

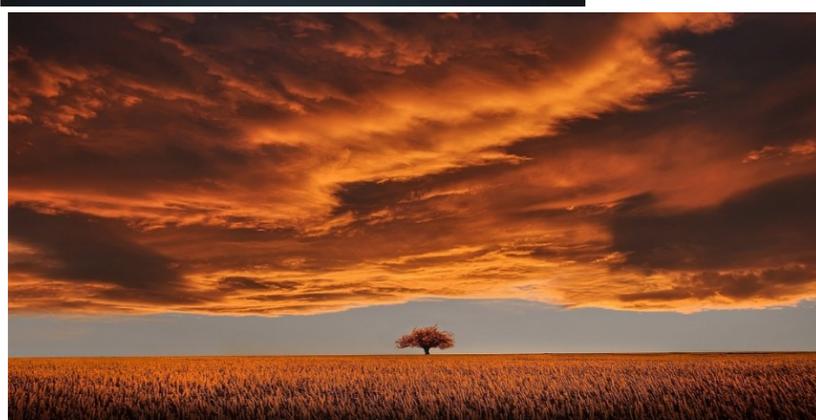


## Ingeniero francés inventa un sistema para potabilizar agua en cualquier parte del planeta

**Implante cerebral podría restaurar la función en extremidades paralizadas**



## III Simulacro regional de desastres y asistencia humanitaria Panamá 2023





# VOTA ASÍ

# ZURY

P R E S I D E N T E

EL PUEBLO  
MANDA



## Ventilador o aire acondicionado, ¿cuál es la mejor forma de refrescarse

Los ventiladores hacen circular el aire, pero no lo enfrían. Es por ello que cuando el termómetro supera los 30 grados -algo que es probable que suceda-, dejan de ser efectivos. Así mismo, hace falta estar cerca de ellos para notar su efecto, por lo que solo sirven en espacios pequeños, como en habitaciones individuales.

Por otro lado, los sistemas de climatización tienen mucho alcance y ofrecen mayor confort, pero pueden tener efectos negativos en la salud y en el medio ambiente.

Si no se utiliza adecuadamente, el aire acondicionado puede irritar las vías respiratorias, provocando tos, sequedad de las mucosas y congestión nasal. En personas con patologías respiratorias, como rinitis crónica o asma, puede desencadenar una crisis de la enfermedad.

A su vez, el medio ambiente también sufre con el uso de climatizadores. Un estudio liderado por Francisco Salamanca, investigador del Ciemat, y publicado en la revista El Ecologista, reveló que el aire acondicionado contribuye al calentamiento de las ciudades. Concretamente, se observó que la temperatura del aire en verano en Madrid podía subir hasta 1,5-2 °C debido a los aparatos de aire acondicionado.

Desde el punto de vista medioambiental, se recomienda el uso del ventilador. Si bien también gasta energía porque va enchufado a la red eléctrica, es cierto que no emite calor hacia el exterior. Si nuestra opción favorita es el aire acondicionado, existen varias recomendaciones a seguir para que sus efectos no influyan negativamente en nuestra salud y en el medio ambiente



Elegir aquellos con una clasificación energética A++ y A+++.

Procurar que la temperatura no esté a más de 4-6°C por debajo de la temperatura exterior.

Evitar dejarlo encendido por la noche, y si es así, mantenerlo a una temperatura igual o superior a 25°C.

Mantener una humedad de entre el 40% y el 60% con la ayuda de un humidificador.

Limpiar los filtros para evitar la acumulación de polen, polvo y otras partículas que puedan provocar problemas de respiración o alergias.

## Ingeniero francés inventa un sistema para potabilizar agua en cualquier parte del planeta

Jean-Paul Augereau es el responsable de este maravilloso invento para potabilizar agua en cualquier parte del planeta. Gracias a su ingenio, ha podido ayudar a casi 250.000 personas que no disponían de acceso a agua potable.

Safe Water Cube es el sistema que logra filtrar cualquier tipo de agua sin productos químicos ni necesidad de energía.



La idea surgió después de que Jean-Paul se enfrentara a un grave problema de salud en uno de sus viajes a Egipto.

contrajo una septicemia que casi acaba con su vida al usar agua no filtrada para lavarse los dientes.

Safe Water Cube funciona mediante un mecanismo que no requiere energía ni la presencia de productos químicos. El sistema es capaz de filtrar 1000 litros de agua por hora, unos 150.000 litros al mes.

El único mantenimiento que requiere el invento es cambiar los filtros cada cuatro meses. El agua depurada pasa por cinco etapas de filtrado para conseguir la mayor pureza posible utilizando tamices de diversos materiales. ¿Lo mejor? El invento es capaz de generar agua respetando todas sus propiedades y minerales naturales.

### tips para emprendedores

1. Lo único que puedes controlar en la vida es el esfuerzo

Hacer el trabajo que otras personas no harán, es la primera clave del magnate y uno de sus mantras.

2. Mantén la mente abierta

Mantén el énfasis en la importancia de buscar inspiración todo el tiempo posible.

3. ¿Vale la pena esa reunión presencial?

Una de las claves de su éxito es tener una comunicación habitual por medio del de redes sociales.

4. Alíate a la tecnología

El mayor desafío que pueden tener los empresarios es que existen dos tipos de empresas en este momento: las que son excelentes en Inteligencia Artificial y todas las demás. Las empresas que son excelentes en IA tienen una gran ventaja.

5. Ser amable

trata siempre de ser más paciente y empático, eso marca la diferencia en tu emprendimiento, y el de los demás.

## Implante cerebral podría restaurar la función en extremidades paralizadas

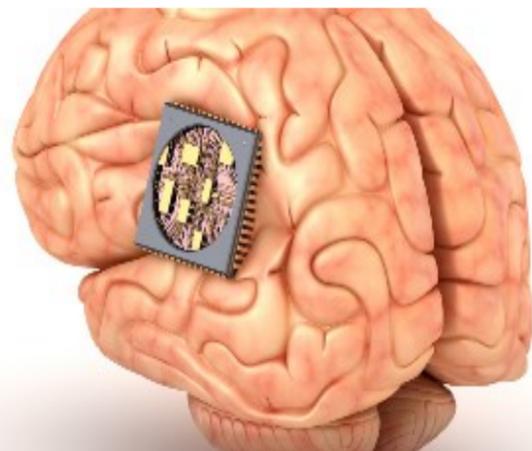
Desarrollan un nuevo implante cerebral que podría restaurar el funcionamiento de extremidades paralizadas. Se trata de un dispositivo "biohíbrido" que permite una mejor comunicación con el cerebro.

Un equipo de científicos británicos ha desarrollado un nuevo implante cerebral que puede restaurar los movimientos de brazos y piernas para impulsar las conexiones entre las neuronas y las extremidades paralizadas. De esta forma, ofrece esperanza a las víctimas de accidentes.

Combina electrónica flexible y células madre, las células "reprogramables" del cuerpo, para integrarse mejor con la función nerviosa y de las extremidades impulsoras,

Al intercalar una capa de células musculares reprogramadas a partir de células madre entre los electrodos y el tejido vivo en ratas, los investigadores descubrieron que el dispositivo se integraba con el cuerpo del huésped y se evitaba la formación de tejido cicatricial. Así surgió este implante cerebral "biohíbrido".

Las células sobrevivieron en el electrodo durante la duración del experimento de 28 días, la primera vez que esto se ha monitoreado durante un período tan largo. Los investigadores dicen que al combinar dos terapias avanzadas para la regeneración de los nervios, la terapia celular y la bioelectrónica, en un solo dispositivo, pueden



superar las deficiencias de ambos enfoques, mejorando la funcionalidad y la sensibilidad.

"Este fue un esfuerzo de alto riesgo y estoy muy contento de que haya funcionado", dijo el profesor George Malliaras del Departamento de Ingeniería de Cambridge, quien codirigió la investigación. "Es una de esas cosas que no sabes si tomará dos o diez años antes de que funcione, y terminó sucediendo de manera muy eficiente".

## III SIMULACRO REGIONAL DE RESPUESTA A DESASTRES Y ASISTENCIA HUMANITARIA, PANAMÁ 2023



Del 13 al 16 de junio del año en curso, se realizó el III Simulacro Regional de Respuesta a Desastres y Asistencia Humanitaria Panamá 2023; la Secretaría Ejecutiva de la CONRED y su Sistema, a través del Grupo Nacional Especializado USAR-GUA 11, participó en los ejercicios prácticos de acciones humanitarias y operativas en un escenario con enfoque de riesgo sistémico.

El ejercicio inició con la ocurrencia simulada de un sismo de 7,5 grados en la escala de Richter; ante ello, el gobierno de Panamá lanzó el llamamiento solicitando ayuda regional, por lo que en la sede de la SE-CONRED se activó en modo de simulacro, el Centro de Coordinación de Ayuda Humanitaria -CCAH-, se conformó el Equipo USAR-GUA 11, el cual fue asignado y desplegado hacia suelo panameño, a diferentes escenarios de búsqueda y rescate en estructuras colapsadas, lo cual incluyó apuntalamientos y cortes; atención, estabilización y extracción de víctimas; control de fuga de materiales peligrosos (amoniaco), poniendo así a prueba instrumentos y protocolos regionales y nacionales.

Dicho simulacro puso a prueba el Mecanismo Regional de Asistencia Humanitaria ante Desastres del Sistema de la Integración Centroamericana -MEC-REG- y el Procedimiento Centroamericano para Facilitación y Tránsito de Envíos de Socorro.

Los eventos que se simularon durante los cuatro días del simulacro correspondieron a actividad sísmica, ondas tropicales, amenazas biológicas y ciber ataques.

con la realización de este III Simulacro Regional, la Secretaría Ejecutiva de la CONRED continúa fortaleciendo conocimientos de los Equipos de Respuesta Inmediata -ERI- y cuerpos de socorro que pertenecen al Equipos de Búsqueda y Rescate Urbano de Guatemala -USAR GUA- 11, el cual estuvo conformado por Rescatistas certificados por el Grupo Internacional de Asesoría en Búsqueda y Rescate Urbano -INSARAG-

Procedentes del Sistema de Comando de Incidentes -SCI- de la SE-CONRED, Cuerpo de Bomberos Municipales, Cuerpo Voluntario de Bomberos, Asociación de Bomberos Municipales Departamentales, Batallón Humanitario y de Rescate del Ejército de Guatemala, Cruz Roja Guatemalteca y Bomberos Unidos Sin Fronteras. En esta ocasión, este grupo especializado contó con dos perros entrenados para búsqueda y rescate en estructuras colapsadas.