



**La Tierra está girando más rápido,
¿Qué consecuencias tendrá?**



**20 de mayo Día
Mundial de las
Abejas**



CELEBRA GUATEMALA-ISRAEL
ISRAEL 75

La Tierra está girando más rápido de lo habitual

Desde hace algunos años el planeta ha ido incluyendo segundos bisiestos que compensan la lentitud de la rotación y, ahora, los analistas afirman que el viraje se ha acelerado. De hecho, se puede estar empezando con un periodo de 50 años con días menos duraderos.

En 2020 se registraron los 28 días más cortos de la historia desde 1960, de acuerdo con datos proporcionados por la revista 'Forbes'. No obstante, en junio y julio de ese año se registraron dos récord nuevos. El primero, el 29 de junio fue el día más corto en la historia de la humanidad y, el segundo, el martes 26 de julio que fue 1,50 milisegundos más veloz que las 24 horas establecidas.

Aunque científicamente no hay explicación para el aceleramiento del proceso rotatorio de la Tierra, existen algunas teorías que podrían dar explicación a estos fenómenos. Por un lado, el derretimiento de los glaciares significaría que hay menos peso en los polos y el planeta podría girar con mayor facilidad.

Esto también se debe al Bamboleo de Chandler, una pequeña desviación en el eje de rotación del planeta. Los creadores de esta hipótesis, Leonid Zotov, Christian Bizouard y Nikolay Sidorenkov, explican que esto se asemeja al temblor de un trompo cuando empieza a ganar impulso o se ralentiza.

Estos cambios en la rotación han hecho que se considere introducir el primer segundo adicional negativo. Es decir, que los relojes tendrían que saltarse un segundo para acoplarse al tiempo civil que se baja en los relojes atómicos en sintonía con el tiempo solar.



¿Cuáles son los beneficios a la salud por utilizar la bicicleta?



Cada 3 de junio se celebra el Día Mundial de la Bicicleta, instaurado por la ONU en 2018, y tiene como objetivo darle más protagonismo a este medio de transporte y así tener una cultura más enfocada a su uso y dejar de lado el automóvil para reducir los niveles de contaminación.

Además del beneficio a favor del medio ambiente, la bicicleta también tiene algunos otros que pueden ser benéficos para la salud y así prevenir ciertas enfermedades. En Unotv.com te decimos cuáles son

Enfermedades que previene el andar en bici

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el uso de la bicicleta, además de promover la salud y el bienestar físico, puede disminuir el riesgo de padecer algunas enfermedades como:

Cardiopatías

Derrames cerebrales

Algunos tipos de cáncer

Diabetes

Beneficios a la salud por andar en bici

Varias organizaciones que promueven el uso de la bicicleta señalan algunos beneficios.

en la salud para aquellos que utilizan este medio de transporte.

Reduce el riesgo de padecer un infarto

Estudios indican que andar en bicicleta reduce el riesgo de sufrir un infarto en más de un 50%.

Ayuda a quemar calorías Andar en bicicleta durante 30 minutos a un ritmo tranquilo permite quemar hasta 300 calorías.

Protege las articulaciones

A diferencia de otras actividades como correr o saltar, entre el 70 y 80% del peso del cuerpo es amortiguado por la silla de la bici, con lo que las articulaciones y los cartílagos no tienen que soportar cargas pesadas.

Combate el dolor de espalda Es una de las actividades ideales para las personas que sufren dolor de espalda.

Fortalece el sistema inmunológico Su práctica diaria beneficia al sistema inmunológico. Esto se debe a que las células del cuerpo llamadas fagocitos se movilizan de forma inmediata gracias al pedaleo.

Ayuda a dormir mejor Andar en bicicleta estabiliza el ritmo biológico del cuerpo y reduce los niveles de cortisol, una hormona relacionada con el estrés que impide el sueño profundo.

20 de mayo Día Mundial de las Abejas



Con el fin de sensibilizar sobre la relevancia de los polinizadores, los desafíos que encaran y su papel en el progreso sostenible, la Organización de las Naciones Unidas ha designado el 20 de mayo como el Día Internacional de las Abejas.

La meta fundamental es salvaguardar a las abejas y demás polinizadores para que puedan aportar de manera substancial a la solución de problemas vinculados con la provisión de alimentos a nivel global y a la erradicación del hambre en las naciones en vías de desarrollo.

ABEJAS EN PELIGRO

Las abejas están en peligro debido a varias razones, como el uso de pesticidas. Las abejas pueden ser envenenadas directamente por pesticidas o pueden ser indirectamente afectadas al consumir polen contaminado. Algunos estudios han demostrado que los pesticidas pueden afectar la habilidad de las abejas para navegar, lo que puede influir negativamente en su habilidad para encontrar alimento.

¿QUÉ PASA SI YA NO HAY ABEJAS?

La disminución de las poblaciones de abejas tiene varias consecuencias importantes. La más importante es la polinización. Las abejas juegan un papel crítico en la polinización de las plantas. Muchas plantas, incluyendo cultivos de alimentos, dependen de las abejas para su reproducción. Si las abejas desaparecen, podría haber un impacto significativo en la producción de alimentos.

La polinización es un mecanismo clave que asegura la continuidad de los ecosistemas, siendo vital para la generación y perpetuación

de una gran cantidad de cultivos y vegetación silvestre. Alrededor del 90% de las plantas florales requieren de la polinización para su reproducción; de igual manera, el 75% de los cultivos de alimentos a nivel global y el 35% de las tierras de cultivo del mundo dependen, en algún grado, de la polinización.

Los polinizadores no solo juegan un rol crucial en garantizar la seguridad alimentaria, sino que su presencia es esencial para la preservación de la biodiversidad. Las abejas tan contribuyen a la biodiversidad al polinizar plantas que crean hábitats para otras especies de fauna. La pérdida de abejas provoca pérdida de biodiversidad.

La disminución de las abejas puede tener un impacto económico en la agricultura y la apicultura. Los servicios de polinización de las abejas valen miles de millones de dólares cada año.

Para proteger a las abejas y polinizadores, es importante usar de forma responsable los pesticidas, conservar los hábitats silvestres y de flores y combatir los parásitos y las enfermedades de las abejas.

Luz ultravioleta: una ayuda eficaz contra los virus

Ciertas enfermedades transmitidas por el aire, como la gripe y la tuberculosis, representan importantes desafíos para la salud pública. Es por ello que conseguir un método directo para prevenir la transmisión de este tipo de enfermedades a través del aire podría ser una verdadera revolución. Y precisamente un sistema a base de luz, que consiguiese eliminar los patógenos que pululan por el ambiente, sería fabuloso

La luz ultravioleta es un potencial agente antimicrobiano que responde a este enfoque preventivo. De los 9 tipos de luz existentes, la radiación ultravioleta de onda corta -UVC- ya se había establecido desde hace tiempo como un efectivo agente microbiano. No obstante, su uso generalizado en entornos públicos hasta el momento había sido limitado debido a que las fuentes de luz UVC convencionales son dañinas para la salud.

Pero no todas. Un equipo científico del Centro Médico Universitario de Columbia -CUIMC- demostró que la luz UVC lejana -aquella cuya longitud de onda se sitúa entre los 207 y los 222 nanómetros- tiene la capacidad de inactivar algunos de estos patógenos de transmisión aérea sin poner en peligro la salud humana.

INACTIVAR LOS VIRUS CON LUZ David J. Benner, profesor de Biofísica de la Radiación y de Ciencias de la Salud Ambiental a la vez que director del Centro de Investigación Radiológica en el CUIMC y autor principal del estudio, explica que: "la luz UVC lejana tiene un rango muy limitado y no puede penetrar a través de la capa externa de células muertas de la piel humana o la capa de lágrimas en el ojo, por lo que no es un peligro para la salud humana.



Sin embargo, los virus y las bacterias son mucho más pequeños que las células humanas, por lo que la luz UVC lejana puede alcanzar su material genético e inactivarlos" gracias que este tipo de luz invisible ataca los enlaces moleculares que mantienen unido el ADN. Los hallazgos sugieren que el uso de luz ultravioleta lejana en hospitales, consultorios médicos, escuelas, aeropuertos, aviones y otros espacios públicos podría proporcionar un control poderoso sobre las epidemias de gripe estacional, así como evitar la propagación de pandemias relacionadas con esta y a un precio menor de 1.000 euros por lámpara, un costo que seguramente disminuiría si las mismas fuesen producidas en masa, las luces de UVC lejana resultarían tremendamente económicas. Además, son multiusos, pues pueden utilizarse microbios en el aire, incluidas las nuevas cepas emergentes" tras enfermedades.



Guatemala debuta en el Mundial Sub 20

La Bicolor cayó 0-1 ante Nueva Zelanda en su debut en el Mundial Sub 20 de Argentina

Con una derrota inició Guatemala su participación en el Mundial Sub 20 de Argentina, la Bicolor terminó cayendo por un marcador de 0-1, el gol fue anotación de Norman Garbett al 79', que llegó a los pocos minutos de la lesión de Jorge Moreno en el arco guatemalteco.

Durante los minutos iniciales Nueva Zelanda presionó por medio de su mejor arma: el juego aéreo, fue un tiro libre y un saque de esquina que la defensa guatemalteca logró resolver para evitar las anotaciones de su rival.

Al minuto 11' Carlos Santos envió un cabezazo a las manos de Sims tras una excelente jugada organizada por Quimi Ordóñez.

Los minutos transcurrieron y la pelota era controlada por Nueva Zelanda, pero a pesar de eso, las mejores oportunidades fueron para Guatemala Figo Montaña recibió un formidable pase de Carlos Santos al 41' y tiro raso y potente forzando al guardameta a hacer una atajada.

Ambas selecciones se fueron al descanso con un 0-0 y los equipos iniciaron el segundo tiempo sin ninguna modificación.

Pero Al 56' Quimi tuvo su primera oportunidad, recibió de espalda y sacó un potente remate que terminó en un tiro de esquina. Faltando 20 minutos para el final del partido sucedieron las malas noticias para Guatemala, primero Jeshua Urizar pidió y el cambio, y después, Jorge Moreno recibió un golpe en el rostro que obligó a Rafael Loreda a realizar un cambio. Ingresando Fausto Delgado en lugar de Moreno, segundo guardameta. Pocos minutos habían pasado cuando en un error de la defensa Norman Garbett hizo el primero al (79'). Guatemala trató de empatar, pero al final el marcador ya no se movió y Guatemala debuto con derrota.



Barcelona se corona campeón de La Liga 22-23

El Barça dio el alirón en casa, a pesar de la derrota ante la Real Sociedad. El campeón cosechó su primera derrota en casa, en La Liga, pero festejó con su gente

El Barcelona recibió, tras la derrota contra la Real Sociedad (1-2), el título de Liga y lo celebró con su afición.

Han tenido que pasar cuatro años para que el Barcelona vuelva a ganar una Liga. Este campeonato liguero de 2022-23 ha supuesto el primero desde que se fuera Leo Messi, con los de la Ciudad Condal llegando a conquistar su título 27 en el certamen.