



31 de mayo se conmemora el día mundial sin tabaco

**Municipalidad de Guatemala inicia plan piloto con buses electricos**



**3era edición del Congreso Nacional de AGUACATE, de AGEXPORT**





## “Necesitamos alimentos no tabaco”, es el lema para este Día Mundial sin Tabaco

Se celebra el 31 de mayo de cada año desde 1987, con el objetivo de concienciar a las sociedades en el mundo acerca de los efectos nocivos que produce el cigarrillo en la salud de los habitantes.

El ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), se aúna a esa conmemoración cuyo propósito es sensibilizar a la población sobre las dificultades que podrían ocurrir en la salud, tanto en aquellos fumadores compulsivos como quienes respiran el humo de segunda mano.

El tabaco es la sustancia más adictiva que hay, incluso más que la cocaína o la heroína. Cerca de ocho millones de personas mueren en el mundo por los daños causados a la salud, Además, destruye el medio ambiente y mata a la mitad de los consumidores habituales.

el cigarrillo contiene más de 250 sustancias que son dañinas, muchas de ellas son cancerígenas sumado a que la nicotina es adictiva y produce lesiones cardiovasculares.

Los primeros efectos negativos en la salud se observan en los ojos, pues el tabaco origina cataratas, mal aliento, manchas en los dientes. Así como cáncer de boca, lengua, faringe, laringe, de páncreas, riñón, útero y de vejiga.

El 90 por ciento de los cánceres de pulmón son ocasionados por el tabaco, pero también es responsable del 30 por ciento de todos los carcinomas.

Entre las afecciones cardiovasculares están: la enfermedad coronaria, el infarto, el derrame cerebral, la insuficiencia cardíaca y el padecimiento renal crónico, pues genera hipertensión. Cada vez que se fuma, la nicotina produce una vasoconstricción (se cierran las arterias), y genera una isquemia (falta de oxígeno en los tejidos), además causa aneurismas o sea la dilatación de las arterias principalmente de la aorta, que es una bolsa parecida a una vejiga que puede llegar a romperse y causar la muerte.



Las personas que fuman humo de segunda mano enfrentan un riesgo similar a quienes tienen arraigada esa costumbre. En los adolescentes de 13 a 15 años, el 13% fuma, 15% varones y 11% mujeres. De los adultos el 14% fuma, 25% hombres y el 5% féminas, las jovencitas fuman el doble que las señoras.

Al abandonar ese hábito los resultados son casi inmediatos: su frecuencia cardíaca desciende rápidamente en sólo 20 minutos y el nivel de monóxido de carbono de su sangre baja a un nivel normal en doce horas. Además, su circulación sanguínea y función pulmonar aumentan en un periodo de entre dos y doce semanas.

## Realizan Guatemala's Economic Outlook 2023 en Miami, Estados Unidos



El presidente Dr. Alejandro Giammattei, dirigió este miércoles un discurso al “Council off the Americas”, durante el “Guatemala's Economic Outlook, Investment Opportunities and Public-Private Partnerships”, realizado en Miami, Estados Unidos, entre la institución antes mencionada y el Ministerio de Economía, con el fin de presentar la estrategia de inversión “Guatemala para el Mundo, Despegue de la Economía 2023”.

El Consejo de las Américas es la principal organización empresarial internacional cuyos miembros comparten un compromiso común con el desarrollo económico y social, los mercados abiertos, el estado de derecho y la democracia en todo el hemisferio occidental.



## Buses eléctricos que recorrerán varias zonas de la ciudad de Guatemala



El jueves 1 de junio, se incorporarán en la ciudad de Guatemala dos nuevas rutas que circularán en las zonas 9 y 10 y algunos sectores de la zona 16.

La Municipalidad de Guatemala pondrá en marcha un plan piloto que tendrá buses eléctricos, los cuales transitarán de lunes a viernes y el costo del pasaje será de Q3.50. estas dos rutas estarán funcionando a "modo de prueba". En dichas zonas de la ciudad de Guatemala. Los buses tienen una capacidad para trasladar a 13 personas. Alcanzan una velocidad máxima de 45 kilómetros por hora. Y están acondicionados con WIFI, pantallas multimedia y sistema prepago.



## 3era edición del Congreso Nacional de AGUACATE, de AGEXPORT

Gracias a las condiciones ideales para el cultivo de aguacate, Guatemala tiene la oportunidad de ser un proveedor clave de dicha fruta dentro del mercado mundial, cuenta con las condiciones agroclimáticas adecuadas para producir la fruta todo el año y exportarla a los mercados con mayor demanda internacional, generando aproximadamente 13 mil empleos dentro de la cadena productiva del aguacate, según indica el Comité de Aguacate de la Asociación Guatemalteca de Exportadores -AGEXPORT-.

Con el propósito de actualizar y ampliar conocimientos de productores, exportadores, técnicos y profesionales vinculados al cultivo de aguacate en Guatemala, AGEXPORT desarrollará el III Congreso Nacional de Aguacate en Casa Santo Domingo, Antigua Guatemala, del jueves 15 al viernes 16 de junio.

Durante el III Congreso, se dará información relevante acerca de las oportunidades en el mercado mundial para el aguacate de Guatemala, entendiendo que el país cuenta con las condiciones ideales para su cultivo, tales como: suelos francos, suelos arenosos, temperatura, altitud, humedad y horas luz. Del mismo modo, se profundizará acerca del aguacate Hass, mismo que se produce entre octubre a marzo, y del aguacate Booth 8, el cual se produce entre julio a septiembre. Esta es una pequeña parte de todo lo que se dará a conocer durante el III Congreso, ya que también se brindarán conocimientos de las tendencias en el mercado internacional, mercados clave para Guatemala, datos relevantes, entre otros", explicó Gloria Elena Polanco, presidente del Comité de Aguacate de AGEXPORT.

Durante el 2022, las exportaciones de aguacate fueron de US\$11 millones 902 mil 554, o sea 18% de incremento en relación al 2021. Siendo Países Bajos, Reino Unido, Costa Rica, Honduras y El Salvador a donde más se exportó, indicó el director de Junta Directiva del Comité de Aguacate de AGEXPORT, Lic. Freddy Hochstetter.

El Comité de Aguacate de AGEXPORT espera recibir a más de 300 productores, exportadores, técnicos, profesionales, comercializadores y participantes provenientes de Centroamérica. Se realizarán giras de campo a tres fincas de aguacate.



Durante el III Congreso, se abordarán temas relacionados a la producción, nutrición, productividad, situación del mercado mundial, tendencias, oportunidades y tecnología que contribuyen a mejorar la producción y comercialización del aguacate guatemalteco, el evento incluirá nueve conferencias magistrales con expertos nacionales e internacionales, mismos que son reconocidos en la industria del aguacate a nivel mundial.

## Personas con discapacidad contribuyen con los preparativos para las elecciones

El Centro de Operaciones del Proceso Electoral (COPE), instalado en el Parque de la Industria, cuenta con el soporte laboral de 40 personas que tienen diferentes discapacidades, quienes contribuyen a las acciones que conlleva la preparación de la logística electoral.

Realizan el embalaje de kits electorales, preparación de mantas para identificar centros de votación, elaboración de más de 3,000 papeletas con el sistema de lectura y escritura braille, para personas con discapacidad visual.

En el grupo de 40 personas se encuentran personas que han elaborado durante varios procesos electorales, como Erwin Muñoz, quien suma cinco comicios trabajando en el COPE. Muñoz aseguró que la dificultad para moverse no es un obstáculo para realizar su trabajo. Él, utiliza muletas para desplazarse, se muestra con mucha energía y satisfacción por su aporte laboral, el que considera una contribución cívica.

María Palencia tiene discapacidad visual, es su primera experiencia trabajando en el COPE, considera que la Institución realiza acciones para que el proceso electoral sea incluyente desde la logística hasta el día de las elecciones.

Palencia resaltó que tiene las condiciones para poder moverse dentro de las instalaciones y que es importante contribuir con otras personas, que, como ella, no pueden ver la papeleta, pero el sistema Braille les facilitará la información de los candidatos para votar el 25 de junio.



La magistrada presidente del TSE, Irma Elizabeth Palencia, explicó que este equipo de trabajo está integrado por personas con síndrome de Down de la Fundación Margarita Tejada, así como personal preparado para realizar las labores por parte del Consejo Nacional de las Personas con Discapacidad.





## Sevilla conquistó la gloria al ganar su séptima Copa de la UEFA/Europa League 2023

El Sevilla conquistó de nuevo la gloria al ganar su séptima Copa de la UEFA/Europa League en su final ante el Roma de José Mourinho en la tanda de penaltis (4-1), después de que el partido y la prórroga acabaran con 1-1, y agrandando su leyenda en el torneo con un el último penalti marcado por el argentino Gonzalo Montiel y con suspenso, tras fallar tuvo que repetirlo porque el portero de la Roma Rui Patricio, se adelantado.

Montiel, ingreso al segundo tiempo, emuló así en Budapest el título de campeón del mundo que le dio a Argentina en el pasado Mundial, al convertir también el último penalti, y en este caso también marcaron para los sevillistas los también argentinos Ocampos y Lamela, y el croata Ivan Rakitic, mientras que en la Roma fallaron todos los tiradores, ya que sólo Cristante marcó el primero lanzamiento y luego a Mancini se lo paró Bono e Ibañez lo lanzó a un poste.

Esta nueva hazaña del Sevilla,

Esto tras una pésima temporada en la Liga, EL Sevilla logro esta nueva hazaña, después un duro encuentro entre ambos equipos, en el que la Roma jugó mejor en el primer tiempo y fruto de esto se adelantó en el minuto 35, con gol anotado por el argentino Paolo Dybala, pero desafortunadamente para los de Mourinho el empate llego con un gol en propia meta del central Gianluca Mancini en el 55, cuando el sevillista en la segunda parte mejoró, llegando a la prórroga y a la exitosa tanda de penaltis para el conjunto español.

León  2  1



## León gana 2 -1 en el partido de ida

El León deja con vida a LAFC, ya que estaba ganando 2 goles a 0, pero ya al final el equipo de Los Angeles FC, anoto un importantísimo gol, que le va a ser de mucha utilidad en el partido de ida, ya que la con el gol anotado le permite ir al partido de vuelta más relajado y no muy presionado, porque si empata alarga el juego a los penales