

Miércoles,
17 de
mayo

BUENAS *Nuevas* **gt**

2023



MIPYMES con distintivo Sello Blanco participan en la First International Convention ADVANCE



¿Cómo pudo Noé poner todos los animales en el Arca?



CELEBRA GUATEMALA-ISRAEL
ISRAEL 75

MIPYMES con distintivo Sello Blanco participan en la First International Convention ADVANCE

Un grupo de cinco MIPYMES guatemaltecas poseedoras del distintivo Sello Blanco participan este miércoles en la First International Convention ADVANCE, evento organizado por la Asociación Guatemalteca de Exportadores (AGEXPORT) con la cooperación de los viceministerios de Desarrollo de la MIPYME y de Integración y Comercio Exterior del Ministerio de Economía, que tiene como fin capacitar a los miembros de la industria nacional de cosméticos e higiénicos.

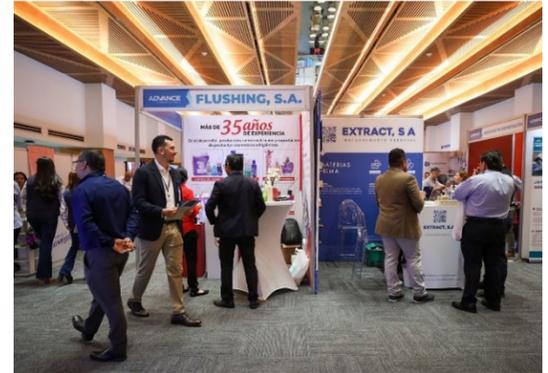
La actividad busca, abordar desafíos y oportunidades en la formulación de productos cosméticos e higiénicos en torno a la evolución de consumidores más conscientes de la protección de la salud y el medio ambiente. El objetivo es fortalecer al sector empresarial guatemalteco con nuevas herramientas de innovación que le permita aumentar su competitividad en el mercado externo.

Participan alrededor de 30 empresas, generando más de 8 mil empleos directos y más de 25 mil empleos.

La jornada de dos días, tendrá 18 conferencias con diferentes temas, entre ellos nuevas certificaciones que generan valor a la exportación para Estados Unidos y Europa, mercado global y comportamiento de los aceites esenciales, fragancias innovadoras para la industria cosmética e higiénica, tendencia en empaque, mercado global y comportamiento de los higiénicos, colorantes para la formulación, tendencias en formulación para home care y perspectivas económicas 2023.

Este evento fortalece el compromiso del Viceministerio de Integración y Comercio Exterior de promover las relaciones económicas y el desarrollo del comercio exterior para Guatemala, apoyando la participación de empresas guatemaltecas.

En 2022 el sector de exportaciones de cosméticos e higiénicos registró exportaciones por US\$512 millones, lo que representó un crecimiento del 21% con relación al año anterior.



Por qué levantar pesas es fundamental para las mujeres antes y después de la menopausia

Muchas mujeres comienzan a experimentar síntomas de la menopausia alrededor de los 50 años. A medida que las hormonas comienzan a fluctuar y cambiar, las mujeres pueden comenzar a tener una serie de síntomas como sofocos, dolores en las articulaciones, falta de ánimo y sequedad vaginal.

La menopausia puede estar acompañada también por cambios físicos, entre los que se incluyen la pérdida de masa muscular y densidad ósea, así como una ralentización del metabolismo.

Afortunadamente, el ejercicio regular en especial el levantamiento de pesas ayuda a mitigar un poco estos cambios y mejorar la salud y el bienestar en general.

Estas son solo algunas de las formas en que el levantamiento de pesas puede ser beneficioso para las mujeres que atraviesan la menopausia,



Aumenta la densidad ósea

los ejercicios de resistencia (como el levantamiento de pesas) estimulan la formación de tejido óseo nuevo, lo que puede aumentar la densidad ósea.

Mantiene la masa muscular

A medida que las mujeres envejecen, tienden a perder masa muscular y fuerza, lo que puede aumentar el riesgo de caídas, fracturas y lesiones. La menopausia puede contribuir a esta pérdida de masa muscular.

Mejora el estado de ánimo

Las mujeres que atraviesan la menopausia pueden experimentar problemas de salud mental, como depresión y ansiedad.

Acelera el metabolismo

El levantamiento de pesas puede aumentar la masa muscular magra, lo que a su vez puede ayudar a estimular el metabolismo y quemar más calorías en reposo.



¿Cómo pudo Noé poner todos los animales en el Arca?

Los escépticos a menudo descartan este desafío, pensando que no hay respuesta, pero la hay, y es muy simple.

La pregunta tiene dos partes: la cantidad de animales y el tamaño del Arca. Todas las especies de seres vivos no necesitaban subir a bordo. Solo los animales que respiraban aire

Los peces no subieron al arca, no respiran aire. Las ballenas y los delfines tampoco subieron. Aunque respiran aire, no viven en la tierra. Los peces y las ballenas sobreviven bajo el agua, aunque algunos mueren durante las inundaciones cuando los sedimentos y otros desechos contaminan el agua. Encontramos muchos fósiles marinos que fueron enterrados durante el Diluvio.

Los insectos probablemente no fueron recolectados ni alojados en el Arca. No tienen fosas nasales para respirar aire, y pueden sobrevivir a las inundaciones en escombros flotantes como esteras de vegetación. Eso reduce el número de especies. Tomemos a los perros, por ejemplo, ¿habría tomado Noé dos

alsacianos, dos cocker spaniels, No, solo un par de perros, como los lobos, con mucha variación genética, las diferentes razas de perros se han producido a partir de un perro parecido a un lobo, y esto solo tomó unos pocos miles de años. Hoy hay muchos más tipos de animales diferentes de los que tomó Noé en el Arca. Se han diversificado en los 4.500 años desde el Diluvio. El número real de animales que Noé subió a bordo depende de lo que sea un "tipo" bíblico.

Se calculó que el número de animales habría sido menos de 16.000. Los animales se habrían alojado fácilmente en recintos pequeños porque la mayoría son pequeños, en promedio del tamaño de un conejo.

¿Y el tamaño del Arca? Era enorme. Tenía una capacidad de más de 500 vagones de ferrocarril, suficiente para transportar más de 120.000 ovejas. Así que había suficiente espacio en el Arca para los animales, para su comida y agua, y para Noé y su familia.



Las ballenas azules ingieren hasta 10 millones de trozos de micro plásticos al día

Las ballenas azules están absorbiendo millones de micro plásticos, un impacto inesperadamente alto de la contaminación en estos mamíferos.

Las ballenas se alimentan principalmente a profundidades entre 50 y 250 metros, justo donde se encuentra la mayor concentración de micro plásticos en la columna de agua. Esto significaría que el mayor animal de la Tierra también es el mayor consumidor de micro plásticos, al ingerir hasta 43,6 kilogramos cada día.

El plástico absorbido proviene de las presas de las ballenas y no del océano. El 99% de los micro plásticos penetraron en el cuerpo de estos animales marinos porque ya estaban dentro de sus presas.

Se han encontrado fragmentos de plástico en el fondo de los océanos, en la Antártida y en las montañas más altas, e incluso en órganos y en la sangre humana.

El impacto de los micro plásticos en la salud humana y en el medio ambiente es un tema cada vez más urgente que requiere atención y acción inmediatas.



UEFA Champions League: Manchester City elimina al Real Madrid

Una máquina de hacer fútbol, una trituradora de rivales llamada Manchester City, destrozó al equipo blanco en la mejor noche en su historia en la Champions League (4-0).

Dos goles de Bernardo Silva, uno de Militao en propia puerta, otro de Julián Álvarez y, sobre todo, un torrente de juego en la primera parte borró al conjunto de Ancelotti del terreno de juego. El equipo madridista adoleció de un mejor esquema, de muchos minutos de fútbol y del hambre que esta vez sí tuvo un City que nunca verá la ansiada 'Champions' tan cerca como esta vez.

Real Madrid nunca se había visto tan desdibujado. Desaparecido, derrotado, sin concentración, detrás del balón que le era esquiva y que tenía que dar gracias que no acabara en la red jugada tras jugada. El Madrid el equipo al que nunca hay que dar por muerto, esta vez salió sin vida al Etihad

Maniatado por el City que dio una de las exhibición más que brillantes en la primera parte

Las ocasiones, que llegaron una tras otra, eran el reflejo de un dominio insultante ante el campeón. Solo dos palmeos imposibles de Courtois, a dos cabezazos a bocajarro de Haaland, evitaron la caída del marco en los primeros veinte minutos. El equipo merengue se sostuvo de pie, pero fue solo un engaño. Aguantó un evite para caer por repetición y de forma merecida.



Torneo Clausura 2023: partido de ida Guastatoya vs. Xela Todo se define en el Mario Camposeco

El pecho amarillo desde el inicio, domino el esférico, Llegadas esporádicas de Jonatan Morán (17 y 23) y Víctor Armas (18) un peligroso remate de Morán al 23 fue directo a las manos de José Calderón.

EL Chepo Calderón, había tenido pocas intervenciones en el partido, pero cometió un error que terminó en la caída de su arco. Al 26 un centro desde la derecha, Calderón salió mal y el balón quedó suelto, y de volea Anderson Ortiz la clavó en el ángulo superior izquierdo de Xela. Fue un golazo, el mejor en el campo ya ganaba 1-0.

Xela, empató al 82, tras un error de José Márquez. Oscar Rafi Villa, recibió de parte de Márquez la mejor de las asistencias, el jugador de Guastatoya por despejar se la cedió al mexicano, quien solo remató para derrotar la valla de Adrián De Lemos.