



## INGUAT y AgroProgreso unen esfuerzos para la conservación de los bosques de Guatemala

Copa Centroamericana  
cremas derrotan 3-1 a  
Real España



## Semana Mundial de la Lactancia Materna



**LACTANCIA MATERNA**  
CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE



## INGUAT y AgroProgreso unen esfuerzos para la conservación de los bosques de Guatemala

El Instituto Guatemalteco de Turismo - INGUAT- Consciente de la importancia de la naturaleza y la necesidad de conservar los bosques, ha establecido una alianza estratégica con la División Agro Forestal del Grupo Progreso, AgroProgreso. Quienes se sumaron a la iniciativa “Lo mío es preservar los bosques”.

Ambas entidades líderes en sus respectivos sectores, decidieron asumir el compromiso de convertirse en agentes de cambio de la sostenibilidad y el cuidado del medio ambiente.

Representantes de AgroProgreso expresaron su satisfacción por ser parte de iniciativa, teniendo como objetivo la recuperación boscosa de Guatemala.



por medio de la reforestación de los principales destinos turísticos del país, realizando la donación de 20,000 árboles de diferentes especies como: Aripín, Madrecacao, Cedro, Matiliguat, Caoba, Pino y Aliso. Esto contribuirá a la reforestación de diferentes regiones, promoviendo la conservación del paisaje natural.

Autoridades del INGUAT expresaron que la preservación del paisaje y su sostenibilidad son una parte fundamental de las actividades turísticas y recreativas que se practican al aire libre. Los viajeros buscan aventuras en la naturaleza, como el senderismo y la observación de aves, encontrando en los bosques el escenario propicio para desarrollarlas. La riqueza de la flora y fauna asociada a los árboles crea oportunidades únicas para el ecoturismo y el turismo de naturaleza, generando empleo y desarrollo local.



las especies donadas serán sembradas en los siguientes destinos:

- Monumento Natural Semuc Champey en Alta Verapaz.
- Parque Nacional Yaxhá Nacum Naranjo en Petén.
- Parque Regional Municipal Chuiraxamoló en Sololá.
- Parque Nacional Río Dulce en Izabal.
- Parque Nacional Cerro Miramundo en Zacapa.
- Cerro del Merendón en Chiquimula.
- Alotenango, Sacatepéquez
- Finca El Pilar, San Juan Sacatepéquez, Guatemala

La campaña de reforestación finalizó el domingo 30 de julio, en la Finca El Pilar en San Juan Sacatepéquez, donde fueron sembrados más de mil árboles, con la colaboración de invitados y gente de la comunidad.

## Osos polares



Los osos polares tienen la capacidad de caminar y nadar grandes distancias a través del hielo y sus aguas heladas. Son nadadores muy fuertes y hábiles debido a las palmeadas y grandes patas delanteras que utilizan como remos.

Los osos polares viven en uno de los ambientes más fríos del planeta y dependen de una gruesa capa de piel aislante que cubre a su vez la capa de grasa que les mantiene calientes. Esta piel crece incluso en la parte inferior de sus patas, lo que les protege contra las superficies frías de hielo. Su blanco pelaje también actúa como un camuflaje en la nieve y el hielo circundantes ocultándoles ante sus presas. Bajo su tupido manto de pelo blanco, un eficaz aislante del frío, tiene una gruesa capa de piel negra que atrae y mantiene mejor la radiación solar, que contribuye a mantener el calor del cuerpo.

Cazan focas, los osos polares también consumen cadáveres, como los de ballenas muertas. Estos gigantes árticos son los dueños de su entorno y no tienen enemigos naturales.

Las hembras de oso polar dan a luz en invierno, por lo general gemelos, de adultos pueden llegar a pesar 700 kilos y medir más de 2,5 metros, viven con sus madres durante unos 28 meses para aprender las habilidades de supervivencia necesarias en el extremo clima ártico.

Los osos polares son animales atractivos, elegantes y que suelen despertar una gran simpatía, sin embargo, no hay que olvidar que se trata de poderosos depredadores que no suelen temer a los humanos, lo que los puede hacer tremendamente peligrosos

## Semana Mundial de la Lactancia Materna

Del 1 al 7 de agosto se celebra en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, cuyo objetivo es fomentar la lactancia materna, o natural, y mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.

Esta Semana Mundial de la Lactancia fue proclamada oficialmente por la OMS y UNICEF en 1992 coincidiendo con el Aniversario de la Declaración Innocenti, formulada por altos cargos de estas dos organizaciones en agosto de 1990 con el fin de proteger, promover y respaldar la lactancia materna.

### ¿Por qué se celebra?

Esta fecha se eligió porque, si un embarazo empezara el 1 de enero, la fecha probable del parto y el comienzo de la lactancia serían en la semana 41 del año, en octubre. Así que se ha elegido para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el primer domingo de octubre.

Estos días se hacen actividades al aire libre dedicadas a fomentar la lactancia en todo el mundo, En 2023, la Semana Mundial de la Lactancia Materna se centra en el empleo / trabajo, y en cómo todos los actores sociales deben involucrarse en conseguir un entorno óptimo para la lactancia y que permita empoderar a las familias.

la lactancia materna exclusiva es el mejor alimento que se puede dar a un bebé recién nacido y hasta los 6 meses de vida, cuando se inicia la alimentación complementaria.



**LACTANCIA MATERNA**  
CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

La OMS la recomienda como modo exclusivo de alimentación durante los 6 primeros meses de vida. A partir de entonces se recomienda seguir con la lactancia materna hasta los 2 años, como mínimo, complementada adecuadamente con otros alimentos.

Protege al bebé de infecciones como gastroenteritis, infecciones de las vías respiratorias, otitis, infecciones urinarias y otras, sobre todo las inmunitarias. También está demostrado que protege frente al Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.

Pero además tiene efectos beneficiosos para el organismo de la madre. Hace que la recuperación después del parto se más rápida e incluso está demostrado que reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario.

## Copa Centroamericana: Comunicaciones derrota a Real España 3 - 1

Comunicaciones y Real España, se enfrentaron en la primera jornada de la Copa Centroamericana de Concacaf. Los aficionados disfrutaron de partido lleno de acción y emoción, donde los cremas se llevó la victoria con un contundente marcador de 3-1.

Desde el pitazo inicial, los albos demostraron su determinación para hacer respetar su localía lanzándose al ataque en busca de la primera anotación. Y en el minuto 17, Aparicio sorprendió a la defensa rival con un potente disparo que fue desviado por un defensa, desde fuera del área que se coló en la portería de Real España, poniéndose los cremas en ventaja. Real España respondió rápidamente. Y en el minuto 35, Daniel Carter logró el empate tras una excelente jugada colectiva que dejó sin opciones a Fredy Pérez portero de comunicaciones. Así con el marcador empatado se fueron al descanso.

### Etapa de Complemento

Ambos equipos iniciaron buscando la victoria. El partido se mantuvo reñido en la segunda mitad, pero en el minuto 64. Con una genialidad y gran habilidad, Jesús 'Chucho' López, recibió un balón y se hizo un espacio afuera del área grande y sacó un potente remate que se coló en el arco de Real España, poniendo el 2 - 1 a favor de los albos. El encuentro continuo con dominio del medio campo por ambos equipos, pero en el 89', Erik González con un remate de taquito tras un centro de 'Chucho' López en un tiro de esquina colocó el definitivo 3-1 en el marcador. Finalizando de esta manera con victoria el debut de los cremas en el torneo de Copa Centroamericana.

El próximo encuentro para Comunicaciones será el jueves 10 de agosto, cuando visite al Diriangén en Nicaragua. El equipo buscará mantener el ritmo ganador y sumar otra victoria que los acerque a la siguiente fase del torneo.



## Juventus derrota al Real Madrid 3 - 1



La Juventus derroto al Madrid en Orlando (3-1) en el último partido de pretemporada de los blancos, que se van de Estados Unidos con muchas dudas tras un balance de dos victorias y dos derrotas consecutivas. Esta hace suponer que es una necesidad tener en el equipo a Mbappe, porque tuvieron muchas oportunidades de gol, pero no pudieron definir, ahora comienza la liga.