



Operativos por asalto a vehículo blindado

La venerada imagen de Jesús de Candelaria representa al Jueves Santo



Últimas noticias

Salvavidas del IGSS atienden a la ciudadanía en las playas





Madre gestante pierde a sus hijos tras ser atropellada en México

Un nuevo hecho lamentable se registró en México, cuando una mujer migrante en estado de gestación y su pequeño hijo de año y medio fueron atropellados. Lamentablemente los dos bebés fallecieron.

La Cancillería de Guatemala informó del fallecimiento de un bebé guatemalteco de 1 año y medio, ocurrido en Ciudad Juárez, Chihuahua, México, quien iba acompañado de su mamá cuando ocurrió el trágico accidente, en el que también perdió la vida el menor que se estaba gestando en el vientre de su madre; quien tenía 26 semanas de embarazo.

“A través de la red consular guatemalteca, se le brinda asistencia y protección a la progenitora y se gestiona el retorno de los restos mortales del bebé de año y medio” informó la unidad de Prensa del Ministerio de Relaciones Exteriores (MINEX).



La misión consular de Guatemala en Tijuana, Baja California, se trasladó a Ciudad Juárez para llevar a cabo las acciones consulares, y confirmaron que la madre, de 30 años y originaria de Chiquimula, tenía 26 semanas de estar embarazada.

Se le tomaron huellas dactilares para confirmar su identidad guatemalteca y se le visita de manera constante en el hospital en el que se encuentra convaleciente.

Medios internacionales informaron que el piloto del automotor permaneció en el lugar para ayudar a las víctimas. Los hechos tuvieron lugar en el Boulevard Juan Pablo II, entre las calles Arizona y Antonio J. Bermúdez, cerca al puerto de registro 36 de Río Grande, Texas.

La mujer, de nacionalidad guatemalteca, declaró que se dirigían al puesto de registro, cerca del muro fronterizo, para entregarse a las autoridades migratorias estadounidenses, para ser deportados.

En pleno año electoral, es importante que uno de los puntos de agenda política continúe siendo la migración irregular que afecta a tantas familias.

En este abril de 2023, fue una madre chiquimulteca que perdió a sus dos pequeños hijos durante un accidente, en busca del “sueño americano”.

Aunque su estado de salud, aún se desconoce, los traumas que perduran toda la vida, le han marcado. En el afán de encontrar un mejor futuro en Estados Unidos.

Operativos por asalto a vehículo blindado



La Fiscalía de Distrito de Chimaltenango realiza en coordinación con la Policía Nacional Civil (PNC) diligencias de allanamiento, inspección, registro y secuestro de evidencias en inmuebles ubicados en San Martín Jilotepeque, en seguimiento a una investigación relacionada al asalto a un vehículo de valores.



También se realizaron allanamientos en zonas 13 y 18 de la Ciudad de Guatemala, zona 12 de Villa Nueva, zona 11 de Mixco, aldea Colmenas en Villa Canales y en San Lucas Sacatepéquez.



El MP no especificó a que asalto corresponde la investigación, el pasado 2 de abril, un agente de seguridad evitó que uno de los blindados que transportaba varios miles de quetzales fuera asaltado.

Mientras que el 27 de enero, tres guardias de seguridad fueron atacados en un intento de robo a un vehículo de valores en la Central de transferencia del Sur (Centra Sur), en la zona 17 de la ciudad de Guatemala.



Los Ángeles Azules en Guatemala

Explanada 5, antiguo estadio del Ejército

28 de abril

20:00 horas

Localidades: salas lounge, mesas diamante, mesas platinum, mesas oro y preferencia. Ventas en www.todoticket.com



Conozca de la diabetes tipo 1 y 2, causas y forma de prevención

La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa en la sangre. La glucosa es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.

La causa principal de la diabetes varía según el tipo. Pero, independientemente del tipo de diabetes que tengas, puede provocar un exceso de glucosa en la sangre. Demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud graves.



Las afecciones de diabetes crónica comprenden diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. Las afecciones de diabetes potencialmente reversibles incluyen prediabetes y diabetes gestacional. La prediabetes ocurre cuando tus niveles de glucosa en la sangre son más elevados de lo normal. Pero esos niveles de glucosa en la sangre no son tan altos como para ser denominados diabetes. La prediabetes puede convertirse en diabetes, a no ser que se tomen medidas para prevenirla. La diabetes gestacional ocurre durante el embarazo, pero puede desaparecer después de que el bebé nace.

Los síntomas de la diabetes dependen del nivel de glucosa sanguínea. Es posible que algunas personas no presenten síntomas, especialmente si tienen prediabetes, diabetes gestacional o diabetes tipo 2. En el caso de la diabetes tipo 1, los síntomas tienden a aparecer rápido y a ser más intensos.

Algunos de los síntomas de la diabetes tipo 1 y tipo 2 incluyen los siguientes:

Más sed de lo habitual. Micción frecuente. Pérdida de peso involuntaria. Presencia de cetonas en la orina. Las cetonas son un producto secundario de la descomposición de músculo y grasa que ocurre cuando no hay suficiente insulina. Sensación de cansancio y debilidad. Sensación de irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo. Visión borrosa. Llagas que tardan en cicatrizar. Infecciones frecuentes, como en las encías, la piel o la vagina.

Si bien la diabetes tipo 1 puede manifestarse a cualquier edad, suele ocurrir en la infancia o la adolescencia. La diabetes tipo 2, el tipo más común, también puede manifestarse a cualquier edad, pero es más frecuente en personas mayores de 40 años. Sin embargo, están aumentando los casos de diabetes tipo 2 en niños.

¿Cuándo debes consultar con un médico?

Si crees que tú o tu hijo tienen diabetes. Comunícate con el proveedor de atención médica si notas cualquier síntoma posible de diabetes. Cuanto antes se diagnostique la enfermedad, más rápido puede comenzar el tratamiento.

Prevención

La diabetes tipo 1 no puede prevenirse. Sin embargo, las mismas elecciones de estilo de vida saludable que ayudan a tratar la prediabetes, la diabetes tipo 2 y la diabetes gestacional también pueden ayudar a prevenirla:

Come alimentos saludables. Elige alimentos ricos en fibra, con bajo contenido graso y pocas calorías. Céntrate en las frutas, las verduras y los granos integrales. Come variado para evitar el aburrimiento.

Haz más actividad física. Haz unos 30 minutos de actividad aeróbica moderada la mayoría de los días de la semana. Intenta realizar al menos 150 minutos de actividad aeróbica moderada a la semana. Por ejemplo, puedes dar un paseo diario a paso ligero. Si no puedes realizar un entrenamiento prolongado, divídelo en sesiones más cortas durante el día.

Pierde el exceso de peso. Si tienes sobrepeso, bajar incluso el 7 % de tu peso corporal puede reducir el riesgo de tener diabetes. Por ejemplo, si pesas 200 libras (90,7 kilogramos), perder 14 libras (6,4 kilogramos) puede reducir el riesgo de diabetes.

¿Qué harán los presidenciables durante la Semana Santa?

El presidenciable del partido Humanista Lección Mérida, realiza una visita al municipio de Sayaxché, en Petén; donde afirmó: *"quiero anunciar acá en Sayaxché, y ante este mundo de Mujeres, que en mi gobierno apoyaremos decididamente a las Mujeres emprendedoras de Guatemala, esas Mujeres que luchan todos los días y se aferran a vivir dignamente mediante el trabajo, sacando adelante a su familia. Quiero decirles hoy que en mi gobierno habrá un Ministerio de la Mujer, que les dará asistencia técnica, crediticia y financiera para que sus proyectos se hagan realidad. El Ministerio de la Mujer será dirigido por las Mujeres para entender a las Mujeres."* Su propuesta forma parte de su Plan de Gobierno.



Por su parte, el presidenciable del partido CABAL, Edmond Mulet, decidió tomar unos días, junto a su esposa en Atilán, Sololá

Durante su estadía en este maravilloso lugar, aprovecha para practicar su deporte favorito el canotaje.

Si aún no conoce del canotaje o kayak, le compartimos que es un deporte acuático que se practica sobre una embarcación alargada y liviana.

Edmond Mulet, expresó: *"la Semana Santa nos da la oportunidad de reflexionar de cómo podemos construir la patria que anhelamos. Nuestra más grande expresión espiritual y cultural; un patrimonio que nos da identidad ante el mundo y que refuerza la fe y esperanza de cada familia*

guatemalteca".

La presidenciable del partido VALOR, Zury Ríos, indicó que tomará unos días por Semana Santa.

Ríos manifestó: *"por respeto al pueblo católico, decidí tomar estos días para reflexionar y compartir en familia; recordando que el centro de estas fechas es recordar la pasión de Cristo. Reiniciaremos actividades al finalizar la Semana Santa"*.

Ríos realizó el fin de semana una visita a Quiché, donde compartió su Plan de Gobierno y también se dirigió a San Pedro Sacatepéquez, donde compartió con los pobladores y también presentó su propuesta.



El presidenciable del partido CAMBIO, Álvaro Trujillo realiza una gira por Escuintla, donde comparte junto a su equipo de trabajo y presenta su Plan de Gobierno a los veraneantes.

"un saludo desde el Puerto de San José, muy contentos aquí trabajando con la gente del Cambio" afirmó Trujillo.

Trujillo indicó que, para él, la familia es sumamente importante, y por esa razón intenta que su esposa y sus tres hijas le acompañen durante la gira presidencial. Y aunque a veces es un poco complicado por las distancias y los horarios, siempre intenta convivir con su familia.

Trujillo fue diputado, también miembro de la Junta Monetaria y reside en

Quetzaltenango.

El presidenciable del partido VICTORIA, Amílcar Rivera, visitó este jueves la cárcel de Chimaltenango, desde donde compartió un video en el cual pide el voto para él, al tiempo de indicar que devolverá la seguridad para los guatemaltecos, pues asegura que desde esta prisión se fraguan las extorsiones.

Rivera aseguró que a los mareros *"los vamos a trasladar a las cárceles de máxima seguridad para acabar con eso que están haciendo"*, refiriéndose a las extorsiones desde la cárcel.



Contáctenos: hp@liberalgt.com



Nuevos rostros para el Congreso de la República

Este 3 de abril, iniciamos un recorrido por los listados a diputado para el Congreso de la República para presentarles a mujeres que forman parte de las organizaciones políticas para las Elecciones Generales 2023.



Nadia de León, es diputada al Parlamento Centroamericano. Fue presidenta de este organismo centroamericano y actualmente busca una diputación al Congreso de la República, por el Listado Nacional por el partido NOSOTROS.

Es ingeniera y asesora de estrategia política.



Lisseth Velásquez, es quetzalteca, médica y cirujana. Posee una maestría en gestión y administración en servicios de salud. Deportista y es Coordinadora de la plataforma Guatemala va Quetzaltenango. Busca una diputación por el Distrito de Quetzaltenango.

PNC recorre las playas en prevención a hechos delincuenciales



Como parte del plan de seguridad de Semana Santa, la Policía Nacional Civil (PNC) efectúa operativos vía aérea y un despliegue terrestre en los diferentes puntos turísticos del país.

Miles de agentes de la PNC fueron concentrados y desplegados para fortalecer la seguridad ciudadana durante esta Semana Santa en las playas del país y lugares turísticos, además fueron desplegados en las carreteras.



Asistencia

Los agentes de la PNC, en contingentes de tierra realizan operativos de seguridad en las diferentes playas, identifican personas y se mantienen en constante seguridad para evitar hechos delincuenciales.



Entre las acciones realizadas, han podido auxiliar a ciudadanos cuyos vehículos han tenido problemas.

Además han prestado auxilio en casos de emergencia cuando las

familias han sido amenazadas por otras personas en estado de ebriedad.

Algunas personas han sido capturadas portando armas de fuego de forma ilegal.

En el Puerto de San José, agentes de PNC localizaron a un niño de 7 años que estaba extraviado, luego de exhaustiva búsqueda lograron ubicar a sus progenitores, para devolver al pequeño a su familia. El niño está a salvo ahora.





SINAPRESE a disposición de los guatemaltecos durante vacaciones de Semana Santa

Los campamentos y puestos de control que forman parte del Sistema Nacional de Prevención en Semana Santa (SINAPRESE), han informado que se han brindado 5,238 servicios de información; de éstos 3,954 han sido en los campamentos y 1,284 han sido en los puestos de control.



Los guatemaltecos pueden acudir a los campamentos y puestos de control instalados en las diferentes regiones del país para recibir auxilio y ayuda ante cualquier emergencia.

El SINAPRESE está integrado por la Policía Nacional Civil (PNC), Ejército de Guatemala, el Ministerio de Gobernación (MINGOB), los cuerpos de socorro acreditados en el país. El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), entre otros.

Las autoridades están en apresto para la protección, resguardo y seguridad de los ciudadanos y turistas internacionales que visitan Guatemala durante la Semana Mayor.

Las 13 campamentos con cobertura están ubicados en:

- Las Conchas, Alta Verapaz
- Semuc Champey, Alta Verapaz
- Punta de Palma, Puerto Barrios, Izabal
- isla El Tular, San Marcos
- playa Monterrico, Santa Rosa
- Ocos, San Marcos
- Puerto San José, Escuintla
- Champerico, Retalhuleu
- playa La Ensenada, Petén
- Yaxtunilá, Petén
- Playa del Pueblo, Petén
- Parque nacional Tikal, Petén



Salvavidas del IGSS atienden a la ciudadanía en las playas

El Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS), se une a la campaña de protección a veraneantes en las principales playas del país, por lo que los salvavidas del IGSS están a disposición de la ciudadanía.

En esta Semana Santa, el IGSS presta servicio en 17 playas del país, los lagos de Atitlán y Amatitlán, además en los centros recreativos Guayacán en Chiquimula, Casa Contenta en Panajachel, Sololá y Las Ninfas en Amatitlán.

El equipo de salvavidas del IGSS asciende a 150 miembros con la capacidad de responder ante cualquier emergencia de manera oportuna y eficiente. Están entrenados para monitoreo y supervisión de actividades acuáticas para el resguardo de los bañistas.



Entre la preparación de los profesionales salvavidas del IGSS, tienen la capacidad para identificar alfaques y corrientes marinas, las causas frecuentes de ahogamientos; además están entrenados en primeros auxilios y respiración cardiopulmonar.

“La prevención es sentido común, por ello exhortamos a los veraneantes a atender las recomendaciones básicas como usar bloqueador, no exponerse demasiado tiempo al sol, no descuidar a los niños y no ingresar a los cuerpos de agua si hubo consumo reciente de bebidas alcohólicas”, sugirió el doctor Mynor Mejía, jefe de la Sección de Seguridad e Higiene y Prevención de Accidentes del IGSS.



El equipo de salvavidas del IGSS está a disposición de todos los guatemaltecos, estén o no afiliados al seguro social.

Por medio de banderas verdes, amarillas y rojas se alertará por parte de los salvavidas a la población guatemalteca acerca de los niveles de riesgo y las zonas más seguras para los turistas.

Los horarios de atención establecidos desde el Miércoles Santo hasta el Domingo de Resurrección será de 6 de la mañana hasta las 18:00 horas.



El contingente a disposición por parte del IGSS incluye:

- 2,179 médicos
- 201 ambulancias
- 1,296 técnicos
- 4,747 enfermeras
- 4 hospitales en el área metropolitana
- 22 hospitales departamentales
- 38 consultorios y
- 201 ambulancias

En el 2022, los salvavidas lograron realizar 179 rescates, no hubo pérdidas humanas.

liberal
somos guate





La venerada imagen de Jesús de Candelaria, representa al Jueves Santo

Este día se conmemora la institución de la Eucaristía en la última cena y el lavatorio de pies realizado por Jesús, este acto se describe como amor al prójimo, servicio y humildad, valores en las cuales, según algunos estudiosos y la misma biblia, fueron la manera en la que Jesús vivió entre los hombres.

Las tardes de este día suele iniciarse la celebración del Triduo Pascual, que conmemora la pasión muerte y resurrección de Jesús, el cual también incluye viernes y sábado Santo, culminando en la Vigilia Pascual.



Los objetos que componen la Eucaristía son el pan y el vino sacramentales que se consagran en un altar y se consumen al finalizar la misa, con esto se habla de “Recibir la Eucaristía” o “Celebrar la Eucaristía”. Los materiales para utilizar durante esta ceremonia son principalmente el pan de trigo y el vino de vid.

El **Jesús Nazareno de Candelaria** es la procesión tradicional y venerada durante el Jueves Santo, miles de guatemaltecos esperan su salida, recorrido y entrada en la ciudad de Guatemala.

La creación de esta imagen se le atribuye a **Juan de Aguirre** —originario de Málaga, España—, quien llegó a

Guatemala aproximadamente en el año 1554. En el año 1628, esta imagen fue bendecida por el Obispo de Mira, **Fray Ángel María** —quien pertenecía a la orden religiosa de Nuestra Señora de la Merced—, luego de que se demostrara que la imagen era venerada desde muchos años antes.

La imagen de Jesús Nazareno de Candelaria es considerada como la primera que se llevó en **procesión** en **Santiago de los Caballeros de Guatemala**. Sin embargo, luego del terremoto de 1773, con el traslado de la capital hacia la Nueva Guatemala de la Asunción, también se trasladaron las imágenes, y la procesión de Cristo Rey se pudo organizar nuevamente hasta en el año 1820.

En el año 1917, el Arzobispo de Guatemala decidió consagrar esta imagen en ceremonia especial y por la devoción popular y admiración que poseía la misma. Diez años después de ese hecho, el Papa Pío XI declaró como universal la Fiesta de Cristo Rey, nombrando a Jesús de Candelaria en Guatemala bajo tal advocación, por lo tanto, la imagen ha sido identificada con ese nombre desde hace aproximadamente 90 años.