



## Elecciones Infantiles: niños y jóvenes ejercieron su derecho de voto

Ataques de Tiburón son poco frecuentes



## Elecciones 2023: Sandra Torres de la UNE y Bernardo Arévalo de Semilla van a segunda vuelta



## Niñas, Niños y Jóvenes también acudieron a los centros de elecciones infantiles a ejercer su voto

Este lunes, 26 de junio, El Tribunal Supremo Electoral (TSE) Infantil informó los resultados electorales de las Elecciones Infantiles que se llevaron a cabo este domingo, en donde niños, niñas y jóvenes acudieron a las urnas para elegir a presidente y vicepresidente. Y donde el candidato Edmond Mulet, candidato del partido Cabal, fue electo por los menores de edad con poca ventaja sobre Zury Ríos, candidata de la coalición Valor/Unionista y de Sandra Torres, presidenciable de la Unidad Nacional de la Esperanza (UNE).

El TSE proporcionó estos datos de los resultados de las Elecciones Infantiles:

**Edmond Mulet: 13.55%**

**Zury Ríos con el 12.45%**

**Sandra Torres con el 11.91%**

El proyecto de las Elecciones Infantiles es realizado por la Fundación Elecciones Infantiles, con el apoyo de empresarios y cubre la mayor parte del país. Su objetivo es inculcar en los niños, niñas y adolescentes los conceptos democráticos de Guatemala.



El Tribunal Supremo Electoral también proporciona los datos relacionados con este ejercicio, con él se busca inculcarle a la niñez, conocimientos respecto a la democracia y lograr que en ellos la cultura democrática de elegir y ser elegidos democráticamente

### Estos son los Datos:

120 mil niños, niñas y adolescentes acudieron a ejercer su voto. Significando el 71% del padrón infantil.

Los votantes infantiles que acudieron están en el rango de 6 a 14 años, haciendo el 78.15% del total. Este año existió una leve baja de participación de niñas, en relación a ediciones anteriores, pero aun así el porcentaje de niñas es un poco mayor al de niños votantes, representando el 50.47% del total. El 35.42% de los votantes corresponde al departamento de Guatemala

## TSE. Oficializa segunda Vuelta entre Une y Semilla



Los candidatos Sandra Torres del partido UNE y Bernardo Arévalo del partido Movimiento Semilla pasan a la segunda vuelta de las elecciones Guatemala 2023.

Según los últimos datos, el TSE informó que la UNE ostenta el 15.78 % con 868 mil 124 votos y el Movimiento Semilla 11.80 % con 649 mil 80 sufragios.

La segunda vuelta de las elecciones presidenciales en Guatemala está prevista para el 20 de agosto próximo y, según ambos candidatos están listos para afrontar el reto. El voto nulo:

El ganador silencioso fue el voto nulo con 877 mil 287 (17.40%) es decir, más de 113 mil votos que los que obtuvo Sandra Torres.

Los votos en blanco suman 351 mil 359, mientras que el abstencionismo es de 40.32%, similar a los comicios de 2019, marcando la señal de desconfianza en la clase política según analistas.

## Consejos para realizar Running



Vas a empezar el running entonces, es muy importante que sigas ciertos consejos para empezar a correr, que te ayudarán a reducir el riesgo de lesiones y a alcanzar tus objetivos de manera progresiva.

Ten en cuenta estas recomendaciones y ¡disfruta de forma segura de todas las ventajas que tiene este deporte!

**Calienta y estira antes de entrenar.**

**Aumenta progresivamente la intensidad.**

**Evita sobre exigir tu cuerpo.**

**Mantente hidratado.**

**Elige unas buenas zapatillas para correr.**

**Utiliza medias de compresión.**

**Consulta a tu médico.**

**Descansa que no eres una máquina.**

## Ricardo Quiñonez logra la reelección de la Municipalidad de Guatemala



Según los datos del Tribunal Supremo Electoral (TSE), con el 98.55% de los votos escrutados, la coalición VALOR – Unionista logró 106,178 votos que equivalen al 22.9060% del total de votos emitidos, este resultado da la victoria de Quiñonez para la reelección y continuar al frente del Palacio de la Loba. Mientras que González tuvo 105,527 votos para un total de 22.76%.

**Roberto “Canela” González**, principal opositor y candidato a la alcaldía de la ciudad capital por el partido CREO, emitió su voto en la Escuela Miguel García Granados, en la zona 1 capitalina, acompañado por sus familiares y equipo de campaña.

### Ninotchka Matute

de la coalición Foppa X la Ciudad (Winaq, Movimiento Semilla y URNG), se posicionó en tercer lugar con 74.400 votos, 17 %. Asegurando un lugar en el concejo municipal.

## Mantenimiento básico de tu bicicleta

Andar en bici es una de las actividades recreativas más saludables y emocionantes, ya sea para recorrer la ciudad o para practicar alguna disciplina en específico. Y esta es una de las razones por las cuales algunas personas las utilizan de manera constante

Consejos básicos para cuidar tu bicicleta de una manera sencilla, rápida y que se puedan hacer sin causar ninguna molestia o que requieran de conocimientos de expertos en el área.

Mantén limpia tu bicicleta. ...  
Limpia y lubrica la transmisión a conciencia. ...  
Comprueba la presión de los neumáticos. ...  
Asegúrate de que tuercas y pernos estén apretados. ...  
Revisa los frenos. ...

Reemplaza los componentes desgastados y estropeados



## Las endorfinas hormonas de la felicidad

Las endorfinas son usualmente conocidas como hormonas de la felicidad debido al efecto que tienen sobre el estado de ánimo.

Las endorfinas son un tipo de hormonas producidas en la glándula pituitaria y en el hipotálamo del cerebro. Es una hormona que se genera como respuesta a ciertas situaciones y, normalmente, se relaciona con sensaciones de felicidad, amor o alegría.

Las endorfinas son pequeñas proteínas que tienen una estructura química muy parecida a la morfina, por eso se denominan como “morfina endógena”, es decir, producida por nuestro organismo. Estas, funcionan como neurotransmisores, estimulando receptores especializados en el sistema nervioso central, produciendo así la sensación de bienestar.

### ¿Cuáles son sus efectos?

Tener un alto nivel de endorfinas es muy positivo para la “felicidad” de las personas, son similares a los opiáceos en su efecto analgésico y de sensación de bienestar, pero no tienen contraindicaciones.

Las endorfinas son capaces de inhibir las fibras nerviosas que transmiten el dolor, además de actuar a nivel cerebral produciendo experiencias subjetivas, como: mejorar el estado de ánimo, entregar un efecto antidepresivo y otras acciones conocidas por los deportistas, como son la disminución de la ansiedad y la sensación de bienestar, además de la analgesia y sedación antes mencionada.



## Ataques de Tiburón, una causa de muerte poco frecuente

Los seres humanos no formamos parte de la dieta de los tiburones. Algunos se alimentan de otros peces, moluscos, crustáceos o plancton, y los más grandes cazan mamíferos marinos. De las casi 400 especies de tiburón que existen, solo tres son responsables de la mayoría de incidentes con personas: el blanco, el tigre y el toro.

Los ataques de tiburones a humanos son hechos aislados y extremadamente raros. Tal vez por eso siempre se convierten en noticia y generan alarma social. Este animal, cuya longitud puede variar desde 17 centímetros (eso mide el tiburón más pequeño del mundo, el linterna) hasta 20 metros (en el caso del tiburón ballena), tiene una mala reputación que está lejos de ajustarse a la realidad.

Sin embargo, las probabilidades de ser atacado por un tiburón son de 1 entre 11,5 millones, y las de morir en estos ataques son de 1 entre 264,5 millones. En el año 2022, cinco personas en todo el mundo fallecieron en encuentros con tiburones. Mientras que una acción cotidiana como, conducir un patinete eléctrico ocasiona, 385 accidentes, de los cuales 13 terminan en muerte.



## Copa Oro 2023: Panamá gana a Costa Rica en su debut

La selección de Panamá debutó con victoria 2-1 ante Costa Rica en el duelo de la fase 1 de la Copa Oro 2023 con anotaciones de José Fajardo y Édgar Yoel Bárcenas. A primera hora, Martinica sorprendió a El Salvador al vencerlo 2-1. Los caribeños marcaron por medio de Patrick Burner y Kevin Fortune, Bryan Támara marcó para la Selecta.



## Copa Oro 2023

### Guatemala vs. Cuba

Guatemala vs Cuba este encuentro será el día martes 27 de junio del año 2023 el juego está programado para que iniciar a partir de las 06:45 horario de Guatemala y toda Centroamérica el escenario deportivo encargado de albergar este juego será el El DRV PNK Stadium en Florida.