turismo que sea beneficioso tanto para los visitantes como para las comunidades locales. Al igual que en el recientemente presentado Observatorio de Turismo Sostenible de Petén, esta herramienta recopila datos precisos y actualizados sobre el turismo en la región.

El observatorio incluye el seguimiento de diversos aspectos, como la cantidad de visitantes, los patrones de viaje, el impacto económico generado por el turismo, las iniciativas de conservación ambiental y otros indicadores relevantes. Esta información recopilada de manera sistemática permitirá la identificación de tendencias emergentes y el análisis profundo del impacto del turismo en la comunidad local y en el entorno natural.

La Directora General del INGUAT, Anayansy Rodríguez, compartió con entusiasmo: *“El Observatorio de Turismo Sostenible de Antigua Guatemala es un hito importante en nuestros esfuerzos continuos por promover un turismo responsable y consciente. Nos proporcionará información valiosa sobre cómo el turismo afecta a esta histórica ciudad colonial, la cual es Patrimonio Cultural de la Humanidad. Y a su vez permitirá tomar decisiones informadas para su preservación y mejora”.*

**Un Futuro Turístico Imparable en Antigua Guatemala:** la conjunción de historia, patrimonio y modernidad hace de La Antigua Guatemala un destino inigualable. La coexistencia armoniosa entre las ruinas coloniales y los elementos contemporáneos es un testimonio del compromiso de la ciudad con la evolución y la sostenibilidad. Con el Observatorio de Turismo Sostenible de Antigua Guatemala, el INGUAT refuerza su papel en la construcción de un futuro turístico, promoviendo un equilibrio entre la prosperidad económica y la preservación cultural y ambiental.



## La ansiedad por comer, un trastorno que requiere atención

La ansiedad por comer es un trastorno que afecta a muchas personas. Se trata de una necesidad incontrolable de comer, a menudo alimentos poco saludables, como dulces o carbohidratos refinados, que puede conducir a problemas de salud a largo plazo. La buena noticia es que hay formas de controlarla y recuperar el control de tu alimentación y tu vida. En este artículo, hablaremos sobre los síntomas de la ansiedad por comer, consejos para controlarla y cuándo buscar ayuda profesional.

**Síntomas de la ansiedad por comer:** se manifiesta de diferentes maneras en cada persona, pero algunos de los síntomas más comunes incluyen:

- Sentir una necesidad urgente de comer, incluso cuando no tienes hambre.
- Comer en exceso, especialmente alimentos poco saludables.
- Sentirte culpable o avergonzado después de comer en exceso.
- Experimentar cambios de humor o estrés antes de comer en exceso.
- Dificultad para concentrarse o mantenerse enfocado debido a los pensamientos sobre la comida.
- Sentirse desesperado por perder peso, pero no poder dejar de comer.



### Consejos para controlar la ansiedad por comer

- Identifica tus desencadenantes: la ansiedad por comer a menudo se desencadena por emociones como el estrés, la tristeza o la soledad. Identifica tus desencadenantes personales para poder anticiparte y evitar caer en la tentación de comer en exceso.
- Planifica tus comidas: planificar tus comidas puede ayudarte a mantener una dieta equilibrada y evitar los antojos de comida poco saludable. Asegúrate de incluir alimentos ricos en nutrientes, como frutas, verduras y proteínas, y evita los alimentos procesados y azucarados.
- Aprende a decir «no»: no te sientas obligado a comer en exceso o aceptar alimentos poco saludables que te ofrecen. Aprende a decir «no» de manera respetuosa pero firme.
- Busca apoyo: habla con amigos y familiares sobre tus objetivos de controlar la ansiedad por comer. También puedes unirte a grupos de apoyo o trabajar con un terapeuta que pueda ayudarte a manejar tus emociones y la ansiedad por comer.

### Cuando buscar ayuda profesional

Si la ansiedad por comer está afectando seriamente tu vida diaria y no estás pudiendo controlarla, es importante que busques ayuda médica. Puedes acudir a tu médico de cabecera o buscar un profesional especializado en trastornos alimentarios.

Un médico o nutricionista puede ayudarte a evaluar tu estado nutricional y ofrecerte consejos sobre cómo mejorar tu dieta y tu salud. Además, un terapeuta o psicólogo puede ayudarte a desarrollar habilidades para manejar el estrés y la ansiedad de manera efectiva. El tratamiento dependerá de la gravedad del trastorno, pero puede incluir terapia cognitivo-conductual, terapia de grupo, medicación y/o asesoramiento nutricional. Aunque recuerda que no es necesario esperar a que la ansiedad por comer se convierta en un problema grave antes de buscar ayuda. Acudir a un psicólogo puede ser útil para abordar cualquier problema emocional o psicológico que pueda estar contribuyendo, o no, a este trastorno, y prevenir su agravamiento a largo plazo o incluso su posible aparición.

**Recuerda también que pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino de fortaleza.**



**Gobierno asiste en repatriación de niña guatemalteca asesinada en Pasadena, Texas, EE. UU.**

El atroz asesinato de una niña guatemalteca de 11 años en Pasadena, Texas, Estados Unidos provocó conmoción en el pequeño vecindario, en donde también habita una pequeña comunidad de guatemaltecos.

Funcionarios consulares de Guatemala en Houston mantienen constante comunicación con las autoridades y con la funeraria.

El Gobierno de Guatemala brinda asistencia para la repatriación del cuerpo de una niña guatemalteca que, lamentablemente, fue hallada sin vida en Texas, Estados Unidos, cuyo caso se investiga como un homicidio.

Funcionarios del Consulado General de Guatemala en Houston, Texas, se han comunicado con el padre de la connacional, quien el pasado 12 de agosto la halló sin vida en su casa, en la ciudad de Pasadena, colindante con Houston. La menor tenía 11 años y era originaria de Salamá, Baja Verapaz.



La misión consular asiste al padre de la fallecida para llevar a cabo la repatriación de su hija con la mayor prontitud posible. Al progenitor también se le ha brindado asesoría sobre el apoyo que el Gobierno de EE. UU. ofrece a extranjeros que han sido víctimas de crimen, considerando lo ocurrido.



Asimismo, los funcionarios consulares dan seguimiento a las investigaciones por medio de las autoridades de Texas y mantienen comunicación con la funeraria a cargo del resguardo del cuerpo de la connacional, para brindar la documentación requerida para su posterior proceso de repatriación.

El Gobierno de Guatemala lamenta el fallecimiento de la menor guatemalteca y refrenda su compromiso de asistir a su familia hasta que los restos mortales de la menor retornen a su comunidad de origen.

**Aportes fomentan desarrollo Forestal**



Con el fin de promover y fomentar el desarrollo forestal del país mediante el manejo sostenible de los bosques, el Ministerio de Finanzas Públicas (MINFIN) desembolsó cerca de Q239.5 millones en los primeros siete meses de 2023 para el Programa de incentivos para el establecimiento, recuperación, restauración, manejo, producción y protección de bosques en Guatemala (PROBOSQUE) y el Programa de incentivos para pequeños poseedores de tierras de vocación forestal o agroforestal (PINPEP).

La Cartera del Tesoro acreditó los fondos a las cuentas bancarias de cada beneficiario de los programas, previa certificación emitida por el Instituto Nacional de Bosques (INAB), que reportó quien cumplió con los compromisos adquiridos para la recuperación, protección y manejo de los bosques. Para PROBOSQUE se desembolsaron Q150 millones, mientras que para PINPEP, Q89 millones 493 mil.

Con estas acciones se dan cumplimiento d los decretos legislativos 51-2010, Ley de Incentivos para Proveedores de Pequeñas Extensiones de Tierra de Vocación Forestal o Agroforestal, y

El ministro de Finanzas Públicas, Edwin Martínez Cameros, resaltó la importancia de los programas de incentivos forestales, que brindan beneficios ambientales, sociales y económicos a las comunidades del país.





## Movimiento Semilla realiza su cierre de campaña en la Plaza de la Constitución

Con un mensaje de lucha contra la corrupción, el Movimiento Semilla, realizó su cierre de campaña en la Plaza de la Constitución en la zona 1 capitalina.

**Cierre de Campaña  
Movimiento Semilla**

16 de agosto  
Invitación al público a asistir a partir de las 17:00

<p><b>17:30</b> Festivales Solidarios (actividad lúdica)</p> <p><b>17:50</b> Apertura del evento en escenario</p> <p><b>17:55</b> Tijuana Love (música)</p> <p><b>18:20</b> Presentación de la candidata a la Vicepresidencia, Karin Herrera</p> <p><b>18:25</b> Mensaje al pueblo de Guatemala de la candidata a la Vicepresidencia, Karin Herrera</p> <p><b>18:45</b> Presentación al candidato a la Presidencia, Bernardo Arévalo</p> <p><b>19:00</b> Mensaje al pueblo de Guatemala del candidato a la Presidencia, Bernardo Arévalo</p> <p><b>19:40</b> Kontra (música)</p> <p><b>20:00</b> Vampiro Sabanero (música)</p> <p><b>20:20</b> Cierre del evento</p>	<p><b>17:30</b> Festivales Solidarios (actividad lúdica)</p> <p><b>17:50</b> Apertura del evento en escenario</p> <p><b>17:55</b> Tijuana Love (música)</p> <p><b>18:20</b> Presentación de la candidata a la Vicepresidencia, Karin Herrera</p> <p><b>18:25</b> Mensaje al pueblo de Guatemala de la candidata a la Vicepresidencia, Karin Herrera</p> <p><b>18:45</b> Presentación al candidato a la Presidencia, Bernardo Arévalo</p> <p><b>19:00</b> Mensaje al pueblo de Guatemala del candidato a la Presidencia, Bernardo Arévalo</p> <p><b>19:40</b> Kontra (música)</p> <p><b>20:00</b> Vampiro Sabanero (música)</p> <p><b>20:20</b> Cierre del evento</p>
--	--

En la introducción se efectuó la presentación del grupo Tijuana Love, que interpretó una serie de temas musicales para acompañar a los asistentes.

El Vicepresidenciable, Karin Herrera, emitió un mensaje a las mujeres refiriéndose a la oportunidad que tendrán las mujeres en Guatemala a partir del Gobierno de Movimiento Semilla. Herrera indicó *“vamos a empezar a sembrar sueños”*, al señalar que se necesitan mujeres emprendedoras, diputadas, alcaldesas entre otros cargos importantes.



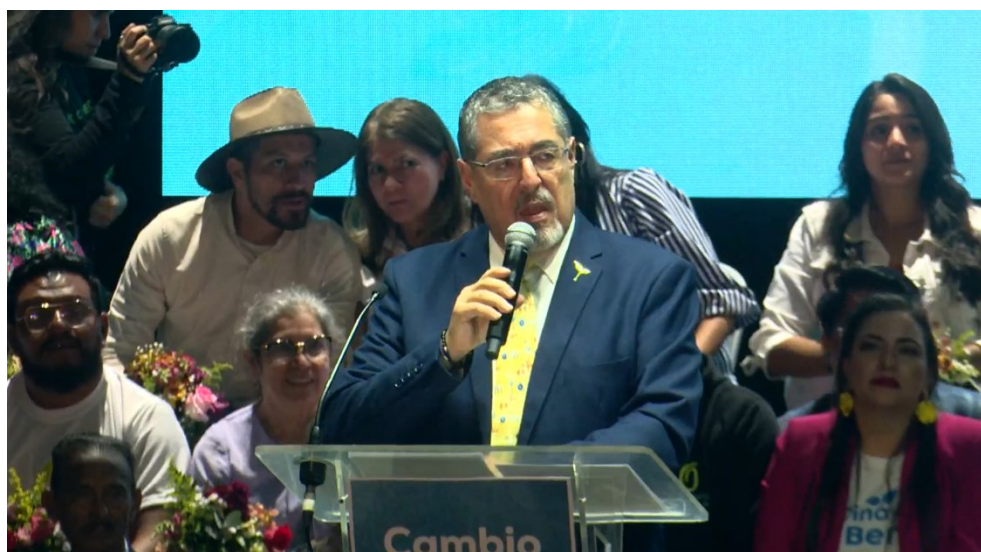
El mensaje de Herrera se orientó a las mujeres, a la juventud, a los grupos indígenas, haciendo énfasis *“de verdad estamos esperando ese futuro en el que*

*de verdad debemos creer”*.

El presidenciable, Bernardo Arévalo agradeció el apoyo de la población guatemalteca durante la gira, que según mencionó han realizado en sus propios autos en caravanas.

Arévalo manifestó que *“la buena noticia, es que el pueblo de Guatemala no les cree, no les creemos, no nos dejamos engañar, no permitimos que el miedo nos gané. No somos ese pueblo que ellos creen”*, al referirse a las campañas en su contra.

Tanto la Vicepresidenciable como el presidenciable, hicieron alusión a las manifestaciones de la Plaza del 2015, que culminaron con la renuncia del entonces presidente Otto Pérez Molina.



*“Sí podemos cambiar la historia de Guatemala, por primera vez, por primera vez en muchos años, existe una alternativa humilde, diferente y que representa la semilla del cambio que tantas veces hemos traído a esta plaza”*, señaló Arévalo.

El candidato a la presidencia por Movimiento Semilla hizo alusión a su padre Juan José Arévalo, además mencionó *“yo no soy mi padre, pero recorro el mismo camino que él recorrió”*. El presidenciable, manifestó que servirá al país y a la gente.

Arévalo se refirió al combate contra la corrupción que promoverán durante su Gobierno.