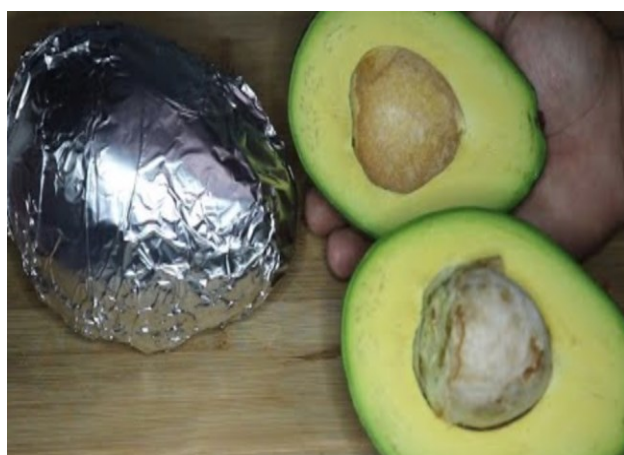


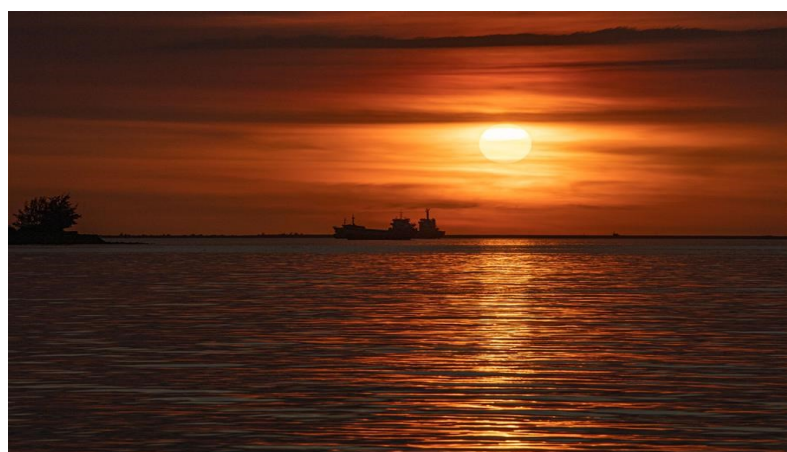


Nueva barda de retención de desechos del MARN evita que contaminación del río Motagua

Como madurar los
aguacates verdes en
minutos



Adiós a los cajeros automáticos; presentamos la nueva forma de retirar efectivo





Adiós a los cajeros automáticos; esta será la nueva forma de retirar efectivo

La forma de retirar efectivo en los cajeros automáticos como la conocemos hoy día, va a cambiar y dará inicio una manera nueva de retirar dinero sin tarjeta física. Con un nuevo que se basará en la activación de un sistema inalámbrico con aplicaciones de uso móvil, con funciones de una tarjeta digital.

Actualmente, hay países que ya están empleando esta nueva forma denominada "cashless" (sin efectivo), como Escocia, tiene ya muchas sucursales bancarias que no aceptan ni ofrecen billetes o monedas, y el 95 por ciento de compras al por menor se hacen sin efectivo. También Noruega, China, Corea y Australia, que se están convirtiendo en una sociedad sin efectivo para 2030.

En América Latina no es la excepción, ya que el pago con dinero en efectivo va en retroceso en los países más desarrollados, y en la mayoría de economías latinoamericanas. México también busca la inclusión del pago electrónico, universalizando el pago digital.

Hay bancos en México, donde se retira sin tarjeta física; como BBVA, Banorte, Citibanamex, Santander, Scotiabank, BanCoppel y Banco Azteca. A pesar de esto, existe una forma de usar los cajeros y últimamente se ha estado empleando más con el pasar de los días, y es con la tecnología inalámbrica NFC.

Para usar esta forma de pago, el móvil debe contar con NFC y con alguna aplicación de pago o billetera digital, la cual tendrá que estar vinculada a la tarjeta o cuenta bancaria.

Como madurar los aguacates verdes en minutos

¿Le ha sucedido esto? Ese momento de antojo, cuando anhela ese aguacate perfectamente maduro con su pulpa cremosa y seductora, solo para descubrir que tus aguacates están TAN VERDES como nunca

Una técnica simple y efectiva, que utiliza herramientas comunes de cocina y un poco de ciencia culinaria. Aprende cómo acelerar la maduración de los aguacates de una manera que desafía la lógica. Se necesita un cuchillo afilado, papel de aluminio y un poco de calor suave. Con esta técnica, tendrás el control total de la madurez de tus aguacates. La técnica, respaldada por la ciencia, tiene como nombre MADURACIÓN ACELERADA, una técnica que te permitirá disfrutar de aguacates en su punto máximo de sabor.

pasos a seguir:

Selección del aguacate: Escoger un aguacate verde oscuro, firme al tacto y sin manchas ni golpes.

Preparación: Lavar el aguacate y hacerle pequeñas rayas superficiales en la cáscara con un cuchillo afilado, sin llegar a la pulpa.

Envoltura en papel de aluminio: Cubrir completamente el aguacate con papel de aluminio, asegurando de envolverlo de forma segura.

Cocción a fuego lento: Colocar el aguacate envuelto en papel de aluminio en una sartén y cocinarlo a fuego lento durante aproximadamente un minuto, girándolo suavemente.

Enfriar y esperar: Retirar el aguacate del fuego y dejarlo enfriar envuelto en papel de aluminio durante unos minutos. Luego, retirar el papel de aluminio con cuidado.

Verificación de la madurez: Presionar suavemente la pulpa cerca del tallo para comprobar su madurez. Debe ceder ligeramente a la presión.



Los aguacates y muchas otras frutas producen una hormona vegetal llamada etileno. El etileno es conocido por su capacidad para estimular el proceso de maduración en las frutas. Al hacer las rayas en la cáscara del aguacate, es posible que hayas aumentado la exposición del aguacate al aire, lo que a su vez puede haber aumentado la producción de etileno

La combinación de calor y humedad puede crear un ambiente propicio para la maduración. Al envolver el aguacate en papel de aluminio y calentarlo suavemente, es posible que hayas creado un microclima cálido y húmedo alrededor del aguacate.



VOTA ASÍ

ZURY

P R E S I D E N T E

EL PUEBLO
MANDA



Nueva barda de retención de desechos del MARN evita que contaminación llegue al río Motagua

Se instaló una barda artesanal para la captación de desechos flotantes en el municipio de Morazán, El Progreso, esta tiene un tamaño de alrededor de 120 metros. Dicha barda de retención está ubicada en la aldea Marajuma. En la barda se aplican los principios de reciclaje y reutilización, dado que los materiales con los que está hecha consisten en envases plásticos grandes unidos con una malla de lazo plástico, todo ello anclado a través del cauce del río Motagua.

El Viceministerio del Agua del MARN ha sido el ente que ha impulsado los esfuerzos para hacer realidad este proyecto, en el cual trabajan 31 colaboradores del MARN. En el lugar se encuentran tres galeras destinadas para centro de acopio, clasificación y compactación.

“Desde tempranas horas los trabajadores se encargan de recolectar los desechos flotantes que atrapa la barda y luego los trasladan a otra área para la clasificación según el tipo de material obtenido, entre este: plástico, duroport y material orgánico”, informó Luis Castro, viceministro del Agua.

A este punto también llega material de desechos hospitalarios, por ello existen protocolos de seguridad y el personal cuenta con equipo especial para desarrollar sus labores con la protección debida.



Durante las cinco semanas que la barda lleva en operación se contabiliza más de 100 toneladas de desechos captados, en su mayoría plásticos, los cuales gracias a un convenio de cooperación que se tiene con Cementos Progreso se ha logrado trasladar lo recolectado a la Planta San Miguel, en donde realizan el proceso de disposición final desintegrando el material.

Resultados visibles

Luis Castro, viceministro del Agua, indicó que durante una visita de campo que se realizó en la aldea El Quetzalito, en Puerto Barrios, Izabal, primer punto donde se instaló una barda y se lleva a cabo un trabajo similar al de Morazán, se pudo observar que disminuyó la llegada de desechos, como resultado del trabajo que se ejecuta en la nueva barda de El Progreso.

Fedefut invita al ‘Banderazo de Oro’ a todos los a los aficionados guatemaltecos



En una conferencia de prensa celebrada esta mañana, en la sede de la Federación de Fútbol de Guatemala (Fedefut) y la aplicación Socio Manager anunciaron el lanzamiento del programa “Estás Convocado”. Y donde sobresale el evento ‘Banderazo de Oro’, el cual será el 21 de junio en el estadio Doroteo Guamuch Flores.

Esta actividad contará con la participación de las selecciones masculina, femenina y sub-23, quienes estarán compitiendo en la Copa Oro y los Juegos Centroamericanos y del Caribe, durante los meses de junio y julio de este año.

¿En qué consiste el ‘Banderazo de Oro’?

Será un evento exclusivo para aquellos que descarguen la aplicación Socio Manager y se conviertan en socios Guate+. Aunque la app durante un mes fue gratuita, ahora tendrá un costo de Q38.00 brindando servicios exclusivos para los seguidores de la selección guatemalteca.

William Martínez, secretario general Administrativo de la Fedefut, y Federico Bernardo, director de Cuenta Big Manager, detallaron los aspectos más relevantes de esta aplicación. Los aficionados podrán disfrutar de actividades como convivencias, sorteos, comida y música en vivo durante el evento que dará inicio a las 18:00 horas en el estadio Doroteo Guamuch Flores.

El evento se perfila como una gran oportunidad para que los seguidores del fútbol guatemalteco se unan y muestren su apoyo a las selecciones que representarán al país en importantes competencias.

El evento contará con todas las medidas de seguridad y protocolos sanitarios necesarios para garantizar la salud de los asistentes. La Fedefut y Socio Manager se han asegurado de que los fanáticos disfruten de una experiencia inolvidable.

La Bicolor derrota a Costa Rica



Guatemala inicio con buen toque de balón el encuentro ante Costa, pues en los primeros minutos sería la bicolor la que sumaría en el marcador, celebrando así el único gol del partido.

Al minuto 6 un despeje de Rodrigo Saravia, llegó a Alejandro Galindo quien lucho por el balón y cede al Cuilapa Mejía quien con un tiro raso y potente abre el marcador ante los ticos

Finalizando el primero tiempo con la victoria a su favor. El segundo tiempo fue muy parejo, ambos cuadros crearon jugadas de peligro que no llegaron a la portería contraria. Este es el primer partido que gana dentro de tres que ha jugado y ahora se enfrentara a Venezuela el próximo domingo 17 de junio, ya que son cuatro amistosos que disputara, antes de la Copa Oro 2023.