



## ¿Cómo detectan los zancudos a sus víctimas?

**Copa Centroamericana  
Cobán golea a domicilio**



## Seis alimentos clave contra el riesgo cardiovascular



## TSE informa de los avances en los preparativos para elecciones del 20 de agosto

Ante representantes de organizaciones nacionales e internacionales que se dieron cita en el foro "Misiones de Observación Electoral", el Pleno de Magistrados del Tribunal Supremo Electoral (TSE), dio a conocer la preparación que se realiza para las elecciones del próximo 20 de agosto.

La magistrada presidente del TSE, Irma Elizabeth Palencia, expuso que la impresión de las papeletas para elección del binomio presidencia inició el viernes pasado y se reciben desde este día en la sede del Centro de Operaciones del Proceso Electoral, lugar en el que preparan las cajas electorales, luego se hará la distribución a los diferentes departamentos del país, lo más pronto posible con la finalidad de evitar cualquier atraso, explicó.

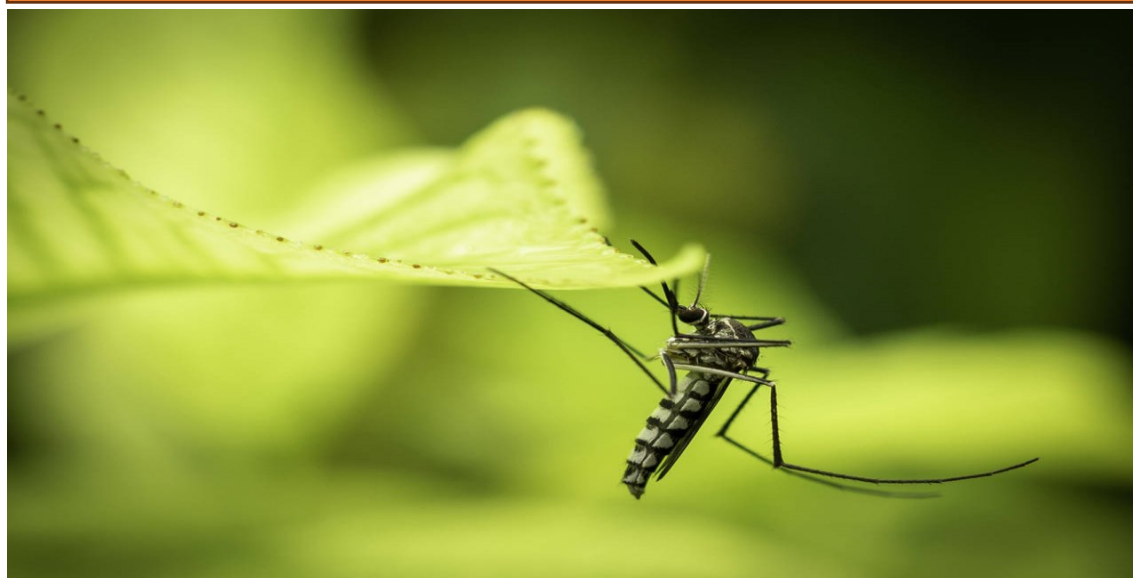
También indicó que se enfocó al apoyo y preparación de los integrantes de los Órganos Electorales Temporales. La magistrada Palencia comentó que desde el 19 de julio se realizan jornadas que refuerzan las capacidades de todas las Juntas para que tengan mayor preparación el 20 de agosto.

Los representantes de la Asociación Política de Mujeres Mayas MOLOJ, de Jóvenes Artistas por la Justicia Social, del Instituto Nacional Demócrata y la Misión de Observación Electoral de la Unión Europea, de la Misión de Observación Electoral de Guatemala MOE-GT, la Plataforma de Mujeres Indígenas PMI, Moelkat' y del Programa de Observación Electoral del Comité Coordinador de Asociaciones Agrícolas, Comerciales,

Industriales y Financieras, Entre otras instancias presentes, externaron apoyo al trabajo del TSE, asimismo, que darán seguimiento a las diferentes acciones dadas a conocer en el foro.



## ¿Cómo detectan los zancudos a sus víctimas?



Estos pequeños artrópodos chupasangre son los responsables de hacer una agradable noche de verano en un auténtico calvario. Seguramente ya hayas caído en la cuenta de que nos referimos a los mosquitos, de los cuales existen más de 3.500 especies en todo el mundo.

Los mosquitos son los responsables de algunas de las enfermedades más temibles del planeta, como la malaria, el dengue, el zika o la fiebre amarilla, y son los responsables de más de un millón de muertes cada año. Esto ha llevado a los científicos a tratar de averiguar que atrae verdaderamente a los mosquitos, y por qué, mientras que algunas personas son la diana predilecta de estos diminutos dípteros,

En este sentido, uno de los primeros estudios publicados al respecto data del año 1968. En él los científicos llevaron a cabo varios experimentos tras los cuales concluyeron que los mosquitos se sentían fuertemente atraídos por el ácido láctico.

Las personas con un grupo sanguíneo O tienen un 85% más de probabilidad de ser picadas por los mosquitos.

Los mosquitos son capaces de discriminar el tipo de sangre de sus víctimas gracias al ácido láctico que emana de su piel, la sangre de tipo A y B les resulta mucho menos nutritiva que la de tipo O. Un mosquito puede detectar el dióxido de carbono emitido por la respiración de una persona a una distancia de hasta 60 metros. A unos 15 metros, ya son capaces de distinguir a sus víctimas como siluetas oscuras al contraluz, y cuando están suficientemente cerca, se sienten atraídos por aquellas zonas del cuerpo en las que la temperatura es ligeramente mayor.



## Alimentos clave contra el riesgo cardiovascular

Estos son los seis alimentos clave para prevenir el riesgo cardiovascular. Con ellos, se reducen las posibilidades de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, entre otros.

En un estudio dirigido por investigadores de la Universidad McMaster y Hamilton Health Sciences en el Instituto de Investigación de la Salud de la Población (PHRI) se ha descubierto como el consumo de seis alimentos resulta clave para reducir el riesgo cardiovascular, incluyendo ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

El consumo de frutas, verduras, legumbres, nueces, pescados y productos lácteos enteros es clave para reducir el riesgo cardiovascular. En investigaciones similares llevadas a cabo en el pasado se habían centrado en los países occidentales y en aquellas dietas que combinaban alimentos nocivos ultra procesados con los alimentos ricos en nutrientes. La investigación actual se hizo a nivel global, centrándose en alimentos habitualmente considerados como saludables.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, 18 millones de personas murieron en 2019 de enfermedades cardiovasculares. Representando el 32% de muertes en el mundo. Y el 85% fueron de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.



El consumo de frutas, verduras, legumbres, nueces, pescados y productos lácteos enteros es clave para reducir el riesgo cardiovascular. Los investigadores detrás del estudio hacen hincapié en que no comer una cantidad suficiente de estos alimentos está asociado con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.

## Debemos saber diferenciar lo que realmente es inteligencia artificial

Inteligencia artificial (IA), son términos bastante comunes en la actualidad, pero ¿qué significan para el futuro? Durante el evento de Convergencia 2023, organizado por la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt), Leonel Enrique Aguilar, investigador senior explicó como la IA aporta a la ciencia de datos.

Compartió detalles sobre el desarrollo de un software basado en inteligencia artificial diseñado específicamente para ayudar en estimulación temprana infantil, que se utiliza para interactuar con madres para instruir las sobre los juegos, canciones y actividades que pueden hacer con sus hijos y basados en la respuesta de la madre pueden dar recomendaciones para la estimulación del desarrollo en áreas motoras, lenguaje y socioemocionales de los niños, de 2,400 familias en áreas de escasos recursos en Perú.

Explicó cómo la IA le ha permitido desarrollar proyectos de tecnologías del futuro, como la simulación de vehículos y personas en ciudades recolectando los datos y se obtienen correlaciones de la interacción para entrenar modelos para diseñar las ciudades. Otro de los proyectos en los que ha participado es en el desarrollo de técnicas y herramientas para la identificación de cáncer en muestras de tejido mamario e imágenes 3D de tiroides con ejemplos de invasiones capsulares. Además, el desarrollo en proyectos arquitectónicos con el procesamiento de señales de sensores para la estimulación de la ocupación en edificios.



La inteligencia artificial puede desempeñar un papel fundamental al proporcionar herramientas y capacidades avanzadas para organizar grandes conjuntos de datos, acelerar la identificación de patrones y facilitar el descubrimiento científico”, puntualizó el experto en su disertación.

## Copa Centroamericana: Real Esteli derrota a Xelaju MC 1-0

El encuentro finalizó con una victoria de 1-0 a favor de los nicaragüenses, el resultado pudo ser mayor de no ser por el portero panameño Chepo Calderón.

Los Super Chivos no pudieron ganar en su debut en el plano internacional. El gol que marcó la diferencia en el partido en el estadio Independencia, en la ciudad de Estelí, fue anotado por Arlen Bonilla, al minuto 18, con un certero cabezazo, entre los centrales, de un centro de tiro de esquina.

El equipo chivo contó con la jugada de mayor peligro al minuto 21, con un tremendo cabezazo de Lom, pero el balón se fue por un costado. Finalizando así el primer tiempo con asedio del Real Estelí el arco de Xela.

La parte complementaria continuó siendo un dolor de cabeza para el cuadro "Súper Chivo". No se encontraba con su mejor versión, y poco a poco terminó inclinándose la balanza a un partido para el olvido.

Finalizando el partido, fue expulsado Fabián Monserrat, al 90+4, del Real Estelí, por reclamarle al árbitro.

Real Estelí fue mejor en la cancha en base a velocidad, donde Bonilla fue fundamental al igual que Juan Barrera.



## Cobán Imperial golea al Jocoro FC 4-1



El estadio Olímpico Metropolitano de San Pedro Sula fue la sede elegida por el Jocoro FC de El Salvador al no poder utilizar ningún estadio de su país,

Fue el Jocoro quienes tomaron iniciativa, pero los Príncipes Azules no tardaron en tomar el control del juego, lo que también significó ponerse adelante en el marcador, Luis Martínez convirtió el 0-1 al minuto 7. El juego estaba controlado, por los cobaneros y necesitaban aumentar el marcador y tener mayor tranquilidad, y esto llegó al 42, y el gol llegó por medio de Anthony López con un tremendo tiro colocó el 0-2, cifra con la que terminó el primer tiempo.

Inicio del complemento, y se marcó un penal a favor de Xela, ejecutado por Janderson Pereira después de una falta contra Luis Martínez a los 51.

Thales Moreira provocó un penal a los 65, siendo expulsado el brasileño por doble amarilla. Luis Acuña descontó para los cuscatlecos, a pesar de eso no pudieron descontar más a pesar de la inferioridad numérica Cobán Imperial que siguió siendo superior en el partido.

Cobán siguiendo atacando y Debido a eso llegó la recompensa con el 1-4 definitivo en un tiro de esquina que ganó Anyel Porras al 71, logrando así una gran victoria en su deber en la Copa Centroamérica.

Cobán Imperial jugará sus dos siguientes partidos de local en el estadio Doroteo Guamuch Flores ante Universitario de Panamá y Cartaginés de Costa Rica, antes de la última fecha en la que tendrá que visitar al Deportivo Saprissa en San Juan de Tibás.