



Promerica promueve su primer networking de negocios

**EducaFest
creando
oportunidades,
cambiando vidas**



**Porsche y Grupo Los Tres
realizan donación de
viviendas a familias
guatemaltecas en
colaboración con TECHO**



Promerica promueve su primer networking de negocios



Se realizó el primer evento de networking empresarial de Banco Proamerica, enfocado en el sector de la manufactura textil. Buscando impulsar las relaciones con sus clientes para generar negocios rentables a largo plazo, facilitando las gestiones comerciales con las redes de contactos

Francisco Gallegos, expreso que el principal objetivo es que exista sinergia entre los empresarios, para conocerse y empezar a hacer negocios que contribuyan a la economía del país; no tienen que ser clientes de Promerica,

lo más importante es que "realmente a través del banco conozcan nuevas empresas, crear sinergias y crear una red importante para su comercio".

Banco Promerica ofrece la plataforma de negocios e incentiva la creación de relaciones comerciales sólidas. La dinámica del networking se enfocó en crear conexiones afines y potenciales para fomentar el crecimiento profesional y ayudar a identificar nuevas oportunidades comerciales. Esta actividad tuvo como objetivo generar una red de contactos que permita desarrollar alianzas con propósito, incentivar la colaboración, el aprendizaje mutuo e incursionar en proyectos que generen valor y agilizar los esquemas de negocios, esto para contribuir con el progreso económico de nuestro país.

"Deseamos que esta primera actividad de networking de negocios les ofrezca la posibilidad de generar alianzas estratégicas, incursionar en proyectos de valor y dinamizar sus esquemas de negocios, Y así de esta manera contribuir al crecimiento de las oportunidades de negocios en Guatemala", indicó Andrés Córdón, Director de Banca Empresarial de Banco Promerica.

La fruta que alivia la retención de líquidos



Se da por una acumulación en exceso de líquidos en los tejidos. Mantener una dieta alimenticia poco sana y practicar el sedentarismo son algunos de sus detonantes. La retención de líquidos también puede aparecer en personas que sufren de problemas relacionados con el sistema circulatorio, los riñones y en el hígado.

Los síntomas del son el aumento de peso inexplicable, la hinchazón en las piernas y en los tobillos, el aumento del perímetro abdominal y la presencia de fóvea. Existe un alimento de origen vegetal muy recomendado por los nutricionistas y demás profesionales de la salud para eliminar los líquidos retenidos y las molestias que estos generan. Se trata de la sandía.

La sandía es una fruta y tiene su origen en el desierto de Kalahari, en el continente africano. Es muy consumida en diferentes partes del mundo. Se puede conseguir con facilidad en cualquier supermercado de barrio. Acumula una gran cantidad de vitaminas y minerales. La sandía, debido a su alto contenido de agua, tiene un efecto diurético en el organismo, ayudando a eliminar el exceso de líquidos y desinflamar. Previene las piedras en los riñones.

La sandía es una fruta con propiedades protectoras contra las enfermedades renales y mantiene limpia la orina, gracias a su propiedad diurética. Posee esteroides y alcanos como los principales constituyentes del extracto de pulpa, para prevenir la formación de piedras en los riñones.

Fortalece el sistema inmune es rica en vitamina C y vitamina A, ayuda a mejorar la respuesta del sistema inmune. Esto es ideal para prevenir y combatir las enfermedades respiratorias.

a sandía contiene citrulina, un aminoácido que podría aumentar los niveles de óxido nítrico en el organismo, ayudando a que los vasos sanguíneos se expandan y favorezca la disminución de la presión arterial. También aporta potasio, un mineral que favorece la salida del exceso de sodio del organismo a través de la orina, ayudando a regular la presión arterial.

EducaFest: creando oportunidades, cambiando vidas

La Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt) realizó por segundo año el festival de oportunidades académicas EducaFest 2023, el cual se centra en disciplinas de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés).

Los asistentes conocieron la oferta académica y el apoyo económico que ofrecen 27 instituciones educativas de alto nivel acreditadas a nivel nacional e internacional, para impulsar su desarrollo profesional y alcanzar un futuro prometedor. Además, recibieron mentorías y fueron instruidos sobre cómo presentar el perfil para optar a una beca así explorar y descubrir las opciones educativas disponibles.

Durante el festival, se realizaron varias conferencias para los asistentes, una de ellas es “La importancia de las carreras STEM en Guatemala: QUETZAL-1” impartida por José Bagur, Licenciado en Ingeniería Mecatrónica de la Universidad del Valle de Guatemala. Además, se les impartió una charla de cómo mejorar el perfil para aplicar a becas internacionales por parte de Luis Edgar Arenas, director general en Instituto para el Desarrollo de la Educación Superior en Guatemala (INDESGUA).



También Patricia Mejía y Ana Gabriela Barrios, representantes de Microsoft, compartieron con la audiencia la importancia y los beneficios de estudiar una carrera STEM.

Porsche y Grupo Los Tres realizan donación de viviendas a familias guatemaltecas en colaboración con TECHO

Después 12 años de la firma de la alianza colaborativa con dicha, reafirman su compromiso de responsabilidad social empresarial apoyando el desarrollo de las diferentes comunidades y familias del país.

La actividad se realizó en San Rafael, Villa Canales el sábado 26 y domingo 27 de agosto, en donde se agregaron cinco viviendas nuevas, construidas para familias de escasos recursos. Gracias a las donaciones monetarias de Porsche Latín América y el trabajo de más de 30 voluntarios de Grupos Los Tres y TECHO.

“Como empresa es gratificante el poder ayudar con el progreso en la calidad de vida de estas familias. Participar en este tipo de actividades nos llena de mucho entusiasmo.”, expresó Diego Cuestas, gerente general de Grupo Los Tres. “Apoyarles en obtener una vivienda digna a todas esas familias que presentan dificultades para poseer un techo propio es parte de nuestro compromiso y sabemos que sin duda alguna será de gran bendición para ellos y los ayudará a salir adelante. Estamos felices de apoyar un año más esta noble iniciativa concluyo.

“Agradecemos seguir nuestro camino con aliados como Porsche Guatemala, con el cual podemos compartir diversas emociones entre los voluntarios y familias beneficiadas.



Durante la jornada tuvimos la oportunidad de observar la alegría y emoción que cubrió el rostro de las familias beneficiadas y de los voluntarios que trabajaron arduamente para lograr el objetivo de la construcción de las viviendas nuevas.”, dijo Cristhian Fernández, director de Alianzas Estratégicas de TECHO Guatemala.



Sorteo de la Champions League 2023-24

Con grandes personalidades del fútbol europeo, se sorteó la fase de grupo de la próxima Liga de Campeones, 23-24 y donde 32 clubes estarán compitiendo por un mismo objetivo, llevarse el codiciado trofeo de Europa.

La fase de grupos de la Champions League 2023/2024 quedó definida

Este jueves tras el sorteo llevado a cabo en Mónaco. Así quedó definida la fase de grupos de la Champions League 2023/2024

El grupo más duro parece ser el F, donde se enfrentarán el PSG, Borussia Dortmund, Milan y Newcastle.

Así ha quedado la fase de grupos



Luis Grijalva y José Barrondo, los dos atletas chapines que ya tienen boleto a París 2024

Luis Grijalva se convirtió este jueves realizando una gran actuación en la Diamond League en Zúrich, Suiza, en el segundo atleta guatemalteco clasificado a los Juegos Olímpicos de París 2024, al conseguir la marca mínima de acceso en la prueba de los 5 mil metros con tiempo de 12:55.58, cuatro días después del cuarto lugar logrado en el Campeonato Mundial de Atletismo en Budapest, Hungría.

Grijalva cumplió con el tiempo de clasificación y se une al marchista José Alejandro Barrondo quién logró su boleto olímpico en la prueba de 20 kilómetros, siendo los primeros dos chapines con boleto a París 2024 a pesar que el Comité Olímpico Guatemalteco se mantiene suspendido por parte del COI desde el pasado 15 de octubre.

Para Grijalva estos son sus segundos Juegos Olímpicos, consecutivos tras su presentación en Tokio 2020, donde en la final concluyó en el puesto 12 con tiempo de 13:10.09, compitiendo contra los 16 mejores exponentes de los 5 mil metros durante el máximo evento deportivo que se celebra cada cuatro años.

José Alejandro Barrondo también esta será su segunda experiencia olímpica tras participar en Tokio 2020. Donde no finalizó la prueba de los 20 kilómetros, porque fue descalificado en el kilómetro ocho y por eso no finalizó la competencia.

