



La Corte de Constitucionalidad denegó amparo al TSE

Últimas noticias

BMW su modelo eléctrico a Guatemala, innovando una vez más ahora con el modelo BMW iX40

Woodstock el nuevo tema musical de Plinio Herrera

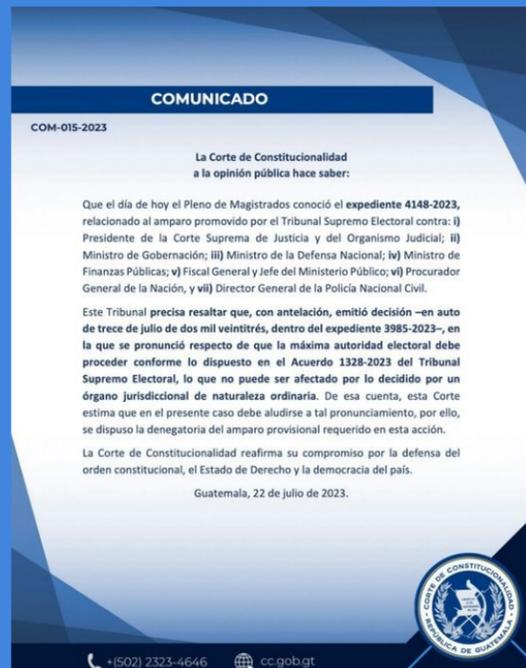


CELEBRA GUATEMALA-ISRAEL
ISRAEL 75



La Corte de Constitucionalidad denegó amparo al TSE

La Corte de Constitucionalidad (CC), conoció en Pleno extraordinario, el amparo interpuesto por el Tribunal Supremo Electoral (TSE) contra las autoridades de instituciones del Estado. Sin embargo, el Pleno de la CC dispuso la “denegatoria”, del amparo provisional, considerando que ya existe el amparo otorgado el 13 de julio en el cual ordenó que se cumpla con el Acuerdo 1328-2023 que oficializó los resultados de las Elecciones Generales 2023.



El acto reclamado lo constituía según el documento: *“la amenaza cierta, futura e inminente de que las autoridades denunciadas vulneren del Estado Democrático de Derecho, al no garantizar el ejercicio de las funciones del Tribunal Supremo Electoral, de los Órganos Electorales Temporales y de la ciudadanía en general, para el desarrollo de un proceso electoral hasta su conclusión en un ambiente de libertad y plena vigencia de los derechos constitucionales de la ciudadanía y organizaciones políticas”*

Bajo la premisa de la resolución de la CC, lo establecido por el TSE durante la oficialización de los resultados electorales continúa vigente. Es decir, la segunda vuelta electoral se realizará el domingo 20 de agosto, entre los partidos políticos Unidad Nacional de la Esperanza (UNE) y Movimiento Semilla.



Durante conferencia de prensa, del Pleno del TSE este 21 de julio, la presidenta Irma Palencia mencionó:

“se está tergiversando el objetivo del amparo, puesto que este es una acción preventiva para que se garantice la continuidad del apoyo que hemos recibido para la primera elección del 25 de junio, nosotros tuvimos un apoyo invaluable del Ministerio de Gobernación, del Ministerio de la Defensa y de todo el aparato gubernamental y también en ese momento del Ministerio Público por supuesto; tuvimos un apoyo invaluable a través de la mesa de seguridad, del cuarto de crisis, de la seguridad perimetral”.

El Gobierno de Guatemala también se había pronunciado ante el amparo presentado por el TSE, argumentando todo el apoyo que las instituciones del Estado brindaron durante la primera vuelta electoral.

Candidata presidencial de la UNE visita Coatepeque y Escuintla



La presidenciable Sandra Torres, visitó Coatepeque, Retalhuleu, y el departamento de Escuintla.

La candidata presidencial enfatizó que durante su gestión *“las familias estarán mejor”* con el regreso de la bolsa solidaria y transferencias condicionadas, abono para campesinos, becas de Q 2,500 para estudiantes, computadoras para los jóvenes, entre otros compensadores sociales.



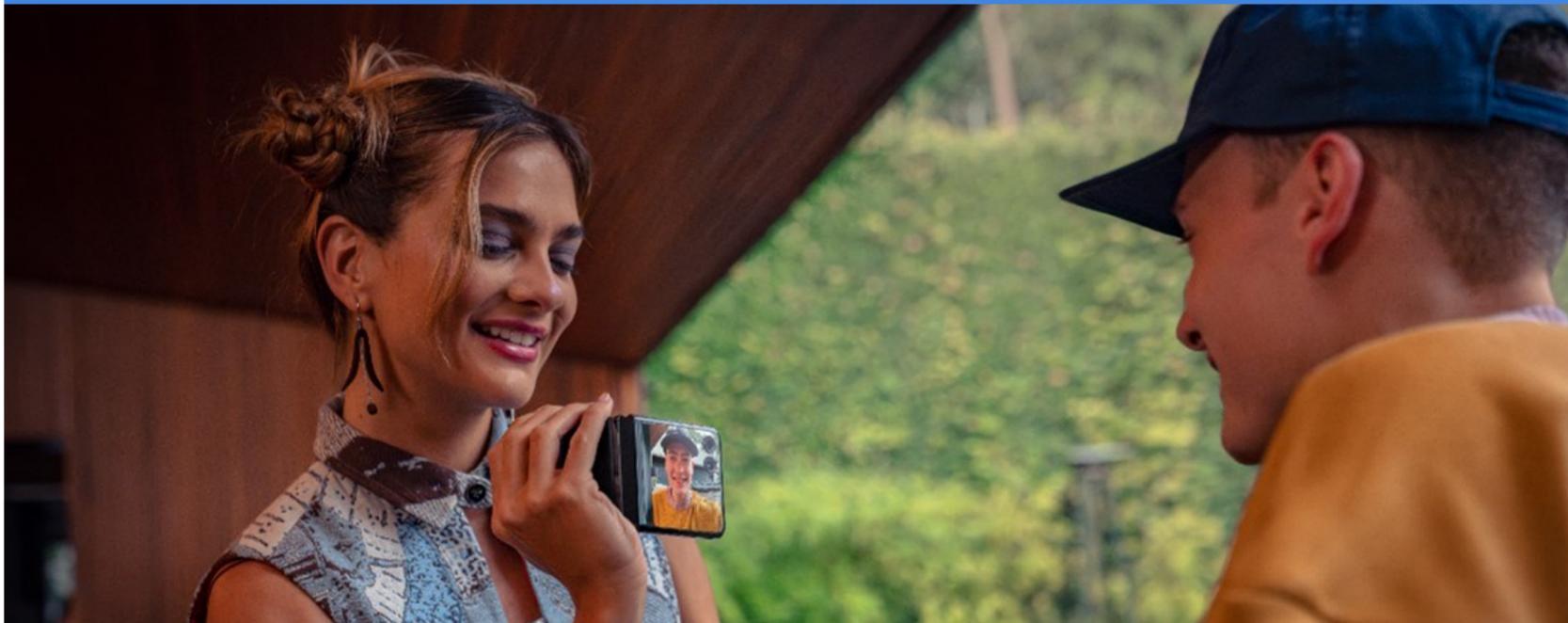
En Coatepeque, Retalhuleu y Mazatenango, la presidenciable reafirmó su compromiso de defender la familia y la libertad religiosa. *“No solo se trata de apoyar a la UNE y a mí para llegar a la presidencia. Se trata de defender a Guatemala, se trata de rescatar a la Nación de agendas e influencias extranjeras que hoy amenazan a nuestras familias”.* Torres, mencionó: *“con los niños que no se metan, no queremos que nuestros hijos tengan influencias extranjeras”*, dijo la presidenciable. Acompañada del diputado electo Adim Maldonado, la candidata prometió terminar el Hospital de Coatepeque y mejorar el acceso a la salud. *“Vamos a darles medicinas gratuitas. Vamos a llevar centros de salud hasta el último rincón del país”*, indicó.

Grupo Frontera en Guatemala



Grupo Frontera en concierto Explanada 5

02 de agosto de 2023
20:00 horas
Entradas en:
www.todoticket.com



4 cosas que debes saber sobre el nuevo

Motorola razr 40 ultra

En Motorola buscan innovar constantemente, para mejorar su experiencia con el cliente.

Ahora la versión, revolucionaria que sea la innovación, desde la empresa creen que tiene que servir para un propósito, resolver los desafíos de los usuarios y ayudarlos en su día a día con funciones útiles. Como dijo Rubén Castaño, head de customer experience & diseño de la marca, en el lanzamiento global del nuevo motorola razr 40 ultra, "la familia razr demostrará, una vez más, que el diseño innovador puede redefinir la experiencia de los smartphones".



Aquí podrán encontrar algunas de las funciones del nuevo motorola razr 40 ultra que cambiará la manera en la que los usuarios interactúan con su teléfono. Haz más cosas sin siquiera abrir el dispositivo. Los consumidores de Motorola han dicho que querían más funciones en la pantalla externa, así que han equipado el razr 40 ultra con la pantalla externa más grande y avanzada de un smartphone plegable moderno*. No sólo es más grande, sino que también ofrece más funciones de productividad, juegos, entretenimiento y personalización.



La personalización también es una de las principales prioridades de los consumidores.

Por eso Motorola ha equipado a los usuarios con la opción de elegir entre un surtido de coloridos diseños de fondos de pantalla en vivo, estilos de reloj de moto, accesos directos para facilitar la navegación y paneles para que esté organizado tal como te gusta.

Capturar contenidos ahora es mucho más fácil

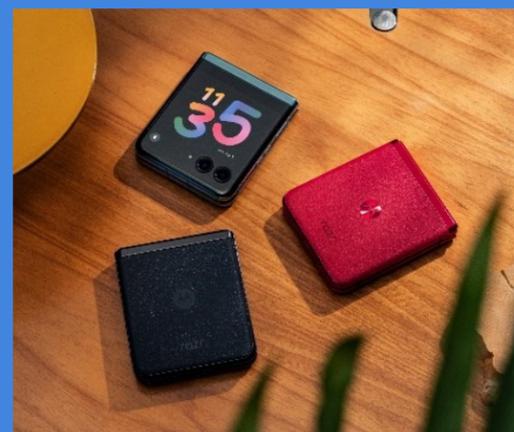
Ahora más que nunca Motorola está viendo el valor que los consumidores dan a la capacidad de capturar contenidos rápidamente. Por eso, al diseñar el razr 40 ultra, le han dado prioridad a la creación de contenidos en todos sus componentes.

Con Flex View, las posibilidades son infinitas. Poder colocar el teléfono sobre sí mismo en múltiples ángulos ofrece a los consumidores la opción de utilizarlo como un trípode sobre la marcha y abre nuevas formas de interactuar, capturar y crear. Además, con las cámaras de alta calidad, el seguimiento del movimiento facial de IA, la grabación manos libres y las previsualizaciones en la gran pantalla externa, los usuarios podrán producir más fácilmente contenidos sorprendentes para las redes sociales.

Experiencias con la cámara dignas de elogio

El motorola razr 40 ultra no solo viene equipado con un potente sensor de cámara principal de 12 MP con PDAF de doble píxel instantáneo para un rendimiento más rápido y preciso, independientemente de las condiciones de iluminación, sino también con nuevas funciones de software de cámara:

- Bloqueo de horizonte: para mantener las imágenes estabilizadas y fijadas automáticamente en el horizonte, incluso con rotaciones de hasta 360°.
- Video Auto Focus Tracking: para grabar vídeos como profesionales creando un fondo de enfoque suave detrás del sujeto.
- Video Night Vision: para capturar secuencias más brillantes con más detalles, mejor claridad y colores más precisos.
- Vlog mode: la función Dual Capture de Motorola se ha mejorado aún más para los vídeos. Ahora, cuando los usuarios seleccionen el icono de audio del modo Vlog, la ventana de imagen en imagen sólo aparece cuando se detecta voz en la parte frontal.





Woodstock el nuevo tema musical de Plinio Herrera

Después de seis años de haber lanzado *Inveniam Viam*, el primer disco de su carrera, el cantautor guatemalteco Plinio Herrera, vuelve a la escena musical con su segunda producción discográfica *Woodstock*.

Fue en junio de 2022 cuando inicia la grabación de los diez temas que contiene el disco, en el estudio Análogo Digital, ubicado en San Lucas Sacatepéquez, Guatemala. La Pandemia hizo que Plinio tuviera un poco más de paciencia y tomara la decisión de grabar este trabajo discográfico junto a los productores guatemaltecos, David Suárez y Franc Castillejos; luego, el Mix y la masterización se realizaron en Alemania con John Higuera en Higuera Records.



El disco lleva el nombre *Woodstock* pues es un collage, dando alusión al festival famoso de música que se lleva a cabo en los Estados Unidos, no tanto por lo que el público iba a hacer a los festivales, sino por lo que los artistas manifestaban, un arte real, puro y no plástico. Es un collage, un festival de todas las obras que ha hecho Plinio, no lleva un orden cronológico en sí como *Inveniam Viam*, sino es una mezcla de historias de todos los álbumes que Plinio ha escrito.

Uno de los temas principales del disco es la salud mental, el cual ya se había pronunciado en *Inveniam Viam* pero esta vez el tema se toca más a profundidad plasmando en su música el testimonio personal que él tiene, para comunicar al mundo un mensaje de esperanza y motivación para todos aquellos que lo escuchen, ya que él piensa que es momento de derribar los tabúes y prejuicios en la sociedad que tanto están

asfixiando a la salud mental y darle una voz, pues todos de alguna manera, directa o indirecta, en silencio o anonimato, tenemos contacto con las condiciones mentales como, depresiones, manías, ansiedades etc.

De esta manera Plinio se embarca nuevamente en una nueva aventura, esta vez de la mano de músicos guatemaltecos como Juan Pablo Granados (bajo), Gerson Hernández (teclado), su estimado profesor, el gran German Giordano (guitarra principal) y el extrovertido baterista venezolano El Suago.

Su propósito sigue siendo el mismo, trascender y dejar este mundo mejor de cómo lo encontró, mejorando la vida de todos aquellos que lo rodean de alguna manera, paso a paso, cantando por un mundo de Paz, felicidad y libertad. El disco con diez temas de su autoría fue lanzado este jueves 20 de julio con un concierto realizado en Teatro Yelem, asimismo su música podrá ser descargada en todas las plataformas digitales de música.



gtliberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Rescatan a guatemaltecos migrantes ilegales en Veracruz, México



El Instituto Nacional de Migración informó que rescataron a un grupo de 172 personas abandonadas en un tráiler en Jáltipan, Veracruz, México; de ellos 141 eran guatemaltecos.



Veracruz, Veracruz, 21 de julio de 2023
Comunicado: 065/23

Rescata INM a 148 migrantes abandonados en un tráiler en Veracruz

- Originarios de Honduras, El Salvador y Guatemala estaban hacinados y deshidratados
- Se identificó a 44 núcleos familiares integrados por 115 personas, así como 10 adultos y 23 menores no acompañados

El Instituto Nacional de Migración (INM) rescató a 148 personas migrantes que viajaban hacinados en la caja de un tráiler y fueron abandonados -en condiciones de riesgo para su vida- a un costado de la carretera Minatitlán-Córdoba.

En una acción de verificación realizada con apoyo interinstitucional, se detectó el vehículo en el tramo La Tinaja-Córdoba; al hacer la revisión correspondiente se encontró en su interior a las 148 personas extranjeras de nacionalidad hondureña, guatemalteca y salvadoreña, mismas que no pudieron acreditar su estancia regular en el país.

Entre las personas migrantes se ubicaron 44 núcleos familiares compuestos por 115 personas, así como una mujer y nueve hombres adultos, además 23 menores de edad no acompañados.

En el lugar se brindó atención humanitaria a los grupos en condición de vulnerabilidad y se verificó su estado de salud. Una vez concluido el procedimiento, los adultos fueron llevados a instalaciones del INM para realizar los trámites migratorios correspondientes.

Los menores no acompañados y los núcleos familiares quedarán bajo el resguardo del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y de la Procuraduría de la Defensa del Menor en la entidad para continuar con su proceso migratorio.

El chofer del tráiler huyó del lugar. El vehículo fue puesto a disposición de las autoridades federales correspondientes.

---ooo0ooo---



Según el siguiente detalle: 40 adultos, 29 son hombres y 11 mujeres; 25 NNA, 19 son hombres y 6 mujeres; 33 núcleos familiares con un total de 76 personas se están aún contabilizando por género las familias.

De los cuales fueron trasladados al Hospital 3 guatemaltecos para asistencia médica, actualmente uno de ellos permanece aún en el mismo.

Por medio del Consulado de Guatemala en Acayucan, Veracruz, México el día de hoy fueron entrevistados y documentados los guatemaltecos con un pase especial de viaje.



MARN y recolectores del departamento de Guatemala y Mixco acuerdan trabajar en Reglamento 164-2021



Autoridades de la Dirección para el Manejo de Residuos y Desechos Sólidos (DIMARDS), del Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (MARN) sostuvieron una reunión con representantes de recolectores de residuos y desechos sólidos comunes del departamento de Guatemala y representantes de la Municipalidad de Mixco.

Los recolectores aclararon que no es su intención detener labores el próximo 11 de agosto, fecha en la que cobra vigencia la fase de clasificación secundaria contenida en el Reglamento 164-2021 para la gestión integral de los residuos y desechos sólidos comunes.

También informaron que en los más de 360 camiones que cumplen la función de recolección en el departamento de Guatemala, el personal ya clasifica los residuos y desechos que la población les entrega.

Los recolectores manifestaron su apoyo a la aplicación del Reglamento, dado que consideran que es de beneficio para el medioambiente, pero que hay ciertos artículos del Reglamento los cuales aún no podrían cumplir pero que se podría hacer una programación para ir haciendo las adaptaciones.

El MARN acordó integrar una mesa técnica y de diálogo que incluya a las municipalidades y recolectores, con el fin de unificar los esfuerzos y trabajar en conjunto en el cumplimiento de la normativa.

Los acuerdos en esta reunión fueron respaldados también por los participantes que representaban a la municipalidad de Mixco.

El Director de DIMARDS, Jorge Grande, reiteró que se ha dado un proceso de capacitación y talleres técnicos para elaborar los estudios y planes municipales y la responsabilidad de las municipalidades tener los estudios de caracterización y los planes municipales de gestión integral de los residuos y desechos sólidos comunes, los cuales sirven de base para facilitar y mejorar los procesos de clasificación, y que el MARN continuará con todo el apoyo para que juntos hagan posible esta separación de desechos en beneficio del ambiente y del país.

Los recolectores expresaron también su apoyo a la separación de residuos y desechos en las áreas en que prestan el servicio, y concluyeron en que prepararán un documento con sus solicitudes puntuales para que sean consideradas.

El MARN, como ente rector en materia ambiental reitera su compromiso con implementar las acciones y medidas necesarias para proteger, mejorar y conservar los recursos naturales y el medioambiente de todos los guatemaltecos. *Las dependencias del Organismo Ejecutivo han trabajado en cumplimiento de su mandato legal, sin requerir de alguna resolución judicial que las obligue a ello, por lo que reiteran su compromiso de continuar cumpliendo con las funciones que el andamiaje jurídico les demanda en el proceso electoral.*



BMW su modelo eléctrico a Guatemala, innovando una vez más ahora con el modelo BMW iX40

Excel presenta lo último en tecnología automotriz, trayendo al país sus novedosos vehículos BMW con motor híbrido y eléctrico. Modelos con tecnología futurista que destacan por sus diseños, confort, seguridad y ser modelos sostenibles que permiten reducir las emisiones de dióxido de carbono (CO2). Además, destacan la llegada de BMW iX40 un vehículo con tecnología funcional y vanguardista

Excel se caracteriza por su pasión, y es de ahí donde nace su slogan "Pasión en movimiento" y es por ello que se enfoca en cumplir con los más altos estándares de servicio en cada una de sus áreas, en Excel Talleres sus clientes pueden encontrar servicios de mantenimiento, enderezado y pintura, en Excel Repuestos se puede tener acceso al más amplio inventario de repuestos originales, disponibles para garantizar el funcionamiento y mantenimiento del vehículo, con la asesoría y acompañamiento de un equipo profesional.



"Como el concesionario más grande de la región estamos comprometidos con la electromovilidad, es por ello por lo que hemos instalado estaciones de carga en nuestras agencias de BMW, en donde los guatemaltecos pueden recargar su vehículo sin ningún costo", mencionó Diana Martínez, Gerente General de Mercadeo de Excel.

Los vehículos de BMW apuestan por los más modernos motores eléctricos, así como por tecnología y materiales innovadores, para maximizar la eficiencia y la sostenibilidad de los carros, ofreciendo una solución de movilidad viable y sostenible para la vida diaria.

"BMW es una marca que se caracteriza por estar siempre a la vanguardia en la tecnología e innovación, muestra de ello es el liderazgo de la marca en la región, consolidándose como líder en el segmento premium por quinto año consecutivo", expresó Walter Samayoa, Gerente de ventas de BMW.

En el marco de una nueva era del mundo automotriz sostenible llega al país BMW iX40, un vehículo con tecnología eléctrica futurista que destaca por su diseño, confort y seguridad. Este modelo cuenta con un motor de 326 hp (caballos de fuerza) y permite recorrer con una sola carga del 100%, hasta 300 km. Entre las características más innovadoras se encuentran; la función de apertura de puertas, así como arranque del motor con un teléfono inteligente compatible, llave digital que permite invitar hasta 5 personas más y una tarjeta de acceso con tecnología NFC (se trata de una tecnología inalámbrica que funciona en la banda de los 13.56 MHz), asientos delanteros eléctricos con calefacción, cámara interna que permite tomar fotografías del interior y al activarse la alarma antirrobo toma imágenes automáticamente.

BMW iX40 es el primer vehículo de la marca que posee un volante hexagonal, que está inspirado en los carros de competición, con el fin de mejorar la visibilidad de los cuadros de instrumentos del vehículo, dicho volante cuenta con mando multifunción diferente a otros modelos.

Walter Samayoa, gerente de ventas de BMW destaca, "nuestro objetivo con la nueva era de electrificación de BMW es adoptar la sustentabilidad y el medio ambiente como punto de concentración. Es por esa razón que nos enorgullece anunciarles que todos los modelos icónicos de BMW se encuentran disponibles en su versión híbrida y eléctrica".

BMW ofrece una solución de movilidad viable y sostenible para la vida diaria, respetuosos con el medio ambiente, cómodos y eficientes. Para conocer más acerca de las nuevas tecnologías de BMW disponibles en el país y para coordinar una prueba de manejo, puede ingresar a www.bmw.com.gt



Jornadas de limpieza y reforestación en Escuintla

El Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (MARN), por medio de las delegaciones departamentales continúa impulsando las buenas prácticas y acciones de concientización ambiental.



En Escuintla, la delegación organizó una jornada de limpieza en la Playa Tecojate, Nueva Concepción, con apoyo de la Unidad de Gestión Ambiental Municipal y estudiante del Instituto Nacional de Educación Básica de Telesecundaria de Trocha 4 calle Palo Blanco.

La jornada permitió recolectar 1.5 toneladas de residuos y desechos sólidos, con la participaron 45 personas.

Los voluntarios se unen al movimiento nacional en cada departamento del país, generalmente son jóvenes, aunque personas adultas y adultos de la tercera edad eventualmente se suman.



Por otra parte, en coordinación con el Consorcio de Autopistas de Guatemala, Reservas Militares del Ministerio de la Defensa Nacional, alumnos de la Escuela La Hermosa y la Unidad de Gestión Ambiental de la Municipalidad de Masagua, hicieron una jornada de reforestación con 100 plantas forestales de las especies aripin, caoba, cedro y matiliguat. Esta actividad se llevó a cabo en la colonia La Hermosa.

Asimismo, la delegación del MARN, el Consorcio de Autopistas de Guatemala y la Cuarta Brigada de Infantería hizo una jornada de reforestación con 150 plantas forestales de las especies de palo blanco y matiliguat en el kilómetro 76 Autopista Escuintla a Puerto Quetzal.

Así avanzan los proyectos de reforestación a nivel nacional.

Binomio de Movimiento Semilla de gira en Mazatenango



Como parte de su gira presidencial, rumbo a la segunda vuelta electoral, el binomio del Movimiento Semilla realizó una caminata y un acercamiento con pobladores de Mazatenango, Suchitepéquez.



En su discurso, el candidato presidencial se refirió al "pueblo que está cambiando la historia". Arévalo, manifestó que Movimiento Semilla, es el pueblo, es Guatemala.

El presidenciable indicó que no harán campaña de desinformación, "nosotros vamos a caminar la caminata de la ilusión, de la esperanza, del pueblo que sabe que está cambiando su historia, del pueblo digno, que sabe que en esos manos está cambiar al país".

Entre sus promesas de campaña, Arévalo se refirió al empleo, al desarrollo, la migración y la educación con calidad. Además ofreció medicinas para los hospitales.

CELEBRA GUATEMALA-ISRAEL
ISRAEL 75



Mejorando los hábitos alimenticios, se mejora la salud

¿Qué son los hábitos alimenticios?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe los hábitos alimenticios como un conjunto de costumbres que determinan la selección, preparación y consumo de alimentos tanto en individuos como en grupos.

Los hábitos alimenticios tienen importantes influencias: el primero es la biodisponibilidad, relacionada con los nutrientes que el aparato digestivo puede absorber, por otro lado, también se encuentra el nivel de educación alimenticia que nos permite identificar qué alimentos son óptimos para nuestra salud y combinarlos correctamente, finalmente el acceso a los alimentos está influenciado por los productos que podemos encontrar en el mercado y las posibilidades que tenemos de comprarlos.

A continuación, te compartiremos 4 consejos que te ayudarán a llevar una alimentación saludable:

1. Evita el consumo de azúcares en exceso

La evidencia científica ha demostrado incontables veces que disminuir el consumo de azúcares en alimentos y bebidas trae grandes beneficios para nuestra salud. ¿te has dado cuenta de que hay muchas bebidas industriales que contienen una gran cantidad de azúcar? No es extraño que el consumo constante y excesivo de refrescos, jugos, aguas de sabor y bebidas energizantes nos haga ganar peso y elevar el riesgo de padecer enfermedades como la diabetes. Evitar el consumo de estas bebidas beneficiará tu salud en múltiples sentidos, en caso de que te cueste trabajo, recuerda ser paciente y comenzar a integrar edulcorantes no calóricos en vez de azúcar, así como aumentar la ingesta de frutas en lugar de postres, de esta forma comenzarás a notar los cambios en tu cuerpo y te familiarizaras mejor con tus hábitos alimenticios.

2. Consume sal y alimentos con sodio de forma moderada

Disminuye el consumo de sodio y sal para beneficiar tu salud arterial y cardiovascular, seguramente has notado que la mayoría de los productos industriales que compramos en los supermercados contienen este ingrediente en grandes cantidades, para sustituirlo, incluye hierbas, especias y condimentos en tus platillos, esto te ayudará a obtener un sabor delicioso sin necesidad de elevar el consumo de sodio.

3. Limita el consumo de grasas trans y saturadas para beneficiar tu salud cardiovascular

Quizá en algún momento has oído hablar sobre las grasas trans, pues hoy te explicaremos mejor este tema. Las grasas trans perjudican nuestra salud porque obstruyen el flujo sanguíneo de nuestro cuerpo, lo que puede provocar daños en ciertos órganos importantes, lo que puede aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

Aunque no podemos liberarnos 100% de estos ingredientes, es importante que tu consumo de grasas trans no rebase el 10% de tu alimentación diaria, en una dieta de 2000 calorías esto es menos de 2.2 gramos.



Galletas, tartas, pasteles, bizcochos, pan dulce y donas. Pan y galletas saladas. Alimentos congelados, como meriendas congeladas, pizza, helado, yogur congelado, malteadas y pudín. Botanas. Comida rápida. Grasas sólidas, como la manteca y la margarina. Sustitutos de crema no lácteos.

4. ¿Consumes suficiente fibra?

La fibra es un nutriente que nos ayuda a mejorar la calidad de vida, pues nos brinda múltiples beneficios como favorecer las evacuaciones normales, aumentar la saciedad, controlar los niveles de glucosa y disminuir los niveles de colesterol, por este motivo, este nutriente se asocia con la pérdida de peso y la reducción del riesgo de padecer diferentes tipos de cáncer. ¡La mejor noticia es que la fibra se encuentra en muchos alimentos naturales!, por lo que si tienes una dieta sana basada en frutas, verduras, cereales y leguminosas no te costará integrarla a tu dieta.



gtliberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt